

'ตูน'พักกายภาพบำบัด 'เซซฐ์'ริงช่วยได้ 1.1 ล้าน

"ตูน บอดี้สแลม" เก็บตัวเจ็บในโรงแรม อ.เมืองตาก หลังหยุดพัก 1 วัน แพทย์ทำกายภาพบำบัดและให้น้ำเกลือแร่ฟื้นฟูร่างกาย **★ มีต่อหน้า 8**

'ตูน' พัก

☆ ต่อจากหน้า 1

พร้อมนำรถพ่วงบรรทุกคนละเก้าอี้รถวีลแชร์ออกมาวิ่งที่ 17 ธ.ค. หลายจังหวัดจัดกิจกรรมวิ่งการกุศลระดมเงินสมทบทุน "สมรัักษ์ คำสิงห์" ซีโรนักชกเหรียญทองโอลิมปิก นำทีมปิดถนนวิ่งรับเงินบริจาคที่เมืองหนองคาย ด้านพ่อเมืองเชียงรายเตรียมรับรถเกียร์หนักถึงจุดหมายชายแดนแม่สาย คาดมีคนไทยและพม่า นับแสนแห่ต้อนรับฉลองความสำเร็จอันยิ่งใหญ่

โครงการ "ก้าวคนละก้าว เพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ" ของ "ตูน บอดี้สแลม" หรือนายอาทิตย์ราช คมภักดิ์ นักร้องขวัญใจมหาชน ยังคงได้รับความสนใจจากสังคม มีประชาชนออกมาให้การสนับสนุนตลอดเส้นทางวิ่งตั้งแต่จุดสตาร์ทวันที่ 1 พ.ย.ที่ผ่านมา จากสุดเขตแดนใต้ อ.เบตง จ.ยะลา สู่อุโมงค์สุดแดนสยาม อ.แม่สาย จ.เชียงราย ระยะทาง 2,191 กม. ใช้เวลา 55 วัน ล่าสุดวันที่ 15 ธ.ค. ตูนและทีมงานวิ่งมาถึง อ.เมืองตาก แล้ว ส่วนยอดเงินบริจาคได้กว่า 834 ล้านบาท เก็บเป้าที่ตั้งไว้ 700 ล้านบาท

ต่อมาวันที่ 16 ธ.ค. "ตูน บอดี้สแลม" และทีมงานก้าวคนละก้าวหยุดพักรักษาตัว 1 วัน โดยพักที่โรงแรมสวนสิน ต.น้ำร้อน อ.เมืองตาก มีคณะแพทย์ช่วยทำกายภาพฟื้นฟูร่างกายและให้น้ำเกลือเพื่อชดเชยพลังงานจากการสูญเสียเหงื่อ เนื่องจากวิ่งท่ามกลางแดดร้อนจัดของ จ.ตาก ที่อุณหภูมิสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส รวมถึงอาการบวมช้ำจากกล้ามเนื้ออ่อนล้าสะสมตลอดการวิ่งมี "ไน้ส-อูม แด่พานิช" นักพูดอารมณ์ดีที่ร่วมทีมงานทำหน้าที่บรรยายไลฟ์สดผ่านเฟซบุ๊กเพจ "ก้าว" อยู่ร่วมประสานงานส่วนต่างๆ

ส่วนวันที่ 17 ธ.ค. ตูนจะนำทีมงานออกวิ่งต่อเวลา 03.00 น. จากบ้านหอมเดี่ยว ต.ไม้งาม อ.เมืองตาก ไปตามถนนพหลโยธินเข้าสู่ อ.บ้านตาก และ อ.สามเงา จ.ตาก ถึงหน่วยบริการประชาชนตำรวจทางหลวงสามเงา ต.วังจันทร์ อ.สามเงา ระยะทาง 50-60 กิโลเมตร เป็นขบวนรถพยาบาลแม่เชียงรายลุ่ม อ.แม่พริก จ.ลำปาง เส้นทางขึ้นสู่ภาคเหนือตอนบนอย่างใกล้ชิดตลอดทั้งวันตูนเก็บตัวเจ็บอยู่ในห้องพัก

เพื่อพักฟื้นสภาพร่างกาย ขณะที่ทีมงานมั่นใจว่าแม่ตูนจะมีอาการบาดเจ็บและบอบช้ำ แต่ก็ตั้งใจที่จะวิ่งไปถึง อ.แม่สาย จ.เชียงราย ให้ทันวันที่ 25 ธ.ค. ขณะที่เงินบริจาคแม่ตูนจะหยุดวิ่งวันที่ 16 ธ.ค. แต่ยังคงหวังไหลเข้ามาไม่หยุด ล่าสุด ณ เวลา 19.00 น. วันที่ 16 ธ.ค. มียอดเงินกว่า 845 ล้านบาท

ด้านนายอรธวุฒิ พึ่งเนียม นายอำเภอบ้านตากกล่าวว่า ชาวบ้านตากเฝ้ารอการวิ่งผ่านพื้นที่มาหลายวันแล้ว และเป็นห่วงอาการบาดเจ็บของตูนและทีมงาน หากตูนวิ่งผ่านมาถึงพื้นที่ก็จะมอบหมวกนักกรีฑาที่ประดิษฐ์จากธนบัตรชนิดต่างๆประมาณ 10,000 บาทเป็นเงินของชาวอำเภอบ้านตากรวบรวมกันทำเป็นหมวกนักกรีฑารูปทรงหมวกสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช เพื่อเป็นกำลังใจให้ตูนและคณะทำภารกิจยิ่งใหญ่แก่ประเทศชาติให้ลุล่วงด้วยดี

ส่วนบริเวณหน้าว่าการอำเภอของ จ.เชียงราย เข้ามีผู้คนเต็มลาน กลุ่มนักวิ่ง "ก้าวคนละก้าว" นำโดยนายสุทธิพงษ์ ธรรมวุฒิ พิธีกรรายการคนค้นคนออกวิ่งรับเงินบริจาคจากประชาชนเพื่อนำไปสมทบทุนโครงการ "ก้าวคนละก้าว เพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ" ของ "ตูน บอดี้สแลม" มุ่งหน้าไปพร.เชียงรายประชาชนนครที่ อ.เมืองเชียงราย ซึ่งเป็น 1 ใน 11 โรงพยาบาลตามโครงการดังกล่าวผ่านบ้านแก่น ต.ห้วยซ้อ อ.เวียงเชียงรุ้ง จ.เชียงราย มีกำหนดถึง อ.เมืองเชียงราย ช่วงเย็นวันที่ 18 ธ.ค. ก่อนนำเงินมอบให้นายณรงค์ศักดิ์ โอสถธนากร ผวจ.เชียงราย ไปมอบให้ "ตูน บอดี้สแลม" ที่จุดสุดท้ายปลายทางหน้าด่านพรมแดน อ.แม่สาย

นายณรงค์ศักดิ์ โอสถธนากร ผวจ.เชียงรายเปิดเผยว่า ประชาชนทุกอำเภอกำลังทยอยทำกิจกรรมเพื่อสังคม ความสำคัญไม่ได้เน้นทุนทรัพย์ แต่ต้องการสร้างจิตสำนึกให้ประชาชน เขียวชน มีวินัย มีส่วนเสียสละเพื่อส่วนรวมและได้ออกกำลังกาย ตูนออกมาคิดทำบุญกับโรงพยาบาลเป็นเรื่องการสร้างกระแสให้เราได้คิดที่จะทำบุญ เราอาจไม่ได้คิดมาก่อนที่เห็นคนป่วยนอนเจ็บข้างถนน ส่วนจุดที่ตูนจะพักให้ประชาชน

ต้อนรับมี 5 จุดคือ 1.วัดร่องขุน 2.ห้าแยกพ่อขุน 3.หน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย 4.หน้ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ 5.หน้าด่านพรมแดนแม่สายปลายทางของโครงการ คาดว่านอกจากชาวเชียงรายแล้วจะมีคนจากทั่วประเทศหลายแสนคน รวมทั้งชาวเมียนมาฝั่ง จ.ท่าขี้เหล็ก ตรงข้าม อ.แม่สาย มาร่วมให้กำลังใจตูนและทีมงานด้วย

ที่ จ.สุโขทัย ช่วงเย็นวันที่ 14 ธ.ค. นายพิพัฒน์ เอกภาพันธ์ ผวจ.สุโขทัย นางเนาวรัตน์ เอกภาพันธ์ นายกเหล่ากาชาด จ.สุโขทัย และนางพรพรรณสิริ กุลนาถศิริ นายกอบจ.สุโขทัย เป็นตัวแทนนำกระทรวงรักษัประคิษฐ์จากธนบัตรที่ได้รับบริจาคจากประชาชน

☆ มีต่อหน้า 9

'ตูน' พัก

☆ ต่อจากหน้า 8

จ.สุโขทัย กว่า 1,752,150 บาท นำไปสมทบให้กับ "ตูน บอดี้สแลม" และทีมงาน "ก้าวคนละก้าว" บริเวณศาลสมเด็จพระเจ้าตากสิน อ.เมืองตาก เนื่องจากตูนไม่ได้วิ่งผ่าน จ.สุโขทัย

ส่วนที่ จ.ขอนแก่น เวลา 09.09 น. "สมรัักษ์ คำสิงห์" ซีโรนักชกเหรียญทองโอลิมปิก และ "สุบัน พันโนน" อดีตนักมวยสากลสมัครเล่นทีมชาติไทย ร่วมกับนายสุชัย บุตรสาระ รอง ผวจ.ขอนแก่น และชาว จ.ขอนแก่น นับหมื่นคนปิดถนน 5 สายหลักเมืองขอนแก่น ออกวิ่งหาเงินบริจาคสมทบโครงการก้าวคนละก้าว นักวิ่งแต่ละคนพร้อมใจสวมใส่เสื้อเหลืองดอกคูณ สีประจำจังหวัดขอนแก่นออกวิ่งรับเงินบริจาคสองข้างทาง ไปสิ้นสุดบริเวณศาลากลางจังหวัดเพื่อรวบรวมเงินบริจาคทั้งหมดส่งต่อให้กับ "ตูน บอดี้สแลม" ต่อไป

