



Title :	สธ. หวัน ฟินฟู - ปริทันต์ คุณภาพสุขภาพช่องปากคนไทย เร่งส่งเสริมดูแลตามกลุ่มวัยตลอดชีวิต
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	..
Source :	คมชัดลึก หน้า 11
Date :	วันจันทร์ที่ 20 ตุลาคม 2557

สธ. หวัน ฟินฟู - ปริทันต์

คุณภาพสุขภาพช่องปากคนไทย เร่งส่งเสริมดูแลตามกลุ่มวัยตลอดชีวิต

กระทรวงสาธารณสุข เน้นคนไทยทุกวัย ใส่ใจดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อสุขภาพฟันที่ดี ลดเสี่ยงฟันผุ และปริทันต์ พร้อมจัดกิจกรรมรณรงค์ เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ประจวบ 10 ยอดฟันดี วัย 80 และ 90 ปี

นพ.อำนาจ กาจันะ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยภายหลัง เป็นประธานเปิดโครงการรณรงค์ “คนไทยฟันดี สดุดีสมาเด็ญย่า” ณ โรงเรียนสายปัญญารังสฤษดิ์ จังหวัดปทุมธานี ว่าวันที่ 21 ตุลาคมของทุกปี เป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และเป็นวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ โดยกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดบริการทันตกรรมที่หน่วยบริการสาธารณสุขภาครัฐ ทุกแห่งทั่วประเทศ ไม่คิดมูลค่าถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระมารดาแห่งการทันตแพทย์ไทย เพื่อให้ประชาชน ได้น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระย่า และตระหนักถึงการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี เนื่องจากข้อมูลสถานการณ์ สุขภาพช่องปากและฟันของคนไทย พบว่ากลุ่มเด็กปฐมวัยเริ่มมี ฟันน้ำนมผุ ร้อยละ 3 ตั้งแต่อายุ 9 เดือน และเพิ่มเป็นร้อยละ 51.7 เมื่ออายุ 3 ปี และจะเพิ่มสูงมากถึงร้อยละ 97.5 เมื่ออายุ 5 ปี เด็กวัยเรียนที่เริ่มมีฟันแท้ขึ้นในปาก ช่วงอายุ 12 ปี ร้อยละ 52.2 เป็นโรคฟันผุ และร้อยละ 50 พบเหงือกอักเสบ ส่วนใหญ่ เกิดจากการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลสูง และเด็กไม่ได้ดูแลทำความสะอาดช่องปากให้สะอาดเพียงพอ กลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงาน พบปัญหาฟันผุบริเวณซอกฟัน และเริ่มเป็นโรคปริทันต์ โดยผู้ที่ฟันผุยังไม่ไปรับการรักษา ร้อยละ 35.2 และพบโรคปริทันต์รุนแรงที่เสี่ยงต่อการสูญเสียฟัน ร้อยละ 15.6 ซึ่งส่วนหนึ่งจะพบภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และกลุ่มผู้สูงอายุ พบว่าปัญหาหลักคือไม่มีฟันธรรมชาติเหลือพอ ในการบดเคี้ยวอาหาร มีการสูญเสียฟันอย่างน้อย 1 ซี่ ร้อยละ 83 สูญเสียฟันทั้งปาก ร้อยละ 7.2 จำเป็นต้องรณรงค์ส่งเสริม สุขภาพช่องปากในทุกกลุ่มวัยอย่างต่อเนื่อง

ทางด้าน ดร. นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า กรมอนามัยได้กำหนดมาตรการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปาก ร่วมกับหน่วยบริการของกระทรวงสาธารณสุข แม้สถานการณ์จะดีขึ้นตามลำดับ แต่โรคที่พบบ่อยในช่องปาก ที่นำมาสู่การสูญเสียฟันที่สำคัญได้แก่ โรคฟันผุและโรคปริทันต์ ซึ่งเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการเล่นอมยิ้มช่องปาก พฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยปัจจัยเสี่ยงโรคฟันผุเกิดจาก 2 สาเหตุ คือ คราบ



