



“ปลื้มหนูดี” แนะนำ ‘เคล็ดลับความเป็นอัจฉริยะ’ แห่เข้าชมกว่า 2,000 คน

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง(มฟล.) ได้รับเกียรติจากสมาคมวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี(สสวท.) และ โรงเรียนมหิดลวิทยานุสรณ์ ในการจัดโครงการส่งเสริมและพัฒนาอัจฉริยะภาพ ด้านคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์สำหรับ นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กลุ่มมหาวิทยาลัยในเขตภาคเหนือ ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย โดยเริ่มโครงการตั้งแต่วันที่ 22-26 ตุลาคม ที่ผ่านมา ซึ่งหนึ่งในกิจกรรมที่จัดในโครงการนี้ ได้แก่ การบรรยายพิเศษโดย “คุณหนูดี” วนิษา เรช ผู้เชี่ยวชาญ และที่ปรึกษาด้านอัจฉริยะภาพ (เพียงคนเดียวในไทย) ผู้ชนะลำดับที่ 15 รายการ “อัจฉริยะข้ามคืน” ผู้นำเสนอแนวคิด “คนทั่วไปก็สร้างและฝึกฝนให้เป็นอัจฉริยะได้เช่นกัน” และผู้เขียนหนังสือ “อัจฉริยะสร้างได้” ที่กำลังได้รับความนิยมสูงสุดในขณะนี้ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม ที่ผ่านมา ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า มฟล. ซึ่งได้รับความสนใจจากนักเรียน นักศึกษา อาจารย์ และบุคคลทั่วไป เข้าร่วมฟังจำนวนกว่า 2,000 คน

ช่วงแรกของการบรรยาย ได้กล่าวถึงการเจริญเติบโตของสมอง ซึ่งหลายคนเข้าใจผิดว่า สมองของคนเราจะเจริญเติบโตเต็มที่เมื่ออยู่ใน

ช่วงวัยเด็กตอนปลาย แต่จริงๆ แล้วสมองของ คนเราจะพัฒนาเต็มที่เมื่ออายุ 25 ปี ซึ่งทำให้ผู้ที่เข้าร่วมฟัง การบรรยายที่ยังเป็นเยาวชน ต่างรู้สึกว่าคุณเองยังสามารถ พัฒนาความสามารถ ได้อีกหลายด้าน

สำหรับ คำว่า “อัจฉริยะ” ของคุณหนูดี หมายถึง ความสามารถในการเข้าใจตนเองและ สิ่งแวดล้อมของตนเอง ได้เป็นอย่างดี สามารถแก้ปัญหาที่บังเกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ “คุณหนูดี” ยังได้กล่าวกับบรรดาครู ผู้ปกครองด้วยว่า ความเป็นอัจฉริยะมีอยู่ในเด็กทุกคน เพียงแต่อาจจะต้องได้รับการส่งเสริมอย่างถูกต้อง และถูกจังหวะ และอย่าตัดสินความเป็นอัจฉริยะของเด็กแต่ละคน ด้วยบรรทัดฐานของบุคคลอื่น

นอกจากนี้ยังได้แนะนำหลักการง่ายๆ ที่จะบำรุงสมองให้พร้อมทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ เช่น การดื่มน้ำบริสุทธิ์อย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว เพราะสมองของคนเราจะมีน้ำเป็นส่วนประกอบถึง 80% นอกจากนี้ยังแนะนำให้เลิกๆ หลีกเลี่ยงการดื่มกาแฟ และน้ำอัดลม เพราะนอกจากจะไม่ดี



ต่อสุขภาพแล้ว กาแฟและน้ำอัดลมยังไปทำลายประสิทธิภาพการทำงานของสมองอีกด้วย จึงแนะนำให้ทุกคนรับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ และมือเย็นควรเป็นอาหารเช้าพวกคาร์โบไฮเดรต เพื่อให้สอดคล้องกับการทำงานของร่างกาย

สุดท้าย “คุณหนูดี” ได้แนะนำให้ทุกคน ไม่ว่าจะอยู่ในวัยใดก็ตาม ใช้สมองให้เต็มที่ อย่ากังวลถึงประสิทธิภาพของตนเอง เพราะการกังวลจะเป็นตัวปิดกั้นการทำงานของสมอง และขีดความสามารถ ในการเป็นอัจฉริยะของตน

นักเรียนที่เข้าร่วมการบรรยายอย่าง

เดือนพฤศจิกายน พฤศจิกายน 2550 หน้า 7

ค.ช.อุกฤษ เกเย็น นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/1 โรงเรียนแม่สายประสิทธิ์ศาสตร์ อ.แม่สาย จ.เชียงราย หนึ่งในนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมและพัฒนาอัจฉริยะภาพด้านคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ กล่าวว่า “ที่จริงแล้วผมติดตามผลงานของคุณหนูดีมาตลอดตั้งแต่ที่หนูดีเป็นผู้ชนะเลิศลำดับที่ 15 ของรายการโทรทัศน์แล้วครับ ผมชอบในความเก่งของคุณหนูดีมาก ทำให้ผมรู้สึกภูมิใจแทนคนไทยทั้งชาติว่าคนไทยก็เก่งได้ไม่แพ้ชาติอื่นๆ การเข้าร่วมฟังในวันนี้ ผมจะนำ ความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ที่สุดในชีวิตประจำวันของผมครับ”

ด้าน น.ส.ลาติปะ แวอาดี นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง คณะวิทยาศาสตร์ วิชาเอกสถิติ ชั้นปีที่ 4 ที่เข้าร่วมการสัมมนาประจำปีของสถานีเสด-นักศึกษาทั่วประเทศครั้งที่ 14 ณ มฟล. ได้เข้าฟังการบรรยายของคุณหนูดี กล่าวว่า “รู้สึกดีใจที่ได้เข้ามารับการบรรยายของคุณหนูดี ทำให้ตัวเองได้รู้จักการทำงานของสมองเพิ่มมากขึ้น ได้รับ เคล็ดลับต่างๆ ในการเสริมสร้างและพัฒนาขีดความสามารถของสมองของตนเอง รวมไปถึงร่างกายของตนเองด้วย และคุณหนูดียังมีวิธี การบรรยายที่ไม่น่าเบื่อ ทำให้ทุกคนที่เข้าร่วมฟัง มีส่วนร่วม ทำให้เรื่องที่ฟังดูยากในการปฏิบัติเป็นเรื่องง่ายๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้ใน ชีวิตประจำวัน”