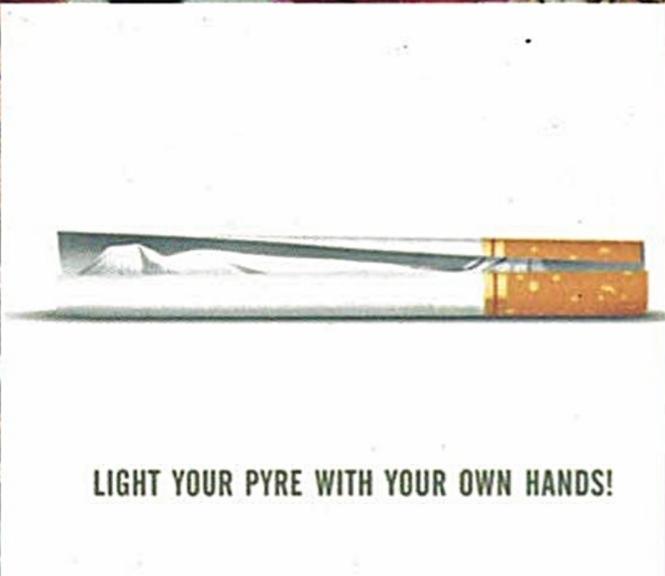
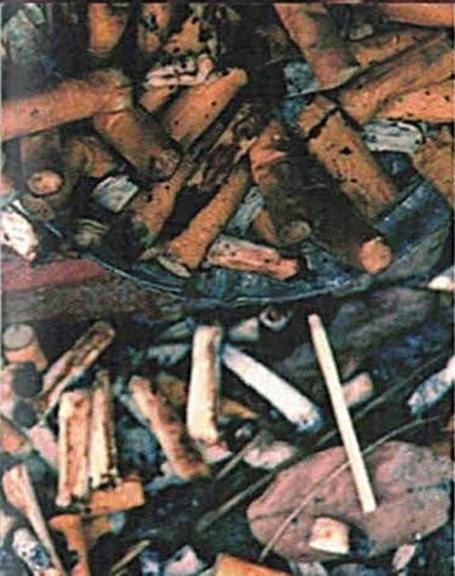
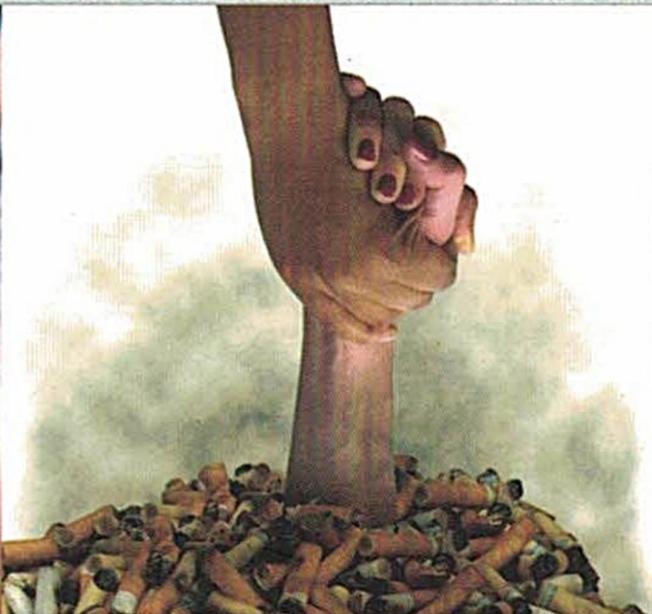




รายงานการดำเนินงาน
โครงการพัฒนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ต้นแบบ



คำนำ

โครงการพัฒนา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่
ต้นแบบนี้ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์มีเจตจำนงในการเผยแพร่ต่อสาธารณชน
โดยเฉพาะสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัยเพื่อประโยชน์ในการประยุกต์และการ
ดำเนินการให้มหาวิทยาลัยเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่โดยถ้วนทั่ว เพื่อการส่งเสริม
ให้เยาวชนระดับปัญญาชนเจริญ พัฒนาเป็นผู้ใหญ่ที่สมบูรณ์ต่อไป

โครงการพัฒนา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่
ของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์นี้ ได้รับทุนสนับสนุน จากเครือข่ายพยาบาลเพื่อ
ควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยโดยการสนับสนุนของ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) การดำเนินงานของ
โครงการนี้ สำเร็จลงได้ ด้วยการสนับสนุนอย่างดียิ่งจาก อดีตท่านอธิการบดี
ผู้ก่อตั้ง รศ. ดร. วันชัย ศิริชนะและท่านอธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
รศ. ดร. นายสัตวแพทย์ เกอด เทปประทีป รวมถึง ผู้บริหารมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
คณาจารย์ พนักงานฝ่ายปฏิบัติการและลูกจ้างของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงทุกฝ่าย
นอกจากนี้ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ ยังได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจาก
นักศึกษาทุกสำนักวิชาโดยเฉพาะนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในการสละเวลาร่วมเป็น
แกนนำในการรณรงค์ในโครงการและกิจกรรมต่างๆ อย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง
ขอขอบคุณพยาบาลวิชาชีพและบุคลากรสาธารณสุข โรงพยาบาลแม่จัน ที่ร่วม
เป็นเครือข่ายในการรณรงค์การไม่บริโภคบุหรี่และร่วมขยายโครงการนี้สู่ชุมชน

