



# งานมหกรรมหมอเมืองล้านนาและชนเผ่าพื้นเมือง

วันที่ 14 กันยายน 2559

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

กำหนดการ งานมหกรรมหมอมือเมืองล้านนาและชนเผ่าพื้นเมือง  
วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ห้องพุทธะและห้องพวงชมพู  
อาคารศูนย์ปฏิบัติการเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (E-Park) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

\*\*\*\*\*

- ๐๗.๐๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการมหกรรมหมอมือเมืองล้านนาและชนเผ่าพื้นเมือง
- กล่าวรายงาน โดย คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
  - กล่าวเปิดงาน โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
  - มอบเกียรติบัตร โดย คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
  - สภามือเมืองเชียงราย มอบต้นกล้าสมุนไพรให้มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดย คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นผู้รับมอบต้นกล้า
- ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการมหกรรมหมอมือเมืองล้านนาและชนเผ่าพื้นเมือง
- กล่าวรายงาน โดย คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
  - กล่าวเปิดงาน พร้อมมอบเกียรติบัตร โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
- ๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น. พิธีไหว้ครู นำโดย ทีมสภามือเมืองล้านนาเจียงฮาย
- ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. เวทีเสวนา “จะสืบทอดภูมิปัญญาหมอมือเมืองล้านนาและหมอชนเผ่าพื้นเมืองอย่างไรในยุคไทยแลนด์ 4.0”
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐-๑๓.๒๐ น. สาธิตยาสมุนไพร จังหวัดแพร่
- ๑๓.๒๐-๑๓.๔๐ น. สาธิตการเผายาแก้กระดูกทับเส้น จังหวัดลำพูน
- ๑๓.๔๐-๑๔.๐๐ น. สาธิตยาแก้ปวดแก้ไข้เสมหะ หมอไทยใหญ่
- ๑๔.๐๐-๑๔.๒๐ น. สาธิตสมุนไพรแก้ข้อเท้าเคล็ด จังหวัดน่าน
- ๑๔.๒๐-๑๔.๔๐ น. สาธิตตำรับยารักษาหญิงหลังคลอดของชนเผ่าอาข่า
- ๑๔.๔๐-๑๕.๐๐ น. สาธิตเรื่องยาฝิ่น ตำรับยาแก้ปวดหัวไมเกรน จังหวัดเชียงราย
- ๑๕.๐๐-๑๕.๒๐ น. สาธิตเรื่องยาหลิ้ม / ยาผงเหลือง / ยาเม็ดดา จังหวัดลำปาง
- ๑๕.๒๐-๑๕.๔๐ น. สาธิตเรื่องลูกประคบ จังหวัดเชียงใหม่
- ๑๕.๔๐-๑๖.๐๐ น. สาธิตเรื่องยาแก้ลมผิตเดือน จังหวัดพะเยา
- ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ปิดกิจกรรม

## รูปแบบการนำเสนอของแต่ละจังหวัด / กลุ่ม

### 1. จังหวัดลำพูน

- การแลกเปลี่ยน หญิงหลังคลอด โรคลม มะโหกกันปุด
- สาธิตการเผายาแก้กระดูกทับเส้น จังหวัดลำพูน
- การให้บริการ / การนำเสนอในบูธ

การนวด การตอกเส้น พิธีกรรม สมุนไพรหน้าแดง / ประคบหน้าแดง น้ำมันนวด มะกรูด  
ดองคลายเส้นและพังผืด ยาต้มบำรุงเลือด ยาดมเขย่า เผายา

### 2. จังหวัดลำปาง

- การแลกเปลี่ยน หญิงหลังคลอด โรคลม มะโหกกันปุด
- สาธิตเรื่องยาหลั้ม / ยาผงเหลือง / ยาเม็ดดา
- นำเสนอ สมุนไพรแม่กำเดียน
- การให้บริการ

การนวด การตอกเส้น พิธีกรรม ชาสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ

### 3. จังหวัดเชียงใหม่

- การแลกเปลี่ยน หญิงหลังคลอด โรคลม มะโหกกันปุด
- สาธิตเรื่องยาธาตุ
- การให้บริการในบูธ

หมอมือ/หมอดู สมุนไพรไล่แมลง น้ำมันนวด สมุนไพรดูแลเบาหวาน สมุนไพรตรีผลา  
ยาจู้ อุปกรณ์นวด

### 4. จังหวัดเชียงราย

- การแลกเปลี่ยน หญิงหลังคลอด โรคลม มะโหกกันปุด
- ยาฝน ตำรับยาแก้ปวดหัวไมเกรน
- การให้บริการ / การนำเสนอในบูธ

การนวด ย่ำขาง เช็ดแหก ตอกเส้น ทาบขี้ผึ้ง พิธีกรรม / ดูเมื่อ ดูหมอ สมุนไพรรักษา  
โรคหืดหอบ

## รูปแบบการนำเสนอของแต่ละจังหวัด / กลุ่ม

### 5. จังหวัดแพร่

- การแลกเปลี่ยน หญิงหลังคลอด โรคลม มะโหกกันปุด
- สาธิตยาก้อน
- การให้บริการ / การนำเสนอในบูธ

น้ำมันงา ยาก้อนอายุวัฒนะ พิธีกรรมในการรักษาโรค การนวด ต้นไม้ใบยา

### 6. กลุ่มหมออาษา

- การแลกเปลี่ยน หญิงหลังคลอด โรคลม มะโหกกันปุด
- สาธิตตำรับยารักษาหญิงหลังคลอดของชนเผ่าอาษา
- การให้บริการในบูธ

หมอมือ / หมอดู (กระดูกไก่) ชาเกอ (แก้วชา) จับเส้น ยาสมุนไพรบำรุงเลือด ยาสมุนไพร  
ต่อกระดูก พิธีกรรมในการรักษาโรค เครื่องใช้ในการรักษาของอาษา

### 7. กลุ่มหมอไทใหญ่

- สาธิตยาเกือบแก้เข้าเสื่อม หมอไทใหญ่
- การให้บริการในบูธ

สักยันต์ สักยันต์รักษา ครอบแก้ว ดูเมื่อ ดูดวง ย่ำขาง ตอกเส้น กดเส้น ยาต้มกิน  
นวดหน้า อัมพฤกษ์ อัมพาต

### 9. กลุ่มจังหวัดน่าน

- สาธิตสมุนไพรแก้ข้อเท้าเคล็ด
- การให้บริการในบูธ

ยาต้ม ยาฝน เขี่ยเส้น

## กิจกรรมภายในงาน

### 1. การเสวนาวิชาการเวทีกลาง

“จะสืบทอดภูมิปัญญาหอมเมืองล้านนาและหอมชนเผ่าพื้นเมืองอย่างไรในยุคไทยแลนด์ 4.0 ”

### 2. การสาธิต “การใช้สมุนไพรในวิถีล้านนาและชนเผ่าพื้นเมือง”

- สาธิตวิธีปรุงยาของหอมเมืองล้านนา เช่น ยาฝน ยากว่น ยาหลิ้ม ยาปืด / ยาหอม ยาตองเหล้า ยาแซ่ ยาอาบ ยาปะ ยาปิด ยาหลาม เป็นต้น

- ตัวอย่างตำรับ เช่น ยาชูกำลัง ยาบำรุง ยาแก้ปวดเมื่อย ยาแก้กินผิด สدابผิด ยาหญิงหลังคลอด ลมมะเอ็งคุด ปวดข้อปวดเข่า เบาหวาน ริดสีดวง

- ต้นไม้ใบยา เช่น สมุนไพรตามตำรับ สมุนไพรความงาม สมุนไพรใช้ในชีวิตประจำวัน

- การพัฒนาสมุนไพร โดยสาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

### 3. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- สมุนไพรที่ใช้การอยู่เดือน “แม่กำเดือน” ของหอมเมืองล้านนาและชนเผ่าอาข่า

- สมุนไพรล้านนารักษาโรค 4 โรค ได้แก่ อัมพฤกษ์อัมพาต ไมเกรน ข้อเข่าเสื่อมและภูมิแพ้

### 4. การให้บริการ

- การนวดพื้นบ้าน

- อาหารพื้นบ้าน / อาหารเป็นยา

- พิธีกรรมด้านสุขภาพ (หอมดู หอมเมื่อ การสูขวัญ ส่งเคราะห์ ฯลฯ)

# “ล้านนาเมืองสมุนไพร สมุนไพรล้านนา คอคุณค่าแก่การอนุรักษ์พัฒนาสู่สากล”

แนวคิด

ล้านนาเป็นถิ่นวัฒนธรรมสุขภาพ อุดมด้วยต้นไม้ใบยา-สมุนไพรล้านนา มีความหลากหลายทางชีวภาพ ยังคงดำรงอยู่ในวิถีชีวิตประจำวันของคนล้านนาและได้รับการพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจของประเทศ

วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่ภูมิปัญญาหอมเมืองล้านนาและชนเผ่าพื้นเมืองในเชิงวิชาการเพื่อการพัฒนา ต่อยอดสู่การใช้ประโยชน์และสร้างมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน นักเรียน นักศึกษา นักวิชาการ บุคลากรสาธารณสุข แพทย์แผนไทย หอมเมืองหอมชนเผ่าพื้นเมือง กลุ่ม องค์กรต่างๆ

วัน-เวลา สถานที่

วันที่ 14 กันยายน 2559 ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย

