



Title :	ลำไยคืนความสดใสให้กับผิวหน้า
Subject Heading 1 :	ลำไย - เครื่องสำอาง - วิจัย
Subject Heading 2 :	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Source :	พิมพ์ไทย, วันอังคารที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2554 หน้า 14
Date :	



14

ลำไย นอกจากจะมีรสชาติดี ยังมีสรรพคุณทางยาที่น่าสนใจ เช่น ใบสด มีรสจืดและชุ่ม สุกุม เป็นยาแก้โรคมลาเรีย ริดสีดวงทวาร ผิพัวขาด และแก้ไข้หวัด โดยนำเอาตำน้ำตีม, ดอกลำไยสด หรือตากแห้งใช้ เป็นยาแก้โรคเกี่ยวกับหนองทั้งหลาย ,เมล็ดลำไยนำมาตำหรือบดเป็นผง รสฝาด ใช้ภายนอก รักษา

ลำไยคืนความสดใสให้กับผิวหน้า

14

กลากเกลื้อน แผลมีหนอง แก้วปวด สมานแผล ใช้ห้ามเลือด , รากหรือเปลือกตากแห้ง นำมาตำน้ำตีม หรือเคี้ยวให้ชิ้น มีรสฝาด แก้กสตรีตกขาวมากผิดปกติ ขับพยาธิเส้นด้าย , เปลือกผลแห้ง นำมาตำน้ำตีม แก้อาการวิงเวียนศีรษะและอ่อนเพลีย ทำให้สดชื่น จะมีรสชุ่ม หรือใช้ทาภายนอกโดยเผาเป็นเถ้า หรือบดเป็นผงโรยแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก,เนื้อหุ้มเมล็ด นำมาตำน้ำตีมหรือแช่เหล้าเป็นยาบำรุงม้ามเลือดลมและหัวใจบำรุงร่างกายสงบประสาทแก้อ่อนเพลียจากการทำงานหนักลึ้มง่ายนอนไม่หลับประสาทอ่อน

นอกจากนี้ ยังมีตำรับยาที่มีส่วนผสมของลำไยที่น่าสนใจ อาทิใช้รักษาแผลเน่าเมื่อยและคัน โดยใช้เมล็ดเผาเป็นเถ้า แล้วทาตรงบริเวณที่เป็น,ท้องเสีย ใช้เนื้อ

ของผล กับขิงสด ตำตีมต่างน้ำ, สตรีที่คลอดบุตรแล้วมีอาการบวมตามตัวให้ใช้เนื้อลำไยพุทราจีน ขิงสด ตีม ตีมต่างน้ำ ,หากมีอาการบัสสาวะขัดจะใช้เมล็ดที่ลอกเอาเปลือกสีดำออกแล้ว มาทุบให้แตกแล้วตำน้ำตีม, กลากเกลื้อน ใช้เมล็ดที่ลอกเอาเปลือกสีดำออกชุน้ำส้มสายชู ที่หมักจากข้าวสุกทาตรงที่เป็น,แผลเรื้อรังและมีหนองใช้เมล็ดเผาเป็นเถ้าผสมกับน้ำมันมะพร้าวทา ฯลฯ

ล่าสุด คณะนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงสาขาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง ได้ทำการค้นคว้าวิจัยจนพบว่า สารที่ได้จากเปลือกเม็ดลำไยเป็นสารประกอบประเภทฟีนอลิก หรือโพลีฟีนอล ซึ่งสารในกลุ่มนี้มีฤทธิ์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดริ้วรอย นอกจากนี้ สารสกัดจากเปลือกเม็ดลำไย ยังสามารถช่วยป้องกันแสงยูวี ด้วยคุณสมบัติดังกล่าว ทำให้มีการนำสารที่ได้ มาผลิตเป็นครีมออกมาจำหน่าย โดยมีสรรพคุณช่วยบำรุงสร้างความชุ่มชื้นให้แก่ผิว ช่วยต่อต้านริ้วรอย ผิวนุ่มสภาพผิวให้เปล่งปลั่งสดใส และยังป้องกันการเกิดริ้วรอยหมองคล้ำได้ดี

ดร.เนพร พัทธ์พงษ์วงศ์/เรื่อง