สุดท้ายนี้ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ หวังว่าการเผยแพร่ โครงการมหาวิทยาลัย
ปลอดบุหรี่ต้นแบบนี้ จะเป็นโอกาสในการร่วมมือกับสถาบันการศึกษาอื่นๆ และมีเครือข่าย
มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่เพิ่มมากขึ้น และยินดีที่จะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์
ระหว่างกันเพื่อการเรียนรู้ร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

รศ. สุปราณี อภิธเสรี

รักษาการแทนคณบดี สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทคัดย่อ	
- ภาษาไทย	4
- ภาษาอังกฤษ	5
หลักการและเหตุผล	7
ขั้นตอนการดำเนินงาน	12
1. แต่งตั้งคณะทำงาน	12
2. ดำเนินการประเมินสถานการณ์ การสูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	13
3. นำแผนปฏิบัติการตามโครงการฯ เสนอต่อผู้บริหาร มหาวิทยาลัยเพื่อกำหนดเป็นนโยบาย	14
4. ดำเนินการพัฒนาแกนนำนักศึกษาและพนักงานมหาวิทยาลัย	15
5. การสนับสนุนการจัดกิจกรรมของแกนนำอย่างต่อเนื่อง	17
6. การพัฒนาพื้นที่ปลอดบุหรี่ที่มหาวิทยาลัย	19
7. การพัฒนาการเรียนการสอน	21
8. การพัฒนาคลินิกเลิกบุหรี่	22
9. การขยายเครือข่ายปลอดบุหรี่ต้นแบบสู่สังคม	25
สรุปแนวคิดรวบยอดของการพัฒนามหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต้นแบบ	27
บทสรุป จากการดำเนินโครงการมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่	30



โครงการพัฒนา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปลอดบุหรี่ต้นแบบ



บทคัดย่อ

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มุ่งผลิตบุคลากรพยาบาลที่มีศักยภาพในการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน ได้ตระหนักถึงพิษภัยของการสูบบุหรี่และการสัมพัศควันบุหรี่โดยเฉพาะอย่างยิ่ง นักศึกษามหาวิทยาลัยซึ่งเป็นเยาวชนของชาติและเป็นกลุ่มเสี่ยงในการเสพติดบุหรี่ได้ง่ายที่สุด ดังนั้นการพัฒนาสิ่งแวดล้อมในมหาวิทยาลัยให้ปลอดบุหรี่ จึงมีความจำเป็นเพื่อป้องกันโรคที่เกิดจากพิษภัยของบุหรี่ของประชาคมในมหาวิทยาลัยและเพื่อการเป็นสถาบันอุดมศึกษาต้นแบบปลอดบุหรี่ บทความนี้มีวัตถุประสงค์ในการนำเสนอรูปแบบการดำเนินงาน มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ ของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์

การดำเนินงานเพื่อให้มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ ประกอบด้วย 8 ขั้นตอน คือ 1) การแต่งตั้งคณะทำงานเพื่อการวางแผนงาน การดำเนินงานและติดตามผล 2) การสำรวจการสูบบุหรี่และการสัมพัศควันบุหรี่มือสองของบุคลากรและนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 3) เสนอแผนการดำเนินงานและผลการสำรวจในข้อ 2 ต่อผู้บริหาร มหาวิทยาลัย เพื่อกำหนดเป็นนโยบายมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ 4) พัฒนาแกนนำทั้งนักศึกษาและพนักงานปฏิบัติการ เพื่อเข้าร่วมโครงการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ การค้นหาผู้สูบบุหรี่และการจูงใจให้ผู้สูบบุหรี่ได้รับการบำบัดรักษา 5) การพัฒนาพื้นที่ปลอดบุหรี่ทั่วทั้งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 6) การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่และบทบาทของพยาบาลต่อการสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ 7) การพัฒนาคลินิกบุหรี่ เพื่อให้คำปรึกษาและการบำบัดรักษาผู้สูบบุหรี่ 8) การขยายเครือข่ายมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต้นแบบสู่สังคมในระดับโรงเรียน ชุมชน/หมู่บ้านและสังคมวิชาชีพ

