

MFU-MCH *Insight*



Insight

Hightlight

★ **ประกาศปรับอัตราค่าบริการผู้ป่วย**
ค่าห้องพักผู้ป่วย และค่าบริการ

★ **IT Society**
จะเกิดอะไรขึ้นถ้าข้อมูลส่วนบุคคลหลุด?

★ **เล่าเรื่องสุขภาพ**
6 โรค ที่มากับหน้าฝน

★ **MFU-MCH in a month**
ข่าวกิจกรรมเดือนกรกฎาคม



โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University Medical Center Hospital

วิสัยทัศน์

“สถาบันการแพทย์ชั้นนำ แห่งอนุภูมิภาคกลุ่มแม่น้ำโขง”

พันธกิจ

1. ให้บริการทางการแพทย์แบบองค์รวม ด้วยคุณภาพและคุณธรรม
2. ส่งเสริม สนับสนุนการศึกษา การวิจัย และพัฒนาทางการแพทย์
3. ฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

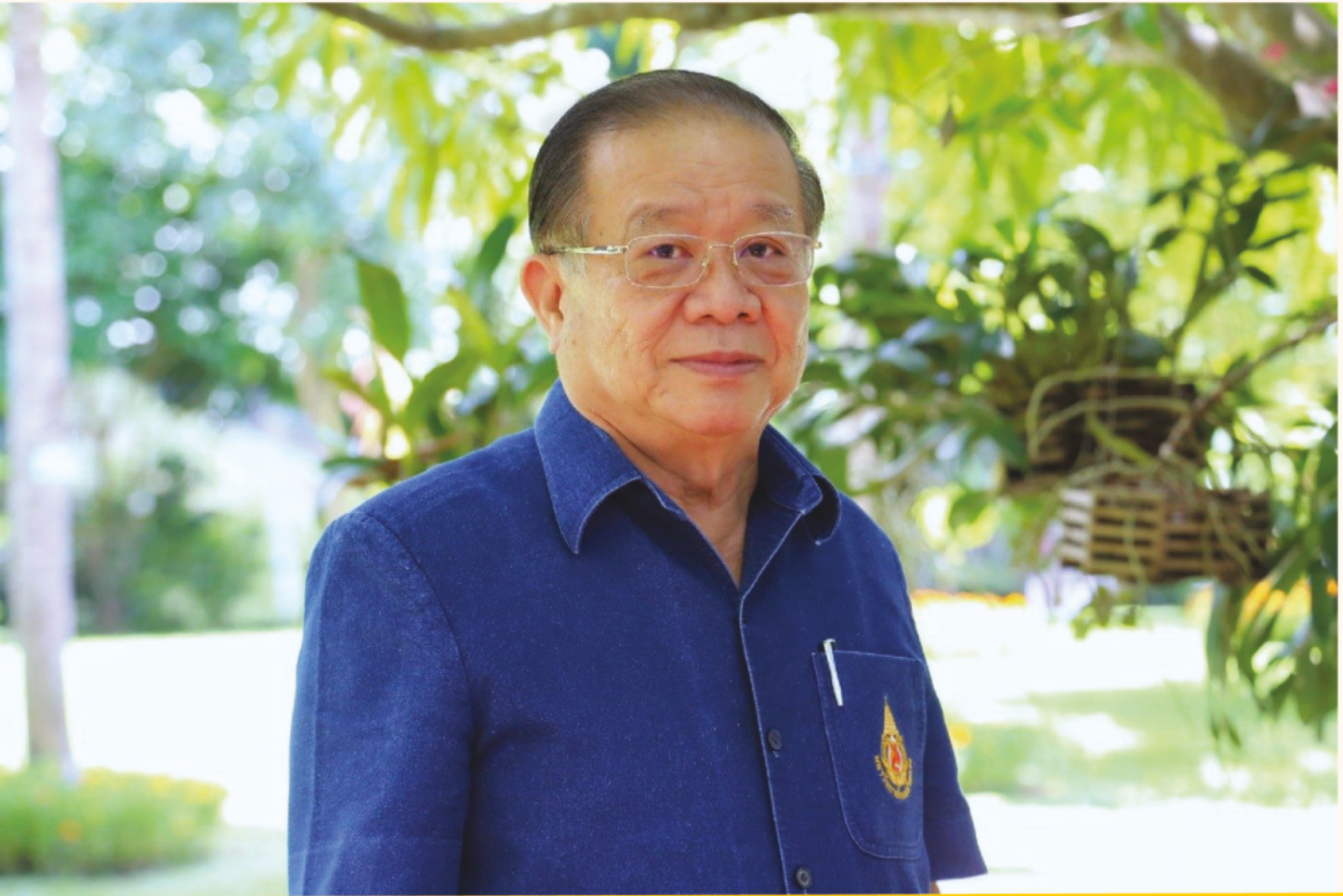
สมรรถนะหลักขององค์กร

1. ความสามารถในการให้บริการแบบองค์รวม (Holistic Care)
2. ความสามารถในการบูรณาการและใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย
3. ความสามารถในการสร้างเครือข่าย (Network) ทั้งในและนอกประเทศ
4. ความสามารถในการสร้างนวัตกรรม

ค่านิยมองค์กร

- M** Mastery เชี่ยวชาญ
- C** Creativity สร้างสรรค์
- H** Hospitality เอื้ออาทร





“ ขอแสดงความชื่นชมยินดี และขอขอบคุณ
ผู้บริหาร แพทย์ พยาบาล และพนักงาน
ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงทุกท่าน...”

ศ.พิเศษ ดร.วันชัย ศิริชนะ
นายกสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
และประธานกรรมการบริหารโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

20 กรกฎาคม 2566

สารบัญ 01

เนื้อหา	หน้าที่
MFU-MCH Insight วิสัยทัศน์ พันธกิจ สมรรถนะหลักขององค์กร ค่านิยมองค์กร	01
สาส์นจากผู้อำนวยการ	03
ประวัติโรงพยาบาล การให้บริการทางด้านการแพทย์ สิทธิการรักษา	05
ประกาศปรับอัตรา ค่าบริการผู้ป่วย ปรับอัตราค่าบริการผู้ป่วย ปรับอัตราค่าบริการห้องพักรักษาผู้ป่วย ห้องพักรักษาผู้ป่วยใน	08
MFU Family Service	12
MFU-MCH in a month	13

| สารบัญ 02

เนื้อหา	หน้าที่
เล่าเรื่องสุขภาพ	19
MFU-MCH Inspire Within	21
HR Infomation	23
IT Society	24
ปฏิทินกิจกรรม Coming Soon สิงหาคม 2566	25
ข่าวประชาสัมพันธ์	27
บอร์ดติดต่อหน่วยงานภายใน	29
กาดมั่ว MFU-MCH	32

| สำนวนจากผู้อำนวยการ

สวัสดีครับสมาชิกครอบครัว MFU-MCH ทุกท่าน

“การทำงานเป็นทีม” คือ รูปแบบการทำงานแบบหนึ่งที่ทำให้องค์กรเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็ว เพราะผลลัพธ์ของการทำงานรูปแบบนี้มักจะมีความสำเร็จเป็นอย่างดี และเป็นส่วนสำคัญในการผลักดันบุคลากรให้พัฒนาตัวเองตลอดเวลาเพราะหากในทีมช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ทำงานเข้าหากัน มีความสนิทชิดเชื้อกัน ก็จะส่งผลทำให้ผลงานที่ทำออกมาเป็นที่น่าพอใจ โดยลักษณะและแนวทางของการทำงานเป็น Teamwork อย่างมีประสิทธิภาพ มี 6 ข้อสำคัญดังนี้

