



Title :	คิดถึง สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ	2
Subject Heading 1 :		
Subject Heading 2 :		
Source :	หนังสือ ข่าวสด หน้า 25	
Date :	วันพุธที่ 15 ตุลาคม พ.ศ. 2557	



เพื่อกระชับสัมพันธ์ สร้างสามัคคี
 โซนที่ 5 “พระเมตตาต่อผู้เจ็บป่วย” ทรงช่วยเหลือกิจการการแพทย์ พยาบาล การสาธารณสุข การศึกษา และการพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างใกล้ชิด ทรงริเริ่มโครงการแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ พอ.สว.

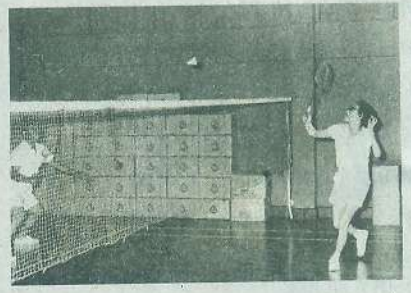


โซนที่ 6 “เวลาเป็นของมีค่า” เมื่อมีเวลาว่างจะทรงงานที่พระหัตถ์ต่างๆ แม้เมื่อต้องประทับรักษาพระองค์ในโรงพยาบาล เพื่อพระราชทานตำหรับหารายได้มอบให้การกุศล

โซนที่ 7 “การทำให้อชีวิตมีความสุข” การปลูกดอกไม้เป็นงานอดิเรกที่โปรด และเป็นการออกกำลังพระวรกายไปด้วย พระราชทานพระราชดำริกับข้าราชการและผู้เฝ้าทูลละอองพระบาทว่า เพื่อให้ชีวิตมีความสุขต้องหมั่นฝึกอบรมจิตใจ นำกรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวัน

‘คิดถึง..สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ’

ชวนดูแลสุขภาพอนามัย



อันประเสริฐ พระองค์ ทรงอภิบาลพระโอรสธิดาให้มีพระพลานามัยที่สมบูรณ์ มีพระราชดำริว่า “ต้องร่างกายแข็งแรงก่อน แล้วจิตใจจึงเข้มแข็ง ทำอะไรก็ได้” เมื่อมีโอกาสจะทรงกีฬาสม่ำเสมอ

โซนที่ 2 ทรงอภิบาลพระราชธิดา เมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เสด็จพระราชดำเนินไปเจริญพระราชสัมพันธ์ไมตรีในต่างประเทศ “สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ” ทรงรับอภิบาลพระราชธิดา เสด็จฯ ไปทรงพักผ่อนพระราช

อิริยาบถในป่าเขา ทรงสอนให้พระราชธิดาช่วยเหลือพระองค์เองมากที่สุดเท่าที่จะทำได้

โซนที่ 3 “การทรงกีฬาเพื่อออกกำลังพระวรกาย” ทรงให้ความสำคัญกับการรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง เพื่อจิตใจจะเข้มแข็ง ทรงออกกำลังพระวรกายสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นทรงแบดมินตัน กอล์ฟเล็ก และทรงม้า

โซนที่ 4 “กีฬาปตอง” ยามที่เสด็จเยี่ยมราษฎร โปรดให้มีการแข่งขันกีฬาปตองระหว่างข้าราชการและข้าราชการที่รับเสด็จ

โซนที่ 8 “โครงการณรงค์ป้องกันโรคหัวใจ ในพระราชูปถัมภ์” ทรงเคยประชวรด้วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และทรงตระหนักถึงภัยโรคพระหทัยที่เกิดแก่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเล็งเห็นความสำคัญต่อการให้ความรู้ จึงทรงรับ “โครงการณรงค์ป้องกันโรคหัวใจ มหาวิทยาลัยมหิดล” เป็นโครงการในพระราชูปถัมภ์

ในงานยังมีโซนให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน จากโรงพยาบาลศิริราช และมูลนิธิแม่ฟ้าหลวงยังมีผลิตภัณฑ์จากฝีมือชาวบ้านและช่างฝีมือในโครงการพัฒนาตอยตุง อาทิ ผ้าทอมือ งานเซรามิก ไม้ดอกไม้ประดับนานาพันธุ์ มาจำหน่าย

งานมีระหว่างวันที่ 16-23 ตุลาคม ที่แกรนด์ฮอลล์ ชั้น 1 สยาม ดิสคัฟเวอรี โทร. 0-2658-1000 ต่อ 2264-5