



Title :	คิดถึงแม่ฟ้าหลวง
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	กรุงเทพมหานคร หน้า 3
Date :	วันอังคาร ที่ 14 ตุลาคม 2557



คิดถึง...

สมเด็จพระย่า



Title :	คิดถึงสมเด็จพระเจ้า
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	กรุงเทพมหานคร หน้าที่ 3
Date :	วันอังคาร ที่ 14 ตุลาคม 2553

นัอมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ
ในสมเด็จพระศรีนครินทราบรม-
ราชชนนี ที่ทรงมีต่อพลกนิกร
ชาวไทยอย่างหาที่สุดมิได้ ไม่ว่าจะเป็นงานด้าน
การพัฒนาประเทศ, สังคมสงเคราะห์, การศึกษา,
การแพทย์, พยาบาล, สาธารณสุข, การกีฬา,
การอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ฯลฯ
เพื่อร่วมเทิดพระเกียรติเนื่องในโอกาสคล้าย
วันพระราชสมภพสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จึงได้จัดงานนิทรรศการ “คิดถึง...
สมเด็จพระเจ้า” ครั้งที่ 18 ภายใต้แนวคิด “สุขภาพ
พลานามัย” ระหว่างวันที่ 16-23 ตุลาคม 2553
โดยได้รับพระมหากษัตริย์คุณจากสมเด็จพระ
เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดงานในวัน
ที่ 16 ตุลาคมนี้ เวลา 17.00 น. ณ แกรนด์ฮอลล์
ชั้น 1 สยามดิสคัฟเวอร์

ในงาน “คิดถึง...สมเด็จพระเจ้า” ครั้งที่ 18
ภายใต้แนวคิด “สุขภาพพลานามัย” สื่อถึง
พระราชปณิธานและพระราชกรณียกิจอันทรง
คุณค่ายิ่ง ผ่านนิทรรศการภาพถ่ายที่หาชมได้
ยาก เริ่มจากโซนที่ 1 “อโรควา ปรมลภา”
ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ สมเด็จพระ
ศรีนครินทราบรมราชชนนี ทรงอภิบาล

พระโอรสธิดาให้มีพระพลานามัยที่สมบูรณ์
มีสุขภาพที่ดี

ถัดมาโซนที่ 2 “สมเด็จพระเจ้า” ทรงอภิบาล
พระราชนัดดา เมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จ
พระราชดำเนินไปเจริญพระราชสัมพันธ์ไมตรี
ในต่างประเทศ “สมเด็จพระเจ้า” ทรงรับอภิบาล
พระราชนัดดา โดยเสด็จฯ ไปทรงพักผ่อน
พระราชอิริยาบถในป่าในเขาและทรงเรียนรู้เรื่อง
ธรรมชาติในประเทศไทยเป็น เนื่องนิตย์ และ
ทรงสอนให้พระราชนัดดาช่วยเหลือพระองค์
เองมากที่สุดเท่าที่จะทำได้

โซนที่ 3 “การทรงกีฬาเพื่อออกกำลังกาย” ทรงให้ความสำคัญกับการรักษา
สุขภาพร่างกายให้ แข็งแรง เพื่อจิตใจจะได้
เข้มแข็ง เรื่องนี้ทรงปฏิบัติพระองค์เป็นแบบ
อย่างที่ดี ด้วยสุขภาพพลานามัยเป็นสิ่งสำคัญ



ต่อการที่จะทรงประกอบพระราชกรณียกิจใน
การเยี่ยมประชาชนชาวไทย โดยในสมัยที่จ้าวราช
ไม้ค้ำคั่ง จะทรงม้าจากกองพันทหารม้า สยาม
เบ้า ไปตามถนนสายต่าง ๆ นอกจากนี้ยังทรง
ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะ
ทรงแบดมินตัน กอล์ฟเล็ก และทรงม้า เป็นต้น

โซนที่ 4 “กีฬาเปตอง” เมื่อทรงมี
พระชนมายุสูงแล้วสมเด็จพระเจ้าทรงกีฬาเปตอง



ละอองพระบาทว่า เพื่อให้ชีวิตมีสุข ก็ต้องหมั่น
สำรวจตัวเอง คือ ผูกอบรมจิต นำธรรมะมาใช้
ในชีวิตประจำวัน

โซนสุดท้าย โซนที่ 8 “โครงการณรงค์
ป้องกันโรคหัวใจ ในพระราชูปถัมภ์” สมเด็จพระ
ศรีนครินทราบรมราชชนนีเคย ทรงประชวร
ด้วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ ซึ่งครั้งนั้นทรงปฏิบัติ
ตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดและ
ทรงหายในระยะเวลาอันสั้น และทรงตระหนัก
ถึงภัยโรคพระหทัยที่เกิดแก่พระบาทสมเด็จพระ
เจ้าอยู่หัว จึงทรงเล็งเห็นถึงความสำคัญ
ต่อการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจแก่ประชาชน
ทั่วไป จึงทรงรับ “โครงการรณรงค์ป้องกันโรค
หัวใจ มหาวิทยาลัยมหิดล” เป็นโครงการใน