1. เข้าใจการทำงานของตนเองและคนอื่นในทีม
2. สร้างและโฟกัสเป้าหมายร่วมกัน
3. สร้างทีมด้วยความสามารถหรือจุดเด่นของแต่ละคน
4. ตรงไปตรงมา จริงใจต่อกัน ให้การสนับสนุนกัน
5. เพิ่มความสนิทสนมและสานสัมพันธ์
6. เป็นผู้นำที่ดี และเป็นผู้ตามที่มีวินัย

เพราะไม่มีใครที่เพอร์เฟคมีความสามารถครบทุกด้าน ข้อดีของการทำงานเป็นทีมที่มีจุดเด่นแตกต่างกัน เช่นทักษะการประสานงาน ทักษะทางด้านคอมพิวเตอร์ ทักษะทางการบัญชี การเงิน ฯลฯ จึงเป็นการช่วยกันอุดช่องโหว่ของแต่ละคน และการมีผู้นำที่มาช่วยเติมเต็มพลังในการโฟกัสจุดประสงค์ของงานร่วมกัน มีการพัฒนาความสัมพันธ์ในทีมให้ดีอยู่เสมอ เพียงเท่านั้นก็เป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพและสำเร็จตามเป้าหมาย

...ขอบคุณครับ

ศ.คลินิก นพ.อภิรักษ์ ชวงสุวนิช


รักษาการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



MFU-MCH

Save Energy





โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง “เราดูแลทุกคนอย่างเท่าเทียม ด้วยมาตรฐานการแพทย์ชั้นนำ”

ประวัติโรงพยาบาล

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง อยู่ภายใต้การบริหารงานของศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดให้บริการทางการแพทย์เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561 และได้กราบบังคมทูลเชิญ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเปิดโรงพยาบาลในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 เป็นโรงพยาบาลขนาด 400 เตียง (ซึ่งจะขยายเป็น 800 เตียงในอนาคต) ตั้งอยู่ในพื้นที่บริเวณศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บนพื้นที่ประมาณ 137 ไร่

มีการออกแบบเป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จัดเตรียมพื้นที่เพื่อรองรับการให้บริการครอบคลุมทุกสาขาทางการแพทย์ โดยมุ่งหมายให้เป็นโรงพยาบาลที่มีความทันสมัย ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยในการจัดระบบบริการเพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วย และญาติ (Smart Hospital) เป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ ของกลุ่มประเทศในอนุภูมิภาค ลุ่มแม่น้ำโขง มีรูปแบบและระบบการให้บริการที่ผู้ป่วยทุกระดับสามารถเข้าถึงการ



ปัจจุบันบริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีบริการทางการแพทย์หลายๆ แผนก ประกอบด้วย

ชั้น 1 1st Floor

- ตรวจรักษาโรคทั่วไป (OPD) Out - Patient Department
- หน่วยตรวจสุขภาพจิต Psychiatric Unit
- ศูนย์รังสีวิทยา Radiology Center
- อุบัติเหตุ - ฉุกเฉิน (ER) Emergency
- นิติเวช Forensic Medicine
- งานปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม Primary Care and Social Medicine
- ห้องตรวจเลือด และพยาธิวิทยา Blood and Specimen Test
- การเงิน
- ห้องจ่ายยา
- เวชระเบียน

ชั้น 2 2nd Floor

- ศูนย์กายภาพบำบัด Rehabilitation Center คลินิกการแพทย์บูรณาการ (แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน)
- คลินิกเด็ก Pediatric Clinic
- คลินิกเด็กดี Well Baby Clinic
- คลินิกอายุรกรรม Medicine Clinic (อายุรกรรมทั่วไป เบาหวานและต่อมไร้ท่อ คลินิกผิวหนัง คลินิกโรคไต)
- ศูนย์โรคหัวใจ จูน - สุนทรีย์ วนวิทย์ Joon - Soontari Wanavit Cardiology Center
- คลินิกสูติ - นรีเวชกรรม Ob - Gyn Clinic (คลินิกสูตินรีเวช ฟากครรภ์)
- ศูนย์อาหาร Food Center
- การเงิน

ชั้น 3 3rd Floor

- ศูนย์ไตเทียม Hemodialysis Center
- คลินิกตา Eye Clinic
- คลินิกหู คอ จมูก Ear Throat and Nose Clinic
- ห้องปฏิบัติการทางพยาธิวิทยา Laboratory Room
- บริจาคเลือด Blood Donation
- คลินิกศัลยกรรมกระดูกและข้อ Orthopedics Clinic
- คลินิกศัลยกรรม Surgical Clinic (ได้แก่ คลินิกศัลยกรรมทั่วไป คลินิกศัลยกรรมตกแต่ง คลินิกศัลยกรรมระบบประสาท คลินิกศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ คลินิกเต้านม คลินิกโรคไตเสื่อม คลินิกโรคทางเดินอาหารและส่องกล้อง)

ชั้น 4
4th Floor

- ห้องคลอด
Labour Room
- ห้องคลอดแยกโรค
Isolate Labour Room
- หออภิบาลทารกแรกเกิด
Nursery
- ศูนย์สวนหัวใจและหลอดเลือด
Cardiac Catheterization Laboratory
- หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด
Newborn Intensive Care Unit
- หอผู้ป่วยอายุรกรรม 1,2
Medical Intensive Care
- ไอ.ซี.ยู.เด็ก
Pediatric I.C.U.
- หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ
Cardiac Care Unit

ชั้น 5
5th Floor

- ห้องผ่าตัด
Operation Theatre
- ศูนย์ส่องกล้อง
Endoscopy Center
- ห้องผ่าตัดแผลเล็ก
ODS & MIS Center
One Day Surgical and Minimally Invasive Surgical Center
- ไอ.ซี.ยู.ศัลยกรรม
Surgical I.C.U.

