

MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source :	มติชน		
Date :	๕ 1 ส.ค. 2551	Page :	30
		No :	51595209

สร้างสุขภาพ-รับไอเย็นจากสระยักษ์ ที่สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดนนทบุรี

ทาง'สุขภาพ'

ทางสุขภาพลี้ลับที่นี่ จะพาท่านผู้รักสุขภาพ และรักการออกกำลังกายไปสัมผัสกับบรรยากาศอันเขียวสงบและร่มรื่น ในแถบปริมณฑลกันบ้าง โดยจะแนะนำให้ทุกท่านไปออกกำลังกาย ผ่อนคลายสมองกันที่สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดนนทบุรี

สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดนนทบุรี ตั้งอยู่บริเวณถนนศรีสมาน ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ห่างจากห้าแยกปากเกร็ดตามถนนติวานนท์ ไปทางจังหวัดปทุมธานี ประมาณ 5 กิโลเมตร



จัดเป็นสวนสาธารณะและสวนน้ำขนาดใหญ่ มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 103 ไร่ แบ่งเป็นพื้นน้ำถึง 69 ไร่ และพื้นดินโดยรอบพื้นน้ำจำนวน 34 ไร่ ด้วยความที่พื้นที่เดิมเป็นหนองน้ำมาก่อน จึงได้ปรับปรุงตกแต่งให้มีลักษณะเป็นสวนน้ำ โดยมีพื้นที่รอบๆ เป็นสวนหย่อม และสวนพืชม่อนริมน้ำ

สวนแห่งนี้สร้างขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ "สมเด็จพระย่า" ในมหามงคลสมัยที่ทรงพระเจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา

ซึ่งพระองค์ได้อุทิศพระวรกายเพื่อปวงชนชาวไทย ตลอดมา โดยจังหวัดนนทบุรีได้รับคัดเลือกให้สร้างสวนสมเด็จพระย่า เป็นแห่งที่ 9

การก่อสร้างเริ่มดำเนินการตั้งแต่ปี พ.ศ.2526 ใช้เวลาถึง 7 ปีเศษ แต่ก็ยังไม่สมบูรณ์จนถึงในสมัยที่ นายทวีป ทวีพาณิชย์ เป็นผู้ว่าราชการจังหวัด ได้พิจารณาเห็นว่าในมหามงคลสมัยที่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จะทรงเจริญพระชนมพรรษา 92 พรรษา ในวันที่ 21 ตุลาคม 2535 ประชาชนชาวนนทบุรีจึง



ควรได้ร่วมใจกันจัดสร้างสวนสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้เสด็จมาเป็นองค์ประธานในพิธีเปิด เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2536

จุดเด่นของสวนแห่งนี้คือตรงที่ทัศนียภาพของสวนน้ำขนาดใหญ่ และไอเย็นจากสระน้ำ โดยผู้รักสุขภาพส่วนใหญ่จะเลือกการเดิน หรือวิ่งเบาๆ บนทางที่อยู่บริเวณรอบๆ สระน้ำ ที่สร้างความร่มรื่นเย็นสบายให้กับทุกคนเป็นอย่างดี ส่วนในตอนช่วงเช้าและเย็น จะมีผู้รักสุขภาพในวัยทำงาน และวัยเกษียณมารวมร่ำมวยจีน และเต้นแอโรบิคเรียกเหงื่อกันอย่างคึกคัก ขณะที่เด็กตัวเล็กๆ ก็จะมาวิ่งเล่นกับเพื่อนๆ กันอย่างสนุกสนาน

นอกจากกิจกรรมสำหรับเสริมสร้างสุขภาพแล้ว อุทยานแห่งนี้ยังมีความน่าสนใจอีกมากมายที่สามารถดึงดูดประชาชนให้มาเยี่ยมชมความสวยงาม อาทิ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่มีดอกไม้พารัตนดอกแด่อย่างสวยงาม รวมถึงนาฬิกาดอกไม้ น้ำพุดนตรีกลางน้ำ ส่วนศาลาอเนกประสงค์ ที่ยื่นลงไปในสระน้ำ ก็เป็นที่ให้ประชาชนได้พักผ่อน หลบร้อน และเพลิดเพลินกับการชมปลาในตู้ใหญ่ โดยความสวยงามและความร่มรื่นของสวนแห่งนี้การันตีได้จากการที่มีธุรกิจบันเทิงมาใช้พื้นที่สำหรับถ่ายทำละคร, ภาพยนตร์ และโฆษณา หรือ ถ่ายภาพ อยู่บ่อยๆ

สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดนนทบุรี ได้รับความนิยมจากประชาชนในย่านใกล้เคียงพอสมควร ด้วยขนาดพื้นที่ 103 ไร่ ทำให้มีผู้เข้ามาพักผ่อน และออกกำลังกายมากกว่า 1,000 คนต่อวัน สำหรับผู้ที่สนใจ สามารถมาได้ตั้งแต่เช้ามืด 05.00 น. ปิดบริการในเวลา 20.00 น. โดยมีรถเมล์สาย 33 และ 90 ให้บริการ ขณะที่มีส่วนตัวก็มีที่จอดรถรับ โดยมีพนักงานรักษาความปลอดภัยคอยดูแลให้เป็นอย่างดี โดยขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เบอร์โทร. 0-2960-9704-14 ต่อ 608 ในเวลาราชการ หรือ เว็บไซต์ www.pakkretcity.go.th

ท่านใดที่ต้องการออกกำลังกายและคลายเครียดหลังจากการทำงาน หรือเรียนหนักๆ ในบรรยากาศที่เงียบสงบ แด่มมีไอเย็นๆ จากสระน้ำขนาดใหญ่ สวนแห่งนี้ก็เปิดบริการทุกวันให้ทุกท่านได้เข้าสัมผัส และจะรู้สึกสดชื่นสบายใจเมื่อเดินทางกลับไป