



จดหมายข่าว

# มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ปีที่ 5 ฉบับที่ 51 ประจำเดือนสิงหาคม-กันยายน 2553

สวัสดิการ**ใช้เพียง..**  
คนหิ้วกล่องยา

ศิลปะ:  
“โอรินงามิ”

# ก้าวทัน

# IT

มีความสงสัยกันมาก  
ในหมู่ผู้ใช้งานอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์  
ที่มีพลังงานไฟฟ้าจากแบตเตอรี่เข้ามา  
เกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะเป็นเครื่องคอมพิวเตอร์  
โน้ตบุ๊ก โทรศัพท์มือถือ เครื่องเล่นเพลง  
MP3 กล้องถ่ายรูป และอื่นๆ ว่า ทำอย่างไร  
จึงจะทำให้แบตเตอรี่ชนิดประจุไฟได้  
ที่มาพร้อมเครื่องมีอายุยืนยาว  
เพราะเมื่อเสื่อมสภาพแล้ว  
จะซื้อใหม่ราคาช่างเจ็บปวดหัวใจ  
เสียเหลือเกิน....



บางคนก็บอกว่า ให้ถอดแบตเตอรี่ออกใช้การเสียบอะแดปเตอร์แทน วิธีการนี้อายุของแบตยิ่งจะไปเร็วเพราะไม่มีการกระตุ้นด้วยการใช้งานเลย บางคนก็บอกว่า เสียบอะแดปเตอร์ไว้ตลอดเวลาจะได้ชาร์ตให้เต็มตลอดเวลา นี่ก็ไม่เหมาะอีกเพราะยังไม่ได้คลายประจุออกมาก็อดคืนเข้าไปแล้ว แล้วจะทำอย่างไรดี?

นี่คือคำตอบ ที่ได้มาจากฝ่ายสนับสนุนฮาร์ดแวร์ของบริษัทแอปเปิ้ล ผู้ผลิตเครื่องคอมพิวเตอร์ Mac ชื่อดัง และโทรศัพท์ iPhone เครื่องเล่นเพลงอย่าง iPod แนะนำมาอย่างนี้ครับ

การปรับแต่งแบตเตอรี่ให้เหมาะสมกับการใช้งาน เพื่อยืดอายุให้นานวันและมีพลังเพียงพอในการทำงานเสมอ (โดยเฉพาะแบตเตอรี่ยุคใหม่ที่เป็น Lithion) ควรจะทำการ calibrate ตามขั้นตอนดังนี้

1. เสียบปลั๊กเพาเวอร์อะแดปเตอร์ให้ชาร์ตแบตเตอรี่ให้เต็มจนกระทั่งไฟแสดงการชาร์ต หรือไอคอนแสดงการชาร์ตในอุปกรณ์นั้นแสดงว่าเต็ม 100%.
2. ปลอ่ยให้มีการชาร์ตต่อไปอีกสัก 2 ชั่วโมง ซึ่งในระหว่างการชาร์ตนี้คุณยังสามารถทำงานกับเครื่องอุปกรณ์ได้ตามปกติ.
3. ถอดปลั๊กเพาเวอร์อะแดปเตอร์ แล้วใช้งานไปตามปกติจนกระทั่งแบตเตอรี่หมด (ถ้าทำงานสำคัญให้หมั่นเซฟงานไว้ด้วย) จนกระทั่งแบตเตอรี่จ่ายไฟจนหมด ถ้าเป็นคอมพิวเตอร์จะมีกรอบหน้าต่างเตือน หรือเสียงเตือน (ถ้าตั้งค่าไว้) ก็แค่กดปุ่มปิดกรอบแจ้งเตือนนั้น แต่ทำงานต่อไป.

4. จนกระทั่งแบตเตอรี่หมดจริงๆ และเครื่องเข้าสู่ภาวะหลับ (sleep) อย่าลืมเซฟงานสำคัญไว้ก่อนเมื่อมีการเตือนก่อนที่เครื่องจะหลับไป.

5. ปิดเครื่องหรือปล่อยให้มันหลับไปทิ้งไว้ประมาณ 5 ชั่วโมงหรือมากกว่า ถ้ามีงานต้องทำอาจจะถอดแบตเตอรี่ออกแล้วใช้กำลังไฟจากเพาเวอร์อะแดปเตอร์แทนได้ (ถ้าเครื่องนั้นทำได้ เพราะมีบางเครื่องถ้าถอดแบตเตอรี่ออกจะเปิดไม่ได้ก็มี กรณีนี้กินนอนหลับพักผ่อนเถอะ).

