

# MFU-MCH *Insight*



วันมหิดล 24 กันยายน

*Insight*

Highlight

## ★ รางวัล/ ผลงานเด่น

- ห้องปฏิบัติการ รพศ.มฟล. ได้ผ่านการรับรองความสามารถห้องปฏิบัติการเครือข่ายตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี HPV DNA Testing
- โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ได้รับรางวัล The Rising Star จาก สรพ. ร่วมกับ สวทช.

## ★ แนะนำบริการทางการแพทย์

คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา (SMC)

## ★ Inspire Within วิถีสูง

“PERMA ทฤษฎีมีสูง”

สูตรลับสร้างความสุขในการทำงานและการใช้ชีวิต

## ★ เล่าเรื่องสุขภาพ

รู้จักไวรัส RSV โดย อ.บพ.กรวิชญ์ สอนาพร กุมารแพทย์

# | สารบัญ 01

เนื้อหา	หน้าที่
<b>MFU-MCH Insight</b> วิสัยทัศน์ พันธกิจ สมรรถนะหลักขององค์กร ค่านิยมองค์กร	01
<b>วันมหิดล 24 กันยายน</b>	03
<b>MFU-MCH in a month</b>	04
<b>รางวัล/ ผลงานเด่น</b>	11
<b>ประวัติโรงพยาบาล</b> การให้บริการทางด้านการแพทย์ สิทธิการรักษา	14
<b>แนะนำบริการทางการแพทย์</b> คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา (SMC) ตารางแพทย์ (SMC) อัตราค่าบริการ (SMC)	17

## | สารบัญ 02

เนื้อหา	หน้าที่
เล่าเรื่องสุขภาพ	21
เมนูหัวใจ	23
MFU-MCH Inspire Within	25
ข่าวประชาสัมพันธ์	27
บอร์ดติดต่อหน่วยงานภายใน	29



## โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University Medical Center Hospital

### วิสัยทัศน์

“สถาบันการแพทย์ชั้นนำ แห่งอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง”

### พันธกิจ

1. ให้บริการทางการแพทย์แบบองค์รวม ด้วยคุณภาพและคุณธรรม
2. ส่งเสริม สนับสนุนการศึกษา การวิจัย และพัฒนาทางการแพทย์
3. ฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

### สมรรถนะหลักขององค์กร

1. ความสามารถในการให้บริการแบบองค์รวม (Holistic Care)
2. ความสามารถในการบูรณาการและใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย
3. ความสามารถในการสร้างเครือข่าย (Network) ทั้งในและนอกประเทศ
4. ความสามารถในการสร้างนวัตกรรม

### ค่านิยมองค์กร

- M** Mastery      เชี่ยวชาญ
- C** Creativity    สร้างสรรค์
- H** Hospitality    เอื้ออาทร





**MFU-MCH**  
*Save Energy*



## วันมหิดล 24 กันยายน

วันมหิดล เป็นวันระลึกถึงสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก (สมเด็จพระราชบิดา เจ้าฟ้ามหิดลอดุลยเดช กรมหลวงสงขลานครินทร์)

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก (สมเด็จพระราชบิดา เจ้าฟ้ามหิดลอดุลยเดช กรมหลวงสงขลานครินทร์) ทรงพระราชสมภพเมื่อวันที่ 1 มกราคม พ.ศ.2434 เสด็จสวรรคต เมื่อวันที่ 24 กันยายน พ.ศ.2472 พระชนมายุ 38 พรรษา ทรงเป็นต้นราชสกุล มหิดล ณ อยุธยา

เมื่อครั้งยังดำรงพระชนม์ชีพอยู่นั้น ได้ทรงประกอบพระราชกรณียกิจเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติและประชาชนชาวไทยอย่างไพศาล โดยเฉพาะในด้านการแพทย์และการสาธารณสุขของประเทศไทย ทรงอุทิศกำลังพระวรกายและพระหฤทัย ตลอดจนทรัพย์ส่วนตัวพระองค์เพื่อการแพทย์ไทยอย่างมากมาย ทรงเป็นอาจารย์สอนนักศึกษาแพทย์ ทรงช่วยเหลือในการขยายกิจการของโรงพยาบาลศิริราช พระราชทานเงินสร้างตึกคนไข้ พระราชทานทุนส่งนักเรียนแพทย์และนักเรียนพยาบาลไปศึกษาต่อในต่างประเทศ เป็นผลทำให้กิจการแพทย์และสาธารณสุขของไทยเจริญก้าวหน้า บรรดาผู้ที่ได้รับพระมหากรุณาธิคุณได้พร้อมใจกันถวายพระราชสมัญญาว่า “พระบิดาแห่งการแพทย์ไทย” จากพระราชกรณียกิจที่ได้ทรงปฏิบัติแก่วงการแพทย์ และการสาธารณสุขของประเทศไทย และเมื่อวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2535 ซึ่งเป็นวันครบ 100 ปี วันพระราชสมภพ องค์การศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ (ยูเนสโก) ได้ประกาศยกย่องเป็นบุคคลสำคัญของโลกด้านการศึกษา วิทยาศาสตร์ การแพทย์ การพยาบาลและการสาธารณสุข ต่อมาวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2555 เนื่องในโอกาสวันพระราชสมภพครบ 120 ปี กระทรวงศึกษาธิการ ได้ถวายพระราชสมัญญาว่า “พระบิดาแห่งการอุดมศึกษาไทย” หลังจากนั้น นักศึกษาแพทย์ นักศึกษาพยาบาล นักศึกษาด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์ และ ประชาชนทั่วไป ได้จัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น จัดบริการทางการแพทย์ วางพวงมาลาถวายราชสักการะ เพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ โดยใช้ชื่อว่า “วันมหิดล” ตรงกับวันที่ 24 กันยายน ของทุกปี

# MFU - MCH in a month

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Upskills & reskills : Mental Health assessment and approaching to enhance the quality of care”

4 กันยายน 2566 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ "Upskills & reskills : Mental Health assessment and approaching to enhance the quality of care" ณ ห้องประชุม ชั้น 6 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อเพิ่มศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านจิตใจ ให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถจัดการปัญหาได้อย่างถูกต้อง มีชีวิตที่ดีภายใต้ข้อจำกัดต่างๆ โดยมี อาจารย์ของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นวิทยากรผู้บรรยายให้ความรู้



## บุคลากร รพศ.มฟล. ร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้ในกิจกรรมสองมือหนึ่งใจ อสม. เพื่อพี่น้องบ้านเรา



4 กันยายน 2566 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับมูลนิธิ 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ได้จัดกิจกรรมสองมือหนึ่งใจ อสม. เพื่อพี่น้องบ้านเรา ณ ห้องประชุมแอด 2 อาคารพลเอกสำ เกา ชูศรี (E4) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยเชิญบุคลากรงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู และหน่วยส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมเป็นวิทยากรในงานนี้ในหัวข้อ "NCD อันตราย การส่งต่อและการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน การเยี่ยมบ้าน" และ "หลักการคัดกรองโรค ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ และไม่ติดต่อในชุมชน" โดยกิจกรรมมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษา รวมทั้งสร้างการบริการเชิงรุกและการทำ งานด้านสุขภาพแบบบูรณาการ

## คณะศึกษาดูงานจาก บริษัท โนวา ออร์แกนิก จำกัด (มหาชน) ได้มาเยี่ยมชมโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล.



