

# กรุงศรีห่วงใย... ต้านภัยมะเร็งเต้านม

ธนาคารกรุงศรีอยุธยา (จำกัด) มหาชน ร่วมกับ มูลนิธิตันทัน ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จัดโครงการ "กรุงศรีห่วงใยต้านภัยมะเร็งเต้านม" เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตัวเองให้แก่พนักงานธนาคาร รวมทั้ง มอบบริการการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม "แมมโมแกรม" ฟรีให้กับพนักงานทำความสะอาดของธนาคารและผู้มีรายได้ไม่น้อยจากชุมชนรายรอบธนาคาร เพื่อร่วมรณรงค์ต่อต้านมะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายอันดับหนึ่งของหญิงไทย

Ab



นพ.ธรรมนิตย์ อังศุสิงห์ เลขานุการมูลนิธิถันยรักษ์ฯ กล่าวถึงสถานการณ์มะเร็งเต้านมในประเทศไทยว่า “จากสถิติปี 2556 พบว่ามะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในผู้หญิงไทยมากเป็นอันดับหนึ่ง โดยในผู้หญิงไทยจำนวน 1 แสนคน จะพบผู้ที่เป็นมะเร็งเต้านมจำนวนประมาณ 40 คน และมีแนวโน้มว่าผู้หญิงไทยจะเป็นมะเร็งเต้านมมากขึ้นทุกปี ดังนั้น มะเร็งเต้านมเป็นเรื่องใกล้ตัวที่ผู้หญิงทุกคนไม่ควรมองข้าม เพราะผู้หญิงไทยทุกคนมีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งเต้านม

ในฐานะที่มูลนิธิถันยรักษ์ก่อตั้งขึ้นตามพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในการช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งเต้านมในผู้หญิงไทยและช่วยให้ผู้ที่เป็นมะเร็งเต้านมเข้าถึงการรักษาได้อย่างเท่าเทียมกัน ภารกิจหลักของเราคือ การให้ความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ซึ่งถือว่า



เป็นการป้องกันที่ดีที่สุด และจะช่วยเพิ่มโอกาสรอดชีวิตในรายที่พบอาการในระยะแรกๆ กล่าวคือ การตรวจพบเร็วเท่าไรก็ยิ่งช่วยเพิ่มโอกาสในการรอดชีวิตมากขึ้นเท่านั้น นอกจากนี้มูลนิธิฯ ยังมีรถเอกซเรย์แมมโมแกรมเคลื่อนที่ที่สามารถมอบบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในชุมชนต่างๆ ได้อย่างทั่วถึง โครงการนี้ถือเป็นกิจกรรมที่ดีในการกระตุ้นให้สังคมตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ โดยปีนี้เป็นปีที่ 5 แล้วที่เราได้รับการสนับสนุนด้านงบประมาณอย่างดียิ่งจากธนาคารกรุงศรีอยุธยาในการพัฒนาอุปกรณ์และรถเอกซเรย์แมมโมแกรมเคลื่อนที่ รวมทั้งการจัดอบรมพนักงานเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองซึ่งจะช่วยเผยแพร่ความรู้ไปสู่สังคมในวงกว้าง”

โครงการ “กรุงศรีห่วงใย ด้านภัยมะเร็งเต้านม” นั้นริเริ่มขึ้นโดยธนาคารกรุงศรีอยุธยา (จำกัด) มหาชน ตั้งแต่ปี 2553 โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะกระตุ้นให้พนักงานและผู้คนในชุมชนใกล้เคียงนั้นหันมาตระหนักถึงอันตรายของมะเร็งเต้านมและให้ความสำคัญกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง



ภายใต้นโยบายกิจกรรมเพื่อสังคมของธนาคารฯ ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างยั่งยืนของพนักงาน กลุ่มลูกค้า และชุมชนที่ธนาคารเข้าไปดำเนินธุรกิจ

โดยคุณเจนิส แวน เอ็กเคอเรน รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ธนาคารกรุงศรีอยุธยา กล่าวว่า “มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบได้บ่อยที่สุดเป็นอันดับ 1 ในผู้หญิงทั่วโลก และเดือนตุลาคมที่ผ่านมาก็เป็นเดือนแห่งการรณรงค์ต่อต้านมะเร็งเต้านม เราจึงคิดว่าผู้หญิงทุกคนควรต้องตระหนักถึงภัยใกล้ตัวและเรียนรู้วิธีการป้องกันตนเองที่ถูกต้อง โครงการนี้เป็นกิจกรรมที่ทำต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 5 แล้ว โดยในปีนี้ กรุงศรี ได้จัดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและการอบรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองให้แก่พนักงานธนาคาร โดยมีผู้เชี่ยวชาญจากมูลนิธิธันยรักษ์ฯ มาให้ความรู้และช่วยฝึก ซึ่งเชื่อว่าผู้ที่ได้รับการฝึกแล้วก็จะเผยแพร่ความรู้นี้ออกไปอีกเรื่อยๆ นอกจากนี้ ธนาคารยังเปิดโอกาสให้พนักงานทำความสะอาดของธนาคารจำนวน 25 คน เข้ารับการตรวจแมมโมแกรมโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายอีกด้วย เพราะตระหนักดีว่าการเข้าถึงการตรวจแมมโมแกรมที่มีราคาค่อนข้างสูงเป็นเรื่องยากสำหรับผู้มีรายได้น้อย ธนาคารจึงอยากช่วยแบ่งเบาค่าใช้จ่ายตรงส่วนนี้ เพื่อช่วยให้เขามีสุขภาพแข็งแรงและสามารถหารายได้สนับสนุนครอบครัวต่อไป