6. ครบ 5 ชั่วโมงแล้วเชื่อมต่อเพาเวอร์อะแดปเตอร์อีกครั้งทำการชาร์ตไฟให้เต็มที่อีกครั้ง แบตเตอรี่ของคุณจะกลับมามีชีวิตชีวาอีกครั้งหนึ่ง.

**Tip:** วิธีการนี้ผมลองทดสอบกับเครื่องโน้ตบุ๊กที่ใช้งานมาประมาณปีเศษ จากที่เคยใช้งานได้นานสามชั่วโมงก็จะเหลือเพียงชั่วโมงเศษๆ แบตเตอรี่ก็หมดประจุแล้ว เลยใช้วิธีการนี้ดูบ้าง ปรากฏว่าทำให้แบตเตอรี่สามารถใช้งานได้เกือบสองชั่วโมง เลยทำการ calibrate เข้าไปสี่ห้าครั้ง เรื่องไม่น่าเชื่อก็บังเกิด แบตเตอรี่ก็อ้อนนั้นสามารถกลับมาจ่ายประจุได้สามชั่วโมงอีกครั้งหนึ่ง ทดลองดูซิครับ อาจจะไม่ต้องเสียเงินห้าหกพันสำหรับแบตเตอรี่ก้อนใหม่ก็ได้นะครับ

# DSI

## เข้มเผยแพร่ความรู้คดีพิเศษ “แฮร์ลุคโซ่...เขากำกันอย่างไร”

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้ความร่วมมือกับกรมสอบสวนคดีพิเศษ จัดโครงการเผยแพร่องค์ความรู้ด้านอาชญากรรมคดีพิเศษ “แฮร์ลุคโซ่” นักศึกษา สำนักวิชานิติศาสตร์ และตัวแทนจากธุรกิจชายตรงสนใจเข้าร่วมฟังบรรยายอย่าง ล้นหลาม

ดร.พนม วิญญาของ ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวง เปิดเผยว่า เมื่อวันที่ 30 มิถุนายน 2553 ที่ผ่านมา กรมสอบสวน คดีพิเศษ (DSI) จัดโครงการเผยแพร่องค์ความรู้ด้านอาชญากรรมคดีพิเศษ “แฮร์ลุคโซ่...เขากำกันอย่างไร” ณ ห้อง 301 อาคารโรงอาหารและกิจกรรม (D1) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อเป็นการให้ความรู้กับนักศึกษาและบุคคลทั่วไป ในการป้องกันไม่ให้เกิดเป็นเหยื่อการกระทำผิดตามพระราชกำหนดการกักเงิน ที่เป็นการฉ้อโกงประชาชน พ.ศ. 2527

พ.อ.ปิยะวัฒน์ กิ่งเขต ผู้อำนวยการสำนักคดีอาญา พิเศษ หนึ่งในวิทยากร กล่าวว่ ในปัจจุบันมี ประชาชนตกเป็นเหยื่อของ แฮร์ลุคโซ่และสูญเงินเป็น จำนวนมาก ซึ่งเกิดจาก ความไม่เข้าใจ และหลงเชื่อ ในรูปแบบการดำเนินงาน การจูงใจในผลตอบแทน อันมหาศาลของแฮร์ลุคโซ่ ซึ่งแฮร์ลุคโซ่คือรูปแบบ การดำเนินธุรกรรมที่มุ่งหา รายได้จากการระดมทุน โดยสัญญาว่าจะให้ผล ประโยชน์ตอบแทนทุก รูปแบบสูงกว่าเงินลงทุน สูงกว่าอัตราดอกเบี้ยที่ กฎหมายกำหนดหลายสิบ

หลายร้อยเท่า ได้เงินปันผลจำนวนมากมายมหาศาลในระยะเวลาอันสั้น วิธีการ ของแฮร์ลุคโซ่นั้น จะตั้งเป็นกระบวนการแล้วชักชวนให้คนมาเป็นสมาชิกร่วมลงทุน โดยให้ผลประโยชน์จำนวนมาก จ่ายเงินปันผลให้จริงในระยะแรกเพื่อให้เกิด ความเชื่อถือ สำหรับบทลงโทษทางกฎหมายของผู้กระทำความผิดมาตรา 12 “ผู้ใดกระทำความผิดตามมาตรา 4 หรือมาตรา 5 ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ห้าปีถึงสิบปี และปรับตั้งแต่ห้าแสนบาทถึงหนึ่งล้านบาท และปรับอีกไม่เกิน วันละหนึ่งหมื่นบาทตลอดเวลาที่ยังฝ่าฝืนอยู่”

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงยังมีโครงการอบรมต่างๆ สามารถสอบถาม รายละเอียดเพิ่มเติมหรือสมัครเข้าร่วมการอบรม ที่ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