นายสุชัย บุตรสาระ รอง ผวจ.ขอนแก่นกล่าวว่า โรงพยาบาลขอนแก่นเป็น 1 ใน 11 โรงพยาบาลที่ได้รับการช่วยเหลือจากโครงการก้าวคนละก้าวของ "ตูน บอดี้สแลม" และเป็นโรงพยาบาลศูนย์แห่งเดียวในภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่ได้รับการช่วยเหลือในครั้งนี้ จังหวัดขอนแก่นและภาคีภาคส่วนต่างๆ รวมถึงชมรมนักวิ่งจังหวัดขอนแก่น จึงร่วมกันจัดกิจกรรมเดินวิ่งเพื่อระดมเงินบริจาคไปสนับสนุนก้าวคนละก้าว ภายใต้ชื่อกิจกรรม "ชาวขอนแก่นร่วมก้าวไปกับตูน" และจะนำไปมอบให้ตูนในวันสุดท้ายจุดสิ้นสุด อ.แม่สาย จ.เชียงราย

ที่หน้าโรงพยาบาลศรีสว่างลย์ อ.เมืองแม่ฮ่องสอน นายสืบศักดิ์ เอี่ยมวิจารณ์ ผวจ.แม่ฮ่องสอน เปิดกิจกรรม "เดิน-วิ่งการกุศล ชาวสามหมอกร่วมใจก้าวไปด้วยกันเพื่อสุขภาพ" เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายต่อเนื่อง โดยเริ่มจากปากทางเข้าโรงพยาบาลไปตามถนนเขต



ช่วยพี่ตูน นายวรเชษฐ์ เอมเปีย หรือเชษฐ อดีตสมาชิกวงสไมล์บัฟฟาโล่ บรรเลงกลองเล่นดนตรีสร้างสีสันให้กับประชาชนใน อ.เมืองปราจีนบุรี ที่พร้อมใจกันจัดกิจกรรมเดินวิ่งปั่นเพื่อรับบริจาคเงินสมทบทุนช่วยโครงการก้าวคนละก้าว เพื่อ 11 โรงพยาบาลทั่วประเทศ ของ “ตูน บอดี้สแลม” ร็อกเกอร์ขวัญใจมหาชน.

เทศบาล ระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตร พร้อมรับเงินบริจาคไปช่วยโครงการก้าวคนละก้าวของ “ตูน บอดี้สแลม” นำไปช่วย 11 โรงพยาบาล ขณะที่เงินบริจาคบางส่วนจะนำไปช่วยโรงพยาบาลศรีสวรรค์ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลประจำจังหวัดแม่ฮ่องสอนด้วย

ที่จ.ปราจีนบุรี ประชาชนใน อ.เมืองปราจีนบุรี รวมถึงเดินวิ่งปั่นรับบริจาคหารายได้เข้าโครงการ “ก้าวคนละก้าว” ของ “ตูน บอดี้สแลม” เริ่มจากลานจอดรถห้างสรรพสินค้าโรบินสัน ถนนปราจีนตคาม ผ่านสี่แยกไฟแดงร้านแสงศิลป์ ศาลหลักเมือง ถนนริมน้ำเข้าซอยผ่านธนาคารออมสินสี่แยกไฟแดงสู่ถนนราษฎร์ดำริศตาริตรีตไฟปราจีนบุรีหน้าค่ายจักรพงษ์ และกลับมาสิ้นสุดที่ห้างโรบินสัน มีนายวรเชษฐ์ เอมเปีย หรือเชษฐ สไมล์บัฟฟาโล่ อดีตสมาชิกวงสไมล์บัฟฟาโล่ นำนักดนตรีมาร่วมบรรเลงเพลงอย่างสนุกสนาน โดยมียอดบริจาค 1,151,408 บาท

‘ตูน’ พัก ☆ ต่อจากหน้า 9

สายวันเดียวกันนายจากรุงค์ พลบูรณ์ หรือจากรุงค์ มกจิก ตลกชื่อดังยังคงออกวิ่งจากปิ่นน้ำมัน ใน ต.ท่าล้อ อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี ไปตามถนนแสงชูโตเข้าสู่ตัวเมืองกาญจนบุรี ซึ่งเป็นวันสุดท้ายของการวิ่งเพื่อนำเงินไปสมทบโครงการก้าวคนละก้าวของ “ตูน บอดี้สแลม” กระทั่งเวลา 19.10 น. จากรุงค์วิ่งไปถึงสะพานข้ามแม่น้ำแควมีแม่และญาติที่น้อง รวมถึงประชาชนรอต้อนรับและร่วมบริจาค ทำให้มียอดเงินเข้าโครงการของตูนทั้งหมด 4,116,609 บาท โดยจากรุงค์เผยว่า ขอบคุณทุกท่านที่ร่วมบริจาคเงินทั้งหมดจะปรึกษากับทีมงานว่าจะนำไปให้ตูนตรงจุดไหน

☆ มีต่อหน้า 15