

วารสารส่งเสริมกิจกรรม 5ส  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
รายเดือน ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ.2548  
ฉบับที่ 22

# 5ส ใส่ใจ

MAE FAH LUANG UNIVERSITY

วารสารส่งเสริมกิจกรรม 5ส มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
333 หมู่ 1 ตำบลท่าสุด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100  
โทรศัพท์ 0-5391-6000 โทรสาร 0-5391-6034

## บทความวิชาการ สิงหาคม 2548

นอกจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจะเป็นผู้นำทางวิชาการให้เป็น หลักแก่สังคมแล้ว การชั้นนำทางสังคมก็เป็นเรื่องที่มาวิทยาลัยได้ใส่ใจเช่นกัน จึงได้เกิดกิจกรรม 5ส ขึ้นในมหาวิทยาลัย และได้ทำกิจกรรมมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งกิจกรรม 5ส นอกจากเป็นระบบคุณภาพที่ประหยัด และมีประสิทธิภาพแล้ว 5ส ก่อให้เกิดความประหยัดขึ้นได้ในหน่วยงาน สภาพการณ์ที่ต้องประหยัดพลังงานในขณะนี้ ด้วยการก่อเกิดลักษณะนิสัยที่ร่วมมือร่วมใจกัน ลดการใช้พลังงานในทุก ๆ ด้าน ด้วยกิจกรรม 5ส คือ

1. สะสาง การลดปริมาณการสะสมวัตถุสิ่ง ของต่าง ๆ ช่วยลดพลังงานจากเครื่องปรับอากาศได้
2. สะอาด การรักษาให้สถานที่ทำงานให้สะอาดอยู่เสมอเป็นการลดพลังงานในการทำความสะอาดได้
3. สะดวก การจัดสิ่งของให้อยู่ในที่ที่ควรจะช่วยลดเวลาการทำงานช่วยให้การทำงานเสร็จเร็วขึ้น
4. สุขลักษณะ ช่วยให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี และไม่เจ็บป่วยง่าย ประหยัดเงินในการรักษาพยาบาล

บทความวิชาการ.....

5. สร้างเสริมลักษณะนิสัย จะเป็นคุณสมบัติของกิจกรรม 5ส ที่ติดตัวเป็นวัฒนธรรมองค์กรที่มองเห็นได้และเป็นที่ยื่นชมจากบุคคลภายนอกที่พบเห็นเสมอ

กิจกรรม 5ส อยากให้ทุกคนร่วมมือร่วมใจกันขึ้นมาสังคมในเรื่องการประหยัดโดยกระทำ เป็นตัวอย่างที่ดีการมีจิตใจที่ดี เช่น การไม่ทิ้งดูดยา ในเรื่องใดเรื่องหนึ่งนั้น ก็จะทำให้จิตใจดีขึ้นเป็นสุขนั้นอีกเท่าตัว

## มาสร้างนิสัยให้รักที่จะทำ 5ส กันเถอะ

กิจกรรม 5ส ที่ผ่านมามีประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานของพนักงานในมหาวิทยาลัยเป็นอย่างมาก ความเป็นระเบียบเรียบร้อยในสถานที่ทำงานเป็นสิ่งสำคัญที่ทุกคนต้องกระทำ และกิจกรรม 5ส นี้เอง ที่เป็นก้าวแรกของการปฏิบัติงานเพื่อจะนำไปสู่การทำงานที่มีคุณภาพมาตรฐานในหน่วยงานนั้น ๆ ได้

“การสร้างนิสัย” คือ “ส” ตัวที่ 5 นั้นเป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะการทำกิจกรรม 5ส เป็นการกระทำอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่การทำครั้งเดียวแล้วเลิกหรือคิดว่าเพียงพอแล้ว ไม่เช่นนั้นทุกอย่างก็จะย้อนกลับไปอยู่ในสภาพเดิมเหมือนไม่ได้ทำอะไรเลย จึงทำให้การสร้างนิสัยให้รักที่จะทำ 5ส จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่สุดในการทำกิจกรรม 5ส ก็ว่าได้