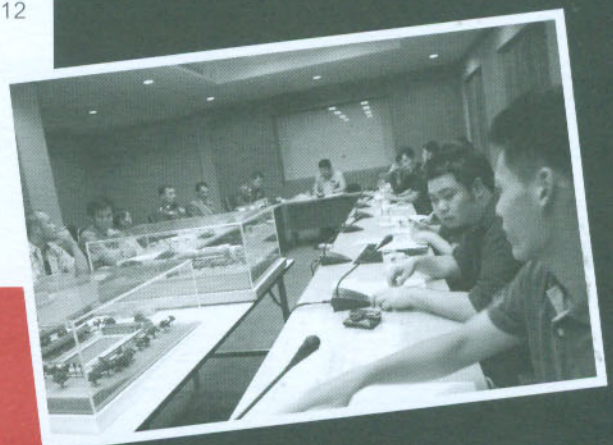
## มฟล. กวดขันบส.เกี่ยวกลางคืน จัดประชุมคุมเข้ร้านบริการ ปิดเวลา 24.00 น.

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดประชุมผู้ประกอบการ สถานประกอบการ (จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์) บริเวณ หน้ามหาวิทยาลัย เพื่อหาแนวทางร่วมกันในการเปิดให้บริการ แก่นักศึกษา

เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน ที่ผ่านมา พลตำรวจตรีวรเดช พิสุทธิศักดิ์ ที่ปรึกษาอธิการบดี ด้านมวลชนสัมพันธ์ มฟล. เป็นประธานในการประชุมผู้ประกอบการสถานประกอบการ โดยมี พันตำรวจโทสาคร สุขภูมิพงศ์ รอง ผกก.(ป.) สภ.เมือง เชียงราย นำนายตำรวจเข้าร่วมประชุมหารือจำนวน 4 นาย และ ผู้ประกอบการสถานประกอบการจำนวนกว่า 12 ร้านที่เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมดอยแต่ม อาคารสำนักงานอธิการบดี

การประชุมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อหาแนวทางความ ร่วมมือของผู้ประกอบการสถานประกอบการในประเด็นต่างๆ ดังนี้

1. การกำหนดเวลาเปิด-ปิด โดยพ.ต.ท.สาคร ได้กล่าวว่า สถานประกอบการด้านหน้ามหาวิทยาลัยไม่จัดอยู่ในประเภท สถานบริการซึ่งตามกฎหมายแล้วสามารถเปิดให้บริการได้ถึง 24 นาฬิกา หากเกินกว่านั้นจะต้องถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย
2. การตรวจตราดูแลกลุ่มผู้ใช้บริการ พ.ต.ท.สาคร ได้ขอ ความร่วมมือจากผู้ประกอบการให้ปฏิบัติตามกฎหมายด้านการ ตรวจบัตรประจำตัวประชาชน และห้ามจำหน่ายสุรา-บุหรี่ให้แก่ ผู้ที่อายุไม่ถึง 20 ปี
3. การตรวจตราเรื่องยาเสพติด ทางมหาวิทยาลัย ขอความร่วมมือผู้ประกอบการสถานประกอบการในการเป็นผู้สอดส่อง ดูแลพฤติกรรมต่างๆ ของนักศึกษาที่เข้ามาใช้บริการว่ามีแนวโน้ม การเสพยาเสพติด หรือการค้าประเวณีหรือไม่ หากพบกลุ่ม ต้องสงสัยขอให้รีบแจ้งทางเจ้าหน้าที่และมหาวิทยาลัยโดยเร็ว เพื่อที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะได้ดำเนินการแก้ไขต่อไป



# ศิลปะ: “โอรินงามิ”

## สร้างจินตนาการ เสริมบุคลิกภาพ

ส่วนพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดโครงการพัฒนาบุคลิกภาพ ให้กับนักศึกษาและผู้ที่เกี่ยวข้อง เมื่อวันอาทิตย์ที่ 18 กรกฎาคมที่ผ่านมา ณ ห้อง 101 อาคารเรียน C3 โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์ภรณ์ แก้วบรร อาจารย์ประจำสำนักวิชาศิลปศาสตร์ และคุณปอม เอกสิทธิ์ เข็มงวด นักพับกระดาษระดับเทพของไทย มาเป็นวิทยากรในวันนี้

ช่วงเช้า อ.ภรณ์ ได้บรรยายเรื่องการวางตัวต่อที่สาธารณะให้นักศึกษาได้ฟังพร้อมทั้ง Workshop เพื่อให้ นักศึกษามีบุคลิกภาพที่ดีและเข้าสังคมได้อย่างมีความมั่นใจ จากนั้นคุณปอม เอกสิทธิ์ ได้เริ่มบรรยายการพัฒนาบุคลิกภาพด้านสมาธิพร้อมสาธิตการพับกระดาษให้แก่ นักศึกษา มฟล. ที่ให้ความสนใจอย่างมากมายฟังพร้อมประสบการณ์ตรงที่ได้รับจากการพับกระดาษด้วย