ชั้น 6
6th Floor

- ห้องประชุม
Conference Room
- ศูนย์อาหาร
Food Center
(เปิดให้บริการชั่วคราว)

ชั้น 7
7th Floor

- หน่วยเคมีบำบัด
Chemotherapy Unit
- หอผู้ป่วยพิเศษรวม
General Ward

ชั้น 10 - 11
10th - 11th
Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษ
Private Ward

ชั้น 14
14th Floor

- หน่วยตรวจสุขภาพ
Check up Unit

ในอนาคต โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจะมีการจัดตั้งศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์เพื่อให้บริการประชาชนโดยแพทย์เฉพาะทางและมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย ได้แก่

- ศูนย์มะเร็งเต้านม
- ศูนย์เคมีบำบัดและโลหิตวิทยา
- ศูนย์กระดูกและข้อ
- ศูนย์การนอนหลับ
- ศูนย์ Trauma center
- ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- ศูนย์โรคของสุขภาพสตรี woman center
- ศูนย์ระงับความเจ็บปวด
- และศูนย์สุขภาพจิต
- ศูนย์การได้ยิน

สิทธิการรักษา

- ☑ ข้าราชการ (เบิกจ่ายตรง)
- ☑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ☑ บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า สวศ.มฟล.
- ☑ สิทธิสวัสดิการพนักงาน มฟล.
- ☑ รัฐวิสาหกิจ
- ☑ ประกันชีวิต
- ☑ พรบ.ผู้ประสบภัยจากรถ
- ☑ ชำระเงินเอง



ตรวจสอบตารางแพทย์
ผ่าน QR Code

ประกาศจากโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ปรับอัตราค่าบริการผู้ป่วย

มีผลตั้งแต่วันที่ 16 สิงหาคม 2566 เป็นต้นไป

ในเวลาราชการ | นอกเวลาราชการ | สำหรับผู้ป่วยต่างชาติ

ปรับเป็น
50 บาท/ ครั้ง

ปรับเป็น
150 บาท/ ครั้ง

อัตรา
500 บาท/ ครั้ง

ปรับอัตราค่าบริการห้องพักผู้ป่วย

มีผลตั้งแต่วันที่ 16 สิงหาคม 2566 เป็นต้นไป

รายการ | สิทธิ
ชำระเงินเอง | ส่วนเกินสิทธิ
ข้าราชการ/ อปท. | ส่วนเกินสิทธิ
สปสช. (UC) | ส่วนเกินสิทธิ
สวัสดิการ มฟล.

หอผู้ป่วย
พิเศษรวม

800 บาท/ วัน

ไม่จ่าย
ส่วนเกินสิทธิ

ไม่จ่าย
ส่วนเกินสิทธิ

พนักงาน
ไม่จ่ายส่วนเกิน
ครอบครัว
100 บาท/ วัน

ห้องพิเศษ
เดี่ยว

2,500 บาท/ วัน

1,500 บาท / วัน

2,100 บาท/ วัน

พนักงาน
750 บาท/ วัน
ครอบครัว
950 บาท/ วัน

ห้องพิเศษ
VIP

4,000 บาท/ วัน

3,000 บาท / วัน

3,600 บาท / วัน

พนักงาน
1,500 บาท/ วัน
ครอบครัว
1,700 บาท/ วัน

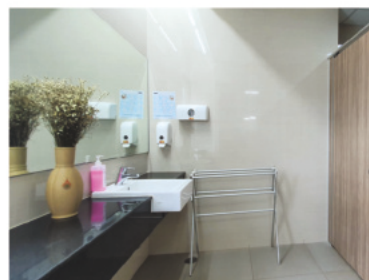
ห้องพักผู้ป่วยใน

01

หอผู้ป่วยพิเศษรวม | Standard Room

ชั้น 7 - 9

7th - 9th floor



ห้องพิเศษรวม

Standard Room

800.-

ค่าห้องพัก + ค่าอาหาร
Room rate + Meal

บาท/คืน
THB/Night

สิ่งอำนวยความสะดวก | Facilities



เครื่องปรับอากาศ

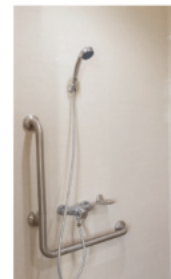
ห้องพักผู้ป่วยใน

02

หอผู้ป่วยพิเศษรวม(เด็ก) | Standard Room

ชั้น 7 - 9

7th - 9th floor



ห้องพิเศษรวม(เด็ก)

สิ่งอำนวยความสะดวก | Facilities

Standard Room

800.-

ค่าห้องพัก + ค่าอาหาร
Room rate + Meal

บาท/คืน
THB/Night

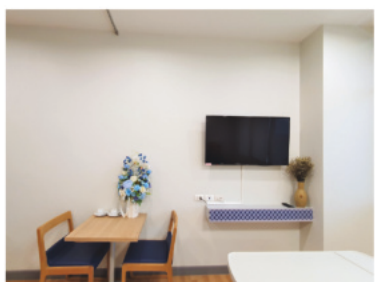


เครื่องปรับอากาศ

ห้องพักผู้ป่วยใน

03 หอผู้ป่วยพิเศษ | Special Room

ชั้น 10 - 14
10th - 14th floor



ห้องพิเศษเดี่ยว

Standard Private Room

2,500.-

ค่าห้องพัก + ค่าอาหาร
Room rate + Meal

บาท/คืน
THB/Night

สิ่งอำนวยความสะดวก | Facilities



เครื่องปรับอากาศ



กาน้ำร้อน



ตู้เย็น



TV



โซฟา



โต๊ะทานข้าว

ห้องพักผู้ป่วยใน

04 หอผู้ป่วยพิเศษ | Special Room

ชั้น 10 - 14
10th - 14th floor



ห้อง VIP

VIP Private Room

4,000.-

ค่าห้องพัก + ค่าอาหาร
Room rate + Meal

บาท/คืน
THB/Night

สิ่งอำนวยความสะดวก | Facilities



เครื่องปรับอากาศ



กาน้ำร้อน



ตู้เย็น



TV



โซฟา



โต๊ะทานข้าว



ไมโครเวฟ



ชุดของใช้ในห้องน้ำ



โซนรับแขก

MFU - MCH in a month

ประชุมหารือ เรื่อง ความร่วมมือการใช้ทรัพยากรใช้พื้นที่ร่วมกัน ให้เกิดประโยชน์

4 กรกฎาคม 2566 โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ นำโดย นพ.สมศักดิ์ อุทัยพิบูลย์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ได้มาร่วมประชุมหารือ เรื่อง ความร่วมมือการใช้ทรัพยากรใช้พื้นที่ร่วมกันให้เกิดประโยชน์ กับ คณะผู้บริหาร โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. นำโดย ศ.คลินิก นพ.อภิรักษ์ ช่วงสุวนิช รักษาการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ณ ห้องประชุมประจวบภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล.



รพศ.มฟล. เข้าร่วมกิจกรรม "Inspiration Leader : การพัฒนาภาวะผู้นำสำหรับเครือข่าย HR"



ส่วนการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดกิจกรรม "Inspiration Leader : การพัฒนาภาวะผู้นำสำหรับเครือข่าย HR" ขึ้นเมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องพวงชมพู - พู่ระหง ชั้น 5 อาคารศูนย์ปฏิบัติการเพื่อพัฒนาการเรียนรู้อ (E-Park) เพื่อสร้างเครือข่ายด้านทรัพยากรบุคคลของบุคลากรมหาวิทยาลัย ผู้เข้าร่วมเครือข่ายสามารถแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปฏิบัติงานด้านทรัพยากรบุคคล และเพื่อพัฒนาภาวะผู้นำให้แก่ผู้ประสานงานด้าน HR (HR Network) ให้สามารถปฏิบัติงานได้สอดคล้องกับหลักการบริหารทรัพยากรบุคคลของทางมหาวิทยาลัย โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์นพพล นพรัตน์ วิทยากรและที่ปรึกษาองค์กรด้านการสร้างค่านิยมและวัฒนธรรมองค์กรมาบรรยายให้ความรู้และกล่าวต้อนรับและเปิดกิจกรรม โดย นายกิตติพงษ์ วงศ์ใจ รักษาการแทนหัวหน้าส่วนการเจ้าหน้าที่ และในโอกาสนี้ทางงานทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ได้ส่งตัวแทนของหน่วยงาน เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวด้วย

