



หนังสือพิมพ์

หนังสือพิมพ์เพื่อคุณภาพคนเขี้ยวราย

นุดรเขี้ยวราย

หน้า 10

ปีที่ 26 ฉบับที่ 809 ประจำเดือนสิงหาคม 2558 ราคา 10 บาท

แม่ฟ้าหลวง ! เปิดบริการศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

พลโท ศ.เกียรติคุณ นายแพทย์ นพดล วรอุไร คณบดีสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่า ปัจจุบันประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว ในปีนี้ (2558) มีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมดและคาดว่าในปี พ.ศ.2568 จะมีประชากรผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งหมายถึงประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ มฟล. ตระหนักเป็นอย่างดีว่าประชากรผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่สังคมต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงของร่างกายไปในทางเสื่อมถอย มีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเรื้อรังและมีความเสี่ยงต่อภาวะทุพพลภาพ รวมถึงบุตรหลานหรือครอบครัว มีภาระหน้าที่ในการทำงาน ไม่สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ในช่วงกลางวัน ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ลำพังในช่วงเวลานั้น ซึ่งเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและอุบัติเหตุได้



สำนักวิชาแพทยศาสตร์จึงได้ร่วมกับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดตั้งศูนย์บริการผู้สูงอายุหรือ Daycare Center ขึ้นที่บริเวณชั้น 2 ของตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ด้วยมีความพร้อมทางด้านสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย โปร่ง กว้างขวาง ปลอดภัย มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ดูแลโดยทีมสหวิชาชีพทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักส่งเสริมสุขภาพ

และการแพทย์ทางเลือก ทั้งนี้ในแต่ละวัน ศูนย์บริการผู้สูงอายุ จะจัดกิจกรรมบำบัดและกายภาพบำบัดตามความเหมาะสมและการพิจารณาของแพทย์ให้กับผู้รับบริการ จัดอาหารที่ออกแบบจากนักโภชนาการให้สอดคล้องกับสถานะสุขภาพของผู้รับบริการ รวมถึงให้ความรู้เรื่องอาหารโดยสอดแทรกไว้ในกิจกรรมต่างๆที่ได้จัดขึ้น นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมนันทนาการ ที่มีนักกิจกรรมบำบัด สร้างสรรค์ให้เหมาะสมกับผู้เข้ารับบริการแต่ละคน นอกจากนี้ยังมีบริการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานอยู่ในพื้นที่ใกล้เคียง เช่น กายภาพบำบัด, แพทย์แผนไทยประยุกต์, แพทย์แผนจีน และทันตกรรม ศูนย์บริการผู้สูงอายุหรือ Daycare Center พร้อมให้บริการดูแลผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ให้บริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.00-16.00 น. อัตราค่าบริการวันละ 600 บาท สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 0-5391-7728