

MFU-MCH *Insight*



Insight

Highlight

★ 21 ตุลาคม วันพยาบาลแห่งชาติ

วันคล้ายวันพระราชสมภพ
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

★ MFU-MCH in a month

คณะผู้บริหารจากกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์
ทางเลือกเข้ารับฟังบรรยายการดำเนินการด้านการแพทย์
และสุขภาพของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

★ แนะนำบริการทางการแพทย์

แนะนำแพทย์คลินิก SMC

★ Inspire Within วิถีสุข

EMPATHY คืออะไร? สำคัญอย่างไรในที่ทำงาน

★ เมนูหัวใจ

อาหารรักษ์หัวใจ Mediterranean diet

ปีที่ 1 ฉบับที่ 5 ประจำเดือนตุลาคม 2566

| สารบัญ 01

เนื้อหา

หน้าที่

MFU-MCH Insight

01

วิสัยทัศน์
พันธกิจ
สมรรถนะหลักขององค์กร
ค่านิยมองค์กร

ประวัติโรงพยาบาล

02

MFU-MCH in a month

03

การให้บริการทางด้านการแพทย์

09

สิทธิการรักษา

แนะนำบริการทางการแพทย์

11

คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา (SMC)
ตารางแพทย์ประจำเดือนพฤศจิกายน 2566 (SMC)
แนะนำแพทย์
ประกาศอัตราค่าบริการนอกเวลา

| สารบัญ 02

เนื้อหา

หน้าที่

ข่าวประชาสัมพันธ์

17

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

การออกกำลังกายผู้ป่วย “โรคหัวใจ”

19

เมนูหัวใจ

อาหารรักหัวใจ Mediterranean diet

20

MFU-MCH Inspire Within

EMPATHY คืออะไร? สำคัญอย่างไรในที่ทำงาน

21

เล่าเรื่องสุขภาพ

5 สถานการณ์ที่ต้องล้างมือ

24

บอร์ดติดต่อหน่วยงานภายใน

25



โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University Medical Center Hospital

วิสัยทัศน์

“สถาบันการแพทย์ชั้นนำ แห่งอนุภูมิภาคกลุ่มแม่น้ำโขง”

พันธกิจ

1. ให้บริการทางการแพทย์แบบองค์รวม ด้วยคุณภาพและคุณธรรม
2. ส่งเสริม สนับสนุนการศึกษา การวิจัย และพัฒนาทางการแพทย์
3. ฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข


สมรรถนะหลักขององค์กร

1. ความสามารถในการให้บริการแบบองค์รวม (Holistic Care)
2. ความสามารถในการบูรณาการและใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย
3. ความสามารถในการสร้างเครือข่าย (Network) ทั้งในและนอกประเทศ
4. ความสามารถในการสร้างนวัตกรรม

ค่านิยมองค์กร

- M** Mastery เชี่ยวชาญ
- C** Creativity สร้างสรรค์
- H** Hospitality เอื้ออาทร





โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง “เราดูแลทุกคนอย่างเท่าเทียม ด้วยมาตรฐานการแพทย์ชั้นนำ”

I ประวัติโรงพยาบาล

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง อยู่ภายใต้การบริหารงานของศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดให้บริการทางการแพทย์เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561 และได้กราบบังคมทูลเชิญสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเปิดโรงพยาบาลในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 เป็นโรงพยาบาลขนาด 400 เตียง (ซึ่งจะขยายเป็น 800 เตียงในอนาคต) ตั้งอยู่ในพื้นที่บริเวณศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บนพื้นที่ประมาณ 137 ไร่

มีการออกแบบเป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จัดเตรียมพื้นที่เพื่อรองรับการให้บริการครอบคลุมทุกสาขาทางการแพทย์ โดยมุ่งหมายให้เป็นโรงพยาบาลที่มีความทันสมัย ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยในการจัดระบบบริการเพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วยและญาติ (Smart Hospital) เป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ของกลุ่มประเทศในอนุภูมิภาคแม่ น้ำโขง มีรูปแบบและระบบการให้บริการที่ผู้ป่วยทุกระดับสามารถเข้าถึงการ

MFU - MCH in a month

การสุ่มตรวจการปฏิบัติการช่วยชีวิต (Audit CPR) ประจำปี 2566



คณะกรรมการทีมดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน (Rapid Response Team) ได้จัดให้มีการสุ่มตรวจการปฏิบัติการช่วยชีวิต (Audit CPR) ประจำปี 2566 ขึ้นโดยจัดสุ่มตรวจ ครั้งที่ 1 ในวันพฤหัสบดีที่ 5 ตุลาคม 2566 และครั้งที่ 2 ในวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566 เวลา 13.00 น. - 15.00 น. โดยใช้วิธีการสุ่มตรวจตามหน่วยงาน ทั้งนี้เพื่อกระตุ้นให้บุคลากรในแต่ละหน่วยงานมีการพัฒนาทักษะและความรู้ในการปฏิบัติการช่วยชีวิตอย่างต่อเนื่อง เน้นความถูกต้องทางวิชาการ การปฏิบัติตามแนวทางและความสามารถในการบริหารจัดการของหน่วยงานเมื่อเกิดเหตุผู้ป่วยภาวะ Cardiac arrest อย่างถูกต้องเหมาะสม

สิงห์อาสา สนับสนุนน้ำดื่มให้แก่มูลนิธิ รพศ.มฟล.



