

MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source : บ้างกอกกยูเคย			
Date : 13 พ.ค. 2553	Page : 28	No :	5325538

ศาสตร์แห่งการชะลอวัย



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดรับนักศึกษาระดับปริญญาโทเพื่อเข้าศึกษา วิชาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ หรือ Anti Aging ซึ่งเป็นกระแสนิยมทั้งในสหรัฐอเมริกาและยุโรปมานานแล้ว แต่ยังเป็นเรื่องใหม่สำหรับคนไทย ทั้งนี้จะมีการสัมมนาศาสตร์ชะลอวัยภาคประชาชน จัดขึ้นในวันที่ 16 พ.ค. 53 ณ โรงแรม ดี เอ็มเมอร์ลัล รัชดาภิเษก

น.พ.ภาค ไม้ประเสริฐ รักษาการคณบดี สำนักวิชาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เผยว่า สาเหตุ Anti Aging ที่เข้าสู่เมืองไทยได้ เพราะมีหมอกกลุ่มหนึ่งซึ่งไม่เยอะมากประมาณ 100-200 คน ไปศึกษาแบบจริงจัง และมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นมหาวิทยาลัยภาครัฐแห่งแรกที่เปิดสอนคณะนี้

สำหรับนักศึกษาที่มาเรียนส่วนใหญ่อยากกลับไปใช้กับตัวเอง ทำให้มีการจัดสัมมนาศาสตร์ชะลอวัยภาคประชาชนครั้งแรกในประเทศไทย บอกจริงๆ ว่า Anti Aging เป็นหมอกผิวงังไปศึกษาเพิ่มเติมเพื่อนำมาใช้ เมื่อประมาณ 7 ปีที่ผ่านมา ต้องไปเรียนที่ยุโรปค่าใช้จ่าย 2 ล้านบาท กระแสการตอบรับมีมากขึ้นจากนักศึกษาที่มาเรียนกับมหาวิทยาลัย ประกอบไปด้วยแพทย์ พยาบาล นักธุรกิจ ซึ่งแพทย์มาเรียนเพราะสามารถนำไปใช้รักษาได้ พยาบาลใช้ประกอบวิชาชีพ ส่วนนักธุรกิจนำไปต่อยอดกับกิจการ การเรียนศาสตร์ชะลอวัยส่วนใหญ่จะนำไปใช้กับตัวเองกับไปสู่พื้นฐานซึ่งแต่ละคนใช้ศาสตร์บำบัดไม่เหมือนกัน ดังนั้น จึงต้องมีการดีไซน์เฉพาะตัว ศาสตร์เหล่านี้ไม่ได้ค้นพบขึ้นมาแบบลอยๆ สามารถพิสูจน์ได้ และ Anti Aging เป็นการแก้ไขที่ต้นเหตุไม่ใช่การรักษา

“เราไม่ควรรอให้เจ็บป่วยเสียก่อน แล้วจึงค่อยมารักษาดูแลสุขภาพ ไม่มีใครอยากผ่าตัด ไม่อยากแก่ ไม่อยากเจ็บป่วย ดังนั้น จึงควรหันมาสนใจดูแลสุขภาพในเชิงรุกมากขึ้น อะไรที่จะช่วยส่งเสริมให้สุขภาพดีสวยงามคนก็จะลงมือทำ เพราะไม่มีใครอยากแก่ก่อนวัย ดังนั้น ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานอาหารเสริม การดูแลตัวเองแบบแพทย์ทางเลือก ในรูปแบบต่างๆ ถ้าทำแล้วดีก็จะไม่ต้อคิดกันนาน ซึ่งแนวโน้มในลักษณะนี้เกิดขึ้นทั่วโลก โดยเฉพาะในประเทศที่เจริญแล้ว ที่มีการดูแลตัวเองก่อนที่จะป่วย โดยเฉพาะในภาคเอกชนมีการตื่นตัวในเรื่องนี้กันมากขึ้นกว่าภาครัฐ มองคนใช้ด้วยความเข้าใจ”

ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถร่วมสัมมนาศาสตร์ชะลอวัยภาคประชาชน ณ โรงแรม ดี เอ็มเมอร์ลัล รัชดาภิเษก ในวันที่ 16 พ.ค. 53 สอบถามโทร 0-2664-2259 ■



น.พ.ภาค ไม้ประเสริฐ