

หนังสือพิมพ์

หนังสือพิมพ์เพื่อผู้อ่านทุกระดับชั้น

นครเชียงใหม่

ปีที่ 18 ฉบับที่ 620 ประจำวันที่ 11-20 มีนาคม พ.ศ. 2550 ราคา 15 บาท

8 ปีที่ 18 ฉบับที่ 620 ประจำวันที่ 11-20 มีนาคม พ.ศ. 2550

มพล.ห่วงใยประชาชน

เชียงใหม่ - อาการของโรคไข้หวัดนก อาการคล้ายกับโรคไข้หวัดใหญ่ มีระยะฟักตัว 1 ถึง 3 วัน ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย เจ็บคอ ไอ ในผู้ป่วยเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว ที่มีภูมิคุ้มกันไม่ดีอาจมีอาการรุนแรงได้ โดยจะมีอาการหอบหายใจลำบาก เนื่องจากปอดอักเสบรุนแรงโรคไข้หวัดนกต่างจากไข้หวัดใหญ่คือในปัจจุบันยังไม่พบผู้ป่วยจากการติดต่อของโรคไข้หวัดนกจากคนสู่คนผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคไข้หวัดนกคือผู้ที่มีประวัติในการสัมผัสสัตว์ปีกที่ป่วย/ตาย ในพื้นที่เกิดโรคไข้หวัดนกระบาด, ผู้ที่มีอาการคล้ายโรคไข้หวัดใหญ่ดังกล่าวและมีความผิดปกติของปอดที่ชัดเจนมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่เลวลง แม้จะให้การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะแนวทางปฏิบัติถ้าพบนกหรือไก่ที่เลี้ยงตาย อาการไข้หวัดนกในสัตว์ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง เช่น ชนิดของสัตว์อายุ โรคแทรกซ้อน จำนวนเชื้อ ชนิดของเชื้อ แต่อาการที่พบได้ทั่วไปคือ สัตว์ชும்พอม ซึม ไม่กินอาหาร

ขุ่นงา ไอบาม มีไข้ หายใจลำบาก น้ำตาไหลมาก หน้าบวม หงอนมีสีคล้ำและมีอาการของระบบประสาทและท้องเสียรายที่รุนแรงจะตายกะทันหันไม่แสดงอาการ, เมื่อพบว่าสัตว์ปีก เช่น ไก่ เป็ด หรือนกที่เลี้ยงไว้ในบ้านป่วยตายอย่างรวดเร็วหรือผิดปกติมากกว่า 1 ตัวขึ้นไป หรือมีนกตกลงมาตายในบริเวณบ้านหรือใกล้บ้าน ให้ทำลายซากสัตว์ปีกดังกล่าวทำการเผาหรือฝังโดยการขุดหลุมลึกประมาณ 1 เมตรใส่ซากสัตว์ปีกลงไปแล้วราดทับด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคหลีกเลี่ยงการสัมผัสซากไก่โดยตรงให้สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เช่น สวมถุงพลาสติก / ถุงมือ สวมผ้าปิดจมูกในขณะที่เก็บและล้างมือให้สะอาดทันทีหลังเก็บซากสัตว์, ควรเก็บตัวอย่าง ซากสัตว์ที่ตายส่งตรวจหาสาเหตุการตาย โดยใส่ถุงพลาสติก 2 ชั้น มัดปากถุงให้แน่นเก็บใส่ภาชนะเช่นน้ำแข็ง ส่งห้องปฏิบัติการตรวจวินิจฉัยโรคของกรมปศุสัตว์ที่อยู่ใกล้ที่สุด

หลังการเก็บซากสัตว์ต้องทำความสะอาดอุปกรณ์ที่ใช้ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคแนว

ทางการปฏิบัติสำหรับประชาชนเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดนก ผู้บริโภคไก่และผลิตภัณฑ์ไก่ควรรับประทานเนื้อที่ปรุงให้สุกเท่านั้น เนื้อไวรัสไข้หวัดนกทำลายได้ง่ายที่ความร้อน องศาเซลเซียส ภายใน 30 นาที เนื้อไก่และไก่ที่มีอยู่ตามท้องตลาด ขณะนี้ถือว่ามีความปลอดภัยสามารถบริโภคได้ตามปกติแต่ต้องรับประทานเนื้อไก่และไข่ที่ปรุงสุกเท่านั้น งดรับประทานอาหารที่ปรุงถึงสุกถึงดิบที่เนื้อไม่มีเลือดปน

หากจำเป็นต้องหันไก่เพื่อปรุงอาหาร หลังหันเสร็จแล้วให้ล้างมือด้วยสบู่ทันทีการกินไข่ไม่ควรกินไข่ลวกหรือแบบยางมะตูม ควรกินแบบไข่ต้มสุกให้กินไข่ดาวที่สุกควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงด้วยไขดิบ ซึ่งไม่ได้ผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อด้วยความร้อนคำแนะนำทั่วไปเพื่อป้องกันการติดต่อคือควรรักษาร่างกายให้แข็งแรง เพื่อให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคได้ หากมีอาการไม่สบายเช่นมีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที.