

มหาวิทยาลัย
ช...อนุสรณ์ ทองอุไร

ภาพ : นริศนา ส

ห่วงใยของพ่อแม่อยู่เสมอและฟังคำตักเตือน เพราะเกรงว่าเราจะทำอะไรตามเพื่อนมากเกินไปแล้วทำให้พ่อแม่เสียใจ ซึ่งเป็นเรื่องที่ใหญ่ที่สุดที่ทำให้พ่อแม่ต้องร้องไห้ ดังนั้นหนูจะพยายามเลือกที่จะรับอะไรที่ไม่แน่ใจก็จะไม่ทำไม่ลอง และตัดปัญหาด้วยการกลับบ้านเกือบทุกเสาร์-อาทิตย์ เพื่อจะได้อยู่กับครอบครัวให้มากที่สุดไม่ห่างเหินกับพ่อแม่มากเกินไป”

เรียนและกิจกรรมต้องทำควบคู่กันไป

น้องแพร์ บอกว่าชีวิตการเรียนที่คุ้มค่า ก็คือต้องเรียนดี กิจกรรมเด่น สำหรับตัวเธอเองนั้นก็เรียนพอใช้ได้ไม่น่ากังวลอะไร เวลาที่เหลือเธอก็ใช้เวลากับกิจกรรมของคณะและมหาวิทยาลัยอย่างเต็มที่ เพื่อให้รู้ชีวิตครบทุกด้าน

“หนูเป็นเด็กทำกิจกรรมเยอะตั้งแต่เรียน ม.ปลายแล้ว วัยรุ่นมีพลังเยอะก็พยายามใช้พลังอย่างสร้างสรรค์ ตอนประกวดพอได้ตำแหน่งมากก็ต้องทำงานให้สังคม ให้จังหวัด หรือเพื่อสponsored เซอร์ที่ส่งเราประกวดบ้าง หนูก็เลยทำงานไปเรียนไปมา 2-3 ปีติดต่อกัน แล้วก็รู้สึกชีวิตมีสีสันดีไม่มีเวลาจะเหงา”

ธรรมะ...คู่มือใช้ชีวิต

น้องแพร์ บอกว่าเธอจะไม่เก็บกดถ้ารู้สึกแย่หรือเสียใจ เธอจะร้องไห้ออกมาเพื่อระบายความเก็บกดต่างๆ ร้องจนกว่าจะสบายใจ แล้วเริ่มตั้งสติใหม่ ค่อยๆ คิด ค่อยๆ แก้ปัญหาอย่างรอบคอบ ทบทวนถึงสิ่งที่ผ่านมา เพื่อไม่ให้ผิดพลาดซ้ำ และพยายามจะอ่านหนังสือธรรมะง่ายๆ เพื่อเป็นการยกระดับจิตใจและหาทางออกที่ดี เพราะหนังสือธรรมะจะสอนเรื่องง่ายๆ วิีคิด วิีทำใจ วิีให้อภัย ที่อ่านแล้วจะรู้สึกเบาสบายใจขึ้น สอนให้มองโลกในแง่ดี

“แม่จะเป็นฝ่ายจัดหาไว้ให้หนูเลย เวลาแม่มาจะจัดไว้ให้หลายเล่ม แม่บอกว่าควรอ่านบ้างเป็นวิชาใจที่สอนคู่มือการใช้ชีวิตและฝึกให้เรามองโลกในแง่ดี จะทำให้เราเป็นคนใจเย็นขึ้น และธรรมะจะช่วยคุ้มครองเราให้คิดดี ทำดี อ่านไว้ไม่เสียหลาย”