คุณปอมเล่าว่า นับว่าเป็นความโชคดีที่คุณแม่ทำงานอยู่ที่ Japan Foundation ทำให้มีโอกาสได้เรียนรู้และเติบโตมาพร้อมกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น และสนใจเริ่มเรียนรู้ศิลปะวิธีการพับกระดาษที่เรียกว่า “โอรินงามิ” ตั้งแต่ 5 ขวบ โดยศึกษาจากหนังสือญี่ปุ่น โอรินงามิ เป็นศิลปะในการพับกระดาษเพื่อสร้างสรรค์รูปทรง หรือวัตถุต่างๆ ขึ้นมาจากการพับกระดาษ โดยทั่วไป การพับกระดาษจะเริ่มจากการพับแผ่นสี่เหลี่ยม

ซึ่งอาจใช้สีเดียวกัน สีต่างกัน หรือกระดาษที่มีลวดลายต่างๆ และทำการพับทบไปจนเป็นรูปร่าง ซึ่งส่วนมากจะไม่มีการตัดกระดาษ

“ผมเริ่มพับกระดาษจากแบบที่ง่ายๆ ไปจนถึงแบบที่ยาก ส่วนตัวผมชอบไดโนเสาร์ และสัตว์ประหลาด ระยะเวลาๆ ที่หัดพับไดโนเสาร์กระดาษของผมไม่เป็นรูปเป็นร่างในสายตาของผู้พบเห็น ทำให้เกิดปมขึ้นในใจว่าตอนนี้ไปเราจะต้องพับให้คนอื่นเห็นในสิ่งที่ผมต้องการสื่อให้ได้”

“ผลงานของผมส่วนใหญ่จะเน้นให้มีการพัฒนาต่อยอดได้ มีความหลากหลายไม่เจาะจงเฉพาะด้านใดด้านหนึ่ง อาจจะทำแล้วดูสมจริง หรือเหมือนการ์ตูน การพับกระดาษมีการดำเนินการเป็นขั้นตอน ไม่สามารถที่จะข้ามขั้นตอนได้เลย ทำให้ผู้พับนั้นสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน รู้จักการวางแผน ผักสมาริ การพับกระดาษนั้นไม่ยาก สิ่งแรกที่ต้องมีคือแรงบันดาลใจ อาจจะต้องมีพื้นฐานในการพับด้วย แต่สิ่งสำคัญคือจินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์”

คุณปอมเปิดมุมมองแห่งเสน่ห์ของการพับกระดาษเชื้อชาติขามุไรชนิดนี้ว่า โอรินงามิ คือการใส่ชีวิตลงไปในการพับกระดาษ แค่กระดาษแผ่นเดียวบวกความคิดสร้างสรรค์ก็สามารถสร้างอะไรต่างๆ ได้มากมาย ในต่างประเทศนั้น ศิลปะการพับกระดาษโอรินงามิก้าวไกลไปจนถึงขั้นประยุกต์การพับกระดาษใช้ในการประดิษฐ์เครื่องมืออุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์การบิน เครื่องมือแพทย์ วงการแฟชั่น และออกแบบบรรจุภัณฑ์ต่างๆ อีกด้วย



# มพล. จัดประชุมระดมความคิดเห็น โครงการขนส่งด่านหินพม่า ผ่านเชียงรายไปสระบุรี 17 กรกฎาคม ที่ผ่านมา

ประชาชนในเชียงรายมีมติให้ยกเวนโครงการขนส่งด่านหินจากพม่าผ่านเชียงราย หลังขอให้ ม.แม่ฟ้าหลวง ประสานหน่วยงานรัฐ จัดระดมความคิดเห็น หวั่นเกิดผลกระทบ สัมเวดล้อม-สุขภาพ เตรียมร่างหนังสือถึงผู้ว่าราชการ และหน่วยงานเกี่ยวข้อง รวมถึงบริษัทเอกชน เจ้าของโครงการ ให้พิจารณาผลกระทบในระยะยาว



รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) และประธานกรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัย เปิดเผยว่า เนื่องจากราษฎรบ้านแม่สลอง หมู่ 14 ตำบลป่าซาง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ทำหนังสือถึงมหาวิทยาลัยให้ช่วยประสานงานกับหน่วยงานเกี่ยวข้อง กรณี บริษัทสระบุรีด่านหิน จำกัด มีโครงการขนส่งด่านหินจากพม่า เข้าชายแดนไทยผ่านบริเวณหมู่บ้านม้งเก่าหลัง ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย มาพักรวมไว้ที่ ตำบลป่าซาง ก่อนขนส่งผ่านเส้นทางถนนพหลโยธินไปยัง จังหวัดสระบุรี อาจส่งผลกระทบต่อชุมชนและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยจึงได้ประสานไปยังองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่เกี่ยวข้องได้แก่ ตำบลแม่สลองใน แม่สลองนอก เทอดไทย และป่าซาง เพื่อรับฟังข้อมูลเพิ่มเติม จากนั้นจึงได้จัดให้มีการประชุมเพื่อระดมความคิดเห็นต่อกรณีดังกล่าวขึ้นที่มหาวิทยาลัยเมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2553 โดยมี รองผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้แทนกรมทางหลวงชนบท องค์การบริหารส่วนตำบล ภาคประชาชน และสื่อมวลชน เข้าร่วมจำนวนกว่า 100 คน

ในที่ประชุมมีการนำเสนอข้อมูลเบื้องต้นว่า เนื่องจาก บริษัทสระบุรีด่านหิน จำกัด ได้รับสัมปทานจากแหล่งด่านหินแอ่ง เมืองก๊ก รัฐฉาน สหภาพเมียนมาร์ เมื่อปี 2551 สัญญาสัมปทานนั้นเป็นเวลา 10 ปี (จากนั้นต่ออายุได้ครั้งละ 5 ปี) มีแผนการนำเข้าด่านหินวันละ 5,000 ตัน หรือปีละ 1.5 ล้านตัน (ปริมาณรถบรรทุก 200 เที่ยวต่อวัน) เพื่อนำไปใช้ในอุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ในจังหวัดสระบุรี

จากนั้นที่ประชุมได้อภิปรายกันอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะประเด็นผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อม สุขภาพความปลอดภัยในการคมนาคม การแพร่ระบาดของยาเสพติด ฯลฯ หากมีการขนส่งด่านหินจากพม่ามาพักในพื้นที่ ตำบลป่าซาง และขนส่งผ่านจังหวัดเชียงราย ไม่ว่าจะเป็นความเป็นไปได้ว่าการพักด่านหินนั้นอาจทำให้เกิดสารพิษไหลซึมลงสู่แหล่งน้ำ, การฟุ้งกระจายของฝุ่นด่านหินขณะเทกองหรือการขนส่ง เป็นต้น

"เฉพาะหมอกควันในฤดูหนาว เรายังรับมือหรือรับมือไม่ได้ แต่การขนส่งด่านหินนี้จะมีตลอดปี มีหลายเมืองในลาวและเวียดนามที่มีการขนส่งด่านหินผ่านแบบที่จะเกิดขึ้นในเชียงราย บ้านเรือนริมถนนรวมทั้งชาวของต่างๆ กลายเป็นสีดำจากฝุ่นของด่านหิน มีคำถามว่าสุขภาพของคนจะเป็นอย่างไร ผู้คนที่ใช้เส้นทางคมนาคมจะเป็นอย่างไร ที่ต้องใช้ถนนร่วมกับรถบรรทุกที่วิ่งวันละ 200 เที่ยว คนเชียงรายจะอยู่อย่างไร และเมืองเชียงรายจะเป็นเมืองท่องเที่ยวต่อไปได้อย่างไร" ตัวแทนจากองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่เกี่ยวข้อง อภิปราย

รศ.ดร.วันชัย กล่าวว่า ที่ประชุมเห็นตรงกันว่าขอให้มีการทบทวนโครงการดังกล่าว เพื่อเห็นแก่ผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในระยะยาว โดยมหาวิทยาลัยรับที่จะร่างหนังสือขอสรุปในการประชุมครั้งนี้ ส่งให้ตัวแทนองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ และกลุ่มองค์กรเอกชนต่างๆ ลงนาม ก่อนเสนอไปยังผู้ว่าราชการจังหวัด หน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง และบริษัทเอกชนเจ้าของโครงการ และที่ประชุมยังตกลงที่จะตั้งคณะทำงานขึ้นมาติดตามผลการดำเนินการดังกล่าวอย่างใกล้ชิด โดยส่วนองค์การบริหารส่วนตำบลและภาคประชาชน จะรับบทบาทหลักในการขับเคลื่อนการขอให้มีการทบทวนโครงการดังกล่าว สำหรับทางมหาวิทยาลัย จะทำหน้าที่ในการสนับสนุนข้อมูลด้านวิชาการต่างๆ เพื่อให้เกิดข้อตกลงที่ยอมรับกันได้ทุกฝ่ายโดยราบรื่น