6 ตุลาคม 2566 สิงห์อาสา สนับสนุนน้ำดื่มสิงห์ จำนวน 100 แพ็ค พร้อมเครื่องดื่มและอาหารว่างให้แก่มูลนิธิโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อบริการให้กับผู้มารับบริการ ณ จุดบริการอาหารว่างและเครื่องดื่มของมูลนิธิโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โครงการ “ชมรมสุขภาพดี...มีความสุข” Health&Blissful



9 ตุลาคม 2566 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้เปิดโครงการ “ชมรมสุขภาพดี มีความสุข” Health&Blissful โดยมี คุณประชิด ศรารพันธ์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวงเปิดประธานเปิดโครงการ และคุณนุชนีย์ มณีรัตน์ หัวหน้างานพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ เป็นผู้กล่าวรายงานโครงการ โดยโครงการนี้เป็นกิจกรรมที่เชิญชวนให้บุคลากรภายในหน่วยงานได้มาทำกิจกรรมต่างๆ และออกกำลังกายร่วมกัน ซึ่งในช่วงท้ายของกิจกรรม มีการรับประทานของว่างร่วมกันของผู้ร่วมกิจกรรมในวันนี้ด้วย

การหารือของงานนิติเวชร่วมกับ สก.บ้านดู่ เพื่อเปิดให้บริการ ชันสูตรพลิกศพแก่ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ



เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2566 งานนิติเวช โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้เข้าหารือร่วมกับ กลุ่มงานนิติเวช โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ และสถานีตำรวจภูธรบ้านดู่ เพื่อเปิดให้บริการชันสูตรพลิกศพแก่ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ 3 ตำบล ได้แก่ ตำบลนางแล ตำบลท่าสุด และตำบลแม่ข้าวต้ม ณ สถานีตำรวจภูธรบ้านดู่ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

งานการเงิน บัญชี และงบประมาณ มอบเงินบริจาคแก่งานนิติเวช เพื่อสนับสนุนการซื้อโลงศพเพื่อศพผู้ยากไร้



11 ตุลาคม 2566 งานการเงิน บัญชี และงบประมาณ นำโดย คุณภาวิณี ศรีมงคลศิริ หัวหน้างานการเงิน บัญชีและงบประมาณ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้บริจาคเงินจำนวน 3,000 บาท ให้แก่งานนิติเวช โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อสนับสนุนการซื้อโลงศพเพื่อศพผู้ยากไร้

กิจกรรมทำบุญตักบาตร โดยฝ่ายการพยาบาล



19 ตุลาคม 2566 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตรอาหารคาว - หวาน และข้าวสารอาหารแห้ง ณ จุดสแกนนิ้วข้างแผนกอุบัติเหตุ - อุบัติเหตุ (ER) ชั้น 1 อาคารพิเคราะห์บำบัดโรค โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมีบุคลากรจากหลากหลายส่วนงานเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

คณะผู้บริหารจากกรมการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก เข้ารับฟังบรรยายการดำเนินการด้านการแพทย์และสุขภาพของ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



17 ตุลาคม 2566 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มิชฌิมา นราดิศร อธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้การต้อนรับ นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก พร้อมคณะผู้บริหาร เข้ารับฟังบรรยายการดำเนินการด้านการแพทย์และสุขภาพ จากหน่วยงานภายใต้การดูแลของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้แก่ ศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, สถาบันการแพทย์แผนไทย – จีน โรงพยาบาล มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจรแห่งภาคเหนือและภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง และ ศูนย์นวัตกรรมสมุนไพรครบวงจร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ณ ห้องประชุมประจวบภิรมย์ภักดี อาคาร ศูนย์การแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน ได้เข้าเยี่ยมชมโรงพยาบาล ศูนย์การแพทย์ มฟล. ในกิจกรรมเปิดโลกกว้างทางการแพทย์

25 ตุลาคม 2566 คณะนักเรียนและอาจารย์ ห้องเรียนพิเศษจากโรงเรียนจักรคำคณาทร จังหวัดลำพูน ได้เข้าเยี่ยมชมโรงพยาบาลศูนย์ การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในกิจกรรม เปิดโลกกว้างทางการแพทย์ โดยมี ผศ.ดร. นพ.ปวีณ ตั้งจิตต์พิสุทธิ์ รักษาการหัวหน้าฝ่าย สนับสนุนการบริหาร โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้การต้อนรับ และ บรรยายแนะแนวเกี่ยวกับวิชาชีพแพทย์ รวมถึง การเรียนต่อในอนาคต



โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ณ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย



25 ตุลาคม 2566 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดย สำนักวิชาแพทยศาสตร์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ และโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ดำเนินโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก เพื่อคัดกรองและดำเนินการรักษาให้ทันต่อเวลาที่ ซึ่งเป็นการบริการชุมชนตามนโยบายของมหาวิทยาลัย โดยมี ผศ. ดร.มัชฌิมา นราติศร อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นประธานเปิดโครงการ ศ.เกียรติคุณ นพ. ศุภกร โรจนนินทร์ คณบดีสำนักวิชาแพทยศาสตร์ กล่าวรายงานถึงการจัดโครงการในครั้งนี้ ณ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย

กิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ โครงการเสด็จนำใจไทยทั้งชาติ เติ้น วัง ปัน ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ จ.เชียงราย



24 - 28 ตุลาคม 2566 งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู และหน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ร่วมออกบูธภายในกิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติโครงการเสด็จนำใจไทยทั้งชาติ เติ้น วัง ปัน ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดเชียงราย ณ ชั้น G ลาน Central Chiangrai Art Gallery ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเชียงราย

โครงการขับเคลื่อน “เชียงใหม่เมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City)”



30 ตุลาคม 2566 หน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์ ในงานเปิดโครงการขับเคลื่อน ‘เชียงใหม่เมืองสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City)’ ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงใหม่ และในช่วงบ่าย โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ให้การต้อนรับผู้เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการขับเคลื่อน “เชียงใหม่เมืองแห่งสุขภาพ (Chiang Rai Wellness City)” โดยเป็นกลุ่มผู้บริหารจากหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ได้แก่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, บริษัท บุติก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน), ศูนย์นวัตกรรมทางการแพทย์แผนไทย TTMIC, วิสาหกิจชุมชนไทยเฮิร์บเซ็นเตอร์, บริษัท ฟาร์มสุขใจ วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด, Chivitr Wellness Phuket และ Miskawaan Health Group ในการมาเยี่ยมชมหน่วยงานภายในโรงพยาบาล โดยมี ศ.คลินิก พลตรี นพ.อภิชัย สีละสิริ รักษาการแทนรองผู้อำนวยการ ฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการทางการแพทย์ และคุณประชิด ศราธพันธุ์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ให้การต้อนรับและพาเยี่ยมชมหน่วยงาน

คณะศึกษาดูงานจากมูลนิธิริศภัยไทย ได้เข้าเยี่ยมชมศูนย์รังสีวิทยา โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล.