HA Northern Regional Forum 2023 “Synergy for Safety and Well-being ผนึกกำลังเพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะ”



HA Northern Regional Forum 2023 “Synergy for Safety and Well-being ผนึกกำลังเพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะ” จัดขึ้นเมื่อวันที่ 6 - 7 กรกฎาคม 2566 ณ ศูนย์ประชุมนานาชาติดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ ซึ่งสำหรับการประชุมในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อการสร้างความร่วมมือ ขยายความรู้ให้ครอบคลุม สู่ระดับภูมิภาค ศูนย์ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล โดยได้รับเกียรติจากวิทยากร อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ ในระดับส่วนกลางสสพ. และระดับภูมิภาค ที่มีความรู้ ความสามารถ ความเชี่ยวชาญ ประสบการณ์ในการถ่ายทอดความรู้ กระตุ้นให้เกิดแนวคิด เกิดความเข้าใจ และนอกจากจะมีการบรรยายในหัวข้อต่างๆ ที่น่าสนใจแล้ว ยังมีการจัดแสดงนิทรรศการ และองค์ความรู้เรื่อง “SYNERGY FOR SAFETY AND WELL-BEING” และมีการจัดแสดงบูธนิทรรศการของสสพ. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ แนวคิดการประชุมวิชาการประจำปี “Growth Mindset for Better Healthcare System : ระบบบริการสุขภาพที่ก้าวหน้าด้วยกรอบความคิดที่กว้างไกล” โดยการประชุมวิชาการครั้งนี้ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก โดยโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงก็ได้ส่งตัวแทนของหน่วยงานเข้าร่วมการประชุมวิชาการนี้ด้วย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน Basic life support (BLS) สำหรับอาสาสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือ อสม. รุ่นที่ 1 - 2



งานส่งเสริมสุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ร่วมกับ สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มฟล. ได้จัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน Basic life support (BLS) สำหรับอาสาสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) รุ่นที่ 1 เมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2566 และรุ่นที่ 2 เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มฟล. โดยมี อาสาสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่เขตความรับผิดชอบของ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. เป็นผู้เข้าร่วมการอบรม โดย อ.นพ.นฤชิต บุญกัจจวน เป็นผู้บรรยายหลัก ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ และนักปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์

นิทรรศการและบรรยายพิเศษ “ผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ และการผ่าตัดแผลเล็ก (One Day Surgery & Minimally Invasive Surgery)”

17 กรกฎาคม 2566 งานการพยาบาลผ่าตัด ร่วมกับงานพัฒนาคุณภาพองค์กร โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มฟล. ได้จัดนิทรรศการ และบรรยายพิเศษ “ผ่าตัดแบบวันเดียวกลับและการผ่าตัดแผลเล็ก (One Day Surgery : ODS & Minimally Invasive Surgery: MIS)” ณ โถงชั้น 1 ข้างงานประชุมภูมิและเวชกรรมสังคม อาคารศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. โดยมี คุณประชิด ศรารินทร์ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ภายในงานมีกิจกรรมตอบคำถามมีรางวัล การบรรยายพิเศษและตอบคำถามโดย อ.บพ.พิชัย พงศ์มันจิด แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรม และมีนิทรรศการ การผ่าตัดวันเดียวกลับ ที่จัดแสดงนิทรรศการถึงวันที่ 21 กรกฎาคมที่ผ่านมา



มฟล. จัดพิธีทานหาแม่ฟ้าหลวง ประจำปี 2566



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดพิธีทานหาแม่ฟ้าหลวง ประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2566 แต่ “สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี” ในวันคล้ายวันสวรรคตของพระองค์ ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่ได้ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจอันเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติและประชาชนนานัปการ พิธีการประกอบด้วยพิธีถวายเครื่องสักการะในเวลา 08.30 น. ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี พิธีทางศาสนา ในเวลา 09.30 น. ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า โดย ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.วันชัย ศิริชนะ นายกสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นประธานในพิธี กรรมการสภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มิชฌิมา นราดิศร อธิการบดี ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา หัวหน้าส่วนราชการ ผู้นำชุมชน ร่วมพิธีอย่างพร้อมเพรียงกัน และในโอกาสนี้โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มฟล. ได้ส่งตัวแทนเจ้าหน้าที่ของหน่วยงาน เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวด้วย

มฟล. โดย ส่วนสารบรรณ อำนวยการและนิติการ จัดพิธีถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน ประจำปี 2566



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) โดย ส่วนสารบรรณ อำนวยการและนิติการ จัดพิธีถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน ประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2566 ณ วิหารพระเจ้าล้านทองเฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสวันเข้าพรรษา โดยมี ผศ.ดร.มัชฌิมา นราติศร อธิการบดี เป็นประธานในพิธีฝ่ายฆราวาส พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน และนักศึกษา เข้าร่วมพิธี โดยตัวแทนของหน่วยงานโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ก็ได้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวด้วย ในการนี้ คณะผู้มีจิตศรัทธา ได้ร่วมถวายปัจจัยในส่วนต่าง ๆ รวมเป็นเงินจำนวนกว่า 40,953 บาท

โครงการค่ายพนักงานใหม่ (พนักงานสายปฏิบัติการฯ) ประจำปีงบประมาณ 2566



21 - 22 กรกฎาคม 2566 ส่วนการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดโครงการค่ายพนักงานใหม่ (พนักงานสายปฏิบัติการฯ) ประจำปีงบประมาณ 2566 เพื่อให้พนักงานใหม่ได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นมาของมหาวิทยาลัย วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยมองค์กร และทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัย รวมไปถึงเพื่อสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพนักงานใหม่ อีกทั้งตามมาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพ Hospital and Healthcare Standards Effective for Healthcare Accreditation 1st October 2022 ฉบับที่ 5 ตอนที่ 1 - 5.1 สภาพแวดล้อมของบุคลากร (Workforce Environment) ข้อ (2) (ii) ได้กำหนดให้โรงพยาบาลจะต้องจัดให้บุคลากรที่มาปฏิบัติงานใหม่ ได้รับการปฐมนิเทศอย่างเป็นทางการ ได้รับการฝึกอบรมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อให้เกิดความรู้ ทักษะและประสบการณ์ ในเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน

สิงห์อาสา สนับสนุนน้ำดื่มให้แก่มูลนิธิโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



21 กรกฎาคม 2566 อ.พ.กิตติศักดิ์ ฐิติปัญญา รักษาการแทน รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นตัวแทนรับมอบน้ำดื่มจาก "สิงห์อาสา" จำนวน 50 แพ็ค เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของมูลนิธิโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โครงการที่ปรึกษาพัฒนาคุณภาพระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ โรงพยาบาลมุ่งสู่มาตรฐาน HAIT ประจำปีงบประมาณ 2566



โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดโครงการที่ปรึกษาพัฒนาคุณภาพระบบเทคโนโลยีสารสนเทศโรงพยาบาลมุ่งสู่มาตรฐาน HAIT ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 เมื่อวันที่ 24 – 25 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมสำนักงาน ชั้น 4 (ห้องประชุมใหญ่) อาคารสนับสนุนบริการ และห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาระบบสารสนเทศของโรงพยาบาลให้สอดคล้อง ตามมาตรฐาน HAIT และเตรียมความพร้อมให้แก่ทีมนำระบบงานสำคัญ หน่วยงาน และบุคลากรของโรงพยาบาล เพื่อเข้าสู่กระบวนการรับรองคุณภาพตามมาตรฐาน HAIT

หน่วยบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในเขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาล



26 กรกฎาคม 2566 งานส่งเสริมสุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. นำโดย ศ.เกียรติคุณ นพ.ศุภกร โรจนินทร์ คณบดี สำนักวิชาแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ รศ. พล.ต.หญิงพญ.แสงแข ข่านาญวงกิจ รองคณบดีฝ่ายการศึกษา สำนักวิชาแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ออกหน่วยบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในพื้นที่เขตความรับผิดชอบของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ณ sw.สต.โล๊ะป่าห้า ต.แม่ข้าวต้ม อ.เมือง จ.เชียงราย

บริษัท ดีเอ็มดีแอล จำกัด(มหาชน) มอบผลิตภัณฑ์โยเกิร์ตพร้อมดื่ม แก่โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



26 กรกฎาคม 2566 อ.นพ.กิตติศักดิ์ จูติปัญญา ศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นตัวแทนรับมอบผลิตภัณฑ์โยเกิร์ตพร้อมดื่มยูเอชที ผสมวิตามินและสังกะสี (ตราดัชมีลส์ กู๊ดดี) จากบริษัท ดีเอ็มดีแอล จำกัด(มหาชน) จำนวน 25 ลัง 19 ขวด เพื่อแจกจ่ายให้กับบุคลากรทางการแพทย์ของโรงพยาบาล มฟล. และประชาชนทั่วไป

เล่าเรื่องสุขภาพ

6 โรค ที่มากับหน้าฝน



6 โรคยอดฮิต ที่พบได้บ่อย ๆ ในช่วงหน้าฝนนี้

คือ โรคจากไวรัส คอตติเชื้อ ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ ผิวหนังอักเสบ โรคฉี่หนู ไข้เลือดออก

1. โรคจากไวรัส

ทำให้เป็นหวัดคัดจมูกและเกิดอาการไข้ได้โดยเฉพาะกลุ่มทารก ต้องระวังการถูกฝนให้มาก เพราะอาจเจ็บป่วยไม่สบาย จนถึงขั้นหลอดลมฝอยอักเสบรวมทั้งโรคไข้หวัดใหญ่

2. คอตติเชื้อ

สังเกตได้จากจะเริ่มมีอาการเจ็บคอเป็นหลัก จากนั้นจะมีไข้ ปวดเมื่อยเนื้อเมื่อยตัวตามมา บางรายมีน้ำมูกร่วมด้วยเกิดจากการไหลลงคอจากน้ำฝนปนเปื้อนลงคอไปจนทำให้คออักเสบ

3. ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ

เนื่องจากอาหารสดตามตลาดอาจได้รับเชื้ออีโคไลจากน้ำฝนที่ปนเปื้อนซึ่งเชื้ออีโคไลนี้เป็นเชื้อที่ทำให้ ลำไส้อักเสบติดเชื้อ จึงทำให้เกิดความผิดปกติในระบบย่อยอาหารตามมา



4. ผิวหนังอักเสบ

น้ำฝนที่ขังตามพื้นถนนนาน ๆ เข้าจะกลายเป็นน้ำเน่าเหม็นเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคหากกระเซ็นมาโดนตัว เราก็มีโอกาสเสี่ยงต่อผิวหนังอักเสบได้ ยิ่งไปกว่านั้น น้ำสกปรกยังอาจทำให้แผลติดเชื้อ เกิดเชื้อรา คัน เกิดตุ่มหนองและฝีได้ ดังนั้น แนะนำให้ล้างมือล้างเท้าบ่อย ๆ หลังจากกลับเข้าบ้าน



5. ไข้เลือดออก

โรคร้ายที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งยุงลายจะเพาะพันธุ์ได้ดีในหน้าฝน ที่มีฝนตกลงมาท่วมขังหากใครมีไข้สูงมากไข้ไม่ยอมลด เมื่ออาหาร รู้สึกอ่อนเพลีย เชื้อซึม ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยสันนิษฐานไว้ก่อนว่าอาจเป็นโรคไข้เลือดออกก็ได้

6. โรคฉี่หนู

เป็นอีกโรคหนึ่งที่ระบาดในช่วงฤดูฝนนี้ แพร่ระบาดได้ในพื้นที่ที่มีน้ำขัง เช่น ทุ่งนา ส่วนในเมืองหากฝนตกทำให้น้ำขัง บนถนนออกมาผสมกับท่อระบายน้ำ ก็มีโอกาสติดเชื้อโรคดังกล่าวได้แม้ในรายที่รื้อบ้านแล้วมีมูลหนูปนออกมา จนไหลไปเหยียบเข้าผ่านจากผิวหนังที่เป็นแผลก็จะทำให้ป่วยด้วยโรคนี้ได้ โดยผู้ป่วยจะมีไข้สูง ปวดตามตัวโดยเฉพาะน่อง และเบื่ออาหาร