บทเรียนที่ได้จากการพัฒนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ที่สำคัญคือผู้บริหารในทุกกระดับของมหาวิทยาลัยต้องเห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือในการวางนโยบาย โครงการต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ควรมีความหลากหลาย แต่ต้องมีทิศทางหรือเป้าหมายที่สอดคล้องกันและควรสอดประสานเข้ากับกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัยรวมถึงการบูรณาการเข้าเป็นส่วนหนึ่งของงานประจำเพื่อให้เกิดความยั่งยืน

คำสำคัญ : การดำเนินงาน มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต้นแบบ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ABSTRACT

The School of Nursing, Mae Fah Luang University, is determined to create nursing personnel with potential to promote public health. The School is aware of dangers of smoking and of exposure to cigarette smoke, particularly amongst university students-youths who are future assets of the nation yet are also most susceptible to cigarette addiction. For this reason, developing the campus environment to be cigarette-free is a vital preventive strategy against cigarette-induced diseases within the university community, and will make the university a model cigarette-free tertiary education institution. The purpose of this article is to present the School of Nursing's operation to make Mae Fah Luang University a 'Cigarette-Free University'.

The plan to for Mae Fah Luang University to be a cigarette-free university is comprised of 8 stages: (1) appointing a working group responsible for planning, implementation and assessment; (2) conducting a survey of MFU students' and staff's cigarette-smoking habits and their exposure to cigarette smoke; (3) submitting the operational plan and survey results (as obtained in stage 2) to the university's administrators to be announced as a Cigarette-Free Mae Fah Luang University' policy; (4) motivating students' and administrative staff's leaders to participate in the non-smoking campaign, which includes searching for smokers and encouraging them to receive proper treatment; (5) developing non-smoking areas throughout Mae Fah Luang University; (6) developing curricula that integrate lessons on dangers of smoking and the role of nurses in theoretically and practically helping Thai society strive towards being a cigarette-free society; (7) developing cigarette clinics to provide counsel and medical treatment for cigarette smokers; and (8) expanding the model cigarette-free university concept into the society, especially into schools, communities, villages and occupational communities.

A lesson obtained from developing Mae Fah Luang University into a cigarette-free area is that the university's administrators at every level have to realise the significance of the campaign and cooperate in policy setting. Next, non-smoking campaigns or projects should be diverse but should lead to a common direction or serve related purposes. Besides, these campaigns or projects should function in harmony with the university's various activities and should be integrated into regular activities to ensure constant practice.

Key words: operation, model cigarette-free university, Mae Fah Luang University

โครงการพัฒนา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปลอดบุหรี่ต้นแบบ

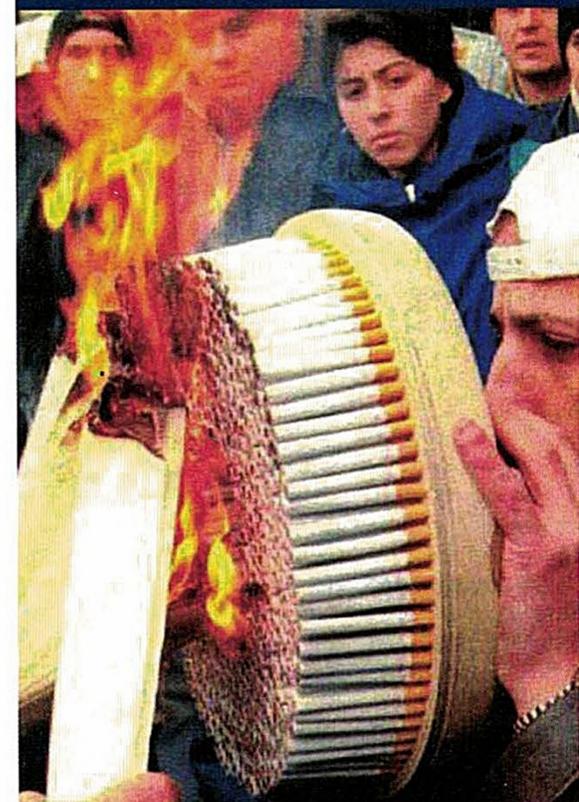


การพัฒนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ให้เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต้นแบบ มุ่งเน้นสร้างความเข้าใจและความตื่นตัวถึงพิษภัยของบุหรี่ในทุกภาคส่วนของประชาคมในมหาวิทยาลัย มีการดำเนินงานโดย คณะกรรมการเพื่อการรณรงค์และประเมินผลโครงการผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมและการชี้แนะของประชาคมในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงร่วมกับการนำเสนอข้อมูลต่อผู้บริหารมหาวิทยาลัยเพื่อกำหนดเป็นนโยบาย มุ่งสู่การเป็นสถาบันการศึกษาปลอดบุหรี่ต้นแบบ

หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยเป็นสถาบันอุดมศึกษา ซึ่งมีบุคคลหลายฝ่ายร่วมดำเนินการ เพื่อการผลิตบุคลากรด้านวิชาชีพและด้านวิชาการหลากหลายสาขา เพื่อตอบสนองความต้องการของสังคมและประเทศชาติ สิ่งแวดล้อมในมหาวิทยาลัยนับเป็นปัจจัยสำคัญที่จะสร้างเสริมและเอื้ออำนวยให้ประชาคมทุกฝ่ายเป็นแบบอย่างที่ดี มีศักยภาพในการปฏิบัติงานได้เต็มที่และสามารถผลิตนักศึกษาให้เป็นผู้มีภูมิความรู้ มีคุณลักษณะและสุขภาพที่ดี อันเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญของชาติในอนาคต



Tobacco
Health Warnings

การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมอย่างหนึ่งที่พบเห็นได้ในทุกสังคม ตั้งแต่วัยรุ่นตอนกลางเป็นต้นไปจนถึงวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ พฤติกรรมของการสูบบุหรี่ส่วนใหญ่มักริเริ่มต้นจากวัยรุ่น เนื่องจากเป็นวัยอยากรู้อยากลอง และเป็นวัยที่สร้างตัวตนจากการเลียนแบบผู้อื่น โดยเฉพาะในกลุ่มเพื่อนซึ่งจะนำไปสู่การมีพฤติกรรมของการเสพติด บุหรี่เป็นนิสัยและต่อเนื่องไปยังวัยผู้ใหญ่ได้

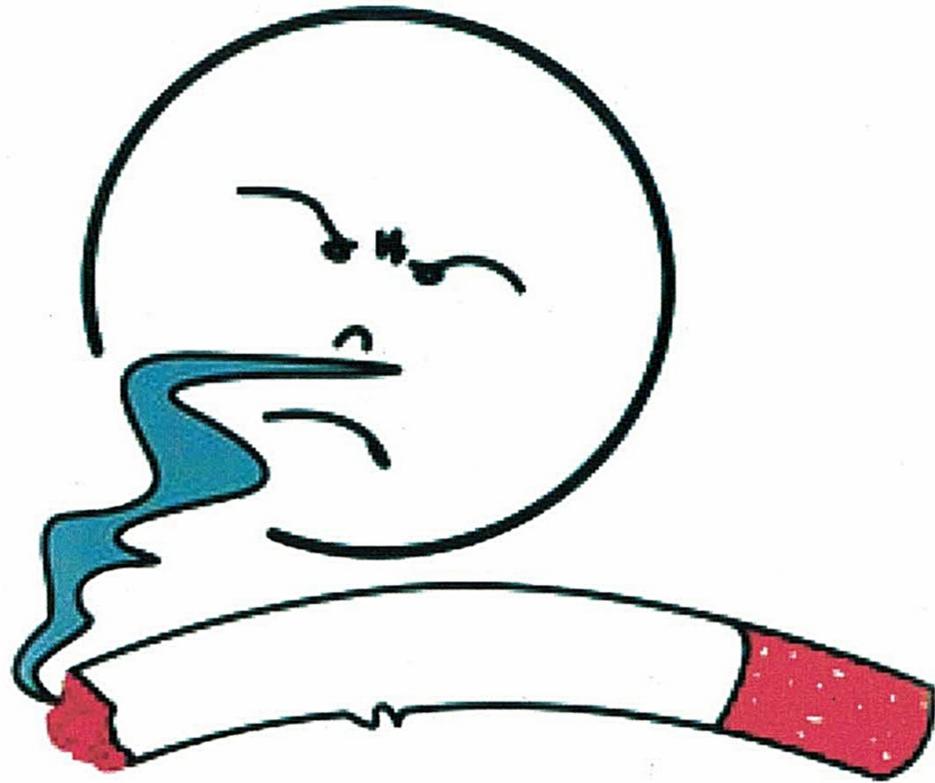
**Tobacco costs more
than you think**

การสูบบุหรี่มีผลทำลายสุขภาพทั้งผู้สูบเองและคนรอบข้าง
 แม้รัฐบาลและหน่วยงานเอกชนจะร่วมมือกันรณรงค์ เพื่อการไม่สูบบุหรี่
 โดยเน้นให้เห็นพิษภัยของการสูบบุหรี่ เช่น ก่อให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง
 มะเร็งปอด โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดแดงอุดตัน เป็นต้น แต่จำนวน
 ตัวเลขผู้สูบบุหรี่ในสังคมไทยยังคงสูงโดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น พบว่า
 ผู้สูบบุหรี่รายใหม่ที่เป็นเยาวชนมีถึงปีละ 200,000 คน นอกจากนี้ยัง
 พบว่า การสูบบุหรี่ของวัยรุ่นมีความสัมพันธ์กับการมีพฤติกรรม
 เสี่ยงอื่นๆ เช่น การดื่มเหล้า การเที่ยวกลางคืน การมีเพศสัมพันธ์
 ไม่ปลอดภัย การเล่นการพนันและใช้สารเสพติดอื่นๆ เป็นต้น



จะเห็นได้ว่าการสูบบุหรี่ นอกจากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ
 ได้มากมายแล้วยังนำมาซึ่งการมีพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ ร่วมด้วย
 ซึ่งจะส่งผลให้วัยรุ่นมีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพเพิ่มมากขึ้น
 ศูนย์วิจัยกสิกรไทย รายงานว่า การเจ็บป่วยด้วยโรคจากการสูบบุหรี่
 เป็นการโรคอันดับที่ 2 ของคนไทยรองจากโรคเอดส์และคนไทย
 ต้องเสียชีวิตด้วยโรคจากบุหรี่ปีละ 52,000 คนต่อปี
 นอกจากนี้คาดว่ายังมีผู้ที่ต้องเข้ารับการรักษาด้วยโรคที่เกี่ยวข้อง
 จากการสูบบุหรี่ถึงปีละ 100,000 คน หากรัฐบาลจะต้องจ่ายค่ารักษา
 พยาบาลเพียงคนละ 10,000 บาทต่อปีซึ่งน้อยกว่าความเป็นจริงมาก
 รัฐบาลจะต้องจ่ายเงินถึง 1,000 ล้านบาทในแต่ละปี
 นอกจากนี้ยังต้องสูญเสียกำลังคนทำงานเนื่องจากความเจ็บป่วย
 และ การด้อยคุณภาพของทรัพยากรมนุษย์ที่มีปัญหาสุขภาพ
 เนื่องจากพิษภัยของบุหรี่





