

# SIM E-NEWS

จดหมายคูแพทยบ่าว สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



School of Integrative Medicine - MFU

Nov-Dec 2023 ● ISSUE 14 ● <https://im.mfu.ac.th/im-index.html>



[integrative-medicine@mfu.ac.th](mailto:integrative-medicine@mfu.ac.th)



School of Integrative Medicine - MFU



SIM MFU School of Integrative Medicine

สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ต.ท่าสุด อ.เมือง จ. เชียงราย 57100



# SIM x Research Highlights !!!



## การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาและความสามารถในการเดิน ขณะรบกวนกระบวนการคิดในผู้สูงอายุ Associations between Education Levels and Gait Performance during the Cognitive Dual Tasking in Older Adults

นิพนธ์ต้นฉบับ

Original Article

อัมพา พุ่มโพธิ์<sup>\*1</sup> รัมภา บุญสินสุข<sup>2</sup> สุภาพร แก้วแสนเมือง<sup>1</sup>  
เพชรรัตน์ แก้วดวงดี<sup>1</sup> และ พันนรินทร์ สุวรรณรัตน์<sup>2</sup>

<sup>1</sup> สาขากายภาพบำบัด สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
<sup>2</sup> คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อ.องครักษ์ จ.นครนายก 26120

\* Corresponding author: ampha.pum@mfu.ac.th

วารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ 2566;18(3):220-227.

Ampha Pumpho<sup>\*1</sup>, Rumpa Boonsinsukh<sup>2</sup>, Supapon Kaewsanmung<sup>1</sup>,  
Petcharat Keawduangdee<sup>1</sup> and Phannarin Suwannarat<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Physical Therapy, School of Integrative Medicine, Mae Fah Luang University,  
Thailand

<sup>2</sup> Faculty of Physical Therapy, Srinakharinwirot University, Ongkharak, Nakhonnayok, 26120, Thailand

\* Corresponding author: ampha.pum@mfu.ac.th

Thai Pharmaceutical and Health Science Journal 2022;18(3):220-227.

อ.ดร.ภก.อัมพา พุ่มโพธิ์และคณะวิจัย ได้ทำการศึกษาวิจัยในหัวข้อเรื่อง “การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาระดับการศึกษาและความสามารถในการเดินขณะรบกวนกระบวนการคิดในผู้สูงอายุ” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลกระทบของระดับการศึกษาต่อความสามารถในการเดินและต่อกระบวนการคิดที่เกี่ยวกับความจำทำงานในการทำกิจกรรม 2 อย่างพร้อมกันในผู้สูงอายุ บทความวิจัยนี้ได้เผยแพร่ลงในวารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ อ่านเพิ่มเติมได้ที่:

<https://ejournals.swu.ac.th/index.php/pharm/article/view/14459/12564>

# Introducing New Assistant Professor !!!



ส่วนการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ขอแสดงความยินดีกับ



**อ.ดร.อัญญาชุลี กนกพิชญไกร**

สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ

ผู้ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

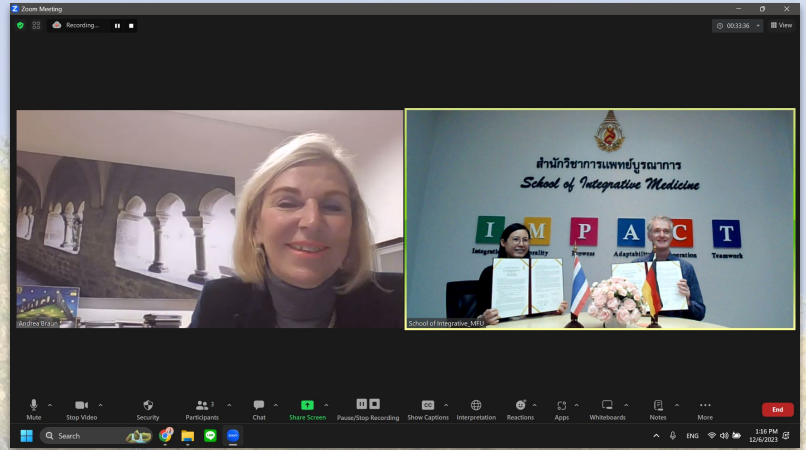
**ผู้ช่วยศาสตราจารย์**

สาขาวิชาแพทยแผนไทยประยุกต์ (Applied Thai Traditional Medicine)