การทำกิจกรรม 5ส ของมหาวิทยาลัยควรเริ่มจากการยอมรับและทำความเข้าใจในกิจกรรม 5ส และเริ่มลงมือปฏิบัติอย่างถูกต้อง สม่าเสมอของพนักงานทุกคน การปฏิบัติตามขั้นตอน สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ จนกลายเป็นสิ่งติดตัวและปฏิบัติเป็นประจำโดยไม่มีใครมาบังคับ จนกลายเป็นความเคยชินของบุคคลนั้นแล้ว ในที่สุดก็เป็นการ “สร้างนิสัย” ที่ดีให้กับตัวเอง ก่อให้เกิดความเป็นระเบียบวินัยในตนเองโดยไม่รู้ตัว ทั้งนี้ไม่ว่าเราจะทำกิจกรรมอะไรก็ตามก็จะช่วยให้เรามีระเบียบวินัยในตนเอง ทำให้งานที่ปฏิบัติ นั้นเกิดการปรับปรุงและพัฒนาอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



ต่อจากหน้า 1...

## ประโยชน์ของ 5ส

5ส มีคุณค่าในการพัฒนาคนให้ปฏิบัติกิจกรรมจนเกิดเป็นนิสัยที่ดีมีวินัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อองค์การดังต่อไปนี้

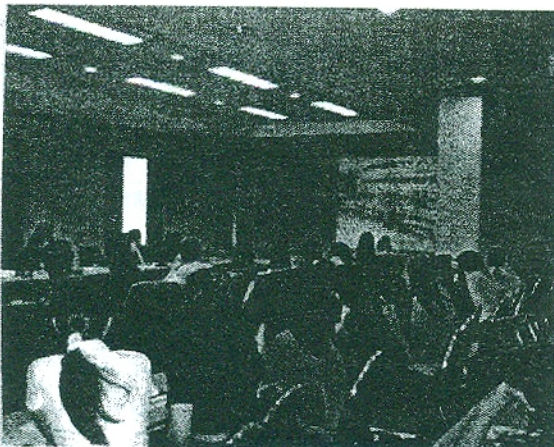
- สิ่งแวดล้อมในการทำงานที่ดี เป็นการเพิ่มขวัญกำลังใจให้แก่พนักงาน
- ลดอุบัติเหตุในการทำงาน
- ลดความสิ้นเปลืองในการจัดซื้อวัสดุเกินความจำเป็น
- ลดการสูญหายของวัสดุ เครื่องมือ และอุปกรณ์ต่าง ๆ
- พื้นที่การทำงานเพิ่มขึ้นจากการจัดวัสดุที่เกินความจำเป็นออกไป
- เพิ่มความสะดวกและรวดเร็วในการทำงานมากขึ้น
- สถานที่ทำงานสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยสร้างความประทับใจให้เกิดขึ้นกับลูกค้าติดต่อ
- พนักงานมีการทำงานร่วมกันเป็นทีมมากขึ้น
- สร้างความรู้สึกเป็นเจ้าของต่อองค์การของพนักงาน

อย่าลืมว่า การทำกิจกรรม 5ส นั้น ต้องอาศัยความร่วมมือของทุกคน ผู้บังคับบัญชาจะต้องชี้แนะและคอยสอดส่องให้พนักงานปฏิบัติอยู่อย่างสม่ำเสมอ และควรมีการประชุมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในงานต่างๆ เพื่อหาแนวทางในการนำไปสู่วิธีการแก้ไขปัญหานั้นๆ ในหน่วยงานนั้นๆ อยู่เสมอตลอดจนพนักงานในหน่วยงานถูกปลูกฝังจนเกิดนิสัยรักสุขลักษณะแล้ว เขาจะทำ 5ส ด้วยตัวเองและไม่ต้องมีคนมากระตุ้น และอาจชักนำให้คนอื่น ๆ หันมาปรับเปลี่ยนนิสัยและพฤติกรรมตามไปด้วยก็ได้....ดังนั้นพวกเราทุกคนก็ควรมาร่วมใจ “สร้างนิสัย” ที่ดีนี้เถอะนะคะ

## ข่าวสาร 5ส

จากการเชิญวิทยากรจากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จังหวัดเชียงราย มาให้ความรู้เรื่อง “ทำอย่างไรจึงจะดำเนินกิจกรรม 5ส ให้ประสบผลสำเร็จ” ในวันอังคารที่ 19 กรกฎาคม 2548 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมดอยแม่อาวอาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีพนักงานของมหาวิทยาลัยสนใจและเข้าร่วมรับฟังเป็นจำนวนมากซึ่งผู้จัดหวังว่า ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้จะได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงานของท่านต่อไป