4 กันยายน 2566 บ.โนวา ออร์แกนิก จำกัด (มหาชน) ได้ประชุมหารือ และลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ ร่วมกับ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยหลังจากเสร็จสิ้นการประชุม ได้เดินทางมาเยี่ยมชม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. โดยมี หน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด ให้การต้อนรับ และมอบของที่ระลึกแก่คณะศึกษาดูงาน

## การหารือแนวทางการขอรับสนับสนุนโลหิต โดย รพ.เกษมราษฎร์ ศรีบุรินทร์ ร่วมกับ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



5 กันยายน 2566 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ให้การต้อนรับ คณะผู้บริหารจากโรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ศรีบุรินทร์ นำโดย นพ.อภิรพงษ์ ยอดประสิทธิ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ศรีบุรินทร์ โดยคณะผู้บริหารโรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ศรีบุรินทร์ ได้มาหารือแนวทางการขอรับสนับสนุนโลหิต ณ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมี ศ.คลินิก นพ.อภิรักษ์ ช่างสุวนิช รักษาการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และนาวาโทหญิง พญ.อุบลวัฒน์ จรุงเรืองฤทธิ์ รักษาการแทนหัวหน้างานธนาคารเลือด ให้การต้อนรับ และหลังจากการหารือเสร็จสิ้นได้นำเยี่ยมชม ห้องบริจาคโลหิตของงานธนาคารเลือด โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## การเปิดใช้งานตู้ยืนยันตัวตน (Authentication Kiosk) วันแรก



15 กันยายน 2566 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้เปิดการใช้งานตู้ยืนยันตัวตน (Authentication Kiosk) เป็นวันแรก โดยตู้ยืนยันตัวตนนั้น มีส่วนช่วยในการยืนยันตัวตนการใช้สิทธิ์บริการ และป้องกันการถูกสวมสิทธิ์ของผู้ที่เข้ามาใช้บริการในโรงพยาบาล โดยผู้รับบริการเพียงแค่อัปโหลดบัตรประจำตัวประชาชนแบบ Smart Card (สำหรับประชาชนชาวไทยเท่านั้น) ในการยืนยันตัวตนเท่านั้น

- โดยมีขั้นตอนดังนี้
1. เสียบบัตรประจำตัวประชาชนเข้าไปที่ช่องเสียบบัตร (หงายด้านที่มี microchip ขึ้น)
  2. รับเอกสารยืนยันตัวตน
  3. กดรับบัตรคิวที่ตู้กดบัตรคิวข้างเคาน์เตอร์เวชระเบียน
  4. นั่งรอเจ้าหน้าที่เวชระเบียนเรียกคิว
  5. เข้ารับบริการที่หน่วยงานที่ต้องการ

เพียงเท่านี้ก็เสร็จสิ้นการยืนยันตัวตนเพื่อป้องกันการถูกสวมสิทธิ์แล้ว

## กิจกรรมอบรมเครือข่ายประชาสัมพันธ์ มฟล. ในหัวข้อการอบรม “การประชาสัมพันธ์ในยุคดิจิทัล”



18 กันยายน 2566 ส่วนประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัด โครงการการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายนักประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และจัดกิจกรรมอบรมสำหรับเครือข่ายประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ประจำปี 2566 ในหัวข้อ “การประชาสัมพันธ์ในยุคดิจิทัล” บรรยายโดย คุณสรารุณ บูรพาพิธ ที่ปรึกษาด้านการสื่อสารให้หน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ณ ห้องประชุมคำมอกหลวง (ME-518) ชั้น 5 ตึก E-Park มฟล. โดยมี รองศาสตราจารย์ชูษณะ รุ่งปัจฉิม รองอธิการบดี เป็นประธานเปิดกิจกรรม โดยโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้ส่งตัวแทนหน่วยงานมาเข้าร่วมในกิจกรรมดังกล่าวด้วย

## MFU-MCH Love Ambulance อาสาสมัครสู่ชุมชน



16 กันยายน 2566 งานทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดกิจกรรมบำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ MFU-MCH Love Ambulance อาสาสมัครสู่ชุมชน ณ วัดภูมิจาราราม ต.ท่าสุด อ.เมือง จ.เชียงราย นำโดย คุณกัญญา หยุ่นตระกูล รักษาการแทน หัวหน้าฝ่ายบริหาร โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และบุคลากรของโรงพยาบาลจากหลากหลายส่วนงาน มาร่วมกิจกรรมดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนได้ช่วยกันทำความสะอาดบริเวณต่างๆภายในวัด จนทุกบริเวณสะอาดเรียบร้อย

## โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ MFU-MCH Service Blueprint เพื่อการบริการที่ดีเลิศ รพศ.มฟล. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

20 และ 21 กันยายน 2566 งานทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ MFU - MCH Service Blueprint เพื่อการบริการที่ดีเลิศ ณ ห้องประชุมประจวบภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมี ศ.คลินิก นพ.อภิรักษ์ ช่วงสุวนิช รักษาการแทน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และคุณศิรินทรา มณีกิจ หัวหน้างานทรัพยากรบุคคล เป็นผู้กล่าวรายงานโครงการ และได้รับเกียรติจาก พลตรีหญิง ดร.อังคณา สุเมธสิริทกุล มาเป็นวิทยากรผู้บรรยายให้ความรู้ในโครงการนี้



## พิธีวางพวงมาลาถวายสักการะเนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2566



22 กันยายน 2566 สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดพิธีวางพวงมาลาถวายสักการะเนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2566 โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มิชฌิมา นราติศร อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นประธานในพิธี วางพวงมาลา จุดธูปเทียนเครื่องทองน้อย อ่านประกาศสดุดีเฉลิมพระเกียรติคุณ โดยพิธีได้จัดขึ้น ณ ห้องประชุม MD-1519 ชั้น 15 อาคารสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ส่งตัวแทนเข้าร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายสักการะเนื่องในวันมหิดล นำโดย อ.บพ.กิตติศักดิ์ จูติปัญญา รักษาการแทน รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และคณะบุคลากรโรงพยาบาล

## หน่วยรับบริจาคโลหิต ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2566



22 กันยายน 2566 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดเชียงราย และโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต เนื่องในวันมหิดล 24 กันยายน ประจำปี 2566 ณ บริเวณโถง ชั้น 2 ตึก I Park (หน้าไปรษณีย์) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## พิธีเฉลิมฉลองในโอกาสครบรอบ 25 ปี แห่งการสถาปนา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



25 กันยายน 2566 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดพิธีเฉลิมฉลองในโอกาสครบรอบ 25 ปี สถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยในเวลา 08.00 น. ได้จัดพิธีถวายเครื่องสักการะพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี มีการแสดงฟ้อนหมอลำจากนักศึกษา โดยมี ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.วันชัย ศิริชนะ นายกษามหาวิทยาลัยเป็นประธานในพิธี และคณะทูตานุทูต กรรมการสภามหาวิทยาลัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มัชฌิมา นราดิศร อธิการบดี ผู้บริหาร พนักงาน และนักศึกษาเป็นผู้ร่วมพิธี ณ ลานเฉลิมพระเกียรติฯ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## คุณประเสริฐ พุ่ง कुमार รองประธานอาวุโส เครือเจริญโภคภัณฑ์ และอดีตกรรมการสภา มฟล. ได้เข้าเยี่ยมชม รพศ.มฟล.

25 กันยายน 2566 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ได้ให้การต้อนรับ คุณประเสริฐ พุ่ง कुमार รองประธานอาวุโส เครือเจริญโภคภัณฑ์ และอดีตกรรมการสภา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้เข้าเยี่ยมชมโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. โดยมี ศ.พิเศษ ดร.วันชัย ศิริชนะ นายกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และคณะผู้บริหารศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ให้การต้อนรับ



## กิจกรรมโครงการวันแห่งความปลอดภัยและสร้างเสริมคุณภาพ (3P safety & Enhance quality)



26 กันยายน 2566 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดโครงการวันแห่งความปลอดภัยและสร้างเสริมคุณภาพ (3P safety & Enhance quality) โดยมี ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์อภิรักษ์ ช่วงสุวนิช รักษาการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นประธานกล่าวเปิดงาน ภายในงานมีกิจกรรมส่งเสริมวัฒนธรรมความปลอดภัยและป้องกันความเสี่ยงของโรงพยาบาล และกิจกรรมการส่งเสริมพัฒนาผลงานนวัตกรรมที่สร้างเสริมผลงานนวัตกรรม/ผลงานพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่องเพื่อระบบบริการสุขภาพที่ก้าวหน้าด้วยกรอบความคิดที่กว้างไกล (Enhance Potential Project to create Innovation & CQI : Growth mindset for better healthcare system) เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กับหน่วยงานของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ฯ ในด้านการบริการจัดการความเสี่ยง และส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาผลงาน เพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมายการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพ และสื่อสารผลลัพธ์ของการดำเนินงานคุณภาพของโรงพยาบาล และในช่วงท้ายของงานมีกิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันของบุคลากรภายในโรงพยาบาล

## กิจกรรมอธิการบดี พบผู้บริหาร และหัวหน้าหน่วยงาน รพศ.มฟล.



28 กันยายน 2566 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดกิจกรรมอธิการบดี พบผู้บริหาร และหัวหน้าหน่วยงานโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี อาคารศูนย์การแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมี ศ.คลินิก นายแพทย์อภิรักษ์ ช่วงสุวนิช รักษาการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวต้อนรับอธิการบดีและรองอธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำโดย ผศ.ดร.มิชฌิมา นราติศร อธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จากนั้นอธิการบดี กล่าวให้นโยบายและแนวทางในการทำงานแก่คณะผู้บริหารและหัวหน้าหน่วยงานของโรงพยาบาล

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการเตรียมความพร้อมการให้บริการคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการ Special Medical Clinic

29 กันยายน งานทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการเตรียมความพร้อมการให้บริการคลินิกพิเศษเฉพาะทางนอกเวลาราชการ Special Medical Clinic ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 อาคารศูนย์การแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. โดยมี คุณประชิด ศรารพันธ์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาล เป็นประธาน กล่าวเปิดงาน โดยมี พลตรีหญิง ดร.อังคณา สุเมธสิริกุล ให้เกียรติ มาเป็นวิทยากรในโครงการนี้ ซึ่งในการอบรมนี้ก็มีกิจกรรมเสริมสร้าง บุคลิกภาพ และการบริการที่ดีให้กับพนักงานที่เข้าร่วม



## กิจกรรมวันหัวใจโลก 2023 “SAFE HEART SAVE LIFE”



29 กันยายน 2566 ศูนย์โรคหัวใจ จุฬ-สุนทรีย์ วนวิทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดกิจกรรมวันหัวใจโลก 2023 “SAFE HEART SAVE LIFE” ณ สวนหน้าศูนย์รังสีวิทยา ชั้น 1 อาคารพิเคราะห์บำบัดโรค โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมี คุณประชิด ศรารพันธ์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาล เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ภายในงานมีกิจกรรม Q&A ตอบคำถามของหัวใจ โดย นพ.พิชญ บัญประเสริฐ อายุรแพทย์ โรคหัวใจและหลอดเลือด ,กิจกรรมสาธิตการประกอบอาหาร เมฆูซูใจ โดยนักโภชนาการ ,มูรประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยพยาบาลหน่วยตรวจหัวใจและหลอดเลือด และมีบอร์ดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพหัวใจ รวมถึงมีการแจกของรางวัลแก่ผู้ร่วมงานที่ลงทะเบียนหน้างาน ผ่านการจับสลากทางบัตรผู้ลงทะเบียน

# รางวัล / ผลงานเด่น

## ห้องปฏิบัติการ รพศ.มฟล. ได้ผ่านการรับรองความสามารถ ห้องปฏิบัติการเครือข่ายตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA Testing

ห้องปฏิบัติการ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ผ่านการรับรองความสามารถห้องปฏิบัติการเครือข่ายตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA Testing ชุดน้ำยา Human Papilloma Virus - 14 high-risk types ตั้งแต่วันที่ 4 กันยายน 2566 - 3 กันยายน 2567 โดย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

**MFU-MCH** | โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
MAE FAH LUANG UNIVERSITY MEDICAL CENTER HOSPITAL

**ห้องปฏิบัติการ**  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ได้ผ่านการรับรองความสามารถห้องปฏิบัติการ  
เครือข่ายตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ด้วยวิธี HPV DNA Testing  
ชุดน้ำยา Human Papilloma Virus - 14 high-risk types

โดย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
ศูนย์รับรองแล็บที่ 171 เขตหลวง  
เพื่อปฏิบัติการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
มีผลการรับรองความสามารถปฏิบัติการในข่ายบริการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
ด้วยวิธี HPV DNA testing  
ชุดน้ำยา Human Papilloma Virus - 14 high-risk types

วันที่ 04 กันยายน 2566 ถึง 03 กันยายน 2567  
โดย (นายสุภัท ธิษิตินันท์)  
ผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์ เขตหลวง เขตหลวง

## โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ได้รับรางวัล The Rising Star จาก สรพ. ร่วมกับ สวทช.

17 กันยายน 2566 เนื่องใน วันแห่งความปลอดภัยของผู้ป่วยโลก ครั้งที่ 5 (The 5th World Patient Safety Day) และ วันแห่งความปลอดภัยของผู้ป่วยและบุคลากรสาธารณสุขของประเทศไทย ครั้งที่ 7 (The 7th Thailand Patient and Personnel Safety Day) ภายใต้แนวคิด Engaging patients for patient safety สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) ร่วมกับ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) ได้มอบโล่รางวัล The Rising Star ให้แก่ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จากการพัฒนาผลงานนวัตกรรมด้านการพัฒนาระบบตรวจสอบและติดตามอุณหภูมิและความชื้นตู้เย็นแช่ยาและเวชภัณฑ์ ผ่านระบบ Smart Central Monitor เพื่อให้เกิดมาตรฐานในการจัดพื้นที่เก็บยาแช่เย็นด้วยการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัย โดยได้พัฒนาระบบการแจ้งเตือนอุณหภูมิและความชื้นของยาผ่านการใช้งานแอปพลิเคชัน LINE Alert & Notification เพื่อให้ตู้เย็นแช่ยาสามารถรักษาคุณภาพของยาในหน่วยงานเภสัชกรรมของโรงพยาบาลและสามารถส่งต่อไปยังเวิร์ดผู้ป่วยได้

**MFU-MCH** | โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
MAE FAH LUANG UNIVERSITY MEDICAL CENTER HOSPITAL

**โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง**  
ได้รับโล่รางวัล The Rising Star

จากการพัฒนาผลงานนวัตกรรมด้านการพัฒนา  
ระบบตรวจสอบและติดตามอุณหภูมิ และความชื้นตู้เย็นแช่ยาและเวชภัณฑ์  
ผ่านระบบ Smart Central Monitor

จาก สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)  
ร่วมกับ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)



**สรพ.**  
The Rising Star Award  
2P Safety Tech 2023  
Patient and Personnel Safety Goal (SIMPLE)<sup>2</sup>  
Human Factor Engineering

The 5<sup>th</sup> World Patient Safety Day  
and The 7<sup>th</sup> Thailand Patient and Personnel Safety Day  
17<sup>th</sup> September 2023



## โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง “เราดูแลทุกคนอย่างเท่าเทียม ด้วยมาตรฐานการแพทย์ชั้นนำ”

### | ประวัติโรงพยาบาล

โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง อยู่ภายใต้การบริหารงานของศูนย์การแพทยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดให้บริการทางการแพทย์เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561 และได้กราบบังคมทูลเชิญสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเปิดโรงพยาบาลในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 เป็นโรงพยาบาลขนาด 400 เตียง (ซึ่งจะขยายเป็น 800 เตียงในอนาคต) ตั้งอยู่ในพื้นที่บริเวณศูนย์การแพทยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บนพื้นที่ประมาณ 137 ไร่

มีการออกแบบเป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จัดเตรียมพื้นที่เพื่อรองรับการให้บริการครอบคลุมทุกสาขาทางการแพทย์ โดยมุ่งหมายให้เป็นโรงพยาบาลที่มีความทันสมัย ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยในการจัดระบบบริการเพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วยและญาติ (Smart Hospital) เป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ของกลุ่มประเทศในอนุภูมิภาคแม่ฟ้าหลวง มีรูปแบบและระบบการให้บริการที่ผู้ป่วยทุกระดับสามารถเข้าถึงการ



## ปัจจุบันบริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีบริการทางการแพทย์หลายๆ แผนก ประกอบด้วย

### ชั้น 1 1<sup>st</sup> Floor

- **ตรวจรักษาโรคทั่วไป (OPD)**  
Out - Patient Department
- **หน่วยตรวจสุขภาพจิต**  
Psychiatric Unit
- **ศูนย์รังสีวิทยา**  
Radiology Center
- **อุบัติเหตุ - ฉุกเฉิน (ER)**  
Emergency
- **นิติเวช**  
Forensic Medicine
- **งานปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม**  
Primary Care and Social Medicine
- **ห้องตรวจเลือด และพยาธิวิทยา**  
Blood and Specimen Test
- **การเงิน**
- **ห้องจ่ายยา**
- **เวชระเบียน**

### ชั้น 2 2<sup>nd</sup> Floor

- **ศูนย์กายภาพบำบัด**  
Rehabilitation Center  
คลินิกการแพทย์บูรณาการ (แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน)
- **คลินิกเด็ก**  
Pediatric Clinic
- **คลินิกเด็กดี**  
Well Baby Clinic
- **คลินิกอายุรกรรม**  
Medicine Clinic  
(อายุรกรรมทั่วไป เบาหวานและต่อมไร้ท่อ คลินิกผิวหนัง คลินิกโรคไต )
- **ศูนย์โรคหัวใจ จูน - สุนทรีย์ วนวิทย์**  
Joon - Soontari Wanavit Cardiology Center
- **คลินิกสูติ - นรีเวชกรรม**  
Ob - Gyn Clinic  
(คลินิกสูตินรีเวช ฟากครรภ์)
- **ศูนย์อาหาร**  
Food Center
- **การเงิน**

### ชั้น 3 3<sup>rd</sup> Floor

- **ศูนย์ไตเทียม**  
Hemodialysis Center
- **คลินิกตา**  
Eye Clinic
- **คลินิกหู คอ จมูก**  
Ear Throat and Nose Clinic
- **ห้องปฏิบัติการทางพยาธิวิทยา**  
Laboratory Room
- **บริจาคเลือด**  
Blood Donation
- **คลินิกศัลยกรรมกระดูกและข้อ**  
Orthopedics Clinic
- **คลินิกศัลยกรรม**  
Surgical Clinic  
(ได้แก่ คลินิกศัลยกรรมทั่วไป คลินิกศัลยกรรมตกแต่ง คลินิกศัลยกรรมระบบประสาท คลินิกศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ คลินิกเต้านม คลินิกโรคใส่เสื้อ คลินิกโรคทางเดินอาหารและส่องกล้อง)

ชั้น 4  
4<sup>th</sup> Floor

- ห้องคลอด  
Labour Room
- ห้องคลอดแยกโรค  
Isolate Labour Room
- หอภิบาลทารกแรกเกิด  
Nursery
- ศูนย์สวนหัวใจและหลอดเลือด  
Cardiac Catheterization Laboratory
- หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด  
Newborn Intensive Care Unit
- หอผู้ป่วยอายุรกรรม 1,2  
Medical Intensive Care
- ไอ.ซี.ยู.เด็ก  
Pediatric I.C.U.
- หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ  
Cardiac Care Unit

ชั้น 5  
5<sup>th</sup> Floor

- ห้องผ่าตัด  
Operation Theatre
- ศูนย์ส่องกล้อง  
Endoscopy Center
- ห้องผ่าตัดแผลเล็ก  
ODS & MIS Center  
One Day Surgical and Minimally Invasive Surgical Center
- ไอ.ซี.ยู.ศัลยกรรม  
Surgical I.C.U.

ชั้น 6  
6<sup>th</sup> Floor

- ห้องประชุม  
Conference Room
- ศูนย์อาหาร  
Food Center  
(เปิดให้บริการชั่วคราว)

ชั้น 7  
7<sup>th</sup> Floor

- หน่วยเคมีบำบัด  
Chemotherapy Unit
- หอผู้ป่วยพิเศษรวม  
General Ward

ชั้น 9  
9<sup>th</sup> Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษรวม  
General Ward

ชั้น 10 - 11  
10<sup>th</sup> - 11<sup>th</sup>  
Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษ  
Private Ward

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

- หน่วยตรวจสุขภาพ  
Check up Unit

- คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา  
Special Medical Clinic (SMC)

ในอนาคต โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจะมีการจัดตั้งศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์เพื่อให้บริการประชาชนโดยแพทย์เฉพาะทางและมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย ได้แก่

- ศูนย์มะเร็งเต้านม
- ศูนย์เคมีบำบัดและโลหิตวิทยา
- ศูนย์กระดูกและข้อ
- ศูนย์การนอนหลับ
- ศูนย์ Trauma center
- ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- ศูนย์โรคของสุขภาพสตรี woman center
- ศูนย์ระงับความเจ็บปวด
- และศูนย์สุขภาพจิต
- ศูนย์การได้ยิน

## สิทธิการรักษา

- ☑ ข้าราชการ (เบิกจ่ายตรง)
- ☑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ☑ บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า สวศ.มฟล.
- ☑ สิทธิสวัสดิการพนักงาน มฟล.
- ☑ รัฐวิสาหกิจ
- ☑ ประกันชีวิต
- ☑ พรบ.ผู้ประสบภัยจากรถ
- ☑ ชำระเงินเอง



ตรวจสอบตารางแพทย์  
สแกน QR Code

# คลินิกพิเศษ โดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา Special Medical Clinic (SMC)



เปิดให้บริการ วันจันทร์ – วันศุกร์  
เวลา 16.00 – 20.00 น.



## บริการตรวจรักษา (OPD)

- อายุรกรรมทั่วไป  
General Medicine
- อายุรกรรมต่อมไร้ท่อ  
Endocrinology & Metabolism
- เวชศาสตร์การเดินทาง  
และท่องเที่ยว (ตรวจสุขภาพ)  
Travel Medicine
- จักษุ  
Eye
- หู คอ จมูก  
ENT

- ศัลยกรรมทั่วไป  
General Surgery
- ศัลยกรรมหลอดเลือด  
Vascular Surgery
- ศัลยกรรมตกแต่ง  
Plastic Surgery
- ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ  
Urological Surgery

- กุมารเวชกรรม  
Pediatrics
- จิตเวชเด็กและวัยรุ่น  
Child and Adolescent Psychiatry
- สูติรีเวช  
OB-GYN
- ศัลยกรรมกระดูกและข้อ  
Orthopedic surgery
- เวชศาสตร์ฟื้นฟู  
Rehabilitation

“รับบริการสะดวก รวดเร็ว  
ตรวจรักษาโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง”



## บริการการตรวจพิเศษ Special Medical Services

- ✓ ตรวจพิเศษทางด้านรังสีวิทยา  
Special Diagnostic Imaging
- อัลตราซาวด์  
Ultrasound
- เอ็ม อาร์ ไอ  
MRI
- ดิจิตอล แมมโมแกรม  
Digital Mammogram
- การตรวจวินิจฉัยโรคด้วย  
เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์  
CT Scan