The School of Nursing is Smoke Free

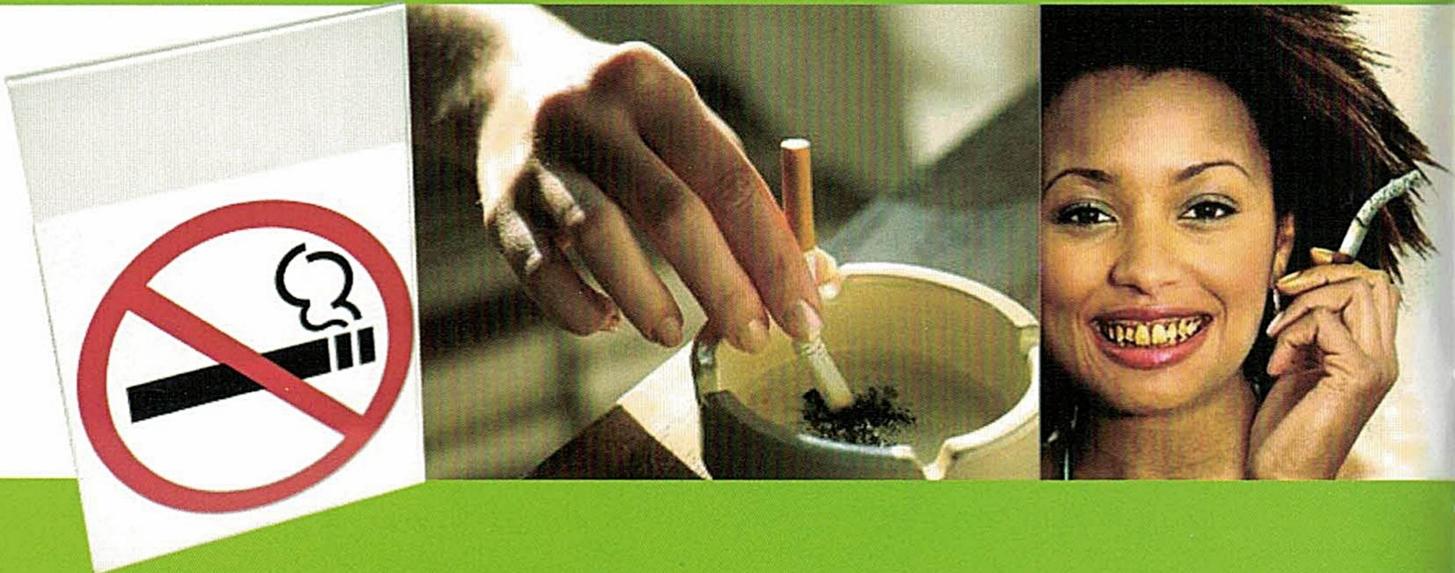


มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

เป็นสถาบันอุดมศึกษาในกำกับของรัฐบาล ก่อตั้งขึ้น
เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชบรมราชชนนีและเป็น
ศูนย์การศึกษาในภาคเหนือตอนบนที่มีศักยภาพสูงในการผลิตบัณฑิตที่มี
คุณภาพ โดยเฉพาะในอนุภาคลุ่มแม่น้ำโขง ปัจจุบันมหาวิทยาลัยมี 10
สำนักวิชาและ 5 ศูนย์วิชาการที่เปิดสอนทั้ง สาขาวิชาการและวิชาชีพ
จำนวน 60 หลักสูตร ประชาคมในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
มีจำนวนทั้งสิ้น 9,459 คน ประกอบด้วย นักศึกษาทุกหลักสูตร
จำนวน 8,274 คน มีผู้บริหารและคณาจารย์ พนักงานสายปฏิบัติการ
ลูกจ้าง และผู้ค้าขายในมหาวิทยาลัย จำนวน 1,185 คน
การพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่
จึงมีความสำคัญต่อการเอื้อให้ประชาคมของมหาวิทยาลัย
มีสุขภาพดี มีบุคลิกภาพที่ดี เป็นแบบอย่างที่ดีต่อสังคมและเป็น
ทรัพยากรที่มีคุณค่าต่อประเทศชาติ

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ เป็นสำนักวิชาหนึ่งใน
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงที่มุ่งผลิตบุคลากรทางการแพทย์
ที่มีศักยภาพในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันความเจ็บป่วยของชุมชน
จึงได้ตระหนักถึงพิษภัยของการสูบบุหรี่ และเล็งเห็นความจำเป็น
ในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมใน มหาวิทยาลัยให้ปลอดบุหรี่
เพื่อป้องกันโรคอันเกิดจากพิษภัยบุหรี่ของประชาคมในมหาวิทยาลัย
แม่ฟ้าหลวง และเพื่อการเป็นสถาบันการศึกษาต้นแบบปลอดบุหรี่และ
การสร้างองค์ความรู้ที่เป็นประโยชน์ในการผลิตพยาบาลให้มี
ศักยภาพในการควบคุมการบริโภคบุหรี่ต่อไป





ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อการดำเนินงานและการติดตามประเมินผลโครงการ ซึ่งประกอบด้วย

- 1.1 คณะกรรมการดำเนินงานมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ ซึ่งทำหน้าที่ในการวางแผนงานทั้งหมดตลอดโครงการ
- 1.2 คณะกรรมการพัฒนาแกนนำนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยซึ่งจะทำหน้าที่ในการจัดอบรมแกนนำและการพัฒนาศักยภาพของแกนนำเพื่อการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่
- 1.3 คณะกรรมการรณรงค์และจัดกิจกรรมเสริมสร้างมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่
- 1.4 คณะกรรมการตรวจสอบและกำกับให้มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่
- 1.5 คณะกรรมการสอบถามความยั่งยืนของพื้นที่ปลอดบุหรี่ในมหาวิทยาลัย
- 1.6 คณะทำงานในการให้บริการคลินิกเลิกบุหรี่

2. ดำเนินการประเมินสถานการณ์การสูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยการสำรวจการสูบบุหรี่และการสัมผัสควันบุหรี่มือสองของบุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในปี พ.ศ. 2551-2552

ในเดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2551 ได้ดำเนินการสำรวจ พบว่าอุบัติการณ์ของการสูบบุหรี่ของผู้บริหาร อาจารย์ พนักงานและของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง พบว่ามีอัตราการสูบบุหรี่ ร้อยละ 0.76 จากจำนวนการสำรวจทั้งสิ้น 3,339 คน ส่วนนักศึกษาในภาพรวมมีร้อยละ 2.9 เป็นนักศึกษาปริญญาตรี ร้อยละ 2.4 ปริญญาโท ร้อยละ 7 เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานและลูกจ้าง ร้อยละ 11 ส่วนในกลุ่มอาจารย์ ไม่พบว่ามี การสูบบุหรี่เลย ในจำนวนผู้สูบบุหรี่ นี้มีผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ ในกลุ่มปริญญาตรี ร้อยละ 44 ปริญญาโท ร้อยละ 60 ส่วนกลุ่มเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานและลูกจ้าง มีร้อยละ 85.7 และความเห็นด้วยต่อโครงการมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ ในกลุ่มปริญญาตรีมีร้อยละ 67.2 ปริญญาโท มีร้อยละ 80 ส่วนกลุ่มเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานและลูกจ้าง มีร้อยละ 81.8

การสัมผัสบุหรี่มือสอง พบว่า ในกลุ่มปริญญาตรี มีร้อยละ 89 ปริญญาโท ร้อยละ 16.9 เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานและลูกจ้าง มีร้อยละ 20 และอาจารย์ร้อยละ 11 .1