ตั้งแต่วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566 เป็นต้นไป



# SIM x Osnabrück University



เมื่อวันที่ 4-8 ธันวาคม 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้ให้การต้อนรับคณะเยี่ยมชมจาก School of Applied Sciences, Osnabrück University ประเทศเยอรมนี ประกอบด้วย Prof. Dr. Dipl.-Sportwiss. Dirk Möller และ Prof. Dr. Nikolaus Ballenberger โดยได้เยี่ยมชมความพร้อมในมหาวิทยาลัยและพื้นที่โดยรอบในเชิงรายได้ ในความดูแลของสำนักสาธารณสุขจังหวัดเชียงรายในการแลกเปลี่ยนนักศึกษาและลงนามใน MOU ร่วมกัน เพื่อพัฒนางานด้านวิชาการต่อไป ทั้งการศึกษาและการวิจัย





# PT & TCM AUNQA Accreditation !!!



เมื่อวันที่ 30-31 ตุลาคม และ วันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2566 ที่ผ่านมา สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน และ สาขาวิชากายภาพบำบัด ได้รับการตรวจประเมินคุณภาพทางการศึกษาจากเครือข่ายการประกันคุณภาพมหาวิทยาลัยอาเซียน AUN-QA

โดยในวันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ทางสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้รับการรับรองผล “ผ่าน” ในด้านคุณภาพทางการศึกษาจากจากเครือข่ายการประกันคุณภาพมหาวิทยาลัยอาเซียน AUN-QA ผลการรับรองนี้แสดงถึงควมมีคุณภาพของหลักสูตรที่ทางสำนักวิชาฯ และสาขาวิชาที่ได้จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาบัณฑิตในสำนักวิชาฯต่อไป





# SIM x NC-ATTM & PHCON 2023



อาจารย์สำนักวิชาการ  
แพทย์บูรณาการ ได้เข้าร่วม  
และส่งผลงานวิจัยเข้าเสนอใน  
งานประชุมวิชาการระดับชาติ  
การแพทย์แผนไทยและการ  
สาธารณสุขวิจัยครั้งที่ 4  
(NC-ATTM & PHCON 2023)  
ระหว่างวันที่ 16-17  
พฤศจิกายน 2566 ณ  
โรงแรมคริสตัล อำเภอ  
หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และ  
ได้รับรางวัลกลับมาทั้งสิ้น 3  
รางวัล ประกอบด้วย:

## Innovation Contest



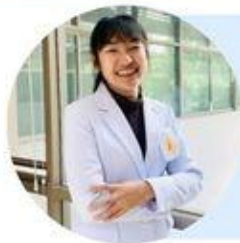
### รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1

(ประเภทงานนวัตกรรม  
ทางการแพทย์แผนไทย)

อาจารย์ ดร.อัญญาสุลี กนกพิชญไกร และ คณะ

นำเสนอนวัตกรรม: ชุดปฏิบัติอิเล็กทรอนิกส์ สำหรับการฝึกทักษะการ  
แต่งรสมือ MFU Finger Pressure Modulation Kit : M-FIP

## Poster Presentation



### รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1

(ประเภทงานวิจัยปริทัศน์)

อาจารย์ ดร.ปิยพร ภูษิตหมีน และ คณะ

นำเสนอผลงานวิจัย: Chemical constituents of Garcinia species  
and their antidiabetic activities



### รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1

(ประเภทงานวิจัยคลินิก/  
ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย)

อาจารย์ ดร.นันทกานต์ วุฒิศิลปี และ คณะ

นำเสนอผลงานวิจัย: A Safety of Consuming Black Pepper  
Supplements in Healthy Volunteers with Borderline High  
Total Cholesterol

1. รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 การประกวดนวัตกรรมทางการแพทย์แผนไทย (Innovation Contest) โดย อาจารย์ ดร.อัญญาสุลี กนกพิชญไกร จากการนำเสนอนวัตกรรม : ชุดปฏิบัติอิเล็กทรอนิกส์สำหรับการฝึกทักษะการแต่งรสมือ MFU Finger Pressure Modulation Kti: M-FiP
2. รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 (ประเภทงานวิจัยปริทัศน์) รางวัลการนำเสนอผลงานวิจัยภาคโปสเตอร์ (Poster Presentation) โดย อาจารย์ ดร.ปิยพร ภูษิตหมีน และคณะ จากการนำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง: Chemical constituents of Garcinia species and their antidiabetic activities
3. รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 (ประเภทงานวิจัยคลินิก/ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย) รางวัลการนำเสนอผลงานวิจัยภาคโปสเตอร์ (Poster Presentation) โดย อาจารย์ ดร.นันทกานต์วุฒิศิลปี และคณะ จากการนำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง: A Safety of Consuming Black Pepper Supplements ni Healthy Volunteers with Borderline High Total Cholesterol



