



เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ เรื่อง “โรคปวดข้อเข่า”

โดย

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข

ระหว่างวันที่ 10 – 12 มกราคม 2550

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

บรรยายโดย

พญ.มารยาท อภิสริยะกุล

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ประวัติบุคคล

ชื่อสกุล

แพทย์หญิงมารยาท อภิสรียะกุล

สถานที่ทำงาน

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

การศึกษา

จบการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต

จาก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2544

จบวุฒิปัตร์สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

จาก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2549



เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ

เรื่อง “โรคปวดข้อเข่า”

โดย

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข

ระหว่างวันที่ 10 – 12 มกราคม 2550

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

บรรยายโดย

อาจารย์ดารณี อ่อนชมจันทร์

อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ประวัติวิทยากร

อ.คารณ์ อ่อนชมจันทร์

1. ตำแหน่ง ปัจจุบัน

อาจารย์ สังกัด สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

2. การศึกษา

- วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต วิทยาศาสตร์สุขภาพ (นานาชาติ) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต บริหารสาธารณสุข มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- พยาบาลศาสตรและผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช จ.พิษณุโลก
- ประกาศนียบัตรวิสัญญีพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

3. ประวัติการทำงาน

- 1) พยาบาลวิชาชีพ, วิสัญญีพยาบาล โรงพยาบาลเทิง โรงพยาบาล ป่าแดด และ
โรงพยาบาล พญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย (2524-2545)
- 2) หัวหน้ากลุ่มงานการแพทย์พื้นบ้านไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์
ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (2545-2549)

3. อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 2549-ปัจจุบัน

4. ประสบการณ์งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

- 1) การวิจัยประสิทธิผลของขมิ้นชันในการรักษาอาการท้องอืดเฟ้อ (2528)
- 2) ภูมิปัญญาพื้นบ้านในการรักษาผู้ป่วยกระดูกหัก อำเภอพญาเม็งราย จ.เชียงราย (2537)
- 3) การสังคายนาองค์ความรู้หมอเมือง (2539)
- 4) การแปรรูปยาสมุนไพรพื้นบ้านเพื่อเศรษฐกิจชุมชนอำเภอพญาเม็งราย

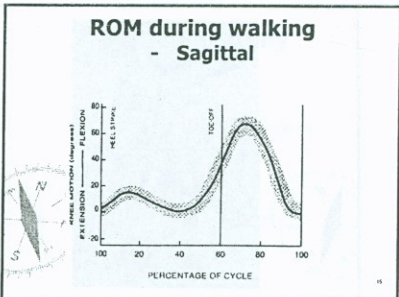
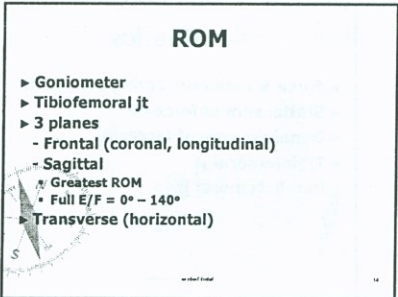
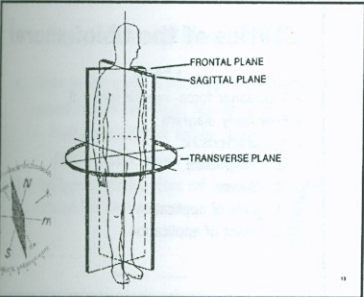
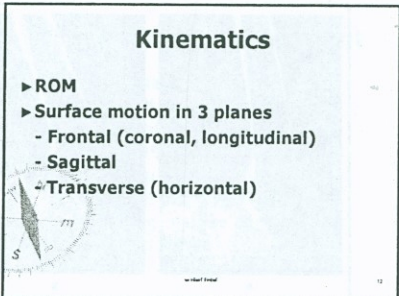
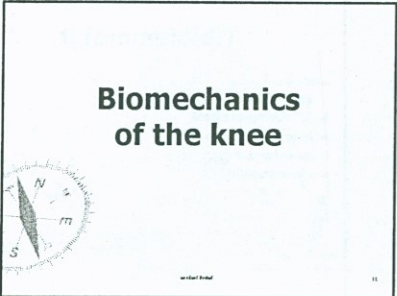
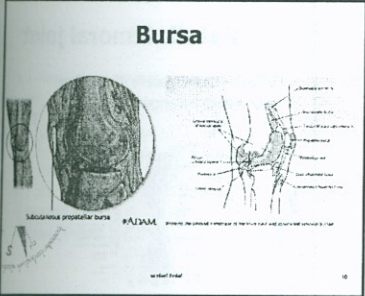
จ.เชียงราย (2543)

5) คู่มือหลักเกณฑ์กรรมพื้นบ้านล้านนาจากประสบการณ์หมอเมือง (2545)

6) การศึกษารูปแบบวิธีการทางกายภาพบำบัดในการดูแลรักษาอาการเกี่ยวกับระบบ

ประสาท กล้ามเนื้อและโครงร่างของการแพทย์พื้นบ้านไทย (2546)

7) การส่งเสริมการวิจัยและพัฒนานวัตกรรมพื้นบ้านไทย (2547-2548)



Range of Tibiofemoral Joint Motion in the Sagittal Plane During Common Activities

Activity	Range of Motion from Knee Extension to Knee Flexion (Degrees)
Walking	0-67
Climbing stairs	0-83
Descending stairs	0-90
Sitting down	0-93
Tying a shoe	0-106
Lifting an object	0-117

Amount of knee Flexion During Stance Phase of Walking and Running

Activity	Range In Amount of Knee Flexion During Stance Phase (Degrees)
Walking	0-6
Slow	6-12
Free	12-18
Fast	18-30
Running	