ประหยัดพลังงาน ง่ายนิดเดียว



ปิด

เมื่อเลิกใช้

เปิด

เมื่อจำเป็น

MFU-MCH

Inspire Within

วิถีสุข



10 ประชญา การใช้ชีวิตของคนญี่ปุ่น



- 1. Oubaitori (โอบาอิทริ) - การไม่เปรียบเทียบตัวเองกับใคร**
ถ้าอยากทำให้ตัวเองมีความสุขอย่าเปรียบเทียบกับคนอื่น และ ตั้งจุดมุ่งหมายหนึ่งอย่างให้ตัวเรา เพื่อให้โฟกัสในสิ่งที่อยู่ตรงหน้าโดยไม่เอาสิ่งนั้นไปเปรียบเทียบกับคนอื่น
- 2. KaiZen (ไคเซ็น) - พัฒนาตัวเองเพิ่มขึ้นทุกวัน**
ทุกอย่างดีขึ้นได้ในทุกๆ วัน ค่อยๆ เชื่อในการเปลี่ยนแปลงตัวเองทีละนิดจนกลายเป็นสิ่งที่มั่นคงและถาวร
- 3. Mottainai (มต-ไต-น่าย) - ไม่มีใครหรืออะไรที่ไร้ค่า**
มองข้อดีของสิ่งรอบตัว ทุกอย่างล้วนมีข้อดี ไม่มีสิ่งใดไร้ค่าบนโลกนี้ นาฬิกาตายแต่ก็ยังบอกเวลาได้ตรงถึงสองครั้งต่อวัน ดังนั้น จงมองเห็นข้อดีที่แม้เป็นเรื่องเล็กน้อยที่อยู่รอบตัวเราจะช่วยพัฒนาจิตใจเราได้
- 4. Wabi-Sabi (วาบี ซาบี) - ยอมรับความไม่สมบูรณ์แบบแบบของชีวิต**
ทุกคนในโลกไม่มีใครที่มีชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ให้ยอมรับในความไม่สมบูรณ์แบบในชีวิตและเอาเวลาไปคิดปรับปรุงส่วนอื่นเพื่อให้เรามีคุณค่า
- 5. Kintsugi (คินสิจิ) - ซ่อมรอยร้าวด้วยทอง**
ความงดงามของบาดแผลในชีวิตเกิดขึ้นจากประสบการณ์ และสุดท้ายความผิดพลาดต่างๆ ในชีวิต จะทำให้เราสวยงามขึ้นเอง เหมือนการใช้ทองคำมาซ่อมแซมรอยร้าวของแจกันทำให้กลับมาสวยงามได้อีกครั้ง
- 6. Gaman (กะ-มัง) - ยึดมั่นในศักดิ์ศรีของตัวเอง**
เมื่อถึงวันที่เราลำบาก ท้อแท้ หมดกำลัง ให้เชื่อว่าเรามีศักดิ์ศรีและเชื่อมั่นในตัวเองว่าเราสามารถทำสิ่งที่ เป็นไม่ได้ให้เป็นไปได้ไม่ว่าจะยากแค่ไหนก็ตาม
- 7. Yuugen (ยูเก็น) - มองเห็นความงามที่ซ่อนอยู่**
ให้เรามองถึงคุณค่าที่อยู่ภายในตัวเอง ด้วยการฝึกสัมผัส ชื่นชม และเห็นความงดงามในตัวเราคนรอบข้าง และ ธรรมชาติรอบตัว
- 8. Ikigai (อิคิไก) - หาเหตุผลของการตื่นขึ้นมาในทุกเช้า**
การตื่นขึ้นมาและรู้ว่าเราต้องทำอะไรในทุกๆ วัน เพื่อให้มีความสุข และมีความสุขในทุกๆ อย่างที่เราทำในแต่ละวัน
- 9. Shikata ga nai (ชิกะตะกาไน) - ยอมรับและปล่อยวางกับบางเรื่อง**
บางเรื่องที่เกิดขึ้นก็ควบคุมไม่ได้ หรือ หมดปัญหาหากทางแก้ไข ก็ให้ปล่อยวางและก้าวต่อไป
- 10. Omoiyari (โอะโมยะริ) - ให้ความสำคัญกับผู้อื่น**
ใจเขาใจเรา ให้เกียรติกับทุกคนที่อยู่รอบตัวเรา มีความห่วงใยใส่ใจกับคนรอบข้าง

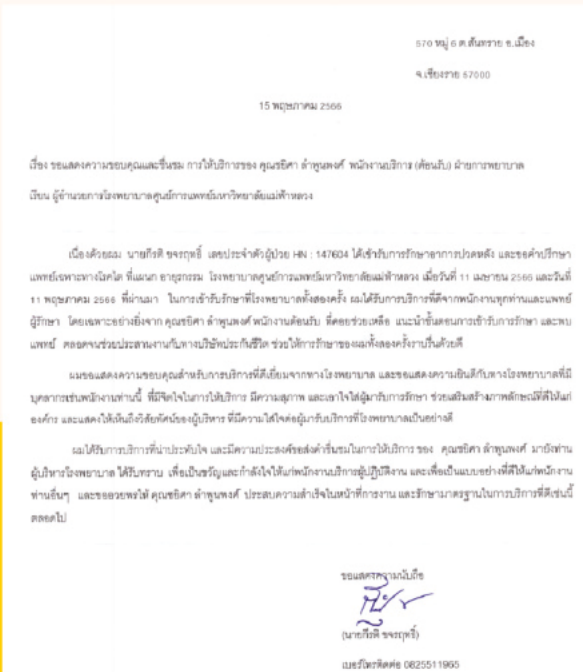
HR Infomation

“เติมพลังบวก สร้างกำลังใจ”



วันที่ 26 มิถุนายน 2566
“ผู้เข้ารับบริการมอบกระเช้าผลไม้
ให้บุคลากรงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
เพื่อเป็นขวัญกำลังใจใน
การปฏิบัติหน้าที่ด้วยดีตลอดมา”

วันที่ 15 พฤษภาคม 2566 “ผู้เข้ารับบริการขอแสดงความขอบคุณและชื่นชม การให้บริการของคุณชยิศา ลำพูนพงศ์”



คุณชยิศา ลำพูนพงศ์
พนักงานบริการ(ต้อนรับ)

IT Society

จะเกิดอะไรขึ้น ถ้าข้อมูลส่วนบุคคลหลุด?

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ขอแนะนำวิธีการป้องกันการขโมยข้อมูลส่วนบุคคล

การป้องกันการขโมยข้อมูลส่วนบุคคล



1. ระมัดระวังการให้ข้อมูลส่วนบุคคล
ทั้งต่อหน้า เว็บไซต์ และทางโทรศัพท์



2. ควรติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัส
และอัปเดตโปรแกรมเป็นประจำ



3. อย่าตั้งรหัสผ่านที่คาดเดาได้ง่าย
เช่น วันเดือนปีเกิด หมายเลขโทรศัพท์



4. ใช้การยืนยันตัวตนแบบ 2 ขั้นตอน
ทำให้ปลอดภัยมากยิ่งขึ้น เพราะเป็น
การผสมผสานระหว่างรหัสผ่านและ
การยืนยันตัวตนแบบอื่น



5. ไม่ควรเปิดเชื่อมต่อ WIFI อัตโนมัติ
และระวังการใช้ WIFI สาธารณะ เพราะ
ระบบอาจไปเชื่อมต่อ WIFI ที่ไม่ปลอดภัย
เสี่ยงโดนขโมยข้อมูล



6. ไม่กดลิงค์/SMS/แอปพลิเคชันที่ไม่รู้จักหรือ
ได้รับการแชร์จากที่ต่างๆ เพราะอาจมีกลโกง
จากมิจฉาชีพแฝงอยู่



7. ติดตามธุรกรรมทางการเงิน และเปิดระบบ
แจ้งเตือนของธนาคาร เมื่อมีรายการผิดปกติ
ให้รีบติดต่อธนาคาร



8. ติดตามข่าวสาร และแชร์ความรู้ต่อให้ผู้อื่นรู้
เท่าทันกลโกง ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ



9. หากพบความผิดปกติหรือน่าสงสัย ให้ติดต่อ
สอบถามข้อมูลกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยตรง



2566

ปฏิทินกิจกรรมสิงหาคม



1

WED

9

ส.ค.

บูรประชาสัมพันธ์ สถาบันการแพทย์แผนไทย-จีน sw.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



08.00 - 12.00 น.



ณ บริเวณ หน้า MFU Family Service ชั้น 1

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

หมายเหตุ : จัดกิจกรรมทุกวันพุธที่สองของเดือนตลอดปี 2566

WED

2 -

30

ส.ค.

