

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 145,530
Ad Rate: 1,500

Section: ภายใจ/Experience

วันที่: อาทิตย์ 25 พฤษภาคม 2557

ปีที่: - ฉบับที่: 208

Col.Inch: 64.19 Ad Value: 96,285

คอลัมน์: ร้อยไม่พินยา: เมล็ดสลอดเป็นทั้งยาถ่ายและยาพิษ

หน้า: 7(กลาง)

PRValue (x3): 288,855

ศิลปิน: สีสี่

เป็นอาหารไม่ได้ ทรงพุ่มไม่สะดุดตา ดอกไม่สวยงาม ดูเป็นไม้ไร้ค่า คนจึงไม่นิยมปลูก

ในประเทศจีน มีบันทึกการใช้สลอดเป็นยามากกว่าสองพันปี ภูมิปัญญาการใช้สลอดของคนในเขตร้อนระบุว่า เปลือกต้นมีสรรพคุณแก้เสมหะคั่งในลำคอ และใช้เป็นพืชมงคลปลูกดอกยี่งวด ไม้ใช้ทำพอกแผลถูกงูกัด ไม้และผลใช้เบื่อปลา โดยบดหยาบใส่ในถุง นำไปแช่ในแหล่งน้ำ

ดอกใช้ฆ่าเชื้อโรคกลากเกลื้อน แก้कुศุทธะราต ผลมีสรรพคุณแก้ลมอัมพฤกษ์ เมล็ดสลอดมีสรรพคุณถ่ายเสมหะ โลหิต และน้ำเหลืองเสียและยังใช้รักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร ลำไส้อักเสบ

ปวดข้อ ปวดหัว ปวดภายในร่างกาย

การวิจัยพบว่า น้ำมันสลอดมีฤทธิ์เป็นยาถ่าย ระบายปวด ด้านจุลชีพ และยับยั้งการอักเสบ การค้นพบว่าเมล็ดสลอดมีสารที่มีทั้งฤทธิ์ยับยั้งและส่งเสริมเซลล์มะเร็ง ทำให้การใช้สลอดเพื่อเป็นยา ยังต้องระมัดระวังยิ่งขึ้น

โดยทั่วไป การใช้น้ำมันสลอดเป็นยาถ่ายนั้น ไม่ควรกระทำ เพราะอาจทำให้เกิดการถ่ายท้องรุนแรงมาก แต่อาจใช้น้ำมันสลอดเจือจางในน้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันรำกว่ายี่สิบเท่า เพื่อรักษาโรคผิวหนังพุพอง ผื่นคัน หรือหิด โดยต้องใช้ด้วยความระมัดระวังและห้ามใช้กับเด็กหรือหญิงมีครรภ์

เมล็ัดสลอดเป็นทั้งยาและพิษ ใช้มากน้อยเท่าใด ใช้อย่างไร จึงจะแก่งคนให้ถ่ายท้องได้ เรื่องไม่ดีเช่นนี้ ไม่ควรเผยแพร่ ไม่ควรทดลอง ด้วยผู้ที่ได้รับพิษอาจถ่ายท้องถึงตายได้

อย่างไรก็ตาม พึงระลึกเสมอว่า ธรรมชาติ การวางยาพิษ ต้องเจือพิษเข้าไปในสิ่งที่ไม่เห็นเป็นพิษ เช่น อาหารหรือเครื่องดื่ม การวางยาพิษที่แนบเนียนนั้น ต้องทำให้คนหรือสัตว์ที่ถูกพิษ หลงกินหลงสัมผัสกับสิ่งลวงนั้นโดยเต็มใจเองทั้งสิ้น

ทุกวันนี้ ข้อมูลข่าวสารที่เป็นพิษมากมาย ล้วนอยู่ในสื่อที่มองไม่ออกว่ามีพิษ สื่อสาธารณะและสื่อของรัฐหลายรูปแบบ หลายแห่ง ล้วนเจือปนไปด้วยข่าวสารพิษ คนผู้หลงตนว่าฉลาด ด้วยไปค้นคว้าและค้นพบข้อมูลนั้นเอง ไม่มีใครมายัดเยียดให้ จึงได้รับข้อมูลพิษนั้นไปโดยไม่รู้ตัว

ที่ร้ายยิ่งกว่า คือใจกว้าง ส่งต่อข้อมูลพิษนั้นไปให้คนอื่น ๆ อีกด้วย มิให้เห็นทุกวันในสังคมออนไลน์ ●