โดยปกติ ธนาคารจะมีการคัดเลือกคนในชุมชนใกล้เคียงเข้ารับการตรวจแมมโมแกรมทุกปี โดยนับตั้งแต่เริ่มโครงการธนาคารได้สนับสนุนให้มีผู้เข้ารับการตรวจแมมโมแกรมจำนวนทั้งสิ้น 1,292 ราย ขณะเดียวกันก็พบว่าจากผู้ที่เข้ารับการตรวจนั้น มีผู้ที่พบเนื้อร้ายถึง 50 คน มะเร็งเต้านมจึงไม่ใช่เรื่องไกลตัวสำหรับผู้หญิงไทยอีกต่อไป ธนาคารจึงอยากมีส่วนร่วมในการช่วยให้ผู้หญิงไทยได้เรียนรู้การดูแลตนเองและลดความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นจากมะเร็งเต้านมให้ได้มากที่สุด นอกจากนี้ ธนาคารยังวางแผนที่จะร่วมมือกับมูลนิธิธันยรักษ์ฯ

ในการขยายความช่วยเหลือทั้งด้านการให้ความรู้และบริการการตรวจคัดกรองมะเร็ง



ด้านมให้กับผู้มีรายได้น้อยในชุมชนรายรอบเครือข่ายสาขาของธนาคาร กว่า 600 สาขาทั่วประเทศ”

แม้ว่ายังไม่มีใครสามารถระบุสาเหตุที่แท้จริงของการเกิดมะเร็งเต้านมได้ แต่เราสามารถป้องกันตนเองด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ โดย นพ.ธรรมนิตย์ แนะนำว่าสตรีอายุ 20 ปีขึ้นไปควรเริ่มตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยการดูและคลำเต้านมเพื่อหาสิ่งผิดปกติเป็นประจำเดือนละครั้ง หรือให้แพทย์ตรวจคลำเมื่อตรวจร่างกายประจำปี สำหรับสตรีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรเข้ารับการตรวจแมมโมแกรมทุก 2 ปี และสตรีในกลุ่มอายุ 40-55 ปีซึ่งเป็นกลุ่มที่พบการเกิดมะเร็งเต้านมมากกว่าช่วงอายุอื่น ควรได้รับการตรวจแมมโมแกรมทุกปี

นพ.ธรรมนิตย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า ขอความร่วมมือองค์กรเอกชนอื่นๆ นอกจากธนาคารกรุงศรีอยุธยาที่ได้ให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง ให้การสนับสนุนกิจกรรมของมูลนิธิธันยรักษ์ฯ เพื่อมูลนิธิฯ จะได้ขยายความช่วยเหลือทั้งด้านการให้ความรู้ในการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้กับผู้มีรายได้น้อยทั่วประเทศได้ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

เพราะผู้หญิงทุกคนมีความเสี่ยง การใส่ใจดูแลตนเองและการตรวจเต้านมด้วยตนเองจึงสำคัญ ซึ่งเป็นเหมือนการเฝ้าระวังในด่านแรก เมื่อเจอสิ่งผิดปกติก็สามารถที่จะเข้ารับการวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้องแต่เนิ่นๆ ซึ่งย่อมดีกว่าการปล่อยเวลาให้นานไปจนเกินเยียวยา

ผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเกี่ยวกับวิธีตรวจเต้านมด้วยตนเองและการตรวจแมมโมแกรมได้ที่ ศูนย์ธันยรักษ์ โรงพยาบาลศิริราช โทร. 0 2411 5657-9 หรือ [www.thanyarakorth](http://www.thanyarakorth) พร้อมติดตามความเคลื่อนไหวของโครงการ “กรุงศรีห่วงใย ช่างกัญมะเร็งเต้านม” และกิจกรรมเพื่อสังคมอื่นๆ ของธนาคารฯ ได้ที่ [www.krungsri.com](http://www.krungsri.com)



พื้นที่ประชาสัมพันธ์