



สตงจบ้ตร

พฐฐเบบศวณศุขภพมหาวศทยาลยแมฝไฟหลวง



วันพฤท้ศบคฐฐที่ ๑ ตุลาคม พุทฐศกักรพ ๒๕๕๒ เวลา ๑๕.๓๐ น.
ณ มหาวศทยาลยแมฝไฟหลวง จงหวัดเชยงราย

กำหนดการ

พิธีเปิดสวนสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วันพฤหัสบดีที่ ๑ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๒ เวลา ๑๕.๓๐ น.

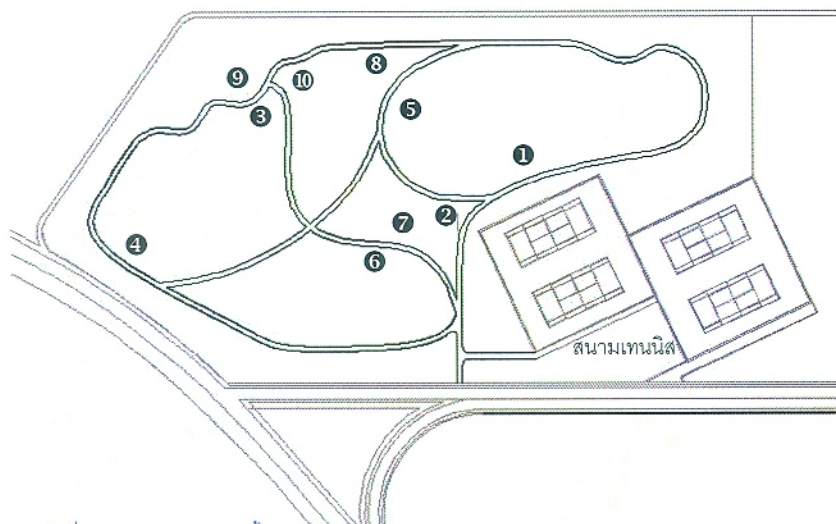
ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

- เวลา ๑๕.๓๐ น.
- นายกสภามหาวิทยาลัย (ประธานในพิธีฯ) อธิการบดี ผู้บริหาร และผู้มีเกียรติ พร้อมกัน ณ สถานที่ประกอบพิธีฯ
 - อธิการบดีกล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของการก่อสร้างสวนสุขภาพฯ
 - ประธานในพิธีฯ เปิดแพรคลุมป้ายสวนสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
 - ประธานในพิธีฯ ปลุกต้นไม้ และเดินชมสวนสุขภาพฯ

สวนสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้รับการก่อสร้างขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. เพื่อเป็นสวนสาธารณะ สถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และสถานที่ออกกำลังกายของนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย
๒. เพื่อให้เป็นแหล่งความรู้ด้านพรรณไม้ในวรรณคดี แก่นักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย ตลอดจนประชาชนทั่วไป

สวนสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีพื้นที่ประมาณ ๕ ไร่ มีเส้นทางเดินออกกำลังกาย ๑ รอบใหญ่ ๓๖๐ เมตร รวมระยะทางเดินทั้งหมด ๖๓๕ เมตร โดยมีสถานีก่อร่างร่างกายตามจุดต่างๆ รวม ๑๐ สถานี



- ① เครื่องออกกำลังกายบาร์วิดพื้นต่างระดับ
- ② เครื่องออกกำลังกายคานข้ามต่างระดับแบบลวดเฉียง
- ③ เครื่องออกกำลังกายเตียงซิทอัพแบบนอนราบ
- ④ เครื่องออกกำลังกายเตียงซิทอัพแบบลาดเฉียง
- ⑤ เครื่องออกกำลังกายคานบาร์โหนต่างระดับ
- ⑥ เครื่องออกกำลังกายบาร์โหนแบบห่วง

ผังบริเวณสวนสุขภาพ 

- ⑦ เครื่องออกกำลังกายกากบาททรงตัว
- ⑧ เครื่องออกกำลังกายคานทรงตัว 90 องศา
- ⑨ เครื่องออกกำลังกายบาร์โหนคู่
- ⑩ เครื่องออกกำลังกายบันไดเป็นปาย

พรรณไม้หอมในวรรณคดี ที่ปลูกในพื้นที่สวนสุขภาพมหาวิทยาลัย

แม่ฟ้าหลวง เช่น

- ♦ กันกรรา
- ♦ ทิวา
- ♦ ราชาวดี
- ♦ การะเวก
- ♦ บุนนาค
- ♦ ราตรี
- ♦ กระดังงา
- ♦ บุษงาสำหรับ
- ♦ ลั่นทม
- ♦ กฤษณา
- ♦ พะยอม
- ♦ ลำดวน
- ♦ แก้ว
- ♦ พิกุล
- ♦ ลำดวนดอย
- ♦ คำมอกหลวง
- ♦ มณฑา
- ♦ สารภี
- ♦ จันทน์กะพ้อ
- ♦ มหาหงส์
- ♦ หอมเจ็ดชั้น
- ♦ จำปา
- ♦ โมก
- ♦ หอมหมื่นลี้
- ♦ จำปี
- ♦ ยี่หุบ

พรรณไม้อื่น เช่น จีว อามจรี ตะแบก นนทรี ประดู่ ไม้สีทอง
มะม่วง สะเดา สัก และสุพรรณิการ์ เป็นต้น

