



ตลอดสถานที่ทำงานตัวอย่างเช่น เป็นโทรศัพท์มือถือใช้แรงงาน (ภาพจาก [www.google.co.th](http://www.google.co.th))

ใหญ่เป็นวิทยุที่มีจากอีสาน กระจายอยู่ในทุกภาคของประเทศไทยที่ขยัน อดทน สู้งาน และอ่อนน้อม

**เส้น กำเนิดคุณ (อ้วน)** หันมัววัย 26 จากขอนแก่น เป็น กรณีตัวอย่าง อ้วนไม่ทำงานที่อีสานแล้วเมื่อ 28 ขับเคลื่อน 2549 โดยหวังว่าจะหาเงินมาสร้างบ้าน ซึ่งทำไปแล้ว 40% ให้เสร็จ

16 เดือนที่อ้วนทำงานในรีบลูกดอกอุทุลาและทานตะวัน ทำหน้าที่พ่นยา ตัดดอก และบรรจุลงกล่อง โดยนายจ้าง มีเจ้าหน้าที่ปรับปรุงป้องกันความปลอดภัยให้ คนงานไม่รู้ว่านายจ้างให้สารเคมีอะไร ต้องเดินแต่เข้ามีดถึงค่า

“นายจ้างเอามาแต่งงาน ไม่อาคนค์ ไม่ดูแล ใช้งานอย่างเดียว ที่พักเป็นตู้คอนเทนเนอร์ มีเตียงนอน อาหารต้องหานเอง เมื่อ มีปัญหาไม่เคยช่วยเหลือ คนงานต้องหาทางแก้ปัญหาเอง นัยจ้างไม่เคยให้ลูกน้ำใจเดือน

อ้วนเริ่มรู้สึกถึงอาการเจ็บป่วย สภาพร่างกายบวมเป็นจิตใจร้าย จึงตัดสินใจกลับบ้านที่ขอนแก่น โดยไม่พึงเสียงหัดจากนายจ้าง

ผู้ที่ปรับอ้วนที่สุรอนุภัย เมื่อ 3 พ.ศ. 51 ถึงกับตกใจที่เห็นอ้วนในสภาพร่างกายที่บวมดู ต่ำต้อดและบริแตกน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น เพราะอาการบวม อ้วนหนัก 110 กก. จากเดิมที่หนักแค่ 80 กก.

ในที่สุดอ้วนก็จากไปเมื่อวันที่ 17 มิ.ย. 51 เมื่อหนังสือพิมพ์ผู้ที่ช่วยสร้างเศรษฐกิจให้ชาติ ที่พบดูฉบับโดยไม่ได้รับการรักษาเยียวยาอย่างจริงจัง จากการรักษาตัวในโรงพยาบาลของรัฐตลอดเวลา 46 วัน โดยผลวินิจฉัยเมื่อ 16 มิ.ย. 51 ระบุว่า อ้วนเป็นโรค ไตรายเฉียบพลัน”

“เรียนน้อย สนใจเดือนน้อย ทำงานหนัก” คือสภาพชีวิตของคนไทยส่วนใหญ่ การตัดสินใจเดินทางไปทำงานต่างประเทศ เพื่อชีวิตใหม่ จึงเกิดขึ้น และก่อปัญหาซ้ำซาก

ท่านจะได้ความสุขสมหวัง จากการตัดสินใจไปทำงานต่างประเทศ หากมีการเตรียมตัวที่ดีดังนี้

1. ควรเดินทางไปทำงานต่างประเทศด้วยวิธีการที่ถูกต้องตามกฎหมาย เช่นจากมีชื่อตัวเองที่ว่าจะมีการเขียนสัญญาที่ชัดเจน และในสัญญาจะระบุค่าตอบแทน สิทธิประโยชน์ที่จะได้รับกรณีป่วยหรือเสียชีวิตในต่างแดน ครอบครัวยังได้รับสิทธิ

ประโยชน์นั้นแน่น ถ้าเกิดมีปัญหาอะไรขึ้น “ไม่ใช่แค่คนงานไทย เพียงคนเดียว แต่เป็นชีวิตของทุกคนในครอบครัว” คนที่ไปทำงานต่างประเทศคือความหวังของการมีคุณภาพชีวิตที่ดีนั้นของคนทั้งครอบครัว

2.ขอให้ระวังการถูกหลอกลวงจากบริษัทจัดหางานเดือน ซึ่งมีกระบวนการ วิธีการโน้มน้าวใจหลายรูปแบบ

3. ควรเข้ามูลเรื่องงานที่จะไปทำ รู้ข้อมูลของประเทศไทย ปลายทาง สภาพสังคม วัฒนธรรมประเทศ กฎหมาย ซึ่งบางประเทศใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัดมาก

4. ควรตรวจสอบความพร้อมสุขภาพร่างกาย เพราะบางประเทศมีสภาพภูมิอากาศต่างจากไทยและต้องทำงานหนัก มีความเครียด กดดันในการทำงานและการใช้ชีวิต หากเจ็บป่วย จะทำงานไม่ได้

5. ควรเรียนรู้ภาษาอังกฤษ การใช้ internet เพื่อหาข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อการทำงาน เพื่อติดต่อกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้และแก้ปัญหาได้ทันท่วงที

6. ครอบครัวควรเป็นกำลังใจให้แรงงาน เมื่อโทรศัพท์ไปไม่สามารถประทัยแรกว่า “โอนเงินมาหรือยัง” ความหมายที่สุข เพื่อหล่อเลี้ยงกำลังใจก่อน ทำให้คลายจากความกดดัน และเคร่งเครียด

ขอแสดงความยินดีกับคนที่ประสบผลสำเร็จในการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ และขอเป็นกำลังใจให้กับคนที่ผิดพลาดในการตัดสินใจไปทำงานต่างถิ่นขอให้มีกำลังกายกำลังใจ ที่จะต่อสู้และไขปัญหาที่เกิดขึ้นด้วยความมีสติ มีมานะ อุตสาหะ เพื่อสักวันฟ้าหลังฟันจะสดใสขึ้นค่ะ ■

หมายเหตุ สรุปโดยพ่อของรัตน์ ตันกาล เจ้าหน้าที่พงก. จากรายการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ “โครงการเสริมสร้างทักษะของแรงงานภาคเหนือตอนบน” ที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2553

<sup>1</sup> ส่งเสริมแรงงานไทยไปต่างประเทศเมื่อ 11 กันยายน 2551)

<sup>2</sup> ข้อมูลจากโครงการแรงงานเพื่อแรงงานไทย [WWW.Thailabour.org](http://Thailabour.org)