นายแพทย์มาศ ไม้ประเสริฐ รักษาการคณบดีสำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (แอนไท-เอจิ้ง) แห่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง **"แอนไท-เอจิ้ง"** หรือจะเรียกว่า **"เวชศาสตร์ชะลอวัย"** คือ วิทยาการทางการแพทย์แบบองค์รวมและความก้าวล้ำหน้าในวิทยาการแพทย์สมัยใหม่ ใช้การรักษาและฟื้นฟูสุขภาพที่ต้นเหตุ ด้วยการดูแลตนเองก่อนเกิดโรคร้ายต่างๆ ในอนาคต นับเป็นศาสตร์แขนงใหม่เฉพาะทางที่ได้รับกระแสนิยมในประเทศยุโรปและอเมริกามากว่า 10 ปี โดยใช้เครื่องสแกนพลังงาน หรือ EIS Scan เป็นเครื่องมือบ่งชี้สาเหตุของอาการเจ็บป่วยซึ่งมีความแม่นยำสูง

สำหรับเมืองไทยถือว่าศาสตร์ดังกล่าวยังคงเป็นเรื่องใหม่ มีแพทย์ที่ทำการศึกษาด้านนี้เพียง 100-200 คน ในปัจจุบัน นอกจากนี้ ประชาชนส่วนใหญ่ยังเข้าใจศาสตร์ดังกล่าวแบบผิดๆ โดยมองว่าเวชศาสตร์ชะลอวัย คือ การฉีดสเต็มเซลล์, การดึงหน้าให้ตึงตึง

อันที่จริงแล้วแก่นของศาสตร์ดังกล่าว คือ การดูแลตัวเองให้มีสุขภาพสูงสุด หรือการดูแลตัวเองแบบครบองค์รวม เมื่อเรามีการดูแลสุขภาพให้สูงสุดในทุกๆ ด้านแล้ว เซลล์ในร่างกายเราจะทำการซ่อมแซมตัวเอง ทำให้ห่างไกลจากโรคเสี่ยงต่างๆ ความชรา จากภายนอกและภายใน รวมถึงการนำนวัตกรรมทางการแพทย์อื่นๆ อาทิ อาหารเสริม, ฮอร์โมน หรือเรื่องของพันธุกรรม, เรื่องของพลังงานศาสตร์ ฯลฯ ซึ่งเป็นอีกทางเลือกที่จะมาช่วยเสริมให้การดูแลตนเองสมบูรณ์ขึ้น

ดังนั้น เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเรื่องดังกล่าวให้ประชาชนเพิ่มขึ้น มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในฐานะที่เป็นสถาบันแรกที่เปิดสอนหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Anti-Aging and Regenerative Medicine) จึงได้จัดงานสัมมนา **"ศาสตร์ชะลอวัย ภาคประชาชน"** ครั้งแรกในเมืองไทย ในวันอาทิตย์ที่ 16 พ.ค.นี้ ที่ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรม ดิ เอ็มเมอรัล รัชดา กรุงเทพฯ

ทั้งนี้ จะมีนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมาบรรยายเกี่ยวกับหัวข้อสำคัญที่มีประโยชน์และประชาชนสามารถนำไปปฏิบัติใช้ได้ เช่น ทีมาที่ไปของศาสตร์ชะลอวัย, ชะลอวัยได้อย่างไร, การรับประทานอาหารอย่างไร, อาหารเสริมสำคัญแค่ไหน, ฮอร์โมน และสารพิษต่างๆ ที่ใกล้ตัวเป็นอย่างไร จะขจัดออกไปได้อย่างไร รวมไปถึงศาสตร์แขนงใหม่ เช่น การตรวจพันธุกรรม หรือพลังงานศาสตร์ เป็นต้น

นอกจากนี้ ภายในงานจะมีการนำเครื่องสแกนพลังงาน หรือ EIS Scan ที่คล้ายกับเครื่องตรวจคลื่นหัวใจ ใช้เวลาในการตรวจเพียง 5 นาที ตรวจวัดระดับพลังงานต่างๆ ภายในเซลล์ร่างกาย ว่ามีเซลล์อวัยวะใดต่างๆ บกพร่อง รวมไปถึงสารอาหาร สารสื่อประสาท ฮอร์โมนในร่างกายต่างๆ โดยเครื่องจะมีคำแนะนำการปฏิบัติตัวเองเฉพาะบุคคลเกี่ยวกับสิ่งที่ควรรับประทาน ไม่ควรรับประทาน หรือข้อแนะนำในการดูแลตนเองต่างๆ ด้วย โดยผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนสามารถลงทะเบียนผ่านทางรายการ Love &Care ทาง ททบ.5 ซึ่งจะได้รับ Gift Voucher มูลค่า 5,000 บาท ฟรี สนใจติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง อโศก โทร.0-2664-2295, 0-2664-4360

ปัจจุบันคลินิกที่ให้บริการด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย หรือ แอนไท-เอจิ้ง มีประมาณ 10 แห่ง ส่วนใหญ่เป็นภาคเอกชน ขณะที่ภาครัฐบาลที่ทำการรักษาโดยศาสตร์ดังกล่าวมีเพียงโรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง ถนนโศก กทม. แห่งเดียวเท่านั้น