จุลินทรีย์และอาหารหวาน ส่วนโรคปริทันต์มีสาเหตุจากคราบจุลินทรีย์และการสูบบุหรี่ นอกจากนี้ยังมีโรคที่พบในผู้สูงอายุ เช่น รากฟันผุ มะเร็ง ช่องปาก ฟันสึก เป็นต้น ดังนั้นประชาชนทุกกลุ่มวัยควรดูแลอนามัยช่องปาก เพื่อกำจัดปัจจัยเสี่ยง ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก เพื่อรับบริการส่งเสริมป้องกัน เช่น รับคำแนะนำในการใช้อุปกรณ์เสริม เช่น โหมขัดฟัน แปรงซอกฟัน การทาฟลูออไรด์กรณีเสี่ยง ฟันผุ รากฟันผุ การขูดหินปูน

“สำหรับกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันทันตสาธารณสุข 21 ตุลาคมในปีี้ กรมอนามัยและภาคีเครือข่ายทุกกระทรวงที่เกี่ยวข้อง ได้กำหนดกิจกรรมหลากหลายรูปแบบ อาทิ การประกวด 10 ยอด ฟันดี วัย 80 และ 90 ปี จัดนิทรรศการเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี การให้ความรู้ การดูแลสุขภาพช่องปากของประชาชนทุกกลุ่มวัย แปรงสีฟันเก่าแลกแปรงสีฟันใหม่ รวมทั้งประสานการจัดบริการทันตกรรมทั่วประเทศ ในวันที่ 20 ตุลาคม ถวายเป็นพระราชกุศล เพื่อดูแลและแก้ปัญหาโรคในช่องปาก ให้คนไทยมีสุขภาพช่องปากที่ดี” อธิบดีกรมอนามัย กล่าว

นางชুম ไพรินทร์ ผู้สูงอายุ เพศหญิง วัย 82 ปี ชาวจังหวัดตรัง ที่มีฟันแท้ครบ 32 ซี่ และเป็นหนึ่งในผู้ได้รับรางวัลจากการประกวด 10 ยอดฟันดี วัย 80 และ 90 ปี เล่าว่า ที่ตนเองมีฟันครบ 32 ซี่ และไม่เคยปวดฟัน ฟันโยก ฟันผุ หรือเป็นโรคในช่องปาก นั้น ตนเองเป็นคนเคี้ยวหมากและในหนึ่งวันจะเคี้ยวหมาก 4-5 ครั้ง พร้อมกับใช้แปรงสีฟันและยาสีฟันแปรงวันละ 2 ครั้งเช้าและเย็น ส่วนอาหารรับประทานได้ทุกอย่าง ที่ชอบเป็นพิเศษคือ ข้าว น้ำพริกและผักสด

นายชิน คงรักษา ผู้สูงอายุ เพศชาย วัย 93 ปี ชาวจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่มีฟันแท้ครบ 32 ซี่ และเป็นหนึ่งในผู้ได้รับรางวัลจากการประกวด 10 ยอดฟันดี วัย 80 และ 90 ปี เล่าว่า ตนเองไม่เคยมีปัญหาเรื่องโรคในช่องปาก รับประทานอาหารได้ทุกชนิด ยกเว้นอาหารรสหวาน มัน หรือเค็มจัด แปรงฟันวันละ 2 ครั้งเช้าและเย็น และทุกครั้งหลังอาหาร ออกกำลังกายเบาๆ ด้วยการเดินรอบบ้าน ทุกเช้า การมีฟันแท้ครบ 32 ซี่ นั้น ทำให้ตนเองรับประทานอาหารได้ครบ มีสุขภาพดีตามวัย และช่วยลดภาระการดูแลจากลูกหลานอีกด้วย