## มพล. แสดงความยินดีสมาคมสื่อเชียงราย

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 8 กรกฎาคม 2553 นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์ หัวหน้าส่วนประชาสัมพันธ์ ในนามตัวแทนมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) นำทีมส่วนประชาสัมพันธ์ร่วมงานสถาปนาคณะกรรมการบริหารสมาคมสื่อมวลชนและนักประชาสัมพันธ์เชียงราย วาระปี 2553-2555 ณ โรงแรมดุสิตไอส์แลนด์ รีสอร์ท จังหวัดเชียงราย

การจัดงานในครั้งนี้ นายสุเมธ แสงนิมมवल ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย เป็นประธานในพิธีกล่าวเปิดและร่วมแสดงความยินดีกับนายกสมาคมฯ นายอรุณศักดิ์ จรรยา และคณะกรรมการทำงานชุดใหม่ ที่ได้รับการเลือกตั้งจากสมาชิกสมาคมสื่อฯ เชียงราย มีผู้ร่วมงานทั้งสื่อมวลชนทุกแขนง หน่วยงานภาครัฐ และเอกชนร่วมกว่า 200 คน โดยผู้ร่วมงานได้ร่วมพบปะพูดคุยกันเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสื่อทุกแขนง ทั้งภาครัฐและเอกชน ให้เกิดขึ้น



นักศึกษาปริญญาเอก คว้าราววัล

# RJYS Award

โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาช่วยระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

นางสาวณัฐยา ต๊ะวิไชย นักศึกษาระดับปริญญาเอก ภาควิชาฟิสิกส์และวัสดุศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับรางวัล RCBJSF Young Scientist Award (RJYS Award) จากการนำเสนอแบบโปสเตอร์ ในการประชุมวิชาการ The 10th Russia/CIS/Baltic/Japan Symposium on Ferroelectricity ระหว่างวันที่ 20-24 มิถุนายน 2553 ณ มหาวิทยาลัย Tokyo Institute of Technology เมือง Yokohama ประเทศญี่ปุ่น จากบทความเรื่อง

**"Characterizations of Lead Free Ferroelectric (K0.5Na0.5) NbO3 Prepared by Molten-Salt Process"** การประชุมดังกล่าวจัดขึ้นโดยมีมหาวิทยาลัย Tokyo Institute of Technology เป็นเจ้าภาพร่วมกับ Organizing Committee of the 10th Russia/CIS/Baltic/Japan Symposium on Ferroelectricity (RCBJSF-10) ในงานนี้มีผู้ร่วมงานทั้งหมด 172 คน จาก 16 ประเทศ โดยบทความที่นำเสนอมี รศ.ดร. กอบวุฒิ รุจิฉนากุล (ประธานอาจารย์ที่ปรึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่) และ ศ.ดร.ทวี ต้นมศิริ (อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ซึ่งดำรงตำแหน่งเป็นที่ปรึกษาอธิการบดีด้านวิจัย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง) เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ทั้งนี้ นางสาวณัฐยา ต๊ะวิไชย เป็นนักศึกษาผู้รับทุนโครงการเครือข่ายเชิงกลยุทธ์ฯ จากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา โดยมีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นต้นสังกัด หลังจบการศึกษา จะบรรจุเป็นอาจารย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงต่อไป

## ดร.อุกฤษ มงคลนาวิน บรรยายพิเศษ เนื่องในวัน 'วันรพี' 7 สิงหาคมที่ผ่านมา

เนื่องในวันที่ 7 สิงหาคม 2553 เป็นวันครบรอบการสิ้นพระชนม์ของพระเจ้าบรมวงศ์เธอกรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ พระบิดาแห่งกฎหมายไทย หรือเรียกว่า 'วันรพี' ทางสำนักวิชานิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงได้จัดกิจกรรมเพื่อเป็นการระลึกถึงพระคุณของพระองค์ที่มีต่อกฎหมายไทย โดยมีกิจกรรมมากมาย อาทิ การแข่งขันตอบปัญหากฎหมาย ของนักเรียนระดับชั้น ม.ปลาย จากโรงเรียนต่างๆ จากทั้งในจังหวัดเชียงราย และจังหวัดใกล้เคียง และการแสดงปาฐกถา โดย **ดร.อุกฤษ มงคลนาวิน** อดีตประธานรัฐสภา เรื่อง 'เรื่องของนักกฎหมาย' ณ ห้อง 107 อาคาร C3

ดร.อุกฤษ กล่าวกับนักเรียน นักศึกษา และคณาจารย์ที่ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันรพี ว่า ชีวิตการทำงานในอาชีพใดก็ตาม สิ่งสำคัญคือ ต้องมีจริยธรรม ไม่เฉพาะนักกฎหมายเท่านั้น ที่ต้องมีความซื่อสัตย์และยุติธรรม เรื่องความพอเพียงก็สำคัญ หากละเลยเสียแล้วจะนำมาซึ่งความชั่วอื่นอีกนานัปการ