31 ตุลาคม 2566 คณะศึกษาดูงานจากมูลนิธิริศภัยไทย ได้เข้าเยี่ยมชมศูนย์รังสีวิทยา โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ในการฟังบรรยายการให้คำแนะนำ และประสบการณ์การใช้เครื่อง Portable X-ray โดยมี คุณรุจรินทร์ ศิริวงศ์ รักษาการแทน หัวหน้างานรังสีวิทยา โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ให้การต้อนรับ นำเยี่ยมชม และเป็นผู้บรรยายให้คำแนะนำการใช้งานเครื่อง Portable X-ray ดังกล่าว





ปัจจุบันบริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีบริการทางการแพทย์หลายๆ แผนก ประกอบด้วย

ชั้น 1 1st Floor

- ตรวจรักษาโรคทั่วไป (OPD) Out - Patient Department
- หน่วยตรวจสุขภาพจิต Psychiatric Unit
- ศูนย์รังสีวิทยา Radiology Center
- อุบัติเหตุ - จุกเงิน (ER) Emergency
- นิติเวช Forensic Medicine
- งานปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม Primary Care and Social Medicine
- ห้องตรวจเลือด และพยาธิวิทยา Blood and Specimen Test
- การเงิน
- ห้องจ่ายยา
- เวชระเบียน

ชั้น 2 2nd Floor

- ศูนย์กายภาพบำบัด Rehabilitation Center คลินิกการแพทย์บูรณาการ (แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน)
- คลินิกเด็ก Pediatric Clinic
- คลินิกเด็กดี Well Baby Clinic
- คลินิกอายุรกรรม Medicine Clinic (อายุรกรรมทั่วไป เบาหวานและต่อมไร้ท่อ คลินิกผิวหนัง คลินิกโรคไต)
- ศูนย์โรคหัวใจ จูน - สุนทรีย์ วนวิทย์ Joon - Soontari Wanavit Cardiology Center
- คลินิกสูติ - นรีเวชกรรม Ob - Gyn Clinic (คลินิกสูตินรีเวช ฟากครรภ์)
- ศูนย์อาหาร Food Center

ชั้น 3 3rd Floor

- ศูนย์ไตเทียม Hemodialysis Center
- คลินิกตา Eye Clinic
- คลินิกหู คอ จมูก Ear Throat and Nose Clinic
- การเงิน
- ห้องปฏิบัติการทางพยาธิวิทยา Laboratory Room
- บริจาคเลือด Blood Donation
- คลินิกศัลยกรรมกระดูกและข้อ Orthopedics Clinic
- ห้องจ่ายยา
- คลินิกศัลยกรรม Surgical Clinic (ได้แก่ คลินิกศัลยกรรมทั่วไป คลินิกศัลยกรรมตกแต่ง คลินิกศัลยกรรมระบบประสาท คลินิกศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ คลินิกเต้านม คลินิกโรคไตเสื่อม คลินิกโรคทางเดินอาหารและส่องกล้อง)

ชั้น 4
4th Floor

- ห้องคลอด
Labour Room
- ห้องคลอดแยกโรค
Isolate Labour Room
- หออภิบาลทารกแรกเกิด
Nursery
- ศูนย์สวนหัวใจและหลอดเลือด
Cardiac Catheterization Laboratory
- หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
Newborn Intensive Care Unit
- หอผู้ป่วยอายุรกรรม 1,2
Medical Intensive Care
- ไอ.ซี.ยู.เด็ก
Pediatric I.C.U.
- หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ
Cardiac Care Unit

ชั้น 5
5th Floor

- ห้องผ่าตัด
Operation Theatre
- ศูนย์ส่องกล้อง
Endoscopy Center
- ห้องผ่าตัดแผลเล็ก
ODS & MIS Center
One Day Surgical and Minimally Invasive Surgical Center
- ไอ.ซี.ยู.ศัลยกรรม
Surgical I.C.U.

ชั้น 6
6th Floor

- ห้องประชุม
Conference Room
- ศูนย์อาหาร
Food Center
(เปิดให้บริการชั่วคราว)

ชั้น 7
7th Floor

- หน่วยเคมีบำบัด
Chemotherapy Unit
- หอผู้ป่วยพิเศษรวม
General Ward

ชั้น 9
9th Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษรวม
General Ward

ชั้น 10 - 11
10th - 11th
Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษ
Private Ward

ชั้น 14
14th Floor

- หน่วยตรวจสุขภาพ
Check up Unit
- คลินิกพิเศษโดยแพทย์
เฉพาะทางนอกเวลา
Special Medical Clinic (SMC)

ในอนาคต โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจะมีการจัดตั้งศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์เพื่อให้บริการประชาชนโดยแพทย์เฉพาะทางและมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย ได้แก่

- ศูนย์มะเร็งเต้านม
- ศูนย์เคมีบำบัดและโลหิตวิทยา
- ศูนย์กระดูกและข้อ
- ศูนย์การนอนหลับ
- ศูนย์ Trauma center
- ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- ศูนย์โรคของสุขภาพสตรี
woman center
- ศูนย์ระงับความเจ็บปวด
- และศูนย์สุขภาพจิต
- ศูนย์การได้ยิน

สิทธิการรักษา

- ☑ ข้าราชการ (เบิกจ่ายตรง)
- ☑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ☑ บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า สวศ.มฟล.
- ☑ สิทธิสวัสดิการพนักงาน มฟล.
- ☑ รัฐวิสาหกิจ
- ☑ ประกันชีวิต
- ☑ พรบ.ผู้ประสบภัยจากรถ
- ☑ ชำระเงินเอง



ตรวจสอบตารางแพทย์
สแกน QR Code

คลินิกพิเศษ โดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา Special Medical Clinic (SMC)



เปิดให้บริการ วันจันทร์ – วันศุกร์
เวลา 16.00 – 20.00 น.