# PT x บริการใกล้บ้าน ใกล้ใจ



ช่วงวันที่ 1 กันยายน 2566 - 28 พฤศจิกายน 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ สาขาวิชา กายภาพบำบัด จึงได้ดำเนินการจัดโครงการออกหน่วยเยี่ยมบ้าน บริการใกล้บ้านใกล้ใจ โดยมุ่งเน้นการ ดูแลรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยเรื้อรังติดบ้าน ติดเตียง ที่มีข้อจำกัดไม่สามารถมารับบริการที่ สถานพยาบาล ได้อย่างต่อเนื่องและการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนโดยทั่วไปในหมู่บ้าน โดยการคัดกรองและป้องกัน ไม่ให้เกิดโรคหรือเกิดความรุนแรง และส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนให้มีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้นไป

รวมถึงการสร้างสรณ์วัดกรรมเพื่อส่งเสริมและแก้ไขปัญหาสุขภาพ โดยเป็นการบูรณาการ รวม กับการเรียนการสอนในรายวิชากายภาพบำบัดในชุมชน เพื่อให้เป็นการดูแลประชาชนในพื้นที่ โดยรอบ ของมหาวิทยาลัยควบคู่ไปกับการส่งเสริมให้นักศึกษามีการเรียนรู้บทบาทหน้าที่ของวิชาชีพใน การ ทำงานในชุมชนจากบริบทของชุมชนโดยตรง ซึ่งนอกจากจะเป็นการดูแลประชาชนอย่างใกล้ชิด แล้ว ยังเป็นการสนับสนุนให้นักศึกษาได้ฝึกการประสานงาน สสำรวจ วิเคราะห์ และแก้ไขปัญหาในการ ทำงานในชุมชนด้วย





# PT x Mammary Gland Stimulation Workshop



คลินิกโรชากายภาพบำบัดร่วมกับทางสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการร่วมกัน จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการกายภาพบำบัดในภาวะเต้านมคัดตึงและท่อน้ำนมอุดตัน ครั้งที่ 6 วันที่ 2 - 3 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ โรงแรมแคนทารี จ.โคราช โดยมี อ.ดร. สุจิตรา กล้วยหอมทอง และ อ.ดร.ไพบรยา สิทธิราชา จากสาขาวิชากายภาพบำบัด ร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่นักกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมการอบรมจำนวน 30 คน

# PT x Training Physical Therapy Assistant

เมื่อวันที่ 14-15 ธันวาคม 2566 สาขาวิชากายภาพบำบัด ร่วมกับศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดโครงการอบรมความรู้เบื้องต้นสำหรับผู้ช่วยเหลืองานกายภาพบำบัด รุ่นที่ 9 เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ช่วยเหลืองานทางกายภาพบำบัดให้สามารถปฏิบัติงาน และนำความรู้ที่ได้รับมาไปปรับใช้ในการให้บริการด้านสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ในหัวข้อบรรยายและฝึกปฏิบัติการ ได้แก่ การสาธิตการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ การจัดเตรียมและการบำรุงรักษาอุปกรณ์ออกกำลังกาย การช่วยงานเคลื่อนย้ายผู้ป่วยทาง ฯลฯ ทุกกิจกรรมอัดแน่นด้วยเนื้อหาและปฏิบัติจริงทุกขั้นตอน โดยทุกกิจกรรมได้รับความสนใจและความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างดี ณ อาคารปริศคลินิก (M3)

