

## แนะนำปรับตัวเรียนรู้อย่างมีความสุข ไม่ละทิ้งศิลปะ-ดนตรี-กีฬา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เตรียมพร้อมเปิดเทอมใหม่ จัดบรรยายพิเศษให้กับนักศึกษาใหม่ "บนเส้นทางสู่ความสำเร็จ : ประสบการณ์การเรียนรู้ในมหาวิทยาลัย" เพื่อให้ นักศึกษาใหม่ ได้ปรับตัวเรียนรู้ในมหาวิทยาลัย

เมื่อวันที่ 4 มิถุนายนที่ผ่านมา ดร.ชัยวัฒน์ วิบูลย์สวัสดิ์ ประธานกรรมการบริหารธนาคารกรุงไทย ที่ปรึกษา ดร.สมคิด จาตุศรีพิทักษ์ รองนายกรัฐมนตรี และนักเขียนชื่อดังในนามปากกา "วินนี่ เดอะ ฟู" กล่าวตอนหนึ่งในการบรรยายพิเศษให้กับนักศึกษาใหม่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) ในหัวข้อ "บนเส้นทางสู่ความสำเร็จ : ประสบการณ์การเรียนรู้ในมหาวิทยาลัย" ที่อาคารหอประชุมสมเด็จพระย่ามพล.ว่า สิ่งสำคัญของการเรียนรู้ในมหาวิทยาลัยคือ การปรับตัว เพราะการเรียนรู้ในมหาวิทยาลัยนั้นต่างจากการเรียนในระดับมัธยมศึกษา เนื่องจากจะเป็นการเรียนรู้ที่มากมาย มีความเป็นอิสระมากขึ้น และมีสิ่งเขี่ยวนมากมาย ดังนั้นจึงขึ้นอยู่กับการวางแผนการเรียนและการทำกิจกรรมการใช้ชีวิตกับสภาพแวดล้อมที่อยู่ให้มีความสุข นักศึกษาต้องรู้จักเก็บเกี่ยวความรู้และประสบการณ์ โดยวางเป้าหมายว่าเราจะสำเร็จออกไปเป็นคนแบบไหนของสังคม

ดร.ชัยวัฒน์ กล่าวว่า สังคมปัจจุบันและอนาคตมีความซับซ้อนมากขึ้น มีความเชื่อมโยงกับต่างประเทศและมีเทคโนโลยีสมัยใหม่เกิดขึ้นมากมาย ดังนั้นเป้าหมายสำหรับนักศึกษาเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยคือ ทำอย่างไรที่จะเก็บเกี่ยวความรู้ให้เพียงพอเพื่อการทำงานและการศึกษาต่อ มีความรอบรู้เข้าใจสังคมและมีคุณธรรม มีชีวิตที่มีความสุขกับสิ่งแวดล้อม มีความทันสมัย เรียนรู้นวัตกรรมใหม่ๆ และสามารถแข่งขันกับภายนอกได้ เรียกว่าการมีความรู้ทั้งเชิงลึกและเชิงกว้าง ทั้งนี้หลักสูตรการเรียนการสอนจะต้องประกอบไปด้วย General Education หลักสูตรทั่วไป Concentration (major/minor) หลักสูตรในเชิงเจาะลึก และ Physical Education พลศึกษา ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญอีกด้านหนึ่งของหลักสูตร เพราะการพัฒนาสมองจะต้องพัฒนาทั้งด้านร่างกายและจิตใจควบคู่กันไปด้วย

ดร.ชัยวัฒน์ กล่าวด้วยว่า เศรษฐศาสตร์ เป็นเรื่องปากท้องที่ต้องเรียนรู้วิทยาศาสตร์ เป็นเรื่องที่หนีไม่พ้นที่อยู่กับชีวิตประจำวันของคนเราตลอดเวลา คณิตศาสตร์ เป็นเครื่องมือการวิเคราะห์ที่สำคัญและสามารถประยุกต์ใช้กับศาสตร์ต่างๆ ได้ นอกจากนี้ดนตรีก็เป็นอีกส่วนหนึ่งของความสุนทรีย์ที่ควรจะเรียนรู้ ซึ่งหากเรามีความรู้จะทำ ให้เราเป็นคนที่มีบุคลิกและสนุกกับการเรียนรู้ บางเรื่องแม้ไม่ชอบ แต่สามารถประยุกต์หาวิธีการทำให้เรื่องเหล่านั้นมีความน่าสนใจได้ เช่น การเรียนประวัติศาสตร์ ซึ่งเป็นกรณีศึกษาที่สามารถเรียนให้สนุกอย่างมีเหตุและผลโดยไม่ต้องท่องจำ เวลานี้มีหนังประวัติศาสตร์ที่สร้างขึ้นออกมามากมาย เราอาจจะประยุกต์ด้วยการดูหนังประวัติศาสตร์ จากนั้นนำมาเปรียบเทียบกับการ์ตูนที่อ่านจากตำรา ซึ่งสามารถทำให้สนุกขึ้นได้

"การเรียนรู้ไม่ใช่การเรียนรู้เฉพาะในห้องเรียน แต่ต้องเรียนรู้ด้วยการทำกิจกรรม การทำงานเป็นทีมเพื่อการสร้างมนุษยสัมพันธ์ และอย่าทิ้งศิลปะ ดนตรี และกีฬา ดังนั้นนักศึกษาควรใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยให้คุ้มค่ามฟล.ให้อะไรกับทุกคนได้"