บริการตรวจรักษา (OPD)

- อายุรกรรมทั่วไป
General Medicine
- อายุรกรรมต่อมไร้ท่อ
Endocrinology & Metabolism
- เวชศาสตร์การเดินทาง
และท่องเที่ยว (ตรวจสุขภาพ)
Travel Medicine
- จักษุ
Eye
- หู คอ จมูก
ENT

“รับบริการสะดวก รวดเร็ว ตรวจรักษาโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง”

- ศัลยกรรมทั่วไป
General Surgery
- ศัลยกรรมหลอดเลือด
Vascular Surgery
- ศัลยกรรมตกแต่ง
Plastic Surgery
- ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ
Urological Surgery
- กุมารเวชกรรม
Pediatrics
- จิตเวชเด็กและวัยรุ่น
Child and Adolescent Psychiatry
- สูติรีเวช
OB-GYN
- ศัลยกรรมกระดูกและข้อ
Orthopedic surgery
- เวชศาสตร์ฟื้นฟู
Rehabilitation



บริการการตรวจพิเศษ Special Medical Services

- ✓ ตรวจพิเศษทางด้านรังสีวิทยา
Special Diagnostic Imaging
 - อัลตราซาวด์
Ultrasound
 - เอ็ม อาร์ ไอ
MRI
 - ดิจิตอล แมมโมแกรม
Digital Mammogram
 - การตรวจวินิจฉัยโรคด้วย
เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์
CT Scan

- ✓ การตรวจหัวใจด้วยเครื่องสะท้อนเสียงความถี่สูง
Echo Cardiogram
- ✓ ตรวจเช็คผลเลือด
Blood and Specimen Test
- ✓ ตรวจชิ้นเนื้อและเซลล์วิทยา
Tissue and Cytologic Diagnosis
- ✓ ตรวจหาภาวะโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบด้วยเทคโนโลยี
ABI
- ✓ ตรวจสุขภาพสำหรับการเดินทางและท่องเที่ยว
Travel Medicine
- ✓ บริการวัคซีน
Vaccination service



บริการห้องผ่าตัด Operating Room



บริการห้องพักรักษาผู้ป่วยใน (IPD)

• กรมบัญชีกลาง/ อปท

- ค่ารักษาพยาบาลเบิกได้ตามสิทธิการรักษา ยกเว้น
- (1) ค่าธรรมเนียมแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ (DF)
 - (2) ค่าบริการสถานพยาบาล
 - (3) ค่าหัตถการเพื่อความสวยงาม
 - (4) ค่าห้องพักรักษาเฉพาะส่วนเกินสิทธิ
 - (5) ค่าตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการพิเศษ (Out lab)
 - (6) ค่าอวัยวะเทียมและอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคที่เป็นส่วนเกินสิทธิ

• สิทธิสวัสดิการ มพล.

- ค่ารักษาพยาบาลเบิกได้ตามสิทธิการรักษา ยกเว้น
- (1) ค่าหัตถการเพื่อความสวยงาม
 - (2) ค่าห้องพักรักษาเฉพาะส่วนเกินสิทธิ
 - (3) ค่ารักษาทางศัลยกรรมที่เป็นส่วนเกินสิทธิ
 - (4) ค่าอวัยวะเทียมและอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคที่เป็นส่วนเกินสิทธิ

สิทธิ การรักษา

ชั้น 14
14th Floor

คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา
Special Medical Clinic (SMC)

ชั้น 14 อาคารศูนย์การแพทย์
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

☎ 053-914003
(นัดหมายเข้ารับบริการ)

☎ 053-914250
(สอบถามอัตราค่าบริการ)



ตารางแพทย์
คลินิก SMC

ตารางแพทย์ออกตรวจ

ประจำเดือนพฤศจิกายน 2566

คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา Special Medical Clinic (SMC)

คลินิกเฉพาะทาง

วัน - เวลา ให้บริการ เวลา 16.00 – 20.00 น.

หมายเหตุ

วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์

งดออกตรวจ

3 พ.ย. 2566

- อายุรกรรมทั่วไป
General Medicine
- อายุรกรรมต่อมไร้ท่อ
Endocrinology & Metabolism
- ศัลยกรรมทั่วไป
General Surgery
- ศัลยกรรมตกแต่ง
Plastic Surgery
- ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ
Urological Surgery
- ศัลยกรรมหลอดเลือด
Vascular Surgery
- ศัลยกรรมกระดูกและข้อ
Orthopedic surgery
- สูติรีเวช
OB-GYN
- กุมารเวชกรรม
Pediatrics
- จิตเวชเด็กและวัยรุ่น
Child and Adolescent Psychiatry
- เวชศาสตร์ฟื้นฟู
Rehabilitation
- เวชศาสตร์การเดินทาง
และท่องเที่ยว (ตรวจสุขภาพ)
Travel Medicine

ชั้น 14
14th Floor

ออกตรวจเฉพาะ 17 พ.ย. 2566

3 พ.ย. 2566

3,10 พ.ย. 2566

งดออกตรวจชั่วคราว

ชั้น 5
5th Floor

- ห้องผ่าตัดพิเศษนอกเวลา
Operation Theatre

ชั้น 3
3rd Floor

- จักษุ
Eye
- หู คอ จมูก
ENT

ชั้น 2
2nd Floor

- การตรวจหัวใจด้วยเครื่อง
สะท้อนเสียงความถี่สูง
Echo Cardiogram
- ตรวจหาภาวะโรคหลอดเลือดแดง
ส่วนปลายตีบด้วยเทคโนโลยี
ABI