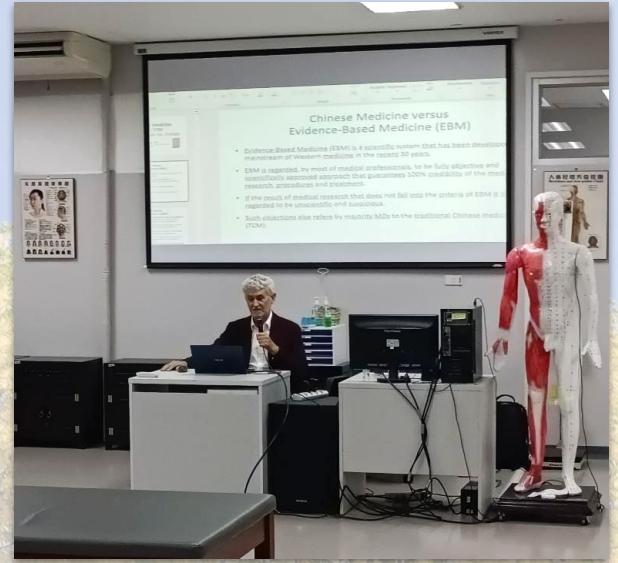








# TCM x Special Activities



วันที่ 15 พฤศจิกายน 2566 Prof.Marek Kalmus จาก Jagiellonian University, Poland และเป็น Managing Director of Chinese Medicine Center, Krakow และ Director of Institute of Chinese Medicine and Health Prophylaxi ได้มาบรรยายในหัวข้อ “Traditional Chinese Medicine with Evidence Based Medicine” และ “Traditional Chinese Medicine in Europe countries” ให้กับนักศึกษาแพทย์แผนจีน ชั้นปีที่ 4 เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในการวิจัยการรักษาทางการแพทย์แผนจีนให้มีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ดีในต่างประเทศ



ทีมอาจารย์ในรายวิชาฝังเข็มและรมยา ได้นำนักศึกษาแพทย์แผนจีนออกหน่วยให้บริการตรวจและรักษาเบื้องต้นภายใต้การดูแลควบคุมของแพทย์จีน ณ วัดป่าเวฬุพัชร อ.แม่จัน โดยมีผู้เข้ารับบริการทางคลินิกจำนวนมาก



# Student Project : ATTM x TCM Expo



เมื่อวันที่ 16-17 พฤศจิกายน 2566 สำนักวิชาการแพทย์  
บูรณาการจัดกิจกรรม ATTM & TCM Expo 2023 ซึ่งเป็น joint activity  
ในรายวิชาของหลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์และการแพทย์แผน  
จีน โดยมีนักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ 12 กลุ่ม และ นักศึกษาแพทย์  
แผนจีน 9 กลุ่ม มาออกบูธแสดงผลงานและนวัตกรรม โดยมีทุกรูปแบบ  
ตั้งแต่ อาหาร เครื่องสำอาง ยา และ นวัตกรรม ใหม่ ๆ ที่สร้างสรรค์  
มากมาย มีผู้สนใจล้นหลาม แน่นไปหมด เลยเก็บภาพบรรยากาศมาให้ชม  
กันอีกครั้ง





# SIM x MFU Mini Open House 2023



เมื่อวันศุกร์ที่ 10 พฤศจิกายน 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้ร่วมจัดกิจกรรม MFU Mini Open House 2023 มีน้องๆนักเรียนมาเยี่ยมชมพื้นที่การเรียนการสอนและห้องปฏิบัติการของทุกสาขาวิชาในสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ อย่างเนืองแน่น ได้ความรู้กันกลับไปเต็มๆ พร้อมกับความสุขมากมาย





# SIM x White Coat Ceremony 2023



เมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้จัดพิธียกชั้นตั้งไหว้สาคุณูปอาจารย์และพิธีมอบเสื้อกาวน์ประจำปีการศึกษา 2566 ซึ่งพิธีนี้เป็นวัฒนธรรมประเพณีอันดีงาม เพื่อให้นักศึกษาได้มีโอกาสรำลึกถึงพระคุณครูอาจารย์ แสดงความเคารพ ความกตัญญู และรับคำอวยพรอันดีงามเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต โดยมี ผศ. ดร.มัชฌิมา นราติศร อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวแสดงความยินดี อาจารย์ ดร. พญ.สุลัคนา น้อยประเสริฐ คณบดีสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ กล่าวรายงานและให้โอวาทแก่นักศึกษาที่ร่วมพิธีรับมอบเสื้อกาวน์ในครั้งนี้ ณ หอประชุมสมเด็จย่า (C4) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง





# SIM x MFU RUN 2023



วันอาทิตย์ที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 คณะจารย์และนักศึกษาสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการเข้าร่วมให้การสนับสนุนกิจกรรมงานวิ่ง MFU RUN 2023 ที่จัดขึ้นใน ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยในลานกิจกรรมได้มีการให้บริการทั้งด้านการรักษาและฟื้นฟูร่างกายนักวิ่ง เพื่อลดอาการบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังวิ่ง





# SIM x MFU Innovation Day 2023



สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการร่วมจัดกิจกรรมเพื่อนำเสนอผลงานวิชาการของสำนักวิชาเนื่องในโอกาสมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจัดกิจกรรม 25 ปี แม่ฟ้าหลวงวิชาการและ MFU Innovation Day 2023 ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 16 - 17 พฤศจิกายน พ.ศ.2566 นี้ โดยในงานได้มีการนำเสนอผลงานทางวิชาการ ผลงานวิจัยและนวัตกรรมของแต่ละสำนักวิชาต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย นักวิชาการ ผู้ประกอบการ สื่อท้องถิ่นและประชาชนที่สนใจ เพื่อเป็นกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถ่ายทอดประโยชน์ให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม อีกทั้งในงานยังมีการมอบรางวัลให้กับนักวิจัย ผู้ประกอบการและหน่วยงานภายในที่โดดเด่นทั้งในการวิจัยและการพัฒนานวัตกรรมอีกด้วย

# SIM x MFU Family Day 2023



จดหมายคุณแพทยบัว สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ม.แม่ฟ้าหลวง ฉบับที่ 14 ประจำเดือนพฤศจิกายน ถึง ธันวาคม 2566



# Introducing New PhD !!!



ขอแสดงความยินดีกับ  
อ.ดร.กภ.จรรยา ชวดทอง  
สำเร็จการศึกษา  
*Doctor of Philosophy Program  
in Physical Therapy  
(International Program)*  
Mahidol University

# Welcome Back TCM Lecturer !!!

**ชื่อ :** อ.พจ.สุทธิเกียรติ อุดมเมธากรณ์ (อ. สาย)

**ความเชี่ยวชาญ :**  
Health Preservation with  
Traditional Chinese Medicine

**ภาระงานสอนหลัก :**  
การสร้างเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนจีน

**สิ่งที่อยากบอก :**  
“รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้กลับมาทำงานในสาขา  
วิชาการแพทย์แผนจีน สำนักวิชาการ  
แพทย์บูรณาการ โดยตั้งใจที่จะนำความรู้และ  
ประสบการณ์ที่ได้มาพัฒนาการเรียนการสอนและ  
ถ่ายทอดให้กับนักศึกษาอย่างเต็มความสามารถ”





# Congratulation New Fellows !!!



**AdvanceHE**

This is to certify that

**Ekalak  
Sittipornvorakul**

has achieved the status of  
**Fellow (FHEA)**

In recognition of attainment against the  
UK Professional Standards Framework for  
teaching and learning support in higher  
education.

Fellowship reference  
**PR276548**

Date of Fellowship  
**21/12/2023**

  
Alison Johns  
Chief Executive  
Advance HE

  
Professor Helen Langton  
Interim Chair of the Board  
Advance HE



**AdvanceHE**

This is to certify that

**YADANUCH  
BOONYARATANA**

has achieved the status of  
**Fellow (FHEA)**

In recognition of attainment against the  
UK Professional Standards Framework for  
teaching and learning support in higher  
education.

Fellowship reference  
**PR275900**

Date of Fellowship  
**20/12/2023**

  
Alison Johns  
Chief Executive  
Advance HE

  
Professor Helen Langton  
Interim Chair of the Board  
Advance HE



# PT x "หอมอ๊กน้องปี เลือดสีจมพู"





# Work-Life-Balance-Training x SIM New Year 2024



เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร ด้านการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขและมีสมดุลชีวิต และงานเลี้ยงปีใหม่ ใน ธีม “ม.ม้า” มากัน ตั้งแต่แม่ครัว ถึง มิสยูนิเวิร์ส พร้อมกับลุ้นรับรางวัลพิเศษมากมายในงาน เพื่อสร้างความผูกพันระหว่างร่วมกิจกรรมให้กับบุคลากรในสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ณ เชียงราย เลกฮิลล์ รีสอร์ท

