



รักษาได้แล้ว อย่าปล่อยให้ถึงกับแขนขาอ่อนแรงแล้วมาแก้กัน มันยากที่จะเหมือนเดิม

ตัวถุงน้ำดีในทางการแพทย์แผนจีนอธิบายว่า มีหน้าที่ควบคุมสมดุลด้านซ้ายและด้านขวาของร่างกาย หากเส้นลมปราณนี้ มีปัญหาสมดุลซ้ายขวาเสียไป ก็เกิดอาการอ่อนแรงซีกใดซีกหนึ่งได้ ฉะนั้น ในการฝังเข็มรักษาโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตก็ต้องปรับเส้นลมปราณนี้ด้วย

สุดท้ายฝากวิธีปรับเส้นลมปราณถุงน้ำดี โดยการเคาะตามแนวเส้นลมปราณจากบนลงล่าง เคาะให้รู้สึกร้อนตามเส้นลมปราณทุกวัน ก่อนนอน แต่อย่านอนเกินห้าทุ่ม

การเคาะเส้นลมปราณถุงน้ำดีและปรับเรื่องอารมณ์ เป็นวิธีที่ช่วยให้ห่างไกลจากโรคหลอดเลือดสมอง ตามวิถีแพทย์แผนจีน นอกจากนี้การควบคุมอาหาร ควบคุมความดัน ตามที่แพทย์แผนปัจจุบันแนะนำ ก็ควรจะทำควบคู่กันไป *