**ELECTRO-CERAMICS RESEARCH LABORATORY**



หมายเหตุ : รายชื่อประกอบภาพด้านขวา (เรียงจากซ้ายไปขวาตามลำดับ)  
แถวนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.กอบวุฒิ รุจิฉนากุล (ประธานอาจารย์ที่ปรึกษา), ศาสตราจารย์ ดร.ทวี ต้นมศิริ (ที่ปรึกษาร่วม)  
แถวนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กมลพรรณ เพ็งพัค (ที่ปรึกษาร่วม), นางสาวณัฐยา ต๊ะวิไชย (นักศึกษา), ดร.สุชุม อิศเสงี่ยม (ที่ปรึกษาร่วม)



# มฟล.ร่วมเดินแบบกิตติมศักดิ์

## “วิจิตรารกณ์แห่งเชียงราย”

เมื่อวันเสาร์ที่ 7 สิงหาคมที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) นำโดย พล.ต.ต.วรเดช พิสุทธิศักดิ์ ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านมวลชนสัมพันธ์ มฟล. ได้เข้าร่วมกิจกรรม “วิจิตรารกณ์แห่งเชียงราย” ซึ่งจัดโดยกระทรวงวัฒนธรรมและจังหวัดเชียงราย ณ บริเวณลานด้านหน้าสวนตุงและโคม เชียงรายเฉลิมพระเกียรติในหลวง 75 พรรษา

กิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการกระตุ้นเศรษฐกิจ และการเพิ่มรายได้แก่เครือข่ายผู้ผลิตสินค้าทางวัฒนธรรม โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ผ้าพื้นเมือง จากชุมชนท้องถิ่นต่างๆ ในจังหวัดเชียงราย โดยได้รับเกียรติจาก เรืออากาศเอกสุวิยะ ศึกษากิจ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงวัฒนธรรม เดินทางมาเป็นประธานเปิดงาน

ภายในงานมีการเดินแบบโชว์ชุดผ้าพื้นเมืองจากเหล่าสาวงาม การเดินแบบนายแบบและนางแบบกิตติมศักดิ์ โดยมี พล.ต.ต.วรเดช พิสุทธิศักดิ์ และ ดร.แสงจันทร์ กันตะบุตร อาจารย์สำนักวิชาการจัดการ ตัวแทนจาก มฟล. สวมชุดพิธีการพื้นเมืองของมหาวิทยาลัยร่วมเดินแบบในครั้งนี้ นอกจากนี้ยังมีการโชว์นิทรรศการผลงานของกลุ่มศิลปินเชียงราย รดโบราณ ซึ่งประชาชนชาวเชียงรายต่างให้ความสนใจและมาเที่ยวชมงานกันอย่างคับคั่ง



## มฟล.

หลักสูตรผู้บริหารการสื่อสารมวลชนระดับกลาง (บสก.) รุ่นที่ 2 ศึกษาดูงาน



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย โดย รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้ง และประธานกรรมการอำนวยการ มฟล. ให้การต้อนรับและบรรยายพิเศษแก่ผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสื่อสารมวลชนระดับกลาง (บสก.) รุ่นที่ 2 โครงการอบรมระยะยาว ผู้บริหารระดับกลางของผู้ประกอบการวิชาชีพด้านสื่อสารมวลชนและภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ นักวิชาการ องค์กรพัฒนาเอกชน องค์กรรัฐที่เป็นอิสระ และส่วนราชการ รวมทั้งภาคเอกชน จัดโดยสถาบันอิศรา จำนวน 55 คน เข้าศึกษาดูงานการบริหารงานของ มฟล. จังหวัดเชียงราย เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมา



# รุ่นพี่กลับ มฟล. แนะแนวฝึกงานรุ่นน้องปี 4

เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม ที่ผ่านมา ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดกิจกรรมพัฒนาคุณลักษณะของนักศึกษาแบบมีส่วนร่วม ในการเสวนาภายใต้หัวข้อ “รุ่นพี่แนะแนวฝึกงาน พิชิตใจผู้ประกอบการ” โดยมีรุ่นพี่มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์ให้น้องๆ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า มฟล.

