

# เกิดพระเกียรติ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในงาน 'คิดถึง...สมเด็จพระย่า' ครั้งที่ 18

น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยอย่างหาที่สุดมิได้ ไม่ว่าจะเป็นงานด้านการพัฒนาประเทศ, สังคมสงเคราะห์, การศึกษา, การแพทย์ พยาบาล สาธารณสุข, การกีฬา, การอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ฯลฯ เพื่อร่วมเทิดพระเกียรติเนื่องในโอกาสคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี บริษัท สยามพิวรรธน์ จำกัด, บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) และมูลนิธิแม่ฟ้าหลวงในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดงานนิทรรศการ "คิดถึง...สมเด็จพระย่า" ครั้งที่ 18 ภายใต้แนวคิด "สุขภาพพลานามัย" โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิดงาน ณ แกรนด์ฮอลล์ ชั้น 1 สยามดิสคัฟเวอรี โดยมี ธารินทร์ นิมมานเหมินท์ ประธานกรรมการบริษัท สยามพิวรรธน์ จำกัด, เกตุวดี นภาศัพท์, พาสินี ลิ้มอดิบุลย์, ชฎาทิพ จูตระกูล, ท่านผู้หญิงบุตรี วีระไวทยะ, ม.ร.ว.ดิศนัดดา ดิศกุล, คุณหญิงพวงร้อย ดิศกุล ณ อยุธยา, ศ.คลินิก นพ.อุดม คชินทร, ศ.เกียรติคุณ นพ.ศุภชัย ไซยธีระพันธ์, คณะกรรมการมูลนิธิแม่ฟ้าหลวงฯ, ผู้บริหารบริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) ตลอดจนคณะผู้บริหาร ฝ้าฯรับเสด็จ

ภายในงานจัดขึ้นภายใต้แนวคิด "สุขภาพพลานามัย" สื่อถึงพระราชปณิธานและพระราชกรณียกิจอันทรงคุณค่า ผ่านนิทรรศการพระฉายาลักษณ์ที่หาชมได้ยาก เริ่มต้นจากโซนที่ 1 "ออโรคา ปรามาลา" ความไม่มีโรคเป็นลาอันประเสริฐ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ทรงอภิบาลพระโอรสพระธิดาให้มี

พระพลานามัยที่สมบูรณ์ มีสุขภาพที่ดี มีพระราชดำริว่า "ต้องร่างกายแข็งแรงก่อน แล้วจิตใจจึงเข้มแข็ง ทำอะไรก็ได้" เมื่อมีโอกาสจะทรงกีฬาอย่างสม่ำเสมอ ทั้งนี้เพื่อสุขภาพ คือ ความปราศจากโรค และเพื่อพลานามัย คือ ภาวะของร่างกายที่แข็งแรง และไม่มีโรค โซนที่ 2 "สมเด็จพระย่า" ทรงอภิบาลพระราชธิดา เมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จไปทรงเจริญสัมพันธไมตรีในต่างประเทศ "สมเด็จพระย่า" ทรงรับอภิบาลพระราชธิดา โดยเสด็จฯ ไปทรงพักผ่อนพระราชอิริยาบถในป่าในเขา และทรงเรียนรู้เรื่องธรรมชาติในประเทศไทยเป็นเนืองนิจ และทรงสอนให้พระราชธิดาช่วยเหลือพระองค์เองมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โซนที่ 3 "การทรงกีฬาเพื่อออกกำลังพระวรกาย" ทรงให้ความสำคัญกับการรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง เพื่อจิตใจจะได้เข้มแข็ง เรื่องนี้ทรงปฏิบัติพระองค์เป็นแบบอย่างที่ดี ด้วยสุขภาพพลานามัยเป็นสิ่งสำคัญต่อการที่จะทรงประกอบพระราชกรณียกิจในการเชื่อมประชาชนชาวไทย โดยในสมัยที่จราจรไม่คับคั่ง จะทรงม้าจากกองพันทหารม้า สนามเป้า ไปตามถนนสายต่างๆ นอกจากนี้ยังทรงออกกำลังพระวรกายอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะทรงแบดมินตัน กอล์ฟเล็ก และทรงม้า เป็นต้น โซนที่ 4 "กีฬาเปตอง" เมื่อทรงมีพระชนมายุสูงแล้วสมเด็จพระย่าทรงกีฬาเปตองอย่างสม่ำเสมอ ในยามที่เสด็จพระราชดำเนินทรงเยี่ยมราษฎรชั่งที่ต่างๆ โปรดที่จะจัดให้มีการแข่งขันกีฬาเปตองระหว่างข้าราชการและข้าราชการที่รับเสด็จในการประทับแรมในต่างจังหวัด ด้วยทรงมีพระราชวินิจฉัยว่าเป็นการกระชับสัมพันธไมตรีและความสามัคคี และ

