



MFU SPORTS DAY 2024
สุขสมดุจ ☺ Harmony of well-being



สุข
สมดุจ

Harmony
of well-being



ขอเชิญชวนบุคลากร มฟล.
เข้าร่วมพิธีเปิดกิจกรรมพนักงานสัมพันธ์
และกิจกรรมเดิน-วิ่ง ร่วมกับอธิการบดี



WALK & RUN
WITH THE PRESIDENT

วันศุกร์ที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567
เวลา 15.30 น. – 18.00 น.

ณ สนามกีฬาากลางมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (สนามฟุตบอล)
ศูนย์กีฬาามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

กำหนดการ

เวลา 15.30 น. – 16.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
และรับสัญลักษณ์ประจำกลุ่มสี

เวลา 16.00 น. – 16.10 น.

พิธีเปิดกิจกรรมพนักงานสัมพันธ์

เวลา 16.15 น. เป็นต้นไป

กิจกรรมเดินออกกำลังกายกับอธิการบดี
"WALK & RUN WITH THE PRESIDENT:
อธิการชวนไปชมเขื่อน"

การแต่งกายวันกิจกรรม

1. เสื้อโปโลมหาวิทยาลัย 26 ปี มฟล. (หรือ เสื้อเชิ้ตขาวโปโล)
2. กางเกงกีฬา
3. รองเท้าผ้าใบ

หมายเหตุ

1. กิจกรรมพิเศษ เดิน-วิ่ง 6.6 กิโลเมตร ได้ระยะทางสะสมในการแข่งขัน VIRTUAL RUN ทั้งระยะ ส่วนบุคคลและคะแนนกลุ่มสี จำนวน 26 กิโลเมตร
2. ขอให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ จัดเตรียมน้ำดื่มส่วนตัวมาเข้าร่วมกิจกรรมฯ