ให้บริการตรวจเฉพาะวันอังคารที่ 2 และ 4 ของเดือน

ชั้น 1
1st Floor

- ตรวจพิเศษทางด้านรังสีวิทยา
Special Diagnostic Imaging

แนะนำแพทย์

คลินิกพิเศษ
โดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา
Special Medical Clinic (SMC)

SMCI Special
Medical
Clinic



อ.บพ.ธนพงษ์ วงศ์รัตน์
Tanapong Wongrat, M.D.
อายุรกรรมทั่วไป
General Medicine



อ.บพ.นพพร ปฐมกุลวงศ์
Nopporn Pathomgulwong, M.D.
อายุรกรรมทั่วไป
General Medicine



อ.บพ.เกษตร จิมพลี
Kaset Chimplee, M.D.
อายุรกรรมต่อมไร้ท่อ
Endocrinology & Metabolism



อ.บพ.เกียรติคุณ เทียนทอง
Kiattikun Thienghong, M.D.
ศัลยกรรมทั่วไป
General Surgery



อ.บพ.ศราวุฒิ ศศิธรเวชกุล
Sarawut Sasithornvechakul, M.D.
ศัลยกรรมทั่วไป
General Surgery



อ.พญ.ขวัญชนก โยชุม
Khwanchanok Yochum, M.D.
ศัลยกรรมทั่วไป
General Surgery



อ.พญ.พิตะวัน ราชตา
Pitawan Rachata, M.D.
ศัลยกรรมตกแต่ง
Plastic Surgery



อ.บพ.ณพล ศรีวัชรวัฒน์
Naphon Sriwachirawat, M.D.
ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ
Urological Surgery



อ.บพ.รวีศ ทิวิรมไศสุรย์
Ravis Tivitmahaisoon, M.D.
ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ
Urological Surgery



อ.พญ.จินตสุภางค์ หวังทรัพย์ทวี
Ginthasuphang Wangsapthawi, M.D.
ศัลยกรรมหลอดเลือด
Vascular surgery



อ.นพ.เกียรติ กลิ่นจันทร์หอม
Keerati Klinchanhom, M.D.
ศัลยกรรมกระดูกและข้อ
Orthopedic surgery



อ.นพ.ไอยรา วงศ์เปีย
Iyara Wongpia, MD
สูตินรีแพทย์
OB-GYN



อ.พญ.วรดา ปิติยา
Worada Peetiya, M.D.
จิตเวชเด็กและวัยรุ่น
Child and Adolescent Psychiatry



อ.พญ.ภัทราวรรณ พลหิမ်
Pattawan Pholherm, M.D.
เวชศาสตร์ฟื้นฟู
Rehabilitation



อ.นพ.เสวตชัย ใจกา
Sawettachai jaita, M.D.
เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว
Travel Medicine



อ.พญ.วทันยา จงวโรทัย
Wathanya Jongwarothai, M.D.
หู คอ จมูก
ENT



อ.พญ.นฤพร ศิริประภาณุกุล
Narueporn Siriprapanukul, M.D.
หู คอ จมูก
ENT



อ.นพ.ณัฐชนน เอกปนิธานพงศ์
Natchanon ekpanithanpong, M.D.
หู คอ จมูก
ENT



อ.พญ.พรวัลย์ ทิริยาพงษ์
Pornwalan Kiriyapong, M.D.
จักษุ
Eye



อ.พญ.ปุณณกา พงศ์พานิช
Punnaka Pongpanich, M.D.
จักษุ
Eye

ประกาศ อัตราค่าบริการนอกเวลา โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

MFU-MCH
Insight

คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป (OPD)

Out - Patient Department

ผู้ป่วยนอก เวลา 16.00 - 20.00 น.

• ค่าบริการผู้ป่วยนอก (นอกเวลา)	50 บาท
• ค่าธรรมเนียมแพทย์ทั่วไป (DF) นอกเวลา	150 บาท
• ค่าบริการสถานพยาบาลนอกเวลา	150 บาท

อุบัติเหตุ - จุกเงิน (ER)

Emergency

**ผู้ป่วยทั่วไป ที่เข้ารับบริการที่ ER
(กรณีอาการไม่ฉุกเฉิน และเข้ารับบริการวันเสาร์-อาทิตย์)**

• ค่าบริการผู้ป่วยนอก (นอกเวลา)	50 บาท
• ค่าธรรมเนียมแพทย์ทั่วไป (DF) นอกเวลา	150 บาท
• ค่าบริการสถานพยาบาลนอกเวลา	150 บาท



คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา

Special Medical Clinic (SMC)

ผู้ป่วยนอก เวลา 16.00 - 20.00 น.

• ค่าบริการผู้ป่วยนอก (นอกเวลา)	50 บาท
• ค่าธรรมเนียมแพทย์เฉพาะทาง (DF)	
- ผู้ป่วยชาวไทย	350 บาท
- ผู้ป่วยชาวต่างชาติ	500 บาท
• ค่าบริการสถานพยาบาลนอกเวลา	
- ผู้ป่วยชาวไทย	150 บาท
- ผู้ป่วยชาวต่างชาติ	500 บาท



ห้องพักผู้ป่วยใน SMC

• ค่าห้องพักพิเศษเดี่ยว (Standard Private Room)	3,000 บาท/ วัน
• ค่าห้องพักพิเศษ VIP (VIP Private Room)	4,500 บาท/ วัน

• กรมบัญชีกลาง/ อปท

ค่ารักษาพยาบาลเบิกได้ตามสิทธิการรักษา ยกเว้น

- (1) ค่าธรรมเนียมแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ (DF)
- (2) ค่าบริการสถานพยาบาล
- (3) หักถดถอยเพื่อความสวยงาม
- (4) ค่าห้องพักเฉพาะส่วนเกินสิทธิ
- (5) ค่าตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการพิเศษ (Out lab)
- (6) ค่าอวัยวะเทียมและอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคที่เป็นส่วนเกินสิทธิ

• สิทธิสวัสดิการ มฟล.

