

มพล.จัดสัมมนาวิทยาศาสตร์ การกีฬาพัฒนาคน-กีฬา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดสัมมนาวิชาการวิทยาศาสตร์การกีฬา สอดรับแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติและตอบสนองการเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการแก่ครู อาจารย์ นักวิชาการด้านพลศึกษา วิทยาศาสตร์การกีฬา จากโรงเรียน สถาบันการพลศึกษาและหน่วยงานต่างๆ ดึงผู้เชี่ยวชาญจาก กทท.เป็นวิทยากร

รองศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา อุปโยคิน ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า วันที่ 20-22 ธันวาคม 2549 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงกำหนดจัดการสัมมนาวิชาการเรื่อง วิทยาศาสตร์การกีฬากับการพัฒนากีฬาขึ้น เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการรับทราบความก้าวหน้า ทิศทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จนสามารถนำหลักการแนวคิดทางวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้กับการพัฒนา

งานที่รับผิดชอบ รวมถึงแลกเปลี่ยนแนวคิด และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ระหว่างนักวิชาการ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเครือข่าย วิทยาศาสตร์การกีฬาของจังหวัดเชียงใหม่และใกล้เคียงให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น โดยทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านนี้โดยตรงจากสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร

ปัจจุบัน วิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นศาสตร์ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนา เสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย โดยมีการนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา อันประกอบด้วย ความรู้ในเรื่องหลักการฝึกเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ จิตวิทยาการกีฬา โภชนาการกับการกีฬา การบาดเจ็บในการกีฬา สรีระวิทยาการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นวิทยาการที่มีการนำไปใช้ในวงการกีฬาและสถาบันการศึกษาอย่างแพร่หลาย อันจะก่อให้เกิดการ

พัฒนาทางด้านสุขภาพ และสมรรถภาพทางกาย ในการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ สอดคล้องกับ แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 1 (พ.ศ.2531-2539) ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) และฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2544-2549) ที่มีกรอบงานหลักอยู่ที่ การพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐาน การพัฒนากีฬา เพื่อมวลชน การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ การพัฒนากีฬาเพื่ออาชีพ และการพัฒนา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ กล่าวเพิ่มเติมว่า การสัมมนาวิชาการดังกล่าว

ประกอบด้วยหัวข้อวิทยาศาสตร์การกีฬาใน ยุคของการเปลี่ยนแปลง แบ่งเป็นวิทยาศาสตร์ การกีฬาในสถานศึกษา และนโยบายกับ แผนการพัฒนากีฬา การทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย การวางแผนการฝึกซ้อมกีฬา การ เสริมสร้างสุขภาพสมรรถภาพทางกาย สอดตามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ศูนย์บริการ วิชาการ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5392-6393 และหมายเลขโทรสาร 0-5391-6384 หรือ

www.mfu.ac.th/center/cas ตั้งแต่วันที่