จะพระราชทานรางวัลเพื่อเป็นกำลังใจแก่ผู้แข่งขัน โชนที่ 5 “พระเมตตาต่อผู้เจ็บป่วย” ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจที่เป็นประโยชน์ต่อการสังคมสงเคราะห์ ทรงช่วยเหลือกิจการการแพทย์ พยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาและการพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างใกล้ชิด ทรงริเริ่มโครงการแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ พอ.สว. เมื่อ พ.ศ.2512 เป็นการให้ออกาสผู้ที่อยู่ในท้องถิ่นห่างไกลคมนาคม ได้รับการดูแลจากแพทย์อาสาให้มีพลานามัยที่สมบูรณ์ ปราศจากโรค มีเรี่ยวแรงที่จะทำมาหาเลี้ยงชีพ เกื้อหนุนตนเองและครอบครัวได้ โชนที่ 6 “เวลาเป็นของมีค่า” สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ไม่ทรงปล่อยเวลาว่างให้เปล่าประโยชน์ เมื่อมีเวลาว่างจะทรงงานฝึพระหัตถ์ต่างๆ ทรงมุ่งมั่นที่จะประกอบพระราชกรณียกิจอย่างสม่ำเสมอ ความเจ็บไข้ได้ป่วยก็เป็นธรรมดาที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เมื่อต้องประทับรักษาพระองค์ในโรงพยาบาลก็ทรงใช้เวลาว่างในการทรงงานฝึพระหัตถ์ เพื่อพระราชทานสำหรับหารายได้มอบให้การกุศล โชนที่ 7 “การทำให้ชีวิตมีสุข” สมเด็จพระเจ้าโปรดดอกไม้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งดอกไม้ภูเขา ที่มีทรงเก็บมาจัดใส่ภาชนะต่างๆ และทรงนำมาทับแห้งเป็นงานฝึพระหัตถ์ เช่น ที่คั่นหนังสือ การ์ดอวยพรต่างๆ การปลูกดอกไม้ก็เป็นงานอดิเรกที่โปรดและเป็นการออกกำลังกายพระวรกายไปด้วย ทรงตระหนักถึงการรักษาพระสุขภาพ และพระวรกายอย่างสม่ำเสมอ โดยพระราชทานพระราชดำริกับข้าราชการบริพาร และผู้ที่มาเฝ้าทูลละอองพระบาทว่า เพื่อให้ชีวิตมีสุข ก็ต้องหมั่นสำรวจตัวเอง คือ ฝึกอบรมจิต นำธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวัน

โชนสุดท้าย โชนที่ 8 “โครงการณรงค์ป้องกันโรคหัวใจ

ในพระราชูปถัมภ์” สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีเคยทรงประชวรด้วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ ซึ่งครั้งนั้นทรงปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดและทรงหายในระยะเวลาอันสั้น ทรงตระหนักถึงภัยโรคพระหทัยที่เกิดแก่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จึงทรงเล็งเห็นถึงความสำคัญต่อการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจแก่ประชาชนทั่วไป จึงทรงรับ “โครงการรณรงค์ป้องกันโรคหัวใจ มหาวิทยาลัยมหิดล” เป็นโครงการในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ปัจจุบันดำเนินโครงการโดยศูนย์โรคหัวใจสมเด็จพระบรมราชินีนาถ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

