

Source : คม ชัด ลึก

Date :

Page :

10

No :

53597646

30 ต.ค. 2553

สธ. จัด “โครงการรณรงค์คนไทยฟันดี สดุดีสมาติเยา” ตุลาคม 2553 เดือนแห่งการรณรงค์ดูแลสุขภาพช่องปากคนไทยเนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ

ส



สูญเสียฟันในที่สุด

สถานการณ์ปัญหาสุขภาพช่องปากคนไทยจากการสำรวจโดยกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขล่าสุดปี 2550 โดยแบ่งตามช่วงวัยพบว่า เด็กเล็กอายุ 3 ปี มีปัญหาฟันน้ำนมผุถึงร้อยละ 61 หรือเฉลี่ยคนละ 3.2 ซี่ ส่วนเด็ก วัยเรียน อายุ 12 ปีจะมีปัญหาฟันแท้ผุถึงร้อยละ 57 หรือคนละ 1.6 ซี่ และในกลุ่มวัยทำงานหรือผู้สูงอายุอายุ 65 ปีขึ้นไป ปัญหาสุขภาพช่องปากที่สำคัญคือการสูญเสียฟันซึ่งพบว่าผู้สูงอายุร้อยละ 92 หรือเกือบทุกคนมีการสูญเสียฟันอย่างน้อย 1 ซี่ และร้อยละ 10 หรือประมาณ 700,000 คน มีการสูญเสียฟันเกือบทั้งปาก โดยพบว่าปัญหาสำคัญของการสูญเสียฟันในผู้สูงอายุมีสาเหตุมาจากฟันผุที่สะสมมาตั้งแต่วัยเด็ก และจากการไม่ใส่ใจทำความสะอาดช่องปาก จนทำให้เหงือกอักเสบ เกิดโรคปริทันต์ ฟันโยกคลอนและต้อง

ผลไม่ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อีกทั้งยังมีการรวมพลังวิชาชีพจากทันตแพทย์ทั่วประเทศเพื่อให้บริการทางทันตสาธารณสุขฟรีโดยไม่คิดมูลค่าถวายแด่พระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี พระมารดาแห่งการทันตแพทย์ไทย เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ โดยการให้บริการตรวจและให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพช่องปากแก่ประชาชน บริการส่งเสริม ป้องกันควบคุมโรคในช่องปากเพื่อลดการสูญเสียฟัน บริการรักษาทางทันตกรรมและฟื้นฟูสุขภาพช่องปากแก่ประชาชน ตั้งเป้าการให้บริการประชาชนทั่วประเทศในวันที่ 21 ตุลาคมให้ได้ประมาณ 120,000 คน

นายจรินทร์พรกล่าวต่อว่าปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้บริการเพื่อแก้ไขปัญหาด้านทันตสุขภาพให้กับประชาชนครอบคลุมทุกกลุ่มวัย ทั้งการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก การป้องกันการรักษา รวมไปถึงการฟื้นฟูสุขภาพช่องปากแก่ผู้สูญเสียฟัน ซึ่งบริการทั้งหมดนี้ไม่ว่าจะเป็น การส่งเสริมการป้องกันการรักษาและการใส่ฟันตั้งแต่หญิงมีครรภ์ เด็กเล็ก เด็กวัยเรียน วัยทำงานและผู้สูงอายุ ถ้าเป็นประชาชนที่มีบัตรทองจะไม่เสียค่าบริการ เนื่องจากเป็นบริการที่กระทรวงสาธารณสุขได้รวมไว้ในสิทธิประโยชน์ทางทันตกรรมแล้ว ส่วนข้าราชการและครอบครัวสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายจากกรมบัญชีกลางหรือชำระเงินก่อนแล้วสามารถนำไปเสร็จไปเบิกกับต้นสังกัดได้ในภายหลัง

ด้านดร.นพ.สมยศ ติริศมี อธิบดีกรมอนามัย กล่าวเสริมว่า ปัญหาฟันผุในเด็กของประเทศไทยยังอยู่ในระดับสูงเมื่อเทียบกับอีกหลายประเทศ หากทิ้งไว้ไม่ทำการดูแลรักษาปล่อยไว้ฟันผุลุกลาม นอกจากจะนำไปสู่การสูญเสียฟันตั้งแต่เด็กๆ แล้วจะสะสมจนกลายเป็นการสูญเสียฟันทั้งปากที่กำลังกลายเป็นปัญหาสำคัญของวัยสูงอายุนั้นๆ ทั้งๆที่ฟันผุสามารถป้องกันได้ทั้งนี้การป้องกันปัญหาฟันผุในกลุ่มเด็กทั้งเด็กเล็กและเด็กวัยเรียนจะเน้นการแก้ไขปัญหามาตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา โดยกรมอนามัย ได้จัดให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก รวมทั้งให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองและลูกที่กำลังจะเกิดมาแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยบริการสาธารณสุขทั่วประเทศ และยังมีมาตรการควบคุมโรคฟันผุในเด็กด้วยการส่งเสริมให้มีการแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ การควบคุมการกินอาหารประเภทน้ำตาลและแป้ง และการใช้ฟลูออไรด์เสริมในกรณีที่มีความเสี่ยงสูง เพราะการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอตั้งแต่ในช่วงวัยเด็ก จะส่งผลให้มีสุขภาพช่องปากที่ดีไปจนถึงวัยสูงอายุ

สำหรับกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุนั้นจะเน้นการรักษาควบคู่ไปกับการส่งเสริมป้องกัน โดยให้การรักษาทั้งโรคฟันผุและโรคปริทันต์ รวมทั้งการบริการใส่ฟันเทียมกรณีสูญเสียฟันไปแล้ว และในผู้ใหญ่ที่มีปัญหาเหงือกอักเสบ เสี่ยงต่อรากฟันผุ ยังสามารถรับบริการทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันรากฟันผุได้เช่นเดียวกับเด็กเล็ก ส่วนผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะมีการบริการใส่ฟันเทียมทั้งปาก และการทำรากฟันเทียมเสริมในกรณีที่ฟันเทียมชิ้นล่างที่ใส่ไปไม่แน่นพอ ตลอดจนการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้ดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง ผ่านทางชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งมีกระจายอยู่ทั่วประเทศ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันไม่ให้สูญเสียฟันเพิ่ม

อธิบดีกรมอนามัยกล่าว/

นายจรินทร์พร ลักษณะวิศิษฎ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่าเพื่อรณรงค์สร้างกระแสให้สังคมเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปากที่ส่งผลต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติประจำปี 2553 วันที่ 21 ตุลาคมนี้ ทาง กระทรวงสาธารณสุขได้จัดโครงการรณรงค์ “คนไทยฟันดี สดุดีสมาติเยา” ตุลาคม 2553 เดือนแห่งการรณรงค์ดูแลสุขภาพช่องปากคนไทย เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติขึ้น โดยการดำเนินงานโครงการประกอบด้วยกิจกรรมหลักๆได้แก่ “การประกวดรอยยิ้มฟันดี วัย 80 ปี” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ช่วยสร้างกระแสให้ประชาชนได้รู้ว่า ถึงจะอายุ 80 ปี หากดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมทุกช่วงวัยก็ยังมีฟันที่ดีได้ รวมทั้งการรณรงค์แปรงฟันในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั่วประเทศ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เพื่อสร้างกระแสให้เห็นถึงความสำคัญของการแปรงฟันในเด็กเล็กที่บ้านโดยผู้ปกครอง และการฝึกทักษะเด็กเล็กด้วยการแปรงฟันหลังอาหารกลางวันในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยท้องถิ่นและผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก การเดิน-วิ่งเทิดพระเกียรติฯ “ฟันดีสดุดี” มีนันทารอนครั้งที่ 1 โดยมีผู้ร่วมกิจกรรมประมาณ 3,000 คน เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และระดมทุนในการแก้ไขปัญหาทางทันตสุขภาพ การจัดประกวดบทความสนับสนุนการดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กเล็กเพื่อบอกเล่าถึงการจัดกิจกรรมการแปรงฟัน ลดกินหวานและส่งเสริมการกินผัก