ค่ารักษาพยาบาลเบิกได้ตามสิทธิการรักษา ยกเว้น

- (1) หักถดถอยเพื่อความสวยงาม
- (2) ค่าห้องพักเฉพาะส่วนเกินสิทธิ
- (3) ค่าอวัยวะเทียมและอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคที่เป็นส่วนเกินสิทธิ
- (4) ค่ารักษาทางศัลยกรรมที่เป็นส่วนเกินสิทธิ

สิทธิ
การรักษา

ประหยัดพลังงาน ง่ายนิดเดียว



ปิด

เมื่อเลิกใช้

เปิด

เมื่อจำเป็น

ข่าวประชาสัมพันธ์

งานมหกรรมหนังสือ MFU Book Fair 2023

Sustainability in Libraries:
A Call to Action

30 ตุลาคม-3 พฤศจิกายน 2566

อาคารพลเอก สำนึก ชูศรี (E4) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ตั้งแต่เวลา 09.00 - 19.30 น.

ร่วมคัดเลือก เสนอแนะหนังสือเข้าห้องสมุด

พบนักเขียน

นวนิยายสู่ละครดัง

มาตาลดา

To the moon and back

นามปากกา
"ณัฐนรา"
คุณชลธิดา ยาโนยะ

• 30 ตุลาคม 2566 •
เวลา 16:30-18:30 น.

และกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย

- กิจกรรมออกร้านแสดงหนังสือของร้านค้า สำนักพิมพ์
- มอบรางวัล "Smart User" ประจำ 2566
- กิจกรรมแข่งขัน "บอร์ดเกมรอบชิงชนะเลิศ"
- อบรมการสืบค้นบนฐานข้อมูลออนไลน์
- MFU ป้ายของ Onsite
- ตลาดนัดขยะรีไซเคิล / E-Waste

อย่าลืมพกถุงผ้าส่วนตัว
มาใช้กันด้วยนะคะ ♡

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม library.mfu.ac.th/bookfair/ โทร 0 5391 6320, 0 5391 6310

ask.library@mfu.ac.th MFU Library

01 | งานมหกรรมหนังสือ MFU Book Fair 2023 30 ต.ค. -3 พ.ย. 66

09:00-19:30 น. ณ ลานกิจกรรม ชั้น 5 E4

ข้อมูลเพิ่มเติม <https://library.mfu.ac.th/bookfair/>

#MFUBookFair2023

ข่าวประชาสัมพันธ์

02 | VIRTUAL RUN RUN FOR BLOOD วิ่งหาเลือด เพื่อผู้ป่วย 2023

ลงทะเบียนวิ่งได้ตั้งแต่วันนี้
ถึงวันที่ 5 ธ.ค. 2566

<https://race.thai.run/runforblood2023>



VIRTUAL RUN
RUN FOR BLOOD
วิ่งหาเลือดเพื่อผู้ป่วย 2023
สายสตรอง ลงทะเบียนวิ่ง วันที่ 1 กันยายน ถึง 5 ธันวาคม 2566
วิ่งที่ไหน เมื่อไหร่ก็ได้
ค่าลงทะเบียน 500 บาท
ได้ทั้งสุขภาพ ได้ทั้งบุญ
สอบถามโทร. 0 2256 4300

HAPPY BODY & HAPPY RELAX & HAPPY SOCIETY

ชมรม... **สุขภาพดี...มีความสุข**
HEALTHY & BLISSFUL

ขอเชิญ... บุคลากรฝ่ายการพยาบาล เข้าร่วมกิจกรรมชมรม
เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างองค์กรให้เป็นองค์กรที่มีความสุข..

เริ่มกิจกรรมตั้งแต่วันที่ 9 ตุลาคม 2566

สายสุขภาพชีวิต สุขใจทางนี้.....
กิจกรรม “บริหารร่างกายด้วยศาสตร์ มณีเวช”
โดยนางสาวนุญจี มณีรัตน์
ทุกวันจันทร์ เวลา 16.00 -17.00 น.
ณ ลานข้างห้องประชุมชั้น 6

สายเดิน...สายวิ่ง พร้อมยิ้ม 22
กิจกรรมเดิน-วิ่ง กินลม ชมวิว
(เส้นทางรอบโรงพยาบาล)
โดยนางสาวนุญจี มณีรัตน์
ทุกวันพุธ เวลา 16.00 -17.00 น.
ณ จุดนัดพบบริเวณ
ด้านหลังตึกสำนักแพทย์ศาสตร์

สถานที่รับสมัครสมาชิก
ตั้งวันที่ 8 ตุลาคม 2566

SCAN ME

ขานเต้นซ์ ขำพลาต!!!!
กิจกรรม “ขยับเส้น เต้น TIKTOK”
โดยนางสาวพิชชาภรณ์ สมบัติโพม
& นายกิตติพงษ์ อินเทพ
ทุกวันศุกร์ เวลา 16.00 -17.00 น.
ณ ห้องประชุมชั้น 6

ฝ่ายการพยาบาล
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

03

เชิญชวนร่วมกิจกรรม สุขภาพดี มีความสุข Healthy & Blissful

สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกหน่วยงาน



เวชศาสตร์ฟื้นฟู



การออกกำลังกายผู้ป่วย “โรคหัวใจ”



