



W จารณาจากวันเดือนปีเกิด หมอเมือง ท่านว่า ดวงชะตาผมตอนนี้คง ตะกุกตะกักไปอีกระยะ แต่เชื่อเถอะ ไม่นานมันจะเข้าที่ ระหว่างนี้ควรเข้าวัดเครื่องครัด รักษาจิตใจดีแล้วไอ้ที่โรยแรงจะฟื้นตัว ส่วนอาการปวดล้าที่ค้างคามาเป็นปี หมอว่า ให้บริหารร่างกายด้วยท่ายืดเส้นซึ่งสาธิตให้ดู สักครู่ จากนั้นต้องเลี้ยงกิริยาซ้าๆ เป็นเวลานาน หากคิดปรับสมดุลร่างกายจริงๆ จังๆ เพราะ วิธีการกินอันไหนเริ่มส่งผลเสียถึงสุขภาพ จะลองเอาสมุนไพรไทย “รางจืด” ซึ่งมีสรรพคุณ ล้างพิษไปดื่มดื่มดูก็คงเข้าท่า

ที่แก่อึ้งพักข้างบ้านแพนิกแพนิกแผนไทย โรงพยาบาลแม่สรวย จ.เชียงราย มนุษย์กรุงเทพ อย่างผมประมวลคำสั่งหมอข้างต้นแล้วว่าเป็น ซ้ำเป็นเรื่องไม่คุ้นเคย กายภาพบำบัด หรือจะสู ยาคลายกล้ามเนื้อ สมุนไพร หรือจะได้ผลเท่า ยาพารา ในร้านสะดวกซื้อ เราคุ้นชินกับการ แพทย์ที่อธิบายความป่วยใช้คือการขรุขระของ อวัยวะ...เพียงเท่านั้น?

ที่ว่า ภาพคุณลุงคนไข้ที่เพิ่งยิ้มออกหลังถูก ตอกเส้น คุณหมอกันซ้าๆ ซึ่งยอมนั่งรอเพื่อขอ คุยกับหมออีกสักนิด นับไปถึงลูกประคบ กิน อาหารตามธาตุ พิธีฮ้องขวัญ ฯลฯ และอีกสารพัด ภูมิปัญญาว่าด้วยการดูแลสุขภาพซึ่งสืบต่อกันมา สิ่งที่ดีรองอยู่นี้บอกอะไรเราในโลกสมัยใหม่

หมอเมืองใช้แค่เรื่องหมอ

“หมอเมือง” ไม่ใช่แค่คำเรียกผู้รักษาคนไข้ แต่ใช้นิยามปราชญ์ชาวบ้านผู้สืบความรู้และ ภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษ เน้นการรักษาสุขภาพ แบบองค์รวม (Holistic Health) ที่มองว่าความ ไม่ปกติของร่างกายสัมพันธ์กันทั้งร่างกาย จิตใจ และสิ่งแวดล้อม

ในชุมชนล้านนา หมอเมืองคือสัญลักษณ์ และเป็นส่วนหนึ่งของการแพทย์พื้นบ้านโบราณ ตัวอย่างจาก จ.เชียงราย ซึ่งเป็นพื้นที่สืบสานและ พัฒนาการแพทย์พื้นบ้านไว้อย่างเหนียวแน่น มี การสร้างเครือข่ายกลไกสมัชชาสุขภาพในจังหวัด ส่งเสริมปลูกพืชสมุนไพร รวมถึงการขึ้นทะเบียน หมอเมือง ผู้ชำนาญภูมิปัญญาโบราณว่าด้วยการ แพทย์ ท่ามกลางโลกสมัยใหม่ที่มีการสืบค้นข้อมูล อาการป่วยเบื้องต้นเริ่มที่ www.google.com

“หมอเมืองพัฒนาและเชื่อมต่อการแพทย์ แผนปัจจุบันได้ เป็นที่ยอมรับและมีที่ยืนในสังคม ปัจจุบันนี้สภาหมอเมืองเชียงรายมีสมาชิก 670 คน ใน 18 ตำบล ดูแลสุขภาพคนในชุมชนทั้งที่ บ้านหมอ บ้านผู้ป่วย หรือทำงานกับโรงพยาบาล

จาก หมอเมือง ถึง ธรรมชาติ สุขภาพ

• อรรถกวี อองกุลนะ กรุงเทพธุรกิจ

จากภูมิปัญญาโบราณถึงข้อตกลงสาธารณะว่าด้วย สุขภาพ...เมื่อร่างกาย จิตใจ และสภาพแวดล้อม หลอมรวมเป็นเรื่องเดียวกัน

รหัสข่าว: C-170726011163 (26 ก.ค. 60/06:08)