

Facilities/ติดต่อสอบถาม

Better Chance/คณาจารย์ประจำสาขา

กิจกรรมและโครงการต่างๆของสาขาวิชา

โครงสร้างหลักสูตร/แนวทางการประกอบอาชีพ

เกี่ยวกับหลักสูตร



หลักสูตร

วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ



สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ปรัชญาหลักสูตร

วิทยาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ เป็น การบูรณาการองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์แบบสหสาขาวิชาที่นำมา ประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนาความสามารถทางการกีฬานักกีฬาให้มี ศักยภาพสูงสุดทั้งในด้านกีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาอาชีพ นอกจากนี้สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการส่งเสริมสุขภาพของ ประชาชนด้วยการกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนมี สุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

การจัดการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและ สุขภาพที่มีคุณภาพจำเป็นต้องมีกระบวนการจัดการเรียนรู้ที่เน้น ผู้เรียนเป็นศูนย์กลางเพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้คู่คุณธรรม มีทักษะ ความชำนาญ และวิคิดเชิงระบบในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับ สถานการณ์จริง ทั้งการฝึกนักกีฬา การบริหารจัดการกีฬา และการ จัดการสุขภาพในมิติของการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพของ ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

ดังนั้น หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ การกีฬาและสุขภาพ จึงมุ่งเน้นการผลิตบัณฑิตที่มีความรู้ ความสามารถ มีความคิดเชิงระบบ และทักษะการจัดการการกีฬา และสุขภาพระดับมืออาชีพ เพื่อขับเคลื่อนสุขภาวะชุมชนโดยการนำ องค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพไปประยุกต์ใช้เพื่อ ประกอบอาชีพผู้ฝึกสอนนักกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้นำการ ออกกำลังกาย นักบริหารจัดการการกีฬา ตลอดจนนักส่งเสริม สุขภาพในชุมชนที่มีคุณธรรม จริยธรรม มีความรักและศรัทธาใน วิชาชีพ พร้อมทั้งมีจิตสาธารณะในการรับใช้สังคม

Memo

โครงสร้างหลักสูตร

รวมตลอดหลักสูตร 130 หน่วยกิต

- หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	30	หน่วยกิต
- หมวดวิชาเฉพาะ	94	หน่วยกิต
พื้นฐานวิชาชีพ	31	หน่วยกิต
วิชาเฉพาะบังคับ	57	หน่วยกิต
วิชาชีพเลือก ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
- หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต

คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษา

1. อยู่ระหว่างศึกษาหรือสำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย (แผนการเรียนวิทย์-คณิตฯ) หรือเทียบเท่า
2. ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกของสำนักคณะกรรมการอุดมศึกษา และ/หรือ ตามระเบียบข้อบังคับการคัดเลือกของสำนักวิชา

แนวทางการประกอบอาชีพ

สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

1. นักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำสโมสรกีฬาอาชีพ ตลอดจนหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่ดำเนินการเกี่ยวข้องกับการกีฬาและการออกกำลังกาย
2. นักส่งเสริมสุขภาพในสถานพยาบาลและองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นระดับต่างๆ
3. ผู้ฝึกสอนกีฬาในองค์กรและสมาคมกีฬาต่างๆ ตลอดจนสโมสรกีฬาอาชีพ
4. ผู้นำ/ผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายในสถานประกอบการด้านส่งเสริมสุขภาพ เช่น ศูนย์ฟิตเนส สปอร์ตคลับ
5. นักบริหารจัดการกีฬาในองค์กรกีฬาและหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพ ทั้งภาครัฐและเอกชน
6. อาชีพอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสายงานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ เช่น ผู้เชี่ยวชาญในบริษัทจำหน่ายเครื่องมือด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย และผู้ประกอบการทางด้านการกีฬาและการออกกำลังกาย ตลอดจนธุรกิจด้านการส่งเสริมสุขภาพ

แนวทางการศึกษาต่อ

สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

ปริญญาโทและเอกด้านการกีฬาและสุขภาพ

หรือสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

โครงสร้างหลักสูตร/แนวทางการประกอบอาชีพ

กิจกรรมและโครงการต่างๆ ของสาขาวิชา

Better Chance/คุณภาพ/ความสำเร็จ

Facilities/ติดต่อสอบถาม

กิจกรรมและโครงการต่าง ๆ

ของสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

การสร้างความร่วมมือทางวิชาการ
ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและการกีฬาแห่งประเทศไทย



การศึกษาดูงานและการสร้างเครือข่ายกับสมาคมกีฬา องค์กรกีฬา และสถานประกอบการทางด้านกีฬาและสุขภาพ

การทดสอบ การฝึก และการเสริมสร้างสมรรถภาพแก่นักศึกษา นักกีฬาตัวแทนมหาวิทยาลัย และประชาชนทั่วไป

โครงการเสริมทักษะวิชาชีพ เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการฝึกปฏิบัติการทางวิชาชีพ อาทิ การอบรม CPR และ การติดเทป



การต้อนรับและให้ข้อมูลการศึกษาดูงานของสถาบันการศึกษาต่าง ๆ อาทิ สถาบันพลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เป็นต้น



ตัวอย่างสถานที่ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

ของนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4



BETTER CHANCE

การได้เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ซึ่งเป็นศูนย์กลางการศึกษานานาชาติ

*

การจัดการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษ
การจัดการเรียนการสอนโดยผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง
(Student Centered Learning)

*

มีรายวิชาภาษาต่างประเทศให้เลือกมากมาย
มีโอกาสมิตรเพื่อนต่างชาติร่วมชั้นเรียนหรือร่วมมหาวิทยาลัย
เป็นการได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกฝนภาษาอังกฤษ (International friend)

*

มีโอกาสได้รับทุนการศึกษามากมาย



คณาจารย์ประจำสาขาวิชา

วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ



อาจารย์ ดร. มาริสา กุมภักดิ์ ณ ทองค้าย
Ph.D. (Sports Science)



อาจารย์ กิตติพันธ์ จรุงศรีสวัสดิ์
M.Sc. (Sports Science)



อาจารย์ สติมา พุกลานนท์
M.Sc. (Sports Medicine)



อาจารย์ รุญกร เหมโกษา
M.Sc. (Sports Science)



อาจารย์ สุตินันท์ สุขสะอาด
M.Sc. (Sports Medicine)



อาจารย์ วิรัช วงศ์พิพิธ
M.Rs. (Exercise Science)



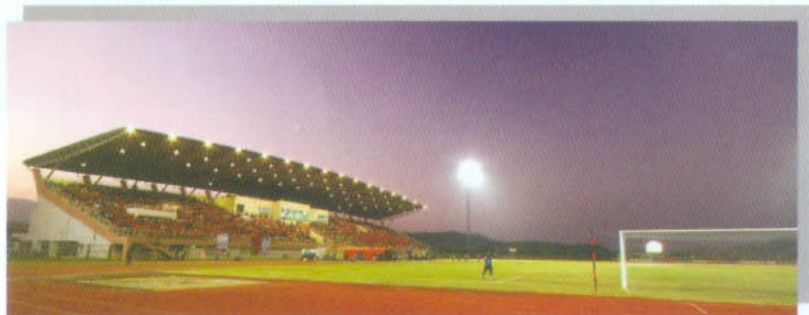
อาจารย์ วรเชษฐ์ จันติยะ
M.Sc. (Sports Science)

*Facilities

สิทธิและการบริการ



1. รักษาพยาบาลฟรีที่โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง
2. ห้องสมุดและโสตทัศนูปกรณ์ที่มีระบบทันสมัย
3. ศูนย์หนังสือ ม.แม่ฟ้าหลวง ที่มีหนังสือและอุปกรณ์การเรียนมากมายให้เลือกสรร
4. ห้องปฏิบัติการที่พร้อมและทันสมัย
5. โรงอาหารที่สะอาด อร่อยและประหยัด
6. สนามกีฬา สระว่ายน้ำ สนามเทนนิส ฟิตเนสที่ครบวงจร
7. หอพักที่สะอาด ปลอดภัยและสวยงาม
8. รถไฟฟ้าที่บริการฟรีตลอดทั้งวัน



ติดต่อสอบถาม



สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ชั้น 6-7 อาคาร E3

333 หมู่ 1 ต.ท่าสุต อ. เมือง จ. เชียงราย 57100

โทรศัพท์: 053-916907-8 โทรสาร: 053-916821



