

SIM & NEWS

จดหมายคุณแพทย์บ้าง สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



School of Integrative Medicine - MFU

April - July 2023 ● ISSUE 12 ● <https://im.mfu.ac.th/im-index.html>



integrative-medicine@mfu.ac.th



School of Integrative Medicine - MFU



SIM MFU School of Integrative Medicine

สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ต.ท่าสุด อ.เมือง จ. เชียงราย 57100

Welcome SIM Fresher 2023 !

สวัสดีนักศึกษาของสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการทุกคนนะคะ ก่อนอื่นเลยต้องขอต้อนรับทุกคนเข้าสู่รั้วสีเทอควอยซ์แห่งนี้ อาจารย์รู้สึกดีใจเป็นอย่างมากที่ทุกคนได้มาร่วมเป็นลูกศิษย์ของสำนักวิชาของเรา

ตอนนี้นักศึกษาแต่ละคนกำลังเริ่มต้นก้าวเข้าสู่เส้นทางวิชาชีพของตน ไม่ว่าจะเป็นแพทย์แผนไทยประยุกต์ กายภาพบำบัด และการแพทย์แผนจีน ซึ่งวิชาชีพเหล่านี้ล้วนเป็นฟันเฟืองที่สำคัญในระบบสาธารณสุขของไทย และเราจะไปเป็นกำลังสำคัญในแต่ละภาคส่วนในอนาคต อาจารย์ก็ขอเป็นกำลังใจให้นักศึกษาทุกคนปรับตัวเข้าสู่ชีวิตมหาวิทยาลัยได้โดยเร็ว มีความสุขกับชีวิตนักศึกษาให้เต็มที่ และอย่าลืมวางแผนการเรียนให้เดินไปตามแผนการศึกษาอย่างครบถ้วนค่ะ



อ.ดร.พญ.สุตคณา น้อยประเสริฐ (อ.แอม)
คณบดีสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ

SIM Research Update !!!



Ability of the Seventh Cervical Vertebra Wall Distance to Determine Mobility Deficits of Older Adults

in Journal of Aging and Physical Activity

Sugalya Amatachaya ^{id}*, Patcharawan Suwanarat ^{id},
Apassanan Wiyamad ^{id}, Pakwipa Chokphukia ^{id}, Thanat Sooknuan, and
Pipatana Amatachaya ^{id}

DOI: <https://doi.org/10.1123/japa.2022-0284>

อ.ดร.ภก.พัชรวรรณ สุวรรณรัตน์ ทำการวิจัยร่วมกับ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และ คณะวิศวกรรมศาสตร์และสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี เกี่ยวกับการประเมิน the 7th Cervical Vertebral Wall Distance (C7WD) เพื่อระบุความบกพร่องทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุที่มีภาวะกระดูกสันหลังส่วนอกค่อม ผลการศึกษาพบว่า ระยะ C7WD ตั้งแต่ 7.8 เซนติเมตร สามารถใช้ได้ดีในทางคลินิกหรือชุมชนในการบ่งชี้ความบกพร่องทางการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ

สามารถอ่านเพิ่มเติมที่
<https://journals.humankinetics.com/view/journals/japa/aop/article-10.1123-japa.2022-0284/article-10.1123-japa.2022-0284.xml>

SIM Research Presentation Abroad



รศ.ดร.กภ.วิศรุต บุตราภาส และ
รศ.ดร.กภ.พัฒนสิน อารีอุดมวงศ์ เข้าร่วมงาน
และนำเสนอผลงานวิจัยแบบปากเปล่า เรื่อง
Rehabilitation Program on Forward
Head Angle and Cervical Range of
Motion in Subject with Forward Head
Posture : Randomized Controlled Trial
และ เรื่อง Does Combined Odor
Stimulation with Thai Boxing Exercise
Improve Dynamic Balance and Fear of
Falling in Older Adults ในงานประชุม
วิชาการ 3rd International Conference
on Medical, Health and Life Sciences
(ICMeHeLS) ณ Obuda University
เมืองบูดาเปสต์ ประเทศฮังการี ระหว่างวันที่
6-9 กรกฎาคม 2566 ซึ่งมีนักวิจัย อาจารย์
และนักศึกษาจากประเทศต่างๆ ร่วมฟัง
การนำเสนอและร่วมกันอภิปรายเพื่อต่อยอด
ความรู้ด้านงานวิจัยในอนาคต

Congratulations !

สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



ขอแสดงความยินดีกับ



อ.ดร.กภ.เอกลักษณ์ สิริพรวรกุล

ที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

"ผู้ช่วยศาสตราจารย์"

สาขาวิชากายภาพบำบัด
(PHYSICAL THERAPY)

ตั้งแต่ 7 เมษายน 2565 เป็นต้นไป



AUN-QA Mock Site Visit

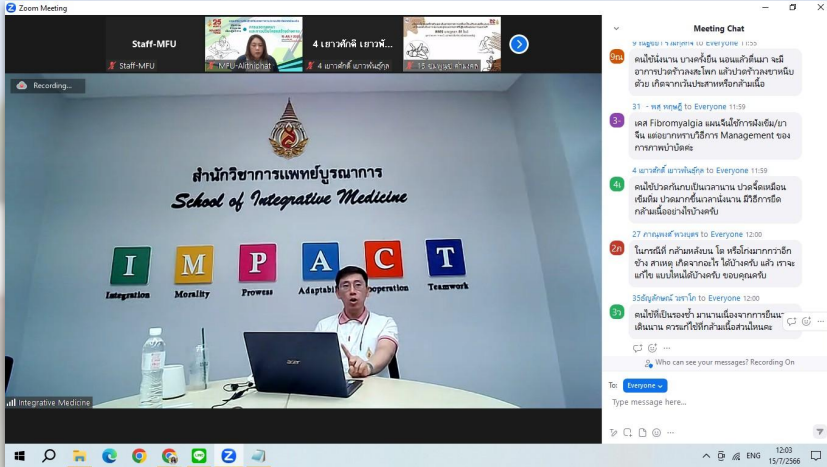


เมื่อวันที่ 7 – 9 มิถุนายน 2566 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการได้ส่งหลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต เข้าร่วมการซ้อมเสมือนจริงในการประเมินคุณภาพการศึกษาระดับหลักสูตรตามเกณฑ์ AUN-QA ระดับอาเซียน (Mock Site Visit) ครั้งที่ 2 ณ ห้องประชุมแอด อาคาร พลเอกสำเภา ชูศรี (E4) เพื่อเตรียมความพร้อมเข้ารับการประเมินคุณภาพการศึกษาระดับหลักสูตรตามเกณฑ์ AUN-QA ระดับอาเซียนจริงในช่วงเดือนกันยายน 2566 จากคณะกรรมการตรวจประเมิน (AUN-QA Assessor Team)



อบรมเชิงปฏิบัติการการนวดทุยหนา

โครงการอบรมพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพทางการประกอบวิชาชีพแพทย์แผนจีน
กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการการนวดทุยหนาและการปรับโครงสร้างร่างกาย



เมื่อวันที่ 15 และ 21-22 กรกฎาคม 2566
สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ร่วมกับ
ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้า
หลวง จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการนวดทุย
หนาและการปรับโครงสร้างร่างกาย วันที่ที่
15 กรกฎาคม 2566 ในรูปแบบออนไลน์
และระหว่างวันที่ 21-22 กรกฎาคม 2566
ณ สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟู
สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
กรุงเทพมหานคร เพื่อเสริมความรู้ให้แพทย์
แผนจีน ในด้านโรคที่สามารถรักษาด้วยการ
นวดทุยหนาที่พบในคลินิก เพิ่มทักษะและ
ศักยภาพในการรักษาด้วยการนวดทุยหนา
ให้กับแพทย์แผนจีน ทีมวิทยากร
ผู้เชี่ยวชาญ ที่มาให้ความรู้จาก
ประสบการณ์และสามารถนำความรู้สู่การ
ปฏิบัติได้จริง นำทีมโดย หัวหน้าโครงการ อ.
ดร.พจ.นครทรัพย์ หล่าวเจริญ ผศ.ดร.ภก.
เอกลักษณ์ สิทธิพรวรกุล อ. Chin Jiawei อ.
พจ.วชิราภรณ์ ผดุงเกียรติวิงษ์ และ อ.พจ.ภ
วัต ธนวิระสิน บรรยายให้ความรู้ การ
ตรวจร่างกายทางระบบออร์โธปิดิก
ส์พื้นฐาน หัตถการขั้นสูงสำหรับการนวดทุย
หนา และกิจกรรม Workshop Advance
TUINA (Upper body : Neck, Troracic,
Upper limp) และ (Lower body :
Lumbar, Lower limp) โดยทุกกิจกรรมได้
ได้รับความสนใจและความร่วมมือจากผู้เข้า
ร่วมโครงการเป็นอย่างดี

TCM Staff : All Around

เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม 2566 ที่ผ่านมา อาจารย์ ดร.แพทย์จีน สิทธิโชค วาดพิมาย และ อาจารย์ Chin Jia wei อาจารย์ประจำสาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ได้รับเกียรติถูกเรียนเชิญเข้าร่วมถ่ายทอดวัฒนธรรมการรำมวยจีนแบบ Baduanjin (八段锦) ในกิจกรรม “การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมการออกกำลังกายแบบจีนในระดับนานาชาติ” จาก Changchun University of Chinese Medicine สาธารณรัฐประชาชนจีน



อาจารย์ ดร.แพทย์จีน สิทธิโชค วาดพิมาย หัวหน้า



Student Activity : TCM First Date



SIM Student All Around

เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2566 นายสгурรจ์ เล่า ลิว นักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์จีนชั้นปีที่ 2 ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ในการแข่งขันประกวดสุนทรพจน์และความรู้ภาษาจีน “สะพานสู่ภาษาจีน” ระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ 22 รอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ [22届“汉语桥”大学生中文比赛]



เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2566 ทางมหาวิทยาลัยเซี่ยเหมิน วิทยาเขตมาเลเซีย ได้นำนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ชั้นปีที่ 5 ที่เดินทางไปศึกษาภาคฤดูร้อน ในภาคการศึกษาปลาย ไปทัศนศึกษา ณ ช่องแคบมะละกา ประเทศมาเลเซีย



กิจกรรมนักศึกษาทักษะศตวรรษที่ 21



เมื่อวันที่ 21-23 กรกฎาคม 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการและสโมสรนักศึกษาสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพบัณฑิตการแพทย์บูรณาการในศตวรรษที่ 21 ณ โรงเรียนบ้านแซววิทยาคม อ.เชียงแสน จ.เชียงราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพนักศึกษาสู่การเป็นบัณฑิตที่มีทักษะสำคัญแห่งศตวรรษที่ 21 และส่งเสริมให้นักศึกษาเกิดเจตคติที่ดีต่อวิชาชีพการแพทย์แผนไทย การแพทย์แผนจีน และกายภาพบำบัด กิจกรรมประกอบไปด้วย การแนะนำหลักสูตรปริญญาตรีสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการให้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย การออกหน่วยให้บริการทางการแพทย์บูรณาการให้กับชุมชนรอบโรงเรียน และบำเพ็ญประโยชน์ด้วยการปรับปรุงภูมิทัศน์และตกแต่งทาสีอาคารเรียนโรงเรียนบ้านแซววิทยาคมและโรงเรียนบ้านปงของ (ธรรมราชภูธรนุกูล) ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากทางโรงเรียนและชาวบ้านในชุมชนเป็นอย่างดี



In Remembrance of Dr.Samrerng

ท่านคุณบดีนายแพทย์สำเร็จ กาญจนเมธากุล เป็น
ผู้ก่อตั้งสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นผู้ริเริ่มเปิด
หลักสูตรสายสุขภาพของมหาวิทยาลัยหลายหลักสูตร
รวมทั้งสามหลักสูตรของสำนักวิชาการ
แพทยบูรณาการ ท่านเป็นผู้ที่บูรณาการศาสตร์อย่าง
แท้จริง ท่านจบกายภาพบำบัด และแพทยศาสตร์ เป็นผู้
ริเริ่มเปิดโรงพยาบาลการแพทย์ทางเลือก มฟล.เพื่อให้
บริการการแพทย์แผนไทย ผังเข็มและศาสตร์การแพทย์
ทางเลือกอื่นๆ จนทำให้มหาวิทยาลัยมีชื่อเสียงเป็นที่
รู้จักด้านการแพทย์ทางเลือก สำนักวิชาการแพทย์
บูรณาการขอไว้อาลัยและรำลึกถึงพระคุณของท่าน
อาจารย์ ด้วยความรักและเคารพยิ่ง



SIM ออกหน่วย

เมื่อ วันที่ 20 มิถุนายน 2566 สถาบันการแพทย์
แผนไทย-จีน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ร่วมกับ สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ และสำนัก
วิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ร่วมกิจกรรมบริการออกหน่วยสุขภาพ เพื่อส่งเสริม
สุขภาพที่ดีสู่ชุมชนด้วยการแพทย์บูรณาการ ณ
ที่ว่าการ อ.ดอยหลวง จ.เชียงราย



SIM ออกหน่วย

วันที่ 20 ก.ค. 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้ ออกหน่วย พอ.สว. ณ โรงเรียน บ้านผาบ่อง อ.แม่ลาว โดยได้ให้บริการทั้งการแพทย์แผนไทย การแพทย์แผนจีน และกายภาพบำบัด



วันที่ 12 กค 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้ ออกหน่วย พอ.สว. ณ โรงเรียนบ้านร่องหวาย หมู่ที่ 2 ต.มหาวัน อ.เวียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย



SIM ออกหน่วย

วันที่ 6 พฤษภาคม 2566 ที่โฮงฮอ มณเฑียร โสงยาหมอเมืองล้านนา ตำบลนางแล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ในงานสัปดาห์ภูมิปัญญาแพทย์พื้นบ้าน 5 ภาค ในวาระครบรอบ 2 ปี แห่งการรำลึกถึง พระอาจารย์เมธาวิรินทร์ ชยธัมโม ผู้ก่อตั้ง “โฮงฮอ มณเฑียร โสงยา หมอเมืองล้านนา” ศูนย์เรียนรู้ชุมชน ตำบลนางแล สนับสนุนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนางแล สภามอเมืองล้านนา สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ และสถาบันการแพทย์ไทยจีน มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ร่วมออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พร้อมด้วยหน่วยงานภาครัฐ ภาค ภาคเอกชน ร่วมอำนวยความสะดวกช่วยเหลือให้การรักษา ป้องกันส่งเสริม และฟื้นฟูสุขภาพอนามัยของประชาชนในท้องถิ่น

การจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ได้ให้บริการตรวจรักษาโรคทั่วไป บริการแพทย์แผนไทย บริการแพทย์แผนจีน และการแพทย์แบบพื้นบ้านล้านนา การส่งเสริมการเรียนรู้การแพทย์พื้นบ้าน และมอบสิ่งของสนับสนุนจากทั้งภาครัฐและเอกชน



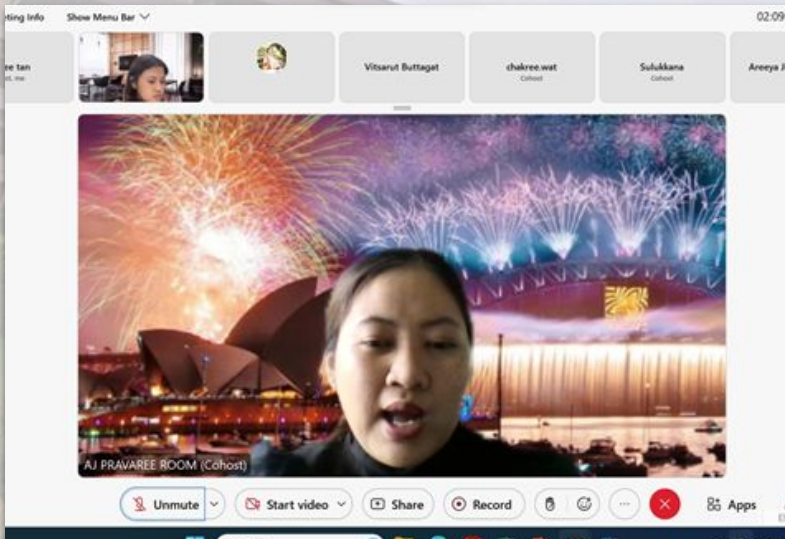
SIM Staff English Training

สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ ได้ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาบุคลากรด้านภาษาอังกฤษสำหรับบุคลากรสายสนับสนุน โดยเป็นโครงการต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและเสริมสร้างทักษะทางการสื่อสาร ติดต่อกับ และประสานงานโดยใช้ภาษาอังกฤษของบุคลากรสายสนับสนุน



New Staff Orientation

เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม 2566 สำนักวิชาการแพทยบูรณาการได้จัดกิจกรรมปฐมนิเทศบุคลากรสายวิชาการและสายสนับสนุนใหม่ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566 ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 8 คน โดยมีคณบดี และผู้บริหารสำนักวิชา เป็นวิทยากรให้ความรู้ในเรื่องแนวทางการพัฒนาสำนักวิชา การบริหารจัดการ ตลอดจนการปฏิบัติงานตามพันธกิจของสำนักวิชา



Welcome Back SIM Lecturer

อ.ดร.พจ.พีรนนท์ พัฒนมงคล (อ.พีต)

สาขา : การแพทย์แผนจีน

ความเชี่ยวชาญ : กลุ่มโรคอายุกรรมทั่วไป, ไขมันในเลือดผิดปกติ, กลุ่มโรคระบบไหลเวียนโลหิต

ภาระงานบสอนหลัก : ยาจีน, ตำรับยาจีน

ความรู้สึกหรือสิ่งที่ยากบอกสำนักวิชา : ความรู้สึกหรือสิ่งที่ยากบอกสำนักวิชา: ขอขอบคุณศูนย์นวัตกรรมสมุนไพรฯ สำนักวิชาฯ และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องที่เอื้ออำนวยและให้กำลังใจตลอดการเรียนจบปริญญาเอกค่ะ ขอขอบคุณพี่ๆน้องๆที่ให้การต้อนรับการกลับมาทำงานอย่างอบอุ่น สามปีมานี้มีอะไรหลายอย่างเปลี่ยนแปลงมากมาย จะเรียนรู้และพัฒนาตนเองต่อไปเรื่อยๆเพื่อสำนักวิชาฯค่ะ ขอขอบคุณค่ะ



อ.กก. วิลาวัลย์ ไชยอูต (อ.ไอซ์)

สาขา : กายภาพบำบัด

ความเชี่ยวชาญ : การรักษา ฟันฟู และส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

ภาระงานสอนหลัก : กายภาพบำบัดในระบบประสาท

ความรู้สึกหรือสิ่งที่ยากบอกสำนักวิชา: ขอขอบพระคุณมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ที่ให้โอกาสได้ไปพัฒนาความรู้และทักษะการทำวิจัย ในแบบศาสตร์การแพทย์บูรณาการ ซึ่งจะขอแนะนำประสบการณ์ที่ได้มาต่อยอดและร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาองค์กรให้ดียิ่งขึ้นค่ะ

SIM งานทำนุบำรุง

เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2566 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ได้จัดกิจกรรมทำบุญประจำปี รดน้ำดำหัว ณ วัดห้วยพลู โดยมีคณาจารย์และบุคลากรร่วมกันกราบนมัสการท่านเจ้าอาวาสวัดห้วยพลู ถวายพานข้าวตอก กล่าวคำขอขมา และสรงน้ำพระพุทธรูป ร่วมกันถวายปัจจัยเพื่อการจัดซื้อเครื่องฟอกอากาศ ถวายแด่ท่านเจ้าอาวาส และ คณบดี กล่าวให้พรเพื่อความเป็นสิริมงคลเนื่องในโอกาสเริ่มต้นปีใหม่ไทย



เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2566 สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ได้จัดกิจกรรมทำบุญห้องปฏิบัติการสาขาวิชา เพื่อเป็นสิริมงคลให้กับสาขาวิชา คณาจารย์ และนักศึกษา



SIM งานทำนุบำรุง

เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2566 สำนักการแพทย์บูรณาการได้จัดโครงการรู้ชัดประหยัดพลังงาน ให้แก่เจ้าหน้าที่สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มีทั้งรูปแบบ online และ onsite ณ E3B-101 โดยมี อ.สิตางค์ คงกระโทก สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวิทยากร ซึ่งโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงานในอาคารสำนักงาน และการดูแลป้องกันตัวเองในช่วง PM 2.5 ฝุ่นละอองเล็กจิ๋ว เพื่อให้บุคลากรสามารถดูแลตัวเองในช่วง PM 2.5 ตระหนักถึงคุณค่าในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม จนนำไปสู่บ้านและอาคารอนุรักษ์พลังงาน

**โครงการรู้ชัด
ประหยัดพลังงาน**

ขอเชิญผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากร เข้าร่วมฟังบรรยาย

สามารถนำ
**เครื่องกรอง
หน้ากาก
และอื่น ๆ***

PM2.5

* สำหรับผู้ร่วมงาน
สามารถนำ (เครื่องกรอง/หน้ากาก/อื่นๆ)
มาตรวจสอบประสิทธิภาพการกรองได้ภายในงาน ฟรี
พามาให้พร้อมแล้วเจอกันค่ะ !!

อ.สิตางค์ คงกระโทก
วิทยากร
สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

หัวข้อบรรยาย
การจัดการฝุ่นพิษ PM 2.5 ในที่ทำงาน

รูปแบบบรรยาย : online ไม่จำกัด / onsite 50 ที่นั่ง

วันที่ 6 มิถุนายน 2566
เวลา 08.30 - 12.00 น.
ณ ห้อง E3B-101
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



ช่วงนี้ ฝนตกบ่อย อย่าลืม
พกร่มหรือเสื้อกันฝน

และ ขับขี่ยานพาหนะ
อย่างระมัดระวังด้วยนะ