ใน เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2552 ดำเนินการสำรวจข้อมูลการสูบบุหรี่และการสัมผัสควันบุหรี่เฉพาะนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2552 พบว่าอุบัติการณ์ของการสูบบุหรี่ของนักศึกษาในภาพรวม พบร้อยละ 3.62 ในจำนวนนี้มีผู้ที่ต้องการที่จะเลิกสูบ ร้อยละ 69.23 และยินดีที่จะเข้าโครงการเลิกบุหรี่ร้อยละ 20.75 ทราบว่ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็น

มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ ร้อยละ 62.78 และมีความเห็นด้วยกับการจัดพื้นที่ปลอดบุหรี่ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงร้อยละ 94.96

การสัมพัศควนบุหรืมือสองของนักศีกษาใหม่ พบร้อยละ 24.70

3. นำแผนปฏิบัติตามโครงการมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรืและผลการสำรวจข้อมูลการสูบบุหรืและการสัมพัศควนบุหรืมือสอง เสนอต่อผู้บริหารมหาวิทยาลัย เพื่อกำหนดเป็นนโยบายของมหาวิทยาลัยและเพื่อการประชาสัมพันธ์และทำความเข้าใจกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

3.1 ห้ามสูบบุหรืในทุกพื้นที่ของมหาวิทยาลัยทั้งในและนอกอาคาร รวมถึงหอพักอาศัยในมหาวิทยาลัย ได้แก่ หอพักอาจารย์ และพนักงาน หอพักนักศึกษา สโมสรนักศึกษา ชมรมต่างๆ ในมหาวิทยาลัย

3.2 ห้ามขายบุหรืและห้ามการส่งเสริมการขายบุหรืในมหาวิทยาลัย

3.3 ห้ามรับเงินสนับสนุนหรือของรางวัลใดๆจากบริษัทบุหรืไม่ว่าบริษัทใดก็ตาม

3.4 การจัดกิจกรรมใดๆ ในมหาวิทยาลัย เช่น การแข่งขันกีฬา การจัดกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์ บุคคลภายนอกขอเข้ามาจัดงาน จะต้องปฏิบัติตามนโยบายของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรื

3.5 กำหนดบทลงโทษหากมีการฝ่าฝืนจะต้องเสียค่าปรับตามกฎหมาย 2,000 บาท

3.6 มีมาตรการในการรับพนักงานเข้าทำงานในมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวงจะต้องไม่เป็นผู้สูบบุหรื

3.7 สร้างกระแสและความตื่นตัวในพิษภัยของบุหรื โดยจัดโครงการประกวดสื่อ Poster, Sticker, และเฟิ่นพับ ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรื

4. ดำเนินการพัฒนาแกนนำทั้งนักศีกษาและพนักงานปฏิบัติการ เพื่อร่วมโครงการรณรงค์เพื่อป้องกันการสูบบุหรื และร่วมมือกันในการค้นหาผู้สูบบุหรืและเข้าร่วมโครงการต่างๆ ที่จัดขึ้นเพื่อการไม่สูบบุหรื โดยมีแผนงานดังนี้

4.1 ดำเนินการจัดทำคู่มือในการอบรมแกนนำเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน ได้แก่ คู่มือการอบรมและให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรื คู่มือการอบรมเรื่อง การสร้างทักษะชีวิต คู่มือการพัฒนาแกนนำในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรื

การดำเนินงานพัฒนาแกนนำ มีจำนวนทั้งหมด 4 รุ่น โดยเป็นนักศึกษา 3 รุ่น จำนวน 315 คน คณาจารย์ และบุคลากร 1 รุ่น จำนวน 31 คน ดังนี้

รุ่นที่ 1 โครงการ “เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน รู้เท่าทันพิษภัยบุหรื”

จัดวันที่ 18-19 มกราคม พ.ศ. 2552 ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นนักศึกษาจาก สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์และสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน 141 คน

รุ่นที่ 2 โครงการ “พัฒนาแกนนำเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

จัดวันที่ 15-16 สิงหาคม พ.ศ. 2552 ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นนักศึกษาพยาบาล องค์กรนักศึกษาและสำนักวิชาต่างๆ จำนวน 58 คน

รุ่นที่ 3 โครงการ “พัฒนาแกนนำเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