กระดกข้อเท้าขึ้น - ลง



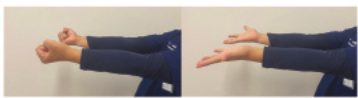
นั่งเหยียดเข่าขึ้น - ลง



นั่งยกเข่าขึ้นด้านบน

SET 01

SET 02



กำมือ - แบนมือ



กระดกข้อมือขึ้น - ลง



เหยียดศอก - งอศอก

SET 04



หมุนไหล่ไปข้างหน้า - หลัง



เอียงศีรษะไปด้านข้างซ้าย - ขวา



ยืนย่ำเท้าขึ้น - ลง



ยกแขนขึ้นเหนือศีรษะ



เอียงตัวไปด้านข้าง ซ้าย - ขวา



ย่อ - เหยียดเข่าขึ้นลง

SET 03

SET 05



อาหาร “รักษ์” หัวใจ

Mediterranean diet

ในปัจจุบันความชุกของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีเพิ่มมากขึ้นทุกปี ไม่ว่าจะเป็น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ ฯลฯ ซึ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเหล่านี้เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญ ที่อาจทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ดังนั้นการรับประทานอาหารเพื่อรักษาสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งอาหารเมดิเตอร์เรเนียน (Mediterranean Diet) มีงานวิจัยชี้ว่า มีส่วนช่วยลดการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือดได้

Mediterranean Diet คือ การกินอาหารแบบผู้คนที่อาศัยอยู่ในแถบทะเลเมดิเตอร์เรเนียน เช่น กรีซ อิตาลี สเปน อิตาลี เป็นต้น ซึ่งเน้นหลักการสำคัญ 9 ประการ และนำมาปรับใช้กับอาหารของคนไทยได้ดังนี้

- ### เน้นธัญพืชต่างๆ

High wholegrain

รับประทานธัญพืช ข้าวแป้งที่ไม่ผ่านการขัดสี เช่น ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ขนมปังโฮลวีต เมล็ดงา และถั่ว เป็นต้น
- ### เน้นถั่วต่างๆ

High legumes/nuts

เพิ่มการบริโภคถั่วให้มากยิ่งขึ้น สามารถผสมข้าวรับประทานเป็นมื้อหลัก หรือกินเป็นของกินเล่น
- ### เน้นผัก

High vegetables

เพิ่มความหลากหลายของผักในมื้ออาหาร อย่างน้อย 5 สี มีสัดส่วนของผักครึ่งหนึ่งของจานในแต่ละมื้อ
- ### เน้นผลไม้

High fruits

ควรทานผลไม้ทุกวันในสัดส่วนที่พอเหมาะอาจเลือกเป็นมื้อว่างในยามหิวเลือกผลไม้ชนิดที่ไม่หวานมากนัก
- ### เน้นปลา

High Fish

เนื้อปลาย่อยง่ายและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง หากเป็นปลาทะเลน้ำลึกจะไดกรดไขมันจำเป็นที่ดีต่อสุขภาพเพิ่ม
- ### ลดเนื้อสัตว์ที่แปรรูป

Low Red & processed meat

ลดการบริโภคเนื้อสัตว์ เนื้อแดง หรือเนื้อที่ผ่านการแปรรูป
- ### รับประทานไขมันที่ดี

High Good Fat

ใช้น้ำมันจากพืช (ดีที่สุด คือ น้ำมันมะกอก) หลีกเลี่ยงน้ำมันจากสัตว์ และไขมันอิ่มตัวทุกชนิด ลดอาหารที่มีไขมันทรานส์
- ### ลดดื่มแอลกอฮอล์

Moderate Alcohol

ลด ละ หรือ จำกัดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ### ออกกำลังกาย

Regular Physical Activity

ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อสุขภาพที่ดี

MFU-MCH
Inspire Within
วิถีสุข

EMPATHY

คืออะไร?
สำคัญอย่างไรในที่ทำงาน



Empathy คือ ความสามารถในการเข้าใจคนอื่นในมุมมองของพวกเขาที่มีต่อเหตุการณ์นั้นๆ การมี empathy สามารถทำให้เราเข้าใจมุมมองความคิดเห็น ความรู้สึกของคนอื่นที่มีต่อเหตุการณ์ต่างๆ ได้ การมีคุณลักษณะของ empathy จะช่วยทำให้เกิดความปลอดภัยทางจิตวิทยาในที่ทำงาน ซึ่งจะช่วยให้การร่วมงานกันเป็นไปได้อย่างมีความสุขและมีประสิทธิภาพ

Empathy เป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยทำให้แต่ละคนเข้าใจกันในมุมมองที่หลากหลาย ซึ่งจำเป็นในการสร้างบรรยากาศของความเป็นกลุ่มหรือการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี

Empathy เป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยทำให้แต่ละคนเข้าใจกันในมุมมองที่หลากหลาย ซึ่งจำเป็นในการสร้างบรรยากาศของความเป็นกลุ่มหรือการสร้างความสัมพันธ์ที่ดี

จากการศึกษายังระบุว่า empathy มีส่วนสำคัญโดยตรงกับความคิดสร้างสรรค์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ soft skills การมีส่วนร่วมในที่ทำงาน (engagement) และความภักดีกับองค์กร (loyalty) อีกด้วย

โดย Businessolver's 2017 Workplace Empathy Monitor รายงานว่า

77 % ของพนักงานในที่ทำงานที่มี empathy จะตั้งใจที่จะทำงาน มากกว่าชั่วโมงทำงาน

92 % ของ HR บอกว่าที่ทำงานที่มีความเข้าใจและเห็นใจกันเป็นปัจจัยสำคัญในการทำให้พนักงานอยากอยู่กับองค์กรต่อ (employee retention)

80 % ของคนในกลุ่ม millennials บอกว่าเขาออกจากงานเพราะว่าที่ทำงานมี empathy น้อยเกินไป ในขณะที่ 66% ของ Babyboomers รู้สึกแบบเดียวกัน

การสร้าง empathy ในที่ทำงานยังทำให้เกิดที่ทำงานที่มีความหมายระหว่างกัน กล้าที่จะช่วยเหลือกันช่วยเพิ่ม psychological safety ในที่ทำงาน ซึ่งจะส่งผลในระยะยาวกับการทำงานในอนาคต

ทำไม Empathy จึงเป็นสิ่งสำคัญในที่ทำงาน?

