



ไทยนิวส์

หนังสือพิมพ์รายวันภาพ-ข่าวสำหรับชนทุกชั้น.

ปีที่ 37 ฉบับที่ 13,229 ประจำวันพุธ ที่ 20 ธันวาคม 2549 ราคา 5 บาท

นพล.สนับสนุนวิทยาศาสตร์การกีฬา

รศ.ดร.ปรีชา อุปโยคิน ผู้อำนวยการ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า วันที่ 20-22 ธันวาคม 2549 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงกำหนดจัดการสัมมนาวิชาการเรื่อง วิทยาศาสตร์การกีฬากับการพัฒนาภูมิภาคขึ้น เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการ รับทราบความก้าวหน้า ทิศทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จนสามารถนำหลักการแนวคิดทางวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้กับการพัฒนางานที่รับผิดชอบ รวมถึงแลกเปลี่ยนแนวคิด และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ระหว่างนักวิชาการ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเครือข่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาของจังหวัดเชียงรายและใกล้เคียงให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น โดยทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านนี้ โดยตรงจากสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร

ปัจจุบัน วิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นศาสตร์ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย โดย

มีการนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา อันประกอบด้วย ความรู้ในเรื่องหลักการฝึกเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ จิตวิทยาการกีฬา โภชนาการกับการกีฬา การบาดเจ็บในการกีฬา สรีระวิทยาการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นวิทยาการที่มีการนำไปใช้ในวงการกีฬาและสถาบันการศึกษาอย่างแพร่หลาย อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาทางด้านสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายในการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ สอดคล้องกับแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 1 (พ.ศ.2531-2539) ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) และฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2544-2549) ที่มีกรอบงานหลักอยู่ที่การพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐาน การพัฒนากีฬาเพื่อมวลชน การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ การพัฒนากีฬาเพื่ออาชีพ และการพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ กล่าวเพิ่มเติมว่า การสัมมนาวิชาการดังกล่าวประกอบด้วยหัวข้อวิทยาศาสตร์การกีฬาในยุคของการเปลี่ยนแปลง แบ่งเป็นวิทยาศาสตร์การ

กีฬาในสถานศึกษา และนโยบายกับแผนการพัฒนากีฬา การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การวางแผนการฝึกซ้อมกีฬา การเสริมสร้างสุขภาพสมรรถภาพทางกาย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ศูนย์บริการวิชาการ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5392-6393 และหมายเลขโทรสาร 0-5391-6384 หรือ www.mfu.ac.th/center/cas ตั้งแต่นี้เป็นต้นไป.