อีกหนึ่งไฮไลต์ที่น่าสนใจ คือ โชนการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน จากโรงพยาบาลศิริราช ซึ่ง ณ โชนนี้ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้ทรงทดลองทำบอลูนหัวใจผ่าน “เครื่องสาธิตการทำบอลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ” ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับผ่าตัดให้กับผู้ป่วยหลอดเลือดหัวใจตีบด้วย นอกจากนี้ มูลนิธิแม่ฟ้าหลวงในพระบรมราชูปถัมภ์ เปิดโอกาสให้ผู้เข้าชมงานทุกคนได้สัมผัสและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ของมูลนิธิแม่ฟ้าหลวงฯ หลากหลายชนิด จากฝีมืออันประณีตของชาวบ้าน และช่างฝีมือในโครงการพัฒนาโดยดุง ซึ่งจัดทำขึ้นเป็นพิเศษสำหรับนำมาจำหน่ายในงานนี้โดยเฉพาะ ไม่ว่าจะเป็นผ้าทอมือที่คัดมาเฉพาะชิ้นที่มีคุณภาพเยี่ยม งานเซรามิกเนื้อดีในหลากหลายรูปแบบ ไม้ดอกไม้ประดับนานาพันธุ์ที่ล้วนงดงามและยังมีผลิตภัณฑ์อื่นๆ ที่มูลนิธิแม่ฟ้าหลวงฯ นำมาให้เลือกสรรมากมายภายในงานอีกด้วย



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทอดพระเนตรนิทรรศการคิดถึง...สมเด็จพระย่า ครั้งที่ 18



คณะผู้บริหารผู้มาร่วมเสด็จ ม.ร.ว.ดิศนัดดา ดิศกุล, ชรินทร์ นิมมานเหมินท์, พล.อ.ม.ล.ทศนาอมร เทวกุล, ม.ร.ว.ดิศนัดดา  
 ท่านผู้หญิงนฤดี วีระไวทยะ, คุณหญิงพรร้อย ดิศกุล ณ อยุธยา, ศ.คลินิก ดิศกุล, รศ.นพ.ดำรง ตรีสุโกศล  
 นพ.อุดม คชินทร, เกตุวดี นภาศัพท์, ขวาทิพ จูตระกูล



พล.ต.ต.นพ.เฉลิมพงศ์ โกมารกุล ณ นคร, พล.ต.ต.ชูเกียรติ ลีมอดินุลย์  
 ม.ร.ว.ปรีชนันทนา สังสิต, พาลีณี  
 คุณหญิงกุลทรัพย์ เกษแม่นกิจ, ดร.โสมสุดา ศิยะวณิช  
 คุณหญิงทิพวรรณ ต้นคิกดิ์, คุณหญิงกิ่งแก้ว เอื้อทวีกุล  
 ประทีปะเสน



ทรงทดลองทำบายพาสหัวใจผ่านเครื่องสาธิตการทำบายพาสหลอดเลือดหัวใจ



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงทดลองเดินเปิดอง



ยงยุทธ บุญยะประกัศร, อภิลาศ



พล.ร.อ.สุกवार มลินีทางกูร, ศ.คลินิก เกียรติคุณ ทพ.เบ็ญจพงษ์ ยศเนืองนิตย์, พล.ร.อ.เดชา บุญนาค ร.น., ศ.เกียรติคุณ นพ.ศุภชัย ไชยธีรพันธ์



ประนอม-พล.อ.ศิริ ทิวะพันธุ์



โชนให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ



ผลิตภัณฑ์จากมูลนิธิแม่ฟ้าหลวงฯ