



Title :
Subject Heading 1 :
Subject Heading 2 :
Source :
Date :



ไทยรัฐ

นสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ

ปีที่ 66 ฉบับที่ 20892 วันเสาร์ที่ 4 เมษายน พ.ศ.2558 ราคา 10.00 บาท

1
หน้า 15



ณเดชน์ คูกิมิยะ ฯลฯ แต่ถ้าเป็นเมื่อสักยี่สิบ-สามสิบปีที่แล้ว คนที่ยืนแถวต้นๆ คงหนีไม่พ้นพี่แซม หรือยูนันท์ ภมรมนตรี

สาวๆพูดเป็นเสียงเดียวกัน พี่แซมหล่อราวเทพบุตร เพราะหล่อแบบไม่ศัลยกรรม

พี่แซม ทายาทพลโทประยูร ภมรมนตรี หนึ่งในคณะราษฎร ผู้เปลี่ยนแปลงการปกครอง 2475 และเรณู ภมรมนตรี รองนางสาวไทยประจำปี พ.ศ.2491

พี่แซมเป็นดาราทั้งจอเงิน จอแก้วละครที่ดังมากในตอนที่สวรรค์เปียง “ดังจริงๆ” พี่แซมว่า

ส่วนนักร้องก็ออกอัลบั้มมาหลากหลายแนว ทั้งสตริงลูกทุ่ง และสากล มีคำถามในความเป็นคนหล่อ พี่แซมน่าจะมียิ่วแล้วตัวเองให้คงความหล่ออย่างคนสุขภาพดีเป็นพิเศษ

“ไม่ได้เน้นหนักการดูแลสุขภาพขนาดนั้น” พี่แซมตอบ “ยังใช้ชีวิตเพื่อมีอนาคตอยู่และก็มีปัจจุบันด้วย ไม่ได้ระวังทุกอย่าง หยุดทุกอย่างเพื่อให้มีอนาคต วันนี้ก็ต้องสนุกสนานเต็มที่กับชีวิต”

พี่แซมยังอยากลี้ลาอยากนอนดึก อยากเหลวไหลในบางเรื่อง ยังกินทุกอย่าง แต่รู้ว่าควรกินแค่ไหน ต้องการแค่นี้จึงพอ มีความสุขในการเดินสายกลาง ไม่มาก ไม่น้อยเกินไป

ตอนนี้พี่แซมอายุ 50 กว่า หลายคนบอกว่าอายุเท่านี้ไม่ยอมแก่ แต่เราจะเอาตัวเลขของอายุมาวัดคุณภาพชีวิตเราไม่ได้ อายุไม่ได้บอกความแก่ไม่แก่ แต่จำนวนการดูแลร่างกายมากกว่า

ถ้าเริ่มดูแลเร็วอายุจริงกับสิ่งที่สะท้อนให้คนเห็นไม่ว่าจะเป็นรูปร่างกายตา และผิวพรรณยิ่งต่างกันมาก อันที่จริงคนในวัยใกล้เคียงกันที่ดูดีกว่าพี่ก็มี เพราะเขาเริ่มดูแลตัวเองเร็ว

“ถ้าย้อนกลับไปได้ก็อยากจะเริ่มดูแลตัวเองให้เร็วกว่านี้” หลังจากที่ทำหายไ้จากคนที่คุ้นเคยไปนานชีวิตตอนนี้เป็นอย่างไร “ชีวิตครอบครัวตอนนี้ก็ราบรื่นดี” พี่แซมยิ้ม

พี่แซมเล่าว่า “กับภรรยามีความสุขดี ลูกๆ 2 คน ทั้งลูกสาวลูกชาย โตจนเข้ามหาวิทยาลัย มีโอกาสที่ติดตามงานกับพ่อทั้งที่ไทยและเยอรมัน ฝึกงานที่คลินิกและ Wellness Hotel อยากให้เขาฝึกงานในทุกๆตำแหน่ง เพราะตำราคือทฤษฎี แต่การปฏิบัติจริงจะทำให้เรียนรู้ได้เร็ว สำเร็จได้เร็วกว่า

ตอนนี้ลูกชายก็รู้แล้วว่าชอบเกี่ยวกับการตลาด ชอบคิดอะไรใหม่ๆ ชอบสร้างสรรค์ ชอบการบริหารจัดการ เลยเลือกเรียนบริหารธุรกิจกับการตลาด แต่ก็ยังชอบดนตรี ชอบร้องเพลง รักการแสดงออก

ส่วนลูกสาวชอบเรียนรู้ วางแผนก่อนทำ เป็นคนนิ่งๆ เอาเหตุผล ตอนนี้กำลังจะเข้ามหาวิทยาลัยก็เลือกเรียนเศรษฐศาสตร์ ต้องคอยดูว่าชอบมั๊ย เดินไปแล้วมีความสุขหรือเปล่า ให้เขาเป็นคนตัดสินใจ

“ชีวิตคนเรามันสั้น” พี่แซมว่า “ควรถามตัวเองว่ามีความสุขกับสิ่งที่ทำแค่ไหน ถ้าไม่มีก็หยุด แล้วไปทำอย่างอื่น มีความสุขในทุกๆวันจะดีกว่า”

ส่วนงานวงการบันเทิงพี่แซมมีบ้าง แต่ไม่จริงจังอะไร

ปีที่ผ่านมา ร่วมกับเพื่อนๆในวงการบันเทิงผลิตหนังทศพิชราชธรรม 10 เรื่องถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคม และโอกาสฉลองสิริราชสมบัติ 68 ปี

ส่วนความคิดเรื่องหยุดพักเรื่องการเมืองเกิดขึ้นหลังจากลงสมัครชิงตำแหน่งผู้ว่ากรุงเทพมหานคร ในนามพรรคเพื่อไทย ทิศทางใหม่... พี่แซมหันไปทำธุรกิจเกี่ยวกับสุขภาพและความงาม

“ชีวิตคนเรามันสั้น” พี่แซมว่า “ควรถามตัวเองว่ามีความสุขกับสิ่งที่ทำแค่ไหน ถ้าไม่มีก็หยุด แล้วไปทำอย่างอื่น มีความสุขในทุกๆวันจะดีกว่า”
ส่วนงานวงการบันเทิงพี่แซมมีบ้างแต่ไม่จริงจังอะไร



อีกก้าว แซม ยูนันท์
ธุรกิจสุขภาพบ้านชาติ