

ม. แม่ฟ้าหลวงวิจัยพบ เปลือกลำไยชะลอความเหี่ยว

รองศาสตราจารย์ ดร.พรณวิภา กฤษณา พงษ์ คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเปิดเผยว่า เนื่องจาก ลำไยเป็นผลไม้ที่ขึ้นชื่อของจังหวัดทางภาคเหนือ และที่ผ่านมามีพบว่าผลผลิตที่ได้จาก ลำไยแต่ละปีมีออกมาจำนวนมากทำให้ราคาตก ส่งผลต่อเกษตรกร อีกทั้งเมล็ดลำไยยังกลายเป็นขยะที่มีจำนวนมากไม่น้อย ดังนั้น สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล. โดยคณาจารย์ และนักศึกษาจึงช่วยกันค้นคว้าวิจัยว่าจะมีส่วนใดของเมล็ดลำไย น่าจะมีสารอะไรที่มีประโยชน์ จึงได้ทำการค้นคว้า วิจัยจนพบสารที่ได้จาก เปลือกเมล็ดลำไย เป็นสารประกอบประเภทฟีนอลิกหรือโพลีฟีนอล ประกอบด้วย Gallic acid, Ellagic acid, Procyanidin B-2 และ Procyanidin A-type dimers ซึ่งสารสำคัญในกลุ่มนี้มีฤทธิ์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งเป็นสาเหตุของริ้วรอยได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังมีงานวิจัยพบว่า สารสกัดจากเปลือกเมล็ดลำไยช่วย ในการป้องกันแสงยูวีได้ การวิจัยครั้งนี้ใช้เวลาประมาณ 2 ปี

สำหรับกระบวนการสกัดสาร โพลีฟีนอล จะเริ่มจากการนำเมล็ดลำไยมาแกะเอาเปลือกสีดำ ออก และล้างให้สะอาด จากนั้นนำไปอบแห้ง ด้วยตู้อบความชื้น และนำเปลือกที่ได้ไปบดให้ละเอียดเป็นผล และทำการสกัดด้วยตัวทำละลาย 10 ขั้นตอน การสกัดได้สารโพลีฟีนอลเพียงตัวเดียว จากนั้นกรองเอาเพียงแก่น้ำใสและทำให้ระเหยแห้งด้วยระบบ สูญญากาศที่อุณหภูมิ ต่ำจนได้เป็นสาร สกัดที่เข้มข้น เพื่อไปตรวจหาปริมาณสารสำคัญ เช่นโพลีฟีนอลที่เคลือบ สำหรับกระบวนการสุดท้ายคือการควบคุมมาตรฐาน คุณภาพเพื่อใช้ในการผลิตครั้งต่อไป ทั้งนี้ หลังจากที่ได้สู่มาตรฐานในการผลิต สารสกัดเบื้องต้นแล้วจึงนำสารสกัดที่ได้ไปทดสอบ ความปลอดภัยและผลข้างเคียงต่อเซลล์เนื้อเยื่อ ในหลอดทดลองในด้านการระคายเคือง เมื่อได้ ผลที่ไม่ก่ออันตรายแต่อย่างใด จึงนำไปทดสอบ กับอาสาสมัคร

รศ.ดร. พรณวิภา กล่าวต่อไปว่า ได้มีการ ทดสอบ ประสิทธิภาพของสาร สกัดเข้มข้นของ เปลือกสีดำของเมล็ดลำไยที่สกัด ได้กับอาสาสมัคร 200 คน ซึ่งคณะแพศ ย์ และอาชีพพบสามารถ ชะลอความเกิดรอยเหี่ยวย่นได้ดี มีฤทธิ์ด้าน

อนุมูลอิสระที่เติมสารสกัด จากเมล็ดลำไย ที่นิยมนำมาใช้เป็น ส่วนผสมเครื่องสำอางต่าง ๆ ในขณะนี้

อย่างไรก็ตามสารสกัดเข้มข้นของเมล็ด ลำไย ดังกล่าวยังสามารถนำไปพัฒนา เป็นส่วน ผสมของผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดผลิตภัณฑ์ บำรุง ผิวช่วยฟื้นฟูสภาพผิวให้เปล่ง สดใสให้ ความชุ่มชื้นแก่ผิวอย่างอ่อนโยน หรือแม้แต่ผลิต ภัณฑ์ดูแลเส้นผมที่สามารถป้องกันผมหลุดร่วง และผลิตภัณฑ์อาหารเสริมดูแลสุขภาพได้อีกด้วย ซึ่งในขั้นตอนนี้อย่าง สำคัญ ได้นำไปเป็นส่วน ผสมกับ ครีมทาผิวและทดสอบกับอาสาสมัคร โดยได้มีการวัดผิวก่อน ใช้และหลังใช้ซึ่ง เห็นผล ที่แตกต่าง ทั้งนี้การวิจัยดังกล่าวถือเป็นครั้งแรกใน ประเทศไทยที่สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล. ค้นพบ นอกจากนี้สำนักวิชา วิทยาศาสตร์ เครื่องสำอาง ยังได้วิจัยผักผลไม้ตัวอื่น ๆ อยู่ใน ขณะนี้ เช่น ลิ้นจี่ เม็ดมะม่วง ผักเบบี้ใหญ่ ผักบุ้ง ทะเล รวมถึงเปลือกทุเรียน เป็นต้น