

เลยหนูมาอยู่ก็คงทำอะไรไม่ทันใครเขาอยู่ที่นี้รอดไม่ติด คนใจเย็นไม่ค่อยรีบร้อน ไปไหนก็ใจเย็นๆ ได้ คน กรุงเทพฯ รีบร้อนจนกลายเป็นคนเครียด คงยากที่ตัวเองจะปรับตัวได้ หนูชอบสังคม ชอบชีวิตแบบชาวเหนือมากกว่า กรุงเทพฯ ไม่เหมาะกับหนูเท่าไร"

การอยู่หอทำให้มีระเบียบวินัย

ตลอดเวลาการเรียนที่นี้ 3 ปีที่ผ่านมาของเธอ น้องแอ๊ปใช้ชีวิตชาวหอมาโดยตลอด และยังเป็นหอพักของมหาวิทยาลัยเสียด้วย เธอบอกว่า ข้อดีของเด็กหอก็คือการฝึกให้มีระเบียบวินัย และรู้จักแบ่งปันกับเพื่อนๆ เพราะต้องอยู่ด้วยกันเป็นเวลาหลายปี ต้องถ้อยทีถ้อยอาศัย จะเอาตัวเองเป็นที่ตั้งอย่างเดียวไม่ได้ ต้องรอใช้ห้องน้ำ ซึ่งผู้หญิงอยู่ด้วยกันแล้วแต่ละคนจะอาบนํ้านาน เป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ถ้าถือเอาเป็นอารมณ์เสียทุกสิ่งทุกอย่าง เรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็จะ

กลายเป็นเรื่องใหญ่ได้

"หนูเรียนที่นี้มา 3 ปี ก็อยู่หอของมหาวิทยาลัยมา โดยตลอด เพราะถูกและดีกว่าหอข้างนอก ที่สำคัญก็คือใกล้ เราไม่ซีเกียจเดินทาง เดินมาเรียนได้ใกล้ๆ ที่สำคัญเราต้องมีความรับผิดชอบ เพราะไม่ได้อยู่กับพ่อแม่ที่บ้าน เรื่องอาหารการรับประทาน เสื้อผ้า รวมถึงการเรียน อย่าซีเกียจ หน้าทีของเราคือเรียน ไม่ใช่ไม่มีผู้ใหญ่คอยกำกับดูแลแล้วจะทำอะไรก็ได้ เพราะชะล่าใจว่าผู้ใหญ่ไม่รู้ไม่เห็น ผลเสียจะตกแก่ตัวเราเอง อีกข้อดีก็คือการมาอยู่หอทำให้เราไม่ต้องเสียเวลาเดินทาง จะได้เอาเวลาที่เหลือมาออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมกับคณะ หรือช่วยงานที่มหาวิทยาลัย เรียกว่าได้ใช้ประโยชน์จากเวลาอย่างคุ้มค่าอย่างแท้จริง"

รู้จักพอเพียงให้สมบูรณ์

น้องแอ๊ปมีพี่สาวอีก 1 คน แม้จะห่างกันถึง 8 ปี แต่ก็มีความใกล้ชิดสนิทสนม มีอะไรก็ปรึกษาพี่สาวได้ตลอดเวลา เพราะพี่สาวก็หวังว่าวัยรุ่นสมัยนี้จะยึดติดเรื่องวัตถุนิยมกันมาก และดูจะหนักไม่เอาเบาไม่สู้ รู้สึกฉาบฉวยรักสบายในสายตาของผู้ใหญ่ พี่จะคอยเตือนเรื่องนี้เสมอ

"หนูก็จะฟังที่พี่เขาสอน เพราะบ้านเราก็ไม่ได้ร่ำรวย จะซื้อจะทำอะไรก็ต้องนึกถึงที่บ้านว่าพ่อแม่จะหนักไปหรือไม่ อย่าฟุ้งเฟ้อเกินฐานะ โชคดีที่หนูก็ไม่ได้อะไรแล้วต้องเป็นแบรนด์เนม แต่ดูที่ก้นข้างของตัวเองว่าเรามีได้แค่ไหน ที่ผู้ใหญ่เขาพูดเขาสอนเขาก็หวังดีกับเราจริงๆ ไม่อยากเห็นเราผิดพลาด ตกต่ำ"

อยากเป็น "นางฟ้าเรียกบ้านเหาะ"

สำหรับความใฝ่ฝันถึงอนาคตหลังจากเรียนจบก็คือ อยากจะเป็นพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน แอ๊ปบอกว่า ไม่ชอบหากทำงานประเภทนี้จะได้อยู่กับที่ตลอดเวลา อีกเหตุผลก็คืออยากจะได้ใช้ภาษาด้วย ถ้าหากเรียนจบแล้วแต่เศรษฐกิจยังไม่ดีอยู่ ก็อาจจะเรียนทางภาษาต่อเพื่อทำตัวเองให้พร้อมเรื่องภาษาให้มากที่สุด แต่ถ้าไม่ได้เป็นแอร์โฮสเตส ก็อาจจะเป็นครูสอนวิทยาศาสตร์ เพราะเธอจบสายวิทยาศาสตร์ หรือไม่ก็เป็นครูสอนวิชาภาษาอังกฤษ เพราะอาชีพครูเป็นอาชีพที่มีเกียรติมีคุณค่ากับสังคม

มีธรรมะช่วยกล่อมเกลาคใจ

นอกจากยึดถือคำสอนสั่งของผู้ใหญ่แล้ว เมื่อมีปัญหาเธอจะพยายามมองโลกในแง่ดีว่า ถ้าเราคิดดีทำดี ทุกอย่างก็จะดีขึ้นเอง มองโลกแง่ดีก็จะทำให้ชีวิต



มีความสุขได้ง่ายขึ้น และพยายามหมั่นสวดมนต์ไหว้พระเสมอๆ ถ้ารู้สึกไม่สบายใจมากๆ ก็จะพยายามนั่งสมาธิบ่อยๆ เพื่อให้บททวนและได้อยู่กับตัวเองนิ่งๆ สักพัก จะได้เกิดปัญญา

"และการที่เราเป็นชาวพุทธที่ดีก็ควรจะได้ใส่บาตร ทำบุญ ให้ทานบ้าง เพื่อให้จิตใจอ่อนโยนรู้จักให้ ตักตักเลสนิดๆ หน่อยๆ ออกจากตัว จะช่วยทำให้รู้สึกเบา สบายใจขึ้นได้" ○