- ✓ การตรวจหัวใจด้วยเครื่องสะท้อนเสียงความถี่สูง  
Echo Cardiogram
- ✓ ตรวจเช็คผลเลือด  
Blood and Specimen Test
- ✓ ตรวจชิ้นเนื้อและเซลล์วิทยา  
Tissue and Cytologic Diagnosis
- ✓ ตรวจหาภาวะโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบด้วยเทคโนโลยี  
ABI
- ✓ ตรวจสุขภาพสำหรับการเดินทางและท่องเที่ยว  
Travel Medicine
- ✓ บริการวัคซีน  
Vaccination service



## บริการห้องผ่าตัด Operating Room



## บริการหอพักผู้ป่วยใน (IPD)

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา  
Special Medical Clinic (SMC)

ชั้น 14 อาคารศูนย์การแพทย์  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

☎ 053-914003  
(สอบถามข้อมูลบริการ/ นัดหมายเข้ารับบริการ)

☎ 053-914250  
(สอบถามค่าใช้จ่าย/ ประเมินค่าใช้จ่าย)



ตารางแพทย์  
คลินิก SMC

# ตารางแพทย์ออกตรวจ

## คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา

### Special Medical Clinic (SMC)

#### คลินิกเฉพาะทาง

#### วัน - เวลา ให้บริการ เวลา 16.00 – 20.00 น.

- อายุรกรรมทั่วไป  
General Medicine
- อายุรกรรมต่อมไร้ท่อ  
Endocrinology & Metabolism
- ศัลยกรรมทั่วไป  
General Surgery
- ศัลยกรรมตกแต่ง  
Plastic Surgery
- ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ  
Urological Surgery
- ศัลยกรรมหลอดเลือด  
Vascular Surgery
- ศัลยกรรมกระดูกและข้อ  
Orthopedic surgery
- สูติรีเวช  
OB-GYN
- กุมารเวชกรรม  
Pediatrics
- จิตเวชเด็กและวัยรุ่น  
Child and Adolescent Psychiatry
- เวชศาสตร์ฟื้นฟู  
Rehabilitation
- เวชศาสตร์การเดินทาง  
และท่องเที่ยว (ตรวจสุขภาพ)  
Travel Medicine

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

ชั้น 5  
5<sup>th</sup> Floor

ชั้น 3  
3<sup>rd</sup> Floor

ชั้น 2  
2<sup>nd</sup> Floor

ชั้น 1  
1<sup>st</sup> Floor

- ห้องผ่าตัดพิเศษนอกเวลา  
Operation Theatre

- จักษุ  
Eye
- หู คอ จมูก  
ENT

- การตรวจหัวใจด้วยเครื่อง  
สะท้อนเสียงความถี่สูง  
Echo Cardiogram
- ตรวจหาภาวะโรคหลอดเลือดแดง  
ส่วนปลายตีบด้วยเทคโนโลยี  
ABI

- ตรวจพิเศษทางด้านรังสีวิทยา  
Special Diagnostic Imaging

วันจันทร์

วันอังคาร

วันพุธ

วันพฤหัสบดี

วันศุกร์

			●		●
	●				
●	●			●	
●					
		●		●	
					●
●				●	
●	●			●	●
		●			
		●			
●					
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●

\*\*ให้บริการตรวจเฉพาะวันอังคารที่ 2 และ 4 ของเดือน\*\*

# อัตราค่าบริการ

## คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา

### โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



#### คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา Special Medical Clinic (SMC)

<b>ผู้ป่วยนอก เวลา 16.00 - 20.00 น.</b>	<b>ค่าบริการ</b>
• ค่าธรรมเนียมแพทย์เฉพาะทาง (DF)	
- ผู้ป่วยชาวไทย	350 บาท
- ผู้ป่วยชาวต่างชาติ	500 บาท
• ค่าบริการสถานพยาบาล (นอกเวลา)	150 บาท
<b>ค่าบริการเริ่มต้น</b>	<b>500 บาท</b>
<b>ห้องพักผู้ป่วยใน SMC</b>	<b>ค่าบริการ</b>
• ค่าห้องพิเศษเดี่ยว (Standard Private Room)	3,000 บาท/ คืน
• ค่าห้องพิเศษ VIP (VIP Private Room)	4,500 บาท/ คืน

#### • งบประมาณชุกกลาง/ อปท

ค่ารักษาพยาบาลเบิกได้ตามสิทธิการรักษา ยกเว้น

- (1) ค่าธรรมเนียมแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ (DF)
- (2) ค่าบริการสถานพยาบาล
- (3) หักลดการเพื่อความสวยงาม
- (4) ค่าห้องพักเฉพาะส่วนเกินสิทธิ
- (5) ค่าตรวจวินิจฉัยทางห้องปฏิบัติการพิเศษ (Out lab)
- (6) ค่าอวัยวะเทียมและอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคที่เป็นส่วนเกินสิทธิ

#### • สิทธิสวัสดิการ มฟล.

ค่ารักษาพยาบาลเบิกได้ตามสิทธิการรักษา ยกเว้น

- (1) หักลดการเพื่อความสวยงาม
- (2) ค่าห้องพักเฉพาะส่วนเกินสิทธิ
- (3) ค่าอวัยวะเทียมและอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคที่เป็นส่วนเกินสิทธิ
- (4) ค่ารักษาทางศัลยกรรมที่เป็นส่วนเกินสิทธิ

สิทธิ  
การรักษา

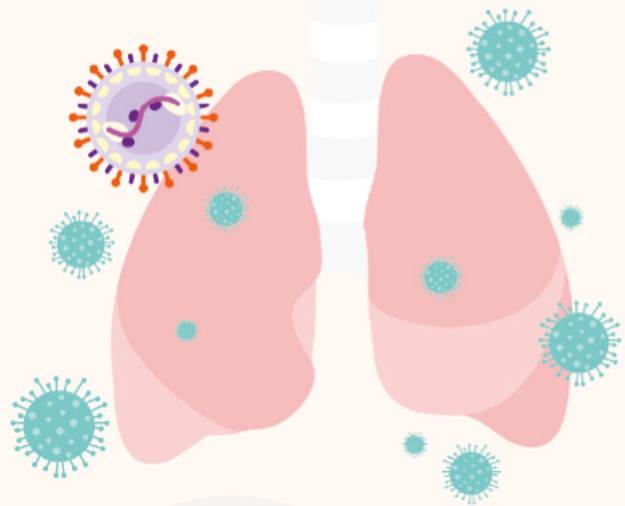
# MFU-MCH *Save Energy*

ชาว รพศ.มฟล.  
ร่วมกันประหยัดน้ำไฟวันละนิด  
ช่วยลดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม



## เล่าเรื่องสุขภาพ

# ไวรัส RSV



ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง สามารถเกิดการติดเชื้อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ส่วนมากแล้วมักเกิดในเด็กเล็ก ๆ ที่อายุต่ำกว่า 3 ปี สำหรับในประเทศไทยอาจพบการระบาดได้บ่อยในช่วงฤดูฝนหรือช่วงปลายฝนต้นหนาว



## การแพร่กระจายเชื้อไวรัส RSV

การติดต่อของเชื้อ RSV เกิดจากการแพร่กระจายเชื้อทั้งระบบหายใจและระบบสัมผัส ผ่านสารคัดหลั่งต่าง ๆ ในร่างกายเช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอ จาม ซึ่งหากเด็กได้รับเชื้อ ระยะฟักตัวของโรคจะอยู่ที่ประมาณ 5 วัน โดยในช่วง 2 - 4 วันแรกมักมีอาการคล้ายไข้หวัดธรรมดา เมื่อการดำเนินโรคมียาวขึ้นส่งผลให้ทางเดินหายใจส่วนล่างมีการอักเสบตามมา ทำให้เกิดโรคหลอดลมอักเสบ กล้องเสียงอักเสบ และโรคปอดบวมหรือปอดอักเสบ

## อาการของการติดเชื้อไวรัส RSV

ผู้ป่วยมักมีอาการไข้ หลังได้รับเชื้อ 4-6 วัน อาการทั่วไปเหมือนเป็นไข้หวัดธรรมดา เช่น ไข้ ไอ จาม น้ำมูกไหล อาการที่ต้องพึงระวัง คือ หากมีอาการไข้สูงมากกว่า 39 องศาเซลเซียส ไอจนอาเจียน หายใจเร็ว หอบจนชายโครงหรืออกบวม หายใจออกลำบากหรือหายใจมีเสียงวี๊ด (Wheezing) รับประทานอาหารหรือนมได้น้อย ซึมลง เด็กทารกมีร้องไห้กวน ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมีโอกาสเสียชีวิตเนื่องจากระบบทางเดินหายใจล้มเหลวได้สูง

## วิธีการรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV โดยตรงแต่ใช้วิธีการรักษาตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ ยาแก้ไอละลายเสมหะ ในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก ต้องทำการพ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย เคาะปอด และดูดเสมหะออก จะช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบเหนื่อยได้

ในผู้ป่วยเด็กเล็กหรือทารกจัดว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีอาการรุนแรง มักมีไข้สูง ซึมลง ทานอาหารหรือดื่มนมไม่ได้ มีภาวะหอบเหนื่อยหรือภาวะขาดน้ำ แนะนำให้มาพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและนอนพักรักษาในโรงพยาบาล โดยการรักษาจะมีการให้ออกซิเจนในรายที่หอบเหนื่อย ให้สารน้ำ ยาละลายเสมหะ ให้พ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอยเคาะปอดและดูดเสมหะ

## การป้องกัน

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรค RSV การป้องกันการติดเชื้อ RSV ทำได้โดยการรักษาความสะอาดหมั่นล้างมือตัวเองและลูกน้อยบ่อย สอนเด็กๆ ให้ล้างมือที่ถูกต้องไม่สัมผัสผู้ที่มีอาการป่วย หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ชุมชนแออัด อากาศไม่ถ่ายเท ไม่ควรพาเด็กไปเล่นในที่ที่มีเด็กเล่นอยู่ด้วยกันจำนวนมาก สำหรับคุณพ่อคุณแม่หรือผู้ปกครองที่ลูกมีอาการป่วยควรแยกเด็กออกจากเด็กปกติ ไม่ไปอยู่ในสถานที่แออัด ควรดูแลทำความสะอาดของใช้ส่วนตัวและแยกไว้ต่างหาก เพื่อป้องกันการติดเชื้อซ้ำ โดยเฉพาะคุณพ่อคุณแม่ที่มีลูกเข้าเรียนในเนิร์สเซอรี่หรือโรงเรียน การแพร่เชื้อได้อีกทางหนึ่ง

ขอบคุณข้อมูลจาก อ.นพ.กรวิชญ์ สอนาพร กุมารแพทย์  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง



## 6 ขั้นตอน ล้างมือให้สะอาด

เปิดน้ำไหลผ่านมือ  
กดสบู่ 3-5 ซีซี ลงบนฝ่ามือ

- 1 ฝ่ามือถูฝ่ามือ 
- 2 ฝ่ามือถูหลังมือและซอกนิ้วมือ 
- 3 ฝ่ามือถูฝ่ามือและซอกนิ้วมือ 
- 4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ 
- 5 ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ 
- 6 ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ 

“ ทุกขั้นตอนทำสลับกันทั้ง 2 ข้าง ล้างมือนาน 40-60 วินาที ”



# ควบคุมความดันโลหิตด้วย “DASH Diet”

## Dietary Approaches to Stop Hypertension

**DASH Diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension)** หรือ **อาหารดช** คือแนวทางการรับประทานอาหารเพื่อลดหรือควบคุมภาวะความดันโลหิตสูง โดยจะเน้นอาหารที่มีโซเดียมต่ำ ลดไขมันอิ่มตัวและน้ำตาล ควบคู่ไปกับการเลือกรับประทานอาหารที่อุดมไปด้วยโพแทสเซียม แมกนีเซียม และแคลเซียม ซึ่งล้วนเป็นสารอาหารที่ช่วยต้านทานการเกิดความดันโลหิตสูง

**ประโยชน์ของการกินอาหารแบบ DASH Diet** ผลลัพธ์ด้านการช่วยลดความดันโลหิตของ DASH Diet ได้รับการพิสูจน์ว่าสามารถลดความดันโลหิตได้อย่างรวดเร็วใน 2 สัปดาห์ ทั้งยังช่วยลดคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดี (LDL) ซึ่งภาวะความดันโลหิตสูงและการมีคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดีสูงนั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ก่อให้เกิดโรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดในสมองตามมาได้ ด้วยเหตุนี้ อาหารในรูปแบบ DASH Diet จึงขึ้นชื่อว่าเป็นอาหารที่ช่วยบำรุงหัวใจ

## เริ่มต้นรับประทานแบบ DASH Diet อย่างไรดี ?

การรับประทานอาหาร DASH Diet ทำได้ไม่ยาก เพราะสามารถปรับเมนูให้เหมาะกับความสะดวก และความต้องการส่วนตัวได้ ไม่ใช่สูตรอาหารที่ต้องทำตามอย่างเคร่งครัดทุกอย่าง DASH Diet เน้นการเลือกรับประทานอาหารสุขภาพดีอย่างผักผลไม้และธัญพืชไม่ขัดสีเป็นหลัก รวมถึงเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน เช่น ไก่ เป็ด ปลา และผลิตภัณฑ์จากนมที่มีไขมันต่ำ ซึ่งเป็นอาหารที่อุดมไปด้วยโพแทสเซียม แคลเซียม แมกนีเซียม คากใย และโปรตีนที่มีส่วนช่วยในการควบคุมระดับความดันโลหิต ในขณะที่เดียวกัน DASH Diet ก็จำกัดการรับประทานอาหารที่จะส่งผลเสียต่อระดับความดันโลหิต และสุขภาพหัวใจ

สัดส่วนการรับประทานอาหารในรูปแบบ DASH Diet สำหรับคนทั่วไปที่ต้องการพลังงาน **2,000 แคลอรีต่อวัน** แนะนำดังต่อไปนี้



### ควรหลีกเลี่ยงอาหารเหล่านี้

- ❌ อาหารที่มีโซเดียมสูง
- ❌ อาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูง
- ❌ อาหารที่มีน้ำตาลสูง

ลดปริมาณโซเดียมให้ไม่เกินวันละ **2,300 มิลลิกรัม** หรือเท่ากับ เกลือ 1 ช้อนชา ผู้ที่ต้องการลดโซเดียมลงอีก อาจจำกัดโซเดียมที่ **1,500 มิลลิกรัม/วัน** การกินอาหาร DASH Diet เป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการควบคุมความดันโลหิต และถ้าจะให้ดีที่สุดควรทำควบคู่ไปกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์สุขภาพดี และหมั่นออกกำลังกายรวมถึงจำกัดการดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เหมาะสม



# MFU-MCH *Save Energy*

ชาว รพศ.มพล.  
ร่วมกันประหยัดน้ำไฟวันละนิด  
ช่วยลดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

# MFU-MCH

Inspire Within

## วิถีสุข

### “PERMA ทฤษฎีมีสุข” สูตรลับสร้างความสุขในการทำงานและการใช้ชีวิต

ดร.มาร์ติน เซลิกแมน บิดาแห่งจิตวิทยาเชิงบวก ได้ตีพิมพ์ในหนังสือที่ชื่อว่า Flourish ในปี 2001 โดยใช้อักษรย่อ PERMA เป็นตัวแทนขององค์ประกอบ 5 ที่จะทำให้เรามีความสุขมากขึ้นและยังยืนยงขึ้น ดังนี้

#### **P** มาจาก Positive Emotion เพิ่มอารมณ์เชิงบวก

หมายถึง อารมณ์ที่เป็นบวก เช่น รู้สึกสงบ รู้สึกพึงพอใจ รู้สึกมีแรงบันดาลใจ รู้สึกมีความหวังหรือรู้สึกรักใคร่ ความรู้สึกเหล่านี้สำคัญมาก เพราะมันทำให้เราเพลิดเพลินกับชีวิตในปัจจุบันและจะยังคงอยู่ตราบเท่าที่องค์ประกอบอื่น ๆ ของ PERMA เกื้อหนุน

- + เราไม่อาจมีอารมณ์เชิงบวกได้ตลอดเวลา แต่เราสามารถมีความสุขเชิงบวกได้บ่อยๆ เมื่อใดที่รู้สึกอารมณ์ไม่บวกอย่างเพียงพอ ก็ลองหยุดแล้วคิดว่าเพราะอะไรถึงเป็นเช่นนั้น
- + ถ้าพิจารณาที่อาชีพการงาน ให้ลองถามว่าตัวเองได้ใช้ทักษะและจุดแข็งของตัวเองอย่างเพียงพอแล้วหรือยัง ลองค้นหาตัวเอง แล้ววิเคราะห์ออกมา
- + จากนั้นให้ลองคิดต่อไปว่า อะไรที่ทำให้คุณมีอารมณ์ทางด้านบวกขึ้นมาได้บ้าง ลองคิดถึงประสบการณ์ที่ผ่านมา คิดถึงสถานที่ต่าง ๆ เป็นไปได้ไหมที่จะสร้างประสบการณ์นั้นขึ้นมาอีกครั้งหรือทำให้สถานที่ที่อยู่ในปัจจุบันสร้างอารมณ์แบบเดียวกับสถานที่ที่เราชื่นชอบได้

#### **E** มาจาก Engagement ดำดิ่ง ไหลลื่นในสิ่งที่ทำ

หมายถึง การมีส่วนร่วมและผูกพัน ไม่ว่าจะเป็นต่อสถานการณ์ต่าง ๆ ต่อหน้าที่การงาน ต่อโปรเจกต์นั้น ๆ เมื่อเราอยู่ในการกิจแล้วปฏิบัติได้อย่างไหลลื่น เราจะลืมคิดถึงตัวตนหรือสิ่งต่าง ๆ และหันไปมีสมาธิจดจ่อกับปัจจุบันขณะที่กำลังทำการกิจอยู่ สิ่งนี้จะทำให้เรามีความสุขขึ้นมาได้

- + การทำอะไรที่เราเข้าไปผูกพันไม่ว่าจะเป็นงาน งานอดิเรก หรือกีฬา จะช่วยทำให้ชีวิตของเราดีขึ้น
- + แต่การจะเข้าไปรู้สึกผูกพันกับอะไรบางอย่าง เราจะต้องตัดสิ่งที่จะทำให้เราออกแวกทิ้งไปแล้วพัฒนาสมาธิในเรื่องนั้น ๆ เช่น ถ้าเรามุ่งเป้าไปยังพันธกิจโปรเจกต์ใหม่ เราต้องสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่จะไม่ทำให้เราไขว่ไขว่ไปกับสิ่งอื่น แล้วให้เวลากับสิ่งนั้นอย่างเพียงพอ

#### **R** มาจาก Relationships เอาใจใส่ต่อมิตรภาพ

หมายถึง การสร้างความสัมพันธ์ในเชิงบวก เพราะมนุษย์เป็นสัตว์สังคม การผูกพันกับใครในทางที่ดีและมีความหมาย จะทำให้มีความสุขได้มากกว่าคนที่ไม่ผูกพันกับใครหรือมีความสัมพันธ์ในเชิงลบ



- + ลองนึกว่าคุณใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่ที่ไหน และมีความสัมพันธ์กับใครบ้าง ถ้าคุณอยู่ในที่ทำงานมากที่สุด คุณก็ควรจะมีความสัมพันธ์กับคนในที่ทำงานให้ดีที่สุด ลองคิดว่าถ้ายังไม่ได้ เป็นเพราะอะไร แล้วลองหาวิธีพัฒนาความสัมพันธ์ให้ดีขึ้น
- + นอกจากนี้ยังรวมไปถึงความสัมพันธ์ส่วนตัวระหว่างเพื่อน ครอบครัว และคนรักอีกด้วย คุณได้ลองพยายามใช้เวลาให้มากเพียงพอหรือยัง และถ้าคุณคิดว่ายากที่จะเปลี่ยนแปลงความสัมพันธ์ให้ดีขึ้น คุณควรจะวางตัวอย่างไรไม่ให้ความสัมพันธ์เสีย ๆ นั้นเข้ามากระทบกระเทือนจิตใจของคุณได้

## M มาจาก Meaning ความหมายของการมีชีวิตอยู่

หมายถึง การมีส่วนร่วมและผูกพัน ไม่ว่าจะเป็นต่อสถานการณ์ต่าง ๆ ต่อหน้าที่การงาน ต่อโปรเจกต์นั้น ๆ เมื่อเราอยู่ในภารกิจแล้วปฏิบัติได้อย่างไหลลื่น เราจะสืมคิดถึงตัวตนหรือสิ่งต่าง ๆ และหันไปมีสมาธิจดจ่อกับปัจจุบันขณะที่กำลังทำการกิจอยู่ สิ่งนี้จะทำให้เรามีความสุขขึ้นมาได้

- + หมายถึง การรู้สึกถึงความหมายในชีวิต แน่แน่นอนว่าหมายถึงความหมายที่ยิ่งใหญ่กว่าตัวของเราเอง อาจจะเป็นความหมายที่เรามีต่อเพื่อนมนุษย์ ต่อองค์กร หรือต่อสถาบันต่าง ๆ ก็ได้
- + ไม่เฉพาะการรู้สึกมีความหมายหรือการพบคุณค่าในการทำงาน byun แต่ยังรวมไปถึงชีวิตส่วนตัว การทำกิจกรรมต่าง ๆ กับครอบครัว การเป็นอาสาสมัคร การเจอจนเมตตาเพื่อนมนุษย์ ซึ่งทั้งหมดนี้ล้วนทำให้คุณเรารู้สึกว่าตัวเองมีความหมาย และสร้างความเบิกบานใจได้เช่นกัน

## A มาจาก Accomplishment การบรรลุถึงเป้าหมาย

หมายถึง การประสบความสำเร็จ ซึ่งไม่ได้จำกัดแค่ด้วยรางวัลหรือเหรียญตรา ยังรวมถึงการสำเร็จในทักษะ ความชำนาญ การบรรลุเป้าหมายบางอย่างที่คุณได้ตั้งเอาไว้ด้วย

- + ลองสำรวจว่าคุณใช้เวลาและพลังมากพอที่จะเดินตามความฝันหรือยัง เริ่มจากลองคิดว่าคุณอยากประสบความสำเร็จในเรื่องอะไรกันแน่ ลองสร้างแผนในการบรรลุเป้าหมายในชีวิต หาสิ่งที่ยากจะทำให้สำเร็จจริงๆ แล้วสร้างโปรแกรมไปสู่ความสำเร็จของตัวเอง ซึ่งจะทำให้เห็นภาพว่าจะบรรลุความสำเร็จในชีวิตได้อย่างไร

ขอกึ่งท้ายด้วยประโยคสั้นๆ จาก “อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์”  
ซึ่งข้อความนั้นได้เขียนบรรยายเกี่ยวกับ “ความสุขแห่งความสุข”

**“A calm and humble life will bring more happiness than the pursuit of success and the constant restlessness that comes with it.”**

“ชีวิตที่เรียบง่ายและเรียบง่าย จะนำความสุขมาให้ยิ่งกว่าการไล่ติดตามความสำเร็จ รวมทั้งความกังวลทั้งหลายที่มาพร้อมกับมันตลอดเวลาด้วย”

ที่มา สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)



# ข่าวประชาสัมพันธ์

**Race Date** | **19 NOV 2023**  
 Start : 05.00 Am 📍 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

**MOUNTAIN CHILL RUN**

**MFU RUN**

**25** **MFU** **CSR** **ครบรอบ 25 ปี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง**  
 จัดโดยชมรมนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงร่วมกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## 01 | งานวิ่ง MFU RUN 2023 เลื่อนเป็นวันอาทิตย์ที่ 19 พ.ย. 2023

รายได้ส่วนหนึ่งมอบให้โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์แม่ฟ้าหลวง เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ มาวิ่งงานนี้สุขภาพดีและอิมบูนูไปด้วยพร้อม ๆ กัน

ติดตามข่าวสารเพิ่มเติม [f MFU RUN](#) [@wingggg](#)

HAPPY BODY & HAPPY RELAX & HAPPY SOCIETY

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและสร้างองค์กรให้มีความสุข

ชมรม... **สุขภาพดี...มีความสุข**  
**HEALTHY & BLISSFUL**

ขอเชิญ... บุคคลากรฝ่ายการพยาบาล เข้าร่วมกิจกรรมชมรม  
เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างองค์กรให้เป็นองค์กรที่มีความสุข..

เริ่มกิจกรรมตั้งแต่วันที่ 9 ตุลาคม 2566

**สายสุขภาพชีวิต เชิญทางนี้.....**  
กิจกรรม “บริหารร่างกายด้วยศาสตร์ มดน้ำแข็ง”  
โดยนางสาวนุชนีย์ มณีวีรัตน์  
ทุกวันจันทร์ เวลา 16.00 -17.00 น.  
ณ ลานข้างห้องประชุมชั้น 6

**สายเดิน...สายวิ่ง พร้อมมั๊ย ??**  
กิจกรรมเดิน-วิ่ง กีฬาลม ชมวิว  
(เส้นทางรอบโรงพยาบาล)  
โดยนางสาวนุชนีย์ มณีวีรัตน์  
ทุกวันพุธ เวลา 16.00 -17.00 น.  
ณ จุดนัดพบบริเวณ  
ด้านหลังตึกสำนักแพทยศาสตร์

สแกนเพื่อสมัครสมาชิก  
ถึงวันที่ 6 ตุลาคม 2566

SCAN ME

**ขานเต้นซ์ ห้ามพลาด!!!!**  
กิจกรรม “ขยับเส้น เต้น TIKTOK”  
โดยนางสาวพิชชาภรณ์ สมบัติใหม่  
& นายกิตติพงษ์ อินเทพ  
ทุกวันศุกร์ เวลา 16.00 -17.00 น.  
ณ ห้องประชุมชั้น 6

ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## 02 | เชิญชวนร่วมกิจกรรม สุขภาพดี มีความสุข Healthy & Blissful

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ 6 ตุลาคม 2566

กิจกรรมเริ่มวันที่ 9 ตุลาคม 2566

\*\*สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ทุกหน่วยงาน\*\*

# I เบอร์ติดต่อหน่วยงานภายใน

## ฝ่ายการแพทย์

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการแพทย์	-	-
งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู	pt.mch@mfu.ac.th	053-914-127
งานพยาธิวิทยากายวิภาค	-	053-914-227
งานเภสัชกรรม	rx.mch@mfu.ac.th	053-914-107
งานรังสีวิทยา	xray.mch@mfu.ac.th	053-914-130
งานพยาธิวิทยาคลินิก	lab.mch@mfu.ac.th	053-914-114
งานธนาคารเลือด	bloodbank.mch@mfu.ac.th	053-914-214
งานนิติเวช	forensic.mch@mfu.ac.th	053-914-189
งานสนับสนุนทางการแพทย์	-	-

## ฝ่ายศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานความเป็นเลิศทางการแพทย์	-	-
งานคลินิกพิเศษนอกเวลา	-	-

## ฝ่ายปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
ฝ่ายปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม	-	053-914-120

## ฝ่ายพัฒนาคุณภาพ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานพัฒนาคุณภาพ	qic.mch@mfu.ac.th	053-914-186
งานวางแผนและบริหารยุทธศาสตร์	planning.mch@mfu.ac.th	053-914-018

## ฝ่ายการพยาบาล

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน	-	053-914-138
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก	-	053-914-117
งานการพยาบาลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด	ccu.mch@mfu.ac.th	053-914-141
งานการพยาบาลสูติรีเวชศาสตร์	lr.mch@mfu.ac.th	053-914-144
งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และออร์โธปิดิกส์	surortho.mch@mfu.ac.th	053-914-161
งานการพยาบาลอายุรศาสตร์	med.mch@mfu.ac.th	053-914-157
งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	opdped.mch@mfu.ac.th	053-914-163
งานการพยาบาลผ่าตัด	or.mch@mfu.ac.th	053-914-151
งานการพยาบาลวิสัญญี	anes.mch@mfu.ac.th	053-914-152
งานศูนย์ความเป็นเลิศทางการพยาบาล	-	-
งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ(CSSD)	ss.mch@mfu.ac.th	053-914-027
งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล	-	-

## ฝ่ายสนับสนุนการบริหาร

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานสนับสนุนการบริหาร	-	-
งานเวชระเบียนและเวชสถิติ	-	053-914-110
หน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด	pr.medical-center@mfu.ac.th	053-914-199 , 053-914-013

## ฝ่ายบริหาร

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานสารบรรณ และอำนวยความสะดวก	saraban.mch@mfu.ac.th	053-914-235
งานทรัพยากรบุคคล	hr.mch@mfu.ac.th	053-914-038
งานการเงิน บัญชี และงบประมาณ	finance.mch@mfu.ac.th	053-914-048
งานพัสดุ	procure.mch@mfu.ac.th	053-914-024
งานอาคารสถานที่	building.mch@mfu.ac.th	053-914-011
งานเทคโนโลยีสารสนเทศ	datacenter.mch@mfu.ac.th	053-914-174

## เลขานุการ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
เลขานุการการแทนผู้อำนวยการ สวศ.มฟล	-	053-914-234
เลขานุการการแทนรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริหารทางการแพทย์	-	053-914-020
เลขานุการการแทนรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายการพยาบาล	-	053-914-230
เลขานุการการแทนรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายการแพทย์	-	053-914-015

## หน่วยงานอื่น

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
สำนักงานเลขานุการศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4023
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	pr.medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4000
สถาบันการแพทย์แผนไทย-จีน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	hospital@mfu.ac.th	0-5391-7563
ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจร แห่งภาคเหนือ และอนุภูมิภาค ลุ่มแม่น้ำโขง	wellness-center@mfu.ac.th	0-5391-7717
คลินิกทันตกรรม		
สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์		0-5391-3333
สำนักวิชาแพทยศาสตร์		0-5391-4518

Operator ☎ 053-914-000  
053-914-001

แจ้งโค้ดฉุกเฉิน ☎ 8888  
(Emergency Code)

# MFU-MCH *Insight*

จัดทำโดยหน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

 0 5391 4013

 [pr.medical-center@mfu.ac.th](mailto:pr.medical-center@mfu.ac.th)