Mae Fah Luang University

Archives - clipping

The Center for Learning Resources and Educational Media

หน้า 4

Title :	
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	
Date :	

เดลินิวส์

ฉบับที่ 24,175 วันจันทร์ที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2558 อ่านความจริง อ่านเดลินิวส์

ไขความลับ 'เครื่องสำอางออร์แกนิก'

ปัจจุบันเราต้องเผชิญกับปัญหามลพิษ ควันพิษ และแสงแดดแผดเผาไม่เว้นแต่ละวันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ดังนั้นสิ่งที่สำคัญคือ การดูแลสุขภาพร่างกายให้ดี ซึ่งเทรนด์การดูแลรักษาสุขภาพยังคงเป็นกระแสมาแรงไม่ว่าจะเป็นการเลือกรับประทานอาหารคลีนฟู้ด การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ไม่เว้นแม้แต่เทรนด์ **"เครื่องสำอางออร์แกนิก"** แต่หลายคนยังคงไม่เข้าใจคำว่า ***"เครื่องสำอางธรรมชาติ"*** *กับ* ***"เครื่องสำอางออร์แกนิก"*** ว่ามีความแตกต่างกันอย่างไร จึงต้องไขความลับเพื่อความกระจ่างกันเสียที..!!

โดย**ดร.ณัตฐาวุฒิ ฐิติปราโมทย์** ***หัวหน้าศูนย์วิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ธรรมชาติเพื่อปกป้องและส่งเสริมสุขภาพ และอาจารย์สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง*** ให้ความรู้ว่า เครื่องสำอางแบ่งได้ **2 ประเภท คือ เครื่องสำอางที่มีสารออกฤทธิ์จากสารเคมีหรือสารสังเคราะห์ และเครื่องสำอางธรรมชาติ** ซึ่งเครื่องสำอางธรรมชาติปลอดภัยต่อผู้บริโภคมากกว่าสารเคมีสังเคราะห์ โดยเครื่องสำอางที่มีสารเคมีหรือสารสังเคราะห์มีผลข้างเคียงต่อผู้บริโภคหากใช้ไปในระยะเวลานาน แม้ว่าจะออกฤทธิ์เห็นผลเร็ว เป็นที่ต้องการในท้องตลาด โดยปัจจุบันได้มีการค้นคว้าวิจัยมากมายเพื่อให้ได้สารสกัดธรรมชาติมาใช้ทดแทนสารเคมีสังเคราะห์ ซึ่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้ความสำคัญในการวิจัยสารสกัดจากธรรมชาติเพื่อนำมาใช้ในเครื่องสำอางธรรมชาติและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติอื่น ๆ

เครื่องสำอางธรรมชาติ (Natural Cosmetics) แบ่งเป็น 2 ชนิดย่อย คือ ผลิตภัณฑ์ที่มีสารออกฤทธิ์จากธรรมชาติ และผลิตภัณฑ์ออร์แกนิก ในส่วนของเครื่องสำอางที่มีสารออกฤทธิ์จากธรรมชาติ ได้แก่ การใช้สารออกฤทธิ์จากธรรมชาติทั้งพืชและสัตว์ รวมถึงสิ่งมีชีวิตทางธรรมชาติอื่น ๆ แต่องค์ประกอบสารในตำรับพื้น (Base) ยังคงเป็นสารเคมีที่ใช้ในเครื่องสำอาง ยกตัวอย่างเช่น ผลิตภัณฑ์จากสารสกัดธรรมชาติที่ทางศูนย์ฯ ได้วิจัยและพัฒนาเอาสารออกฤทธิ์จากธรรมชาติจากพืชมาใช้เป็นสาร

ดร.ณัตฐาวุฒิ ฐิติปราโมทย์

ครีมบำรุงผิวหน้าจากชาอัสสัม