



Title :	อบรมผู้ช่วยกายภาพบำบัด
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	เชียงใหม่ (หน้า ๑)
Date :	เดือน มกราคม พ.ศ. 2560 ปีที่ 24 ฉบับที่ 561

อบรมผู้ช่วยกายภาพบำบัด

เมื่อเร็วๆ นี้ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) โดยสำนักวิทยาศาสตร์สุขภาพ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง 'ความรู้เบื้องต้นสำหรับผู้ช่วยเหลืองานกายภาพบำบัด' รุ่นที่ 7 ณ อาคารปริศลินิก มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีผู้สนใจเข้าร่วมอบรมเดินทางจากทั่วประเทศ จากทั้งสถานพยาบาลทั้งรัฐและเอกชน ด้วยหน่วยงานต้นสังกัด ตระหนักถึงความสำคัญของที่ทีมงานสนับสนุนการทำงานของนักกายภาพว่าสามารถช่วยให้งานด้านกายภาพดำเนินไปด้วยความราบรื่นและมีประสิทธิภาพ ส่งผลต่อผู้เข้ารับการรักษาเป็นอย่างดี และให้ความไว้วางใจมฟล. จึงได้จัดอบรมหลักสูตรต่อเนื่องเป็นรุ่นที่ 7 วิทยากรโดยคณาจารย์สาขากายภาพบำบัด อาจารย์เบญจมาภรณ์ หาญเจริญกุล เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

การอบรมดังกล่าวเป็นหลักสูตร 4 วัน ประกอบไปด้วยการรับฟังการบรรยายและการฝึกปฏิบัติ การ เช่น บทบาทและหน้าที่ของผู้ช่วยเหลืองานกายภาพบำบัด การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน, การจัดทำทางผู้ป่วยอย่างง่ายสำหรับเตรียมการรักษาทางกายภาพบำบัด, การจัดเตรียมอุปกรณ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ, การจัดเตรียมและบำรุงรักษาอุปกรณ์ Bedside Assistive devices เป็นต้น ส่วนการปฏิบัติการ ได้แก่ การจัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือทางกายภาพบำบัด, การจัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือทางไฟฟ้าสำหรับผู้ช่วยเหลืองานกายภาพบำบัด สาธิตการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่นิยมใช้ทางกายภาพบำบัด, การช่วยงานเคลื่อนย้ายผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด เป็นต้น

อาจารย์เบญจมาภรณ์ หาญเจริญกุล อาจารย์ประจำสาขาวิชากายภาพบำบัด สำนักวิทยาศาสตร์สุขภาพ มฟล. กล่าวว่าการจัดอบรมนี้เพื่อให้ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัดและผู้สนใจทั่วไป มีการพัฒนาองค์ความรู้ทางกายภาพบำบัดและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้ มีความเข้าใจในหลักการปฏิบัติงาน การเตรียมเครื่องมือในการรักษาทางกายภาพบำบัดมากยิ่งขึ้น และเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ช่วยนักกายภาพบำบัดและมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

"โดยทั่วไปจะมีการอบรมให้กับนักกายภาพบำบัด เราเล็งเห็นว่าผู้ช่วยฯ มีส่วนสำคัญที่จะทำให้งานกายภาพเป็นไปได้ด้วยความราบรื่น จึงคิดว่าควรเตรียมความพร้อมให้กับกลุ่มบุคลากรเหล่านี้ ซึ่งมีทั้งผู้ช่วยเหลืองานกายภาพ หรือที่มาด้วยตำแหน่งงานบริหาร หรือเจ้าหน้าที่เวชกรรมฟื้นฟู เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือคนไข้ ที่ได้เข้ามาอยู่ในแผนกกายภาพบำบัด จะได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดเตรียมเครื่องมือ ซึ่งอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการกายภาพบำบัดมีมาก ทั้งใช้ไฟฟ้าและไม่ใช้ มีการจัดเตรียมที่แตกต่างกัน และยังมีเรื่องการดูแลรักษา การจัดห้อง การจัดอุปกรณ์ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความราบรื่น และส่งผลดีต่อผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยอยู่ภายใต้คุณภาพมาตรฐานของโรงพยาบาลด้วย"

นอกจากการได้ให้บริการวิชาการแล้ว การจัดอบรมยังทำให้คณาจารย์ในสาขาวิชาได้พบปะผู้ปฏิบัติงานในสนามจริงจากพื้นที่ต่างๆ ได้แลกเปลี่ยนถึงปัญหาอุปสรรคในการทำงาน ซึ่งเป็นฐานข้อมูลที่ดีที่อาจารย์จะได้นำไปส่งต่อให้กับนักศึกษา เพื่อให้ นักศึกษาจบการศึกษาแล้วก้าวไปเป็นนักกายภาพบำบัดที่สมบูรณ์แบบยิ่งขึ้น พร้อมสำหรับทุกสถานพยาบาลและผู้ป่วยต่อไป