ทุกคนต้องการมีความสัมพันธ์ที่ดี ได้รับความรัก และความเข้าใจโดยตามทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์แล้วการได้รับความรักและการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มถือว่าเป็นความต้องการลำดับที่สาม





MFU-MCH
Save Energy

เล่าเรื่องสุขภาพ

5 สถานการณ์ที่ต้องล้างมือ



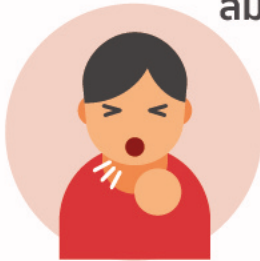
1. ก่อนรับประทานอาหาร



2. หลังจากดูแล/
สัมผัสผู้ป่วย



3. เมื่อมือสกปรก



4. ทุกครั้งหลังไอจาม



5. หลังการใช้ห้องน้ำ

6 ขั้นตอน ล้างมือให้สะอาด



1 ฝ่ามือถูฝ่ามือ



2 ฝ่ามือถูหลังมือ
และซอกนิ้วมือ



3 ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และซอกนิ้วมือ



4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



5 ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



6 ปลายนิ้วมือ
ถูขว้างฝ่ามือ



“ทุกขั้นตอนทำสลับกันทั้ง 2 ข้าง
ล้างมือนาน 40-60 วินาที”



อ้างอิงจาก : World Health Organization.
First Global Patient Safety Challenge Clean Care is Safer Care
[monograph on the Internet]. WHO Press; 2009.
Available from: <http://www.who.int>

I เบอร์ติดต่อหน่วยงานภายใน

ฝ่ายการแพทย์

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการแพทย์	-	-
งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู	pt.mch@mfu.ac.th	053-914-127
งานพยาธิวิทยากายวิภาค	-	053-914-227
งานเภสัชกรรม	rx.mch@mfu.ac.th	053-914-107
งานรังสีวิทยา	xray.mch@mfu.ac.th	053-914-130
งานพยาธิวิทยาคลินิก	lab.mch@mfu.ac.th	053-914-114
งานธนาคารเลือด	bloodbank.mch@mfu.ac.th	053-914-214
งานนิติเวช	forensic.mch@mfu.ac.th	053-914-189
งานสนับสนุนทางการแพทย์	-	-

ฝ่ายศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานความเป็นเลิศทางการแพทย์	-	-
งานคลินิกพิเศษนอกเวลา	-	-

ฝ่ายปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
ฝ่ายปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม	-	053-914-120

ฝ่ายพัฒนาคุณภาพ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานพัฒนาคุณภาพ	qic.mch@mfu.ac.th	053-914-186
งานวางแผนและบริหารยุทธศาสตร์	planning.mch@mfu.ac.th	053-914-018

ฝ่ายการพยาบาล

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน	-	053-914-138
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก	-	053-914-117
งานการพยาบาลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด	ccu.mch@mfu.ac.th	053-914-141
งานการพยาบาลสูติรีเวชศาสตร์	lr.mch@mfu.ac.th	053-914-144
งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และออร์โธปิดิกส์	surortho.mch@mfu.ac.th	053-914-161
งานการพยาบาลอายุรศาสตร์	med.mch@mfu.ac.th	053-914-157
งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	opdped.mch@mfu.ac.th	053-914-163
งานการพยาบาลผ่าตัด	or.mch@mfu.ac.th	053-914-151
งานการพยาบาลวิสัญญี	anes.mch@mfu.ac.th	053-914-152
งานศูนย์ความเป็นเลิศทางการพยาบาล	-	-
งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ(CSSD)	ss.mch@mfu.ac.th	053-914-027
งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล	-	-

ฝ่ายสนับสนุนการบริหาร

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานสนับสนุนการบริหาร	-	-
งานเวชระเบียนและเวชสถิติ	-	053-914-110
หน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด	pr.medical-center@mfu.ac.th	053-914-199 , 053-914-013

ฝ่ายบริการ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานสารบรรณ และอำนวยความสะดวก	saraban.mch@mfu.ac.th	053-914-235
งานทรัพยากรบุคคล	hr.mch@mfu.ac.th	053-914-038
งานการเงิน บัญชี และงบประมาณ	finance.mch@mfu.ac.th	053-914-048
งานพัสดุ	procure.mch@mfu.ac.th	053-914-024
งานอาคารสถานที่	building.mch@mfu.ac.th	053-914-011
งานเทคโนโลยีสารสนเทศ	datacenter.mch@mfu.ac.th	053-914-174

เลขานุการ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
เลขานุการแผนกผู้อำนวยการ สวศ.มฟล	-	053-914-234
เลขานุการแผนกรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริหารทางการแพทย์	-	053-914-020
เลขานุการแผนกรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายการพยาบาล	-	053-914-230
เลขานุการแผนกรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายการแพทย์	-	053-914-015

หน่วยงานอื่น

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
สำนักงานเลขานุการศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4023
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	pr.medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4000
สถาบันการแพทย์แผนไทย-จีน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	hospital@mfu.ac.th	0-5391-7563
ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจร แห่งภาคเหนือ และอนุภูมิภาค ลุ่มแม่น้ำโขง	wellness-center@mfu.ac.th	0-5391-7717
คลินิกทันตกรรม		
สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์		0-5391-3333
สำนักวิชาแพทยศาสตร์		0-5391-4518

Operator ☎ 053-914-000
053-914-001

แจ้งโค้ดฉุกเฉิน ☎ 8888
(Emergency Code)

MFU-MCH *Insight*

จัดทำโดยหน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

 0 5391 4013

 pr.medical-center@mfu.ac.th