นางเพ็ญทิพา วรอาคม หัวหน้าส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา กล่าวว่า การเสวนาในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษารุ่นพี่ที่สำเร็จการศึกษาไปแล้วและได้ผ่านการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาได้มาแบ่งปันประสบการณ์ด้านต่างๆ รวมทั้งเป็นการแนะแนวการเตรียมตัวก่อนที่จะจบการศึกษา โดยส่วนจัดหางานฯ มุ่งหวังให้เกิดการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการสร้างความสำเร็จในการประกอบอาชีพด้านต่างๆ

“ตัวแทนรุ่นพี่ที่มาร่วมเสวนาในวันนี้ได้แก่ นายอเมริกา มะนาเซ (สำนักวิชาการจัดการ) บริษัท Qatar Airways นายณัฐวุฒิ บัวขาว บริษัท (สำนักวิชาศิลปศาสตร์) UPS United Parcel Delivery Service Ltd. นางสาวโคมแก้ว เอกวงษ์ (สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร) บริษัท A.B. Food & Beverages (Thailand) Ltd. นางสาวรุ่งฟ้า ภัทรคุชฎี (สำนักวิชาศิลปศาสตร์) โรงพยาบาลพญาไท ศูนย์รักษาผู้มีบุตรยาก และนางสาวรุ่งกมล ไกรสิทธิ์พานิชย์ บริษัท Rubia Industries Limited ซึ่งรุ่นพี่แต่ละคนมีประสบการณ์ในการฝึกงานรวมทั้งการทำงานจริงๆ ที่ต้องผ่านอุปสรรคทั้งด้านของผู้บริหาร เพื่อนร่วมงาน และด้านบุคลิกภาพส่วนตัว ซึ่งทุกคนจะมีวิธีการคิดและมุมมองต่างๆ ที่ทำให้แต่ละคนมาถึงวันนี้ได้” นางเพ็ญทิพา กล่าว

ด้านนายอเมริกา มะนาเซ รุ่นพี่รหัสปี 46 ซึ่งได้รับเชิญให้มาเป็นวิทยากรให้แก่รุ่นน้องเป็นประจำทุกปี เป็นตัวแทนในการให้ข้อคิดเกี่ยวกับประสบการณ์การฝึกงานและทำงานว่า เราจะต้องเรียนรู้องค์อะไรที่เราจะเข้าไปไม่ว่าจะในฐานะอะไร สิ่งที่สำคัญคือการรู้จักเรียนรู้ผู้อื่นว่าแต่ละคนเป็นอย่างไรเพื่อที่เราจะได้อยู่ในสังคมนั้นๆ ได้ แต่ไม่ได้หมายความว่าให้ละทิ้งความเป็นตัวของตัวเองไป เพียงแต่ให้รู้จักปรับตัวให้เข้ากับสังคม

สิ่งแวดล้อมให้ได้ แต่สิ่งหนึ่งที่คิดว่าเป็นข้อดีของนักศึกษาแม่ฟ้าหลวงหรือมหาวิทยาลัยต่างจังหวัดคือความอดทน การเคารพผู้อาวุโส มีความตั้งใจที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ ใหม่ๆ การมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น ซึ่งหากน้องๆ ไปฝึกงานหรือไปทำงานไม่ว่าจะที่ไหนขอให้มีความตั้งใจที่จะทำอะไรสักอย่างหนึ่งให้ตัวเองเป็นที่รักและอาจจะได้เข้าร่วมงานกับบริษัทที่น้องๆ ไปฝึกงานก็เป็นได้ สิ่งสุดท้ายที่อยากจะฝากไว้ นั่นคือการเป็นคนตรงต่อเวลาที่จะทำให้เป็นเส้นหรืออีกอย่างหนึ่งของน้องๆ ครับ

นอกจากนี้นายอเมริยังได้ฝากคำคมของ Abraham Lincoln ไว้ว่า

**“Be sure you put your feet in the right place, the stand sirm.”**



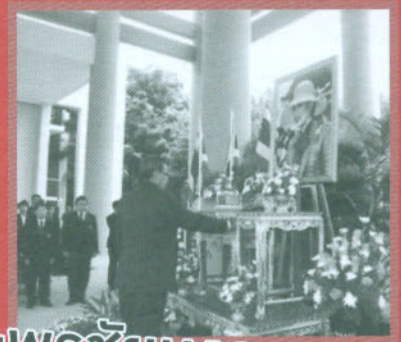




### บศ.มพล.เยี่ยม ชนะประกวดพูดในที่ชุมชน หัวข้อ 'ความดีต้องเพียงพอ ชีวิตต้องพอเพียง'

อ.สุทธา รัตนศักดิ์ อาจารย์ประจำสำนักวิชาศิลปศาสตร์ เปิดเผยว่า เมื่อเร็วๆ นี้ สถาบันวิทยุกระจายเสียง 914 สำนักงานพัฒนาภาค 3 หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา กองบัญชาการทหารไทย จัดประกวดพูดในที่ชุมชน หัวข้อ 'ความดีต้องเพียงพอ ชีวิตต้องพอเพียง' ระดับมัