



Title :	มฟล. เปิดบ้านต้อนรับ ก้อง อะเคย์
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	ข่าวสดเดลินิวส์ วันที่ 6 กันยายน 1998
Date :	เดือนกันยายน 1998

มฟล. เปิดบ้านต้อนรับ ก้อง อะเคย์

ชวนนักปั่นสร้างเครือข่ายพลเมืองจักรยาน

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดกิจกรรม สัปดาห์ส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในงานมีการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพ รวมทั้งจัดจำหน่ายอุปกรณ์กับการกีฬาชนิดต่างๆ โดยเฉพาะจักรยานหลากหลายรูปแบบสำหรับการออกกำลังกายที่กำลังเป็นที่นิยมไปทั่วโลก ทั้งนี้ ชมรมจักรยาน มฟล. ได้เชิญนักปั่นจักรยานในแวดวงการศึกษา ร่วมล้อมวงแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปั่น และการสร้างเครือข่ายจักรยาน โดยเฉพาะในมหาวิทยาลัยต่างๆ เพื่อผลักดันนโยบายการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอีกแง่มุมหนึ่ง โดยในงานนี้ ทรงกลด บางยี่ขัน บรรณาธิการนิตยสาร a day รวมถึงทีมงานจากนิตยสาร Human Ride ที่มีเนื้อหาบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับเมืองจักรยานทั้งในและต่างประเทศ ได้มาร่วมพูดคุยอย่างเป็นกันเองกับนักศึกษา ชมรมจักรยาน มฟล. ด้วย

นอกจากนี้ยังมีนักปั่นจักรยานอีกหลายท่าน ที่เป็นเรียวแรงสนับสนุนการสร้างเมืองแห่งนักปั่นจักรยาน อาทิ ผศ.สุรพันธ์ ตูมมาศ อาจารย์นักปั่นจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี, กิตตินนท์ จรูญศรีสวัสดิ์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มฟล., พิเชษฐ ภูจิตร์ และกลุ่มนักศึกษาจาก ชมรมจักรยาน มหาวิทยาลัยพะเยา เข้าร่วมแลกเปลี่ยนทัศนะเกี่ยวกับการสร้างพันธมิตรนักปั่นจักรยาน ก่อนจะร่วมกันปั่นจักรยานชมทิวทัศน์ และเส้นทางจักรยานภายในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง รวมทั้งได้ร่วมสักการะพระธาตุนุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ก่อนปิดท้ายด้วยการขับเค็ลสองล้อสู่อ่างเก็บน้ำด้านหลังมหาวิทยาลัย ชมความงามยามเย็นของผืนน้ำและผืนป่า ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสวนพฤกษศาสตร์ มฟล. กว่า 5,000 ไร่ รวมทั้งวนาธรรมรีสอร์ท ที่ในอนาคตไม่กี่ปีข้างหน้า บริเวณนี้จะมีสวนชากระที่ลงปลูกไปแล้วหนึ่งหมื่นต้นให้ชมความงามบนพื้นที่ 300 ไร่ และหวังจะให้เชียงรายเป็นอีกจุดหมายของนักปั่นจักรยานจากทั่วประเทศ ที่จะต้องมาปักหมุดการเดินทางไว้ที่นี่

ทรงกลด บางยี่ขัน หรือ ก้อง บรรณาธิการ อะเคย์ (a day) นิตยสารขวัญใจวัยรุ่น เป็นอีกคนที่มีโอกาสเดินทางไปสัมผัสเมืองจักรยานหลายแห่งทั่วโลก ได้ถ่ายทอดมุมมองว่า การปั่นจักรยานเป็นเรื่องที่คนทั่วโลกกำลังสนใจ และสถาบันการศึกษาเป็นองค์กรที่ทำหน้าที่ชี้แนะให้กับสังคมได้ ถ้าหากรู้ว่าตอนนี้โลกกำลังมุ่งหน้าไปทางไหน ก็ควรนำกระแสนั้นมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ หากมหาวิทยาลัยเป็นคนที่จะเริ่มต้นทำก็จะถือเป็นการสร้างคน ด้วยการปลูกฝังว่าการใช้จักรยานเป็นเรื่องที่ดีต่อสิ่งแวดล้อมอย่างไร ดีต่อสุขภาพอย่างไร



Title :	จพล. ปล่อยน้ำออกจากรองรับ ร้อย ๑๒๕๖
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	จจรกษปฎิ ๖ ฉบับที่ ๑๒๑
Source :	
Date :	เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑



“เป็นเรื่องน่าสนใจมาก หาก มฟล. จะปรับตัวเองให้เป็นเมืองจักรยาน เพราะมีพื้นที่สีเขียวขนาดใหญ่มาก อยู่ท่ามกลางธรรมชาติที่สวยงาม เข้ามาแล้วรู้สึกประทับใจในความร่มรื่น นักปั่นจักรยานจะได้ชมทัศนียภาพเกี่ยวกับอากาศดี ๆ การส่งเสริมการปั่นจักรยานของมหาวิทยาลัยต่างๆ ก็จะมีส่วนทำให้อากาศบริสุทธิ์ขึ้น มีควันพิษจากรถยนต์น้อยลง ทุกคนก็จะสุขภาพดีขึ้น” ทรงกลด กล่าว

เมื่อถามถึงการเปลี่ยนผ่านจากเมืองแห่งการใช้รถยนต์มาสู่การใช้จักรยาน จะมีอุปสรรคอะไรบ้าง ก้อง อะ เดย์ กล่าวว่าจะเกิดจากทัศนคติและมุมมองของคนที่มีต่อจักรยาน เราต้องทำความเข้าใจว่าจักรยานใช้งานอย่างไร จักรยานจะอยู่ร่วมกับสิ่งอื่นๆ ได้อย่างไร อยู่กับรถยนต์อย่างไร อยู่กับคนเดินเท้าอย่างไร ซึ่งถ้าเราเข้ากันแล้วก็จะทำให้จักรยานอยู่ได้อย่างปลอดภัย ด้วยการเคารพสิทธิกันและกัน มีน้ำใจเอื้อเฟื้อในการใช้เส้นทางร่วมกันมากขึ้น

นอกจากจะเป็นเมืองแห่งต้นไม้แล้ว มฟล. ยังได้รับคำชมจากพลเมืองนักปั่นหลายคนว่าเป็นสวรรค์แห่งใหม่ของนักท่องเที่ยวทางจักรยาน ด้วยเส้นทางที่มีความหลากหลาย มีความปลอดภัย ด้วยทิวทัศน์สวยงามร่มรื่นและเส้นทางที่ออกแบบให้เหมาะสมกับภูมิประเทศ มีทั้งทางเรียบสำหรับออกกำลังกายแบบเบาๆ มีทั้งเส้นทางโค้งและทางขึ้นลงเนินที่ไม่ชันเกินไปนักพอดีกับการปั่นออกกำลังกาย และเส้นทางหนักรๆ เหมาะสำหรับนักแข่งจักรยานใช้เป็นสนามฝึกซ้อม เรียกได้ว่าครบทุกความต้องการ และถือเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียวที่พร้อมต้อนรับนักปั่นจักรยานหัวใจรักขี่โลกทุกคน