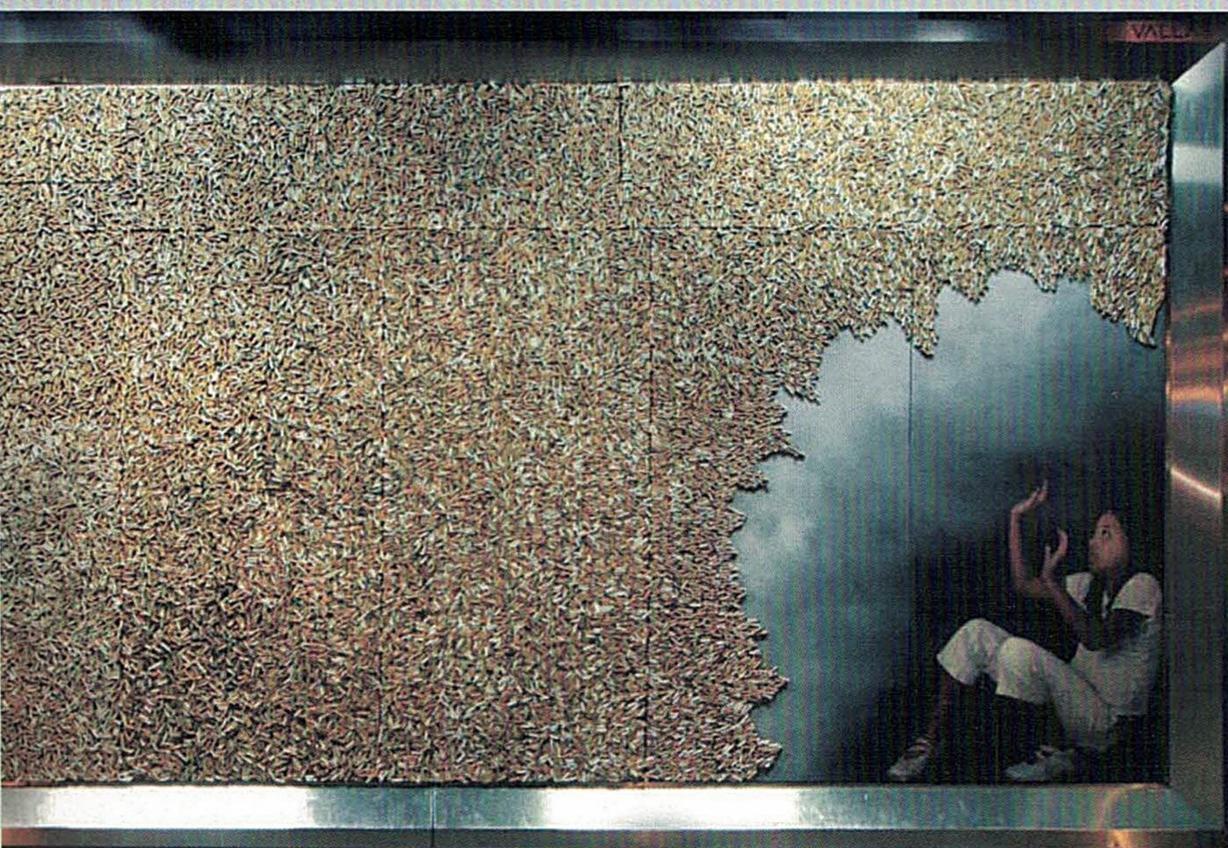
จัดวันที่ 22-23 สิงหาคม พ.ศ. 2552 ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นนักศึกษาพยาบาลและนักศึกษาจากสำนักต่างๆ จำนวน 119 คน

รุ่นที่ 4 โครงการ “พัฒนาแกนนำเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

จัดวันที่ 22-23 สิงหาคม พ.ศ. 2552 ผู้เข้าร่วมประชุม เป็นคณาจารย์และพนักงานฝ่ายปฏิบัติการ จำนวน 31 คน

4.2 จัดให้มีการศึกษาดูงาน “การให้บริการคลินิกเลิกบุหรี่”

ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นแกนนำนักศึกษา อาจารย์และพนักงานฝ่ายปฏิบัติการ จำนวน 45 คน เพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การควบคุมการบริโภคยาสูบและการให้บริการเลิกบุหรี่ ณ คลินิกฟ้าใหม่ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดเชียงใหม่ ในวันที่ 12 ตุลาคม 2552



5. สนับสนุนการจัดกิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของแกนนำอย่างต่อเนื่อง ดังนี้

- แกนนำนักศึกษาและพนักงานฝ่ายปฏิบัติการ ร่วมกันจัดโครงการเดินรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่และเพื่อมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงปลอดบุหรี่ ในวันที่ 7 พฤศจิกายน 2552 มีคณาจารย์ พนักงานปฏิบัติการและนักศึกษาเข้าร่วม จำนวน 189 คน

- แกนนำนักศึกษาดำเนินการในโครงการ “วาทศิลป์ ีวีแอมใส ห่างไกลบุหรี่” โดยจัดให้มีการแข่งขันโต้วาทีในนิเทศที่เกี่ยวกับพิษภัยบุหรี่และการสร้างตระหนักรู้ทำกันพิษภัยของบุหรี่แก่ประชาคมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในวันตลาดนัดของมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่องเพื่อสร้างแนวร่วมในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้