บริการวิชาการชุมชน : โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม



2 ส.ค.2566 sw.สต.นางแล

16 ส.ค.2566 sw.สต.ท่าสุด

23 ส.ค.2566 sw.สต.แม่ข้าวต้ม

30 ส.ค.2566 sw.สต.โล๊ะป่าห้า

บริการวิชาการชุมชน : โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก



2 ส.ค.2566 sw.สต.นางแล

9 ส.ค.2566 sw.สต.ท่าสุด

16 ส.ค.2566 sw.สต.โล๊ะป่าห้า

23 ส.ค.2566 sw.สต.ท่าสุด

THU

10

ส.ค.

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ดับเพลิงขั้นต้นและซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566



10 ส.ค.2566 08.00 - 12.15 น. (ภาคทฤษฎี)

10 ส.ค.2566 13.00 - 16.15 น. (ภาคทฤษฎี)

11 ส.ค.2566 08.00 - 16.15 น. (ภาคปฏิบัติ)



ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย์

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

และสถานที่ซ้อมสถานการณ์ฉุกเฉิน (จุดรวมพล)

FRI

11

ส.ค.

บริการวิชาการ โครงการแม่ยอดเยี่ยมลูกสุดยอด คลินิกเด็กดี



08.00 - 16.00 น.



ณ บริเวณ สำนักงานปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



2566

ปฏิทินกิจกรรมเชิงขาดม




2

TUE

15
ส.ค.

ต้อนรับคณะผู้ติดตามผลงานนวัตกรรม 2P Safety Tech จาก สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) โดย งานพัฒนาคุณภาพ ฝ่ายบริหาร โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิททยาลัยแม่ฟ้าหลวง

 ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิททยาลัยแม่ฟ้าหลวง

TUE

29
ส.ค.


โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการสร้างนวัตกรรมและการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องเพื่อระบบบริการสุขภาพที่ก้าวหน้าด้วยกรอบความคิดที่กว้างไกล (Enhance Potential Project to create Innovation & CQI: Growth mindset for Better healthcare System)


 ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิททยาลัยแม่ฟ้าหลวง

SAT

19
ส.ค.

MFU-MCH Love Ambulance อาสาสมัครผู้ซุ่มชม


 08.30 - 12.00 น.


 ณ วัดภูมิพาราราม ต.ท่าสุต อ.เมือง จ.เชียงราย

FRI

18
ส.ค.
-
27
ต.ค.

โครงการอบรมให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง "การใช้งานระบบสารสนเทศออนไลน์ e-Office sw.ศูนย์การแพทย มฟอ." กลุ่มเป้าหมายคือพนักงานใหม่ ผู้ดูแลและเจ้าหน้าที่หน่วยงาน หรือพนักงานที่ต้องการทบทวนความรู้ความเข้าใจในการใช้งาน

 ครั้งที่ 1 วันศุกร์ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ.2566 เวลา 09.00 - 12.00 น.
ครั้งที่ 2 วันศุกร์ที่ 25 สิงหาคม พ.ศ.2566 เวลา 09.00 - 12.00 น.
ครั้งที่ 3 วันศุกร์ที่ 27 ตุลาคม พ.ศ.2566 เวลา 09.00 - 12.00 น.

 ณ ห้อง MD-612 ชั้น 6 อาคารสำนักวิชาแพทยศาสตร์



ข่าวประชาสัมพันธ์



25

1998-2023 MFU

25 ปี แห่งการสถาปนา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

25 กันยายน 2566

25 ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

เนื่องในโอกาสครบรอบ 25 ปีแห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

25 กันยายน 2566

29 ตุลาคม 2566

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

จัดโดยสมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงร่วมกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

FUN RUN / MINI MARATHON / HALF MARATHON

MFU RUN

เปิดรับสมัครงานวิ่ง MFU RUN 2023

วันอังคารที่ 15 ส.ค. 2023 เวลา 09.00น.

รายได้ส่วนหนึ่งมอบให้กองทุนศูนย์แพทย์โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวงเพื่อผู้ป่วยยากไร้
มาวิ่งงานนี้สุขภาพดีและอิมบูนุญไปพร้อมๆกัน

ติดตามข่าวสารเพิ่มเติม [f MFU RUN](#) [@wingggg](#)

01

02

สถาบันการแพทย์แผนไทย-จีน
 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

คลินิกแพทย์บูรณาการ

สาขาโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



คลินิกแพทย์บูรณาการ ชั้น 2 รพ.ศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เลขที่ 365 ม.12 ต.นางเล อ.เมือง จ.เชียงราย

เปิดบริการวันจันทร์ วันพุธ-วันศุกร์ 08.00-16.00 น.
วันอังคารออกตรวจ รพ.ส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล

แพทย์บูรณาการ คือ...การแพทย์ทางเลือกหนึ่งที่ทำให้บริการทั้งศาสตร์การแพทย์แผนไทย และศาสตร์การแพทย์แผนจีน โดยคำนึงถึงอาการและความเจ็บป่วยเป็นหลัก ด้วยการให้บริการแบบองค์รวม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน ปลอดภัย และเป็นไปตามมาตรฐานวิชาชีพ

บริการทางศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ขนาดเบาหวาน 08.00-16.00 น.

ช่วยกระตุ้นระบบของร่างกาย เพิ่มการไหลเวียนของโลหิต ช่วยให้การนอนหลับดีขึ้น

ประคบสมุนไพร 08.00-16.00 น.

บรรเทาอาการปวดเมื่อย ช่วยลดอาการบวมและลดอาการอักเสบจากกล้ามเนื้อ

ยาสมุนไพรไทย 08.00-16.00 น.

เพื่อบรรเทาอาการที่เจ็บป่วยและช่วยปรับสมดุลในร่างกาย

บริการทางศาสตร์การแพทย์แผนจีน

การฝังเข็ม 08.00-16.00 น.

กระตุ้นระบบประสาท ช่วยระบบไหลเวียนโลหิต ปรับสมดุลร่างกาย

ฝังเข็ม+กระตุ้นไฟฟ้า 08.00-16.00 น.

การรักษาที่ใช้ร่วมกับกระแสไฟฟ้าเพื่อการกระตุ้นจุดฝังเข็ม

ครอบแก้ว 08.00-16.00 น.

ช่วยขจัดความเย็นที่อยู่ในเส้นลมปราณและกระตุ้นระบบไหลเวียนของโลหิต

คลินิกแพทย์บูรณาการ รพ.ศูนย์ฯ มฟล.
0 5391 4126

LINE OFFICIAL ACCOUNT
@mfu_hugsu

OUR WEBSITE
<https://mh.mfu.ac.th>

03

คลินิกแพทย์บูรณาการ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
 เปิดให้บริการในศาสตร์การแพทย์แผนไทย และศาสตร์การแพทย์แผนจีน
 ชั้น 2 คลินิกแพทย์บูรณาการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
 วันจันทร์ วันพุธ- วันศุกร์เวลา 08.00 น. - 16.00 น. โทร 0 5391 7563, 0 5391 4126

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
MAE FAH LUANG UNIVERSITY MEDICAL CENTER HOSPITAL

MFU
MCH



MFU - MCH
CONNECT

ระบบบริการทางการแพทย์ออนไลน์

LINE Official Account

@mfumch

“ใช้ง่าย ๆ แค่แอดไลน์”

“เข้าถึงบริการโรงพยาบาล
ได้หลากหลาย”

- ลงทะเบียนรับบริการ
- นัดหมายออนไลน์
- พบหมอออนไลน์
- ตรวจสอบสุขภาพ
- ชำระเงิน



ขั้นตอน
การใช้งาน



สอบถามเพิ่มเติม
0 5391 4000 (นศ.)

