



Title :	ไกลหมอ “ปากชม” ส่ออัมพฤกษ์อัมพาต
Subject Heading 1 :	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Subject Heading 2 :	โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Source :	กรุงเทพมหานคร, วันอาทิตย์ที่ 20 เดือนพฤศจิกายน 2554 หน้า ก 10
Date :	20 Nov 2011

10 : ข่าว

ไกลหมอ
 พ.ญ.อุษาคณา บ่อขยประเสริฐ
 แพทย์เฉพาะทางพิษวิทยา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โรคหลอดเลือดสมองหรือโรคอัมพฤกษ์อัมพาตตามที่เราเรียกกันนั้น มีปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญคือภาวะความดันโลหิตสูง ถ้าสังเกตจากพื้นฐานอาการของผู้ป่วยกลุ่มนี้ ส่วนใหญ่จะมีอาการเด่นก่อนไปทางคุณเดียว หงุดหงิด โมโหง่าย เชื้ออัมในตัวเอง ซึ่งอาการเหล่านี้ถ้ามากไปก็ส่งผลให้หลอดเลือดอยู่ในภาวะหดเกร็งตัว ความดันโลหิตจึงสูงกว่าคนที่อยู่ในภาวะผ่อนคลาย ส่วนอาการนี้ตรงกันข้ามกับอาการไมเกรน



‘ปากชม’

ส่ออัมพฤกษ์อัมพาต

นี่ก็คืออาการใกล้ๆ กัน ล้วนๆ ลังเล ไม่กล้าตัดสินใจ ไม่มั่นใจในตัวเอง อาการเหล่านี้ก่อให้เกิดความรู้สึกกลัว กลุ้มใจ อึดอัด ไม่โล่ง ก็เป็นสาเหตุให้ความดันโลหิตสูงเช่นกัน

ไมเกรนที่เป็นผู้หญิง ถ้าอยู่ในอารมณ์แบบนี้เป็นระยะเวลานานๆ จะส่งผลให้เป็นเนื้องอกในมดลูก รังไข่และเต้านมได้ ฉะนั้น ความมากไปน้อยไป ความไม่พอดีของอารมณ์ จะมีผลต่อร่างกายในระยะยาว ส่งผลให้เป็นอัมพฤกษ์อัมพาตได้

ทางการแพทย์แผนจีนอธิบายอาการเหล่านี้ว่า มีความสัมพันธ์กับการทำงานของเส้นลมปราณถุงน้ำดี สามารถส่งผลให้เส้นลมปราณถุงน้ำดีติดขัด

เส้นลมปราณถุงน้ำดีนี้ เดินตามด้านข้างของลำตัวและลงมาตามด้านข้างของขา อาการ

ปวดเอวร้าวลงขาถ้าปวดลงตามแนวด้านข้างของขา ก็แสดงว่ามีการติดขัดของเส้นลมปราณนี้เช่นกัน

ผู้ป่วยกลุ่มนี้หากตรวจเช็คกระดูกสันหลัง อาจไม่พบความผิดปกติ แต่ถ้าลองเช็คอารมณ์ช่วงก่อนที่จะมีอาการส่วนมากจะอยู่ในช่วงอารมณ์ดังกล่าว และส่งผลให้มีการติดขัดของเส้นลมปราณถุงน้ำดี อาจทำให้มีอาการท้องอืดแน่น นอนไม่หลับ ผื่นมาก และอาการที่ไม่ค่อยมีใครสังเกตกับตัวเองคือ “ปากชม” โดยเฉพะช่วงตื่นนอนตอนเช้า ความรู้สึกขมในปากนี้เกิดจากน้ำดีที่ไหลย้อนขึ้นมา

อาการเหล่านี้ถ้าถามคนที่กำลังเป็นอัมพฤกษ์อัมพาตอยู่ส่วนมากจะมีอาการแสดงเหล่านี้มาก่อนเป็นปีๆ สัญญาณดังกล่าวต้องรีบปรับ

อาการเหล่านี้ถ้าถามคนที่กำลังเป็นอัมพฤกษ์อัมพาตอยู่ ส่วนมากจะมีอาการแสดงเหล่านี้มาก่อนเป็นปีๆ

วิธีปรับที่ง่ายที่สุดไม่ต้องไปวิ่งหาหมอที่ไหน ก็ตัวเองนั้นแหละ ต้นเหตุอยู่ที่อารมณ์ดังกล่าวข้างต้น ถ้าทำจิตใจให้ปล่อยวางได้ ก็