**พร้อมกันหรือยังเอ่ย...!** สำหรับการตรวจสอบการ ดำเนินกิจกรรม 5ส ครั้งที่ 3/2548 ซึ่งทางคณะกรรมการฯ ได้กำหนดให้มีการตรวจสอบกิจกรรม 5ส ขึ้นในวันจันทร์ ที่ 5 กันยายน 2548 ตั้งแต่เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป ขอให้ทุกส่วนงานเตรียมการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย นะคะ



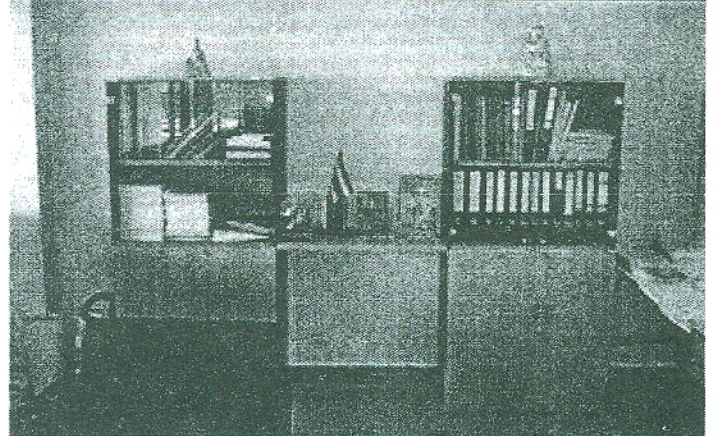


# ประสบการณ์ทำกิจกรรม 5ส ชั้น 3 อาคาร E1

ในช่วงแรกของการดำเนินงาน 5ส ของ ชั้น3 ได้แบ่งเขตการรับผิดชอบตามนโยบายด้านพื้นที่ 5ส ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยแบ่งเขตตามพื้นที่ของสำนักวิชา ซึ่งชั้น 3 จะมีพื้นที่ 2 สำนักวิชา คือ สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ และ สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร ในการดำเนินในช่วงนี้จะเป็นลักษณะของการทำตามที่ได้มีการประชุม อบรม และจากการดูงานด้าน 5ส ของมหาวิทยาลัย ภายหลังจากที่ได้มีการจัดสรรพื้นที่ใหม่ สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและสำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตรร่วมกันรับผิดชอบพื้นที่ 5ส ด้วยกัน จึงได้เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ ขึ้นโดยมีการทำงานที่มีการวางแผนงานมากขึ้น มีการประชุมเพื่อพัฒนาพื้นที่ 5ส ก่อให้เกิดการทำงานเป็นทีม ซึ่งก่อให้เกิดผลดีกับการดำเนินกิจกรรม 5ส ในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบทำให้เกิดกิจกรรมแบบองค์รวม โดยดำเนินการลักษณะของ พื้นที่ทั้งหมด ซึ่งจากเดิมจะทำเฉพาะในเขตของสำนักวิชาที่ตนเองรับผิดชอบเท่านั้น

ในการดำเนินกิจกรรม 5ส มีส่วนช่วยให้การทำงานของคณาจารย์และพนักงานของสำนักวิชาได้สะดวกและเป็นระบบมากยิ่งขึ้น รวมทั้งช่วยอำนวยความสะดวกให้กับคนที่มติดัดต่องาน ไม่ว่าจะเป็นนักศึกษา บุคลากรของมหาวิทยาลัย หรือบุคคลทั่วไปที่มาติดต่องานสำนักวิชา ประเด็นสำคัญที่สำนักวิชาได้ใช้ในการดำเนินกิจกรรม 5ส คือ การนำ 5ส มาช่วยในการจัดระบบการดำเนินงานของสำนักวิชา ระบบฐานข้อมูลของสำนักวิชาสร้างบรรยากาศที่ดีสำหรับการทำงาน ให้ทุกคนทำงานอย่างมีความสุขจากประเด็นสำคัญดังกล่าวทำให้เขตพื้นที่ได้จัดกิจกรรมที่มุ่งสู่ความสำเร็จที่ได้ตั้งไว้ อาทิเช่น การประชุมเพื่อวางแผนกิจกรรม 5ส ทั้ง 2 สำนักวิชา จัดกิจกรรมวันสะอาดของสำนักวิชาในการดำเนินการที่ผ่านมา ได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากคณาจารย์และพนักงาน ผลที่ได้นอกจากทำให้การทำกิจกรรม 5ส ประสบความสำเร็จแล้ว เขตพื้นที่ยังได้สร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันจากการทำกิจกรรมร่วมกัน เกิดการทำงานเป็นทีม และก่อให้เกิดความคิดใหม่ๆ ในการทำ 5ส

เขตพื้นที่ชั้น 3 อาคาร E1 มีความมุ่งมั่นในการทำกิจกรรม 5ส และจะพัฒนา 5ส ให้ดียิ่งๆ ขึ้น ตลอดจนนำ 5ส มาช่วยในการดำเนินงานและพัฒนาสำนักวิชาต่อไป

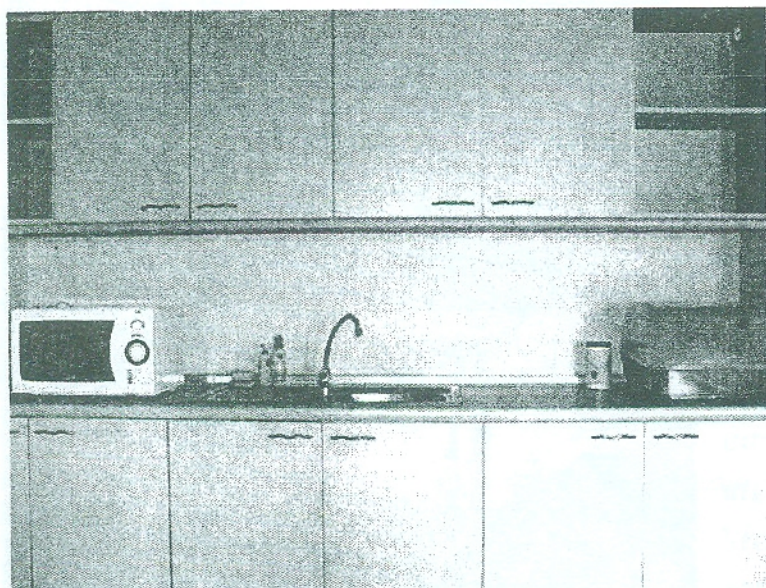




# ซบซิบ E1

:::: อาจารย์ E1 ชั้น 4

ในที่สุดพวกเรา (สำนักวิชาวิทยาศาสตร์) ก็มีห้องทำงานใหม่ เย้ !!! ทุกคนเลยต้องมีการจัดห้องทำงานของแต่ละคน เหนื่อยกันหน่อยนะ เพื่อให้สอดคล้องกับกิจกรรม 5ส ซึ่งตอนนี้ห้องทำงาน ของเรามีเพิ่มขึ้นแต่จำนวนคนยังไม่เต็มก็เลยดูโล่งๆ ไปนิด เด็ดๆ เข้ามาเลยงกกันไปพักใหญ่อาจารย์ฉันอยู่ไหน ???



ส่วนเลขของเราที่ก็ลืจจัดห้องทำงานกันใหญ่เลยฮิๆ ทั้งสองสาวรวมพลังกันย้ายโต๊ะย้ายตู้ ทำงานใหม่ (แข็งแรงมากเลขสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ ^\_^!!) อีกทั้งเรายังมีห้องประชุมใหม่ด้วย แต่ขอบอกว่ายังไม่มิต๊ะ, เก้าอี้เลย ^o^ นอกจากนี้พวกเรายังมีห้องครัวใหม่ด้วย จะต้องเอาเสบียงมาตุนไว้ซะแล้ว

มีกระจอกข่าวบอกว่าอีกไม่นานจะมีการตรวจ กิจกรรม 5ส อีกรอบแล้ว ไม่ได้ละสำนักวิทย์ฯ ต้องดันตัวเองจากที่ 2 (นับจากข้างล่างนะ) ซะแล้ว เลยต้องเตรียมตัวกันใหญ่เลย เอาละทำดี กว่าพูด ต้องขอลาไปเตรียมกันแล้ว!!!! ดูรูปการเตรียมตัวของพวกเราไปก่อนละกัน

