

มุมมองสุขภาพ



“ผึ้งบำบัด” Apitherapy

การบำบัด บรรเทา รักษาโรคและอาการ โดยใช้ผลิตภัณฑ์ ผึ้ง อันได้แก่ น้ำผึ้ง เกสรผึ้งนมผึ้งพรอพอริสไซท์ผึ้งและ พืชผึ้ง

โดยปรัชญาพื้นฐานของการบำบัดนั้น มีแนวคิดหรือปรัชญาพื้นฐานในการใช้ วิถีทางธรรมชาติในการบำบัดโรค ที่เรียกว่าอาหารเป็นยาก่อให้เกิดพลังต้านโรค เป็นการรักษาแบบองค์รวม ไม่ได้มองแค่จุดที่เจ็บป่วยเพียงจุดเดียวแต่มองว่าร่างกายทุกส่วนมีความสัมพันธ์และเกี่ยวโยงกันหมด นอกจากนี้ ผึ้งบำบัดยังมุ่งเน้นการกระตุ้นพลังงานในร่างกายและเลือดลมให้ไหลเวียนได้ดีขึ้นอีกด้วย ผึ้งบำบัดประกอบด้วยสองประการ ประการที่หนึ่ง คือการใช้พืชผึ้งโดยการผึ้งตามจุดบน ลมปราณด้วยเหล็กในผึ้ง โดยจะต้องควบคู่ไปกับประการที่สอง คือบริโภคน้ำผึ้งและผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ซึ่งเพื่อส่งผลต่อการบำบัดอาการหรือโรคได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ โดยเฉพาะในการรักษาโรคเรื้อรัง

สรรพคุณของผึ้งบำบัด

องค์ประกอบทางเคมีของพืชผึ้งที่มีคุณค่าทางการแพทย์ เช่น ฮีสตามีน เซโรโตนิน และโดพามีน เพื่อใช้รักษาอาการปวดไม่ว่าอาการปวดเฉว ปวดคอ และกล้ามเนื้อ ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีการนำมาใช้รักษาอาการไซซ้อ อักเสบ โรคข้อเข่าเสื่อม เป็นต้น ปัจจุบันมีการนำพืชผึ้งมาบำบัดทั้งการผึ้งเข็มด้วยเหล็กในผึ้ง การใช้พืชผึ้งสกัดมาใช้ภายนอก แล้วพัฒนารูปแบบให้เหมาะกับการใช้งาน มีทั้งชนิดน้ำ ชนิดแผ่นและชนิดพลาสเตอร์ และวิธีการสุดท้ายคือการใช้พืชผึ้งที่สกัดเพื่อนำมาฉีด



โรคที่เหมาะสมแก่การรักษาด้วยผึ้งบำบัด

1. อาการปวด และอาการชา ได้แก่ ปวดศีรษะเรื้อรัง ไมเกรน ปวดเฉว ปวดไหล่ ปวดขา ปวดต้นคอ ปวดประจำเดือน คอตกหมอน อาการมือชา เท้าชา
2. อาการไซซ้อ ไซซ้ออักเสบูรมาตอยด์ ไซซ้ออักเสบ โรคข้อเข่าเสื่อม นิ้วล็อก เส้นเอ็นอักเสบ โรคเกาต์
3. โรคและอาการอื่น ๆ เช่น ริดสีดวงทวาร ตะคริวบ่อย ไซนัสอักเสบ นอนกรน เลิกบุหรี่ อัมพฤก อัมพาต

อาการที่ไม่เหมาะต่อการรักษาด้วยผึ้งบำบัด

1. ผู้ป่วยโรคหัวใจและไต 2. ภาวะถูกหัด 3. หญิงตั้งครรภ์ 4. สตรีระหว่างมีประจำเดือน 5. ผู้ที่มีบาดแผลเลือดออกมาก 6. เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 10 ขวบ 7. ท้องเสียเฉียบพลัน 8. โรคติดเชื้อเฉียบพลัน 9. สุขภาพไม่แข็งแรง 10. ไม่หิวหรืออึมจนเกินไป