04

แนะนำระบบบริการทางการแพทย์ออนไลน์
MFU-MCH Connect

I เบอร์ติดต่อหน่วยงานภายใน

01

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการแพทย์สาขาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน	-	-
งานการแพทย์สาขาสูติรีเวช	-	-
งานการแพทย์สาขาศัลยกรรม	-	-
งานการแพทย์สาขาอายุรศาสตร์	-	-
งานการแพทย์สาขากุมารเวชศาสตร์	-	-
งานการแพทย์สาขาศัลยกรรม และออร์โธปิดิกส์	-	-
งานการแพทย์สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู (งานกายภาพบำบัด)	pt.mch@mfu.ac.th	053-914-127
งานการแพทย์สาขาวิสัญญีวิทยา	-	-
งานการแพทย์สาขาจักษุวิทยา	-	-
งานการแพทย์สาขาโสต ศอ นาสิก	-	-
งานการแพทย์สาขาจิตเวชศาสตร์	-	-
งานเภสัชกรรม	rx.mch@mfu.ac.th	053-914-107
งานรังสีวิทยา	xray.mch@mfu.ac.th	053-914-130
งานพยาธิวิทยา	lab.mch@mfu.ac.th	053-914-114
งานธนาคารเลือด	bloodbank.mch@mfu.ac.th	053-914-214
งานนิติเวช	forensic.mch@mfu.ac.th	053-914-189
งานพยาธิวิทยากายวิภาค	-	053-914-227

02

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานความเป็นเลิศทางการแพทย์	-	-
งานบริการทางการแพทย์เฉพาะทาง	-	-
งานทันตกรรม	-	-
งานการแพทย์ทางเลือก	-	-

03

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน	-	053-914-138
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก	-	053-914-117
งานการพยาบาลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด	ccu.mch@mfu.ac.th	053-914-141
งานการพยาบาลสูติรีเวชศาสตร์	lr.mch@mfu.ac.th	053-914-144
งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และออร์โธปิดิกส์	surortho.mch@mfu.ac.th	053-914-161
งานการพยาบาลอายุรศาสตร์	med.mch@mfu.ac.th	053-914-157
งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	opdped.mch@mfu.ac.th	053-914-163
งานการพยาบาลผ่าตัด	or.mch@mfu.ac.th	053-914-151
งานการพยาบาลวิสัญญี	anes.mch@mfu.ac.th	053-914-152
งานการพยาบาลตรวจรักษาพิเศษ	-	-
งานการพยาบาลปฐมภูมิ	-	-
งานศูนย์ความเป็นเลิศทางการพยาบาล	-	-
งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ(CSSD)	ss.mch@mfu.ac.th	053-914-027
งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล	-	-
งานการพยาบาลคลินิกพิเศษ	-	-

04

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชน	-	-
งานส่งเสริมสุขภาพ	-	053-914-120
งานพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิและสนับสนุนเครือข่าย	-	053-914-119
งานป้องกัน ควบคุมโรค และระบาดวิทยา	-	053-914-123
งานบริหาร	-	053-914-237

05

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานพัฒนาคุณภาพ	-	053-914-186
งานบริหารความเสี่ยง	-	053-914-238
งานส่งเสริมวิจัยและนวัตกรรม	-	-
งานจัดการความรู้ (KM)	-	-

06

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานวางแผนและบริหารยุทธศาสตร์	planning.mch@mfu.ac.th	053-914-018
งานสารบรรณ และอำนวยความสะดวก	saraban.mch@mfu.ac.th	053-914-039
งานทรัพยากรบุคคล	hr.mch@mfu.ac.th	053-914-038
งานการเงิน บัญชี และงบประมาณ	finance.mch@mfu.ac.th	053-914-048
งานพัสดุ	procure.mch@mfu.ac.th	053-914-024
งานการศึกษาชั้นคลินิก	-	-

07

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานประชาสัมพันธ์และการตลาด	pr.medical-center@mfu.ac.th	053-914-199
งานสนับสนุนทางการแพทย์	ss.mch@mfu.ac.th	053-914-027
งานเทคโนโลยีสารสนเทศ	datacenter.mch@mfu.ac.th	053-914-174
งานโครงสร้างพื้นฐานและวิศวกรรม	building.mch@mfu.ac.th	053-914-111
งานบริการทั่วไป	admin.medical-center@mfu.ac.th	053-914-017

08

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
สำนักงานเลขานุการศูนย์การแพทย์		
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4023
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์		
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	pr.medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4000
สถาบันการแพทย์แผนไทย-จีน		
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	hospital@mfu.ac.th	0-5391-7563
ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจร		
แห่งภาคเหนือ และอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง	wellness-center@mfu.ac.th	0-5391-7717
คลินิกทันตกรรม		
สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์		0-5391-3333

MFU Family Service

• สำหรับบุคลากร และบุคคลในครอบครัว •

- ✓ ปรึกษาปัญหาสุขภาพโดยพยาบาลวิชาชีพ
- ✓ ห้องรับรอง พร้อมบริการเครื่องดื่ม และของว่าง
- ✓ ช่องบริการพิเศษ
 - การเงิน
 - รับยา
 - เจาะเลือด
 - X-Ray

กรุณานัดหมาย

ก่อนเข้ารับบริการ 1 วัน

MFU
FAMILY
SERVICE

เปิดให้บริการ

จันทร์ - ศุกร์ (เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

🕒 08.00 - 15.00 น.

📍 ห้อง MFU Family Service ชั้น 1
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

☎ 0 5391 4003





กาจดม้ง MFU-MCH



- 7-11 /สถานที่
- Star coffee
- โถ้ยง 5 ดว

ณ สนจจรท
ตรงข้มอครวทรห้บ้บดโรค

- ร้ณจ้หน้ยแ่วนต
- ร้ณจ้หน้ยรองเก้
ยงพอร

ณ ด้บ้บดโล่อนข้น 1
อครสุน้ยการแพทย

- ต้กคน้เต้บ้บ
- ต้กคคร่องด้มแลคตชอย
- ต้กคร้ณสคดวคช้ 7-11

ณ หน้บ้บดโล่อน ข้น 1
อครสุน้ยการแพทย



กาดหมั้ว MFU-MCH



- ร้านข้าวมันไก่พิมพา
- ร้านอรทัย
- ร้านก๋วยเตี๋ยวเส้นคลุก
- ร้านบะหมี่ฮุยเม็ง
- ร้านฟ้าคราม
- ร้านผัดไทยบ้าน 108
- ร้านภูใจใส
- ร้านช่อสด
- ร้านอานันท์



ชั้น 2

ณ ศูนย์อาหาร อาคารสนับสนุนบริการ
เปิดให้บริการ จันทร์ - ศุกร์ เวลา 07.00 - 16.00 น.

MFU-MCH *Insight*

จัดทำโดยงานประชาสัมพันธ์และการตลาด
โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

☎ 0 5391 4013

✉ pr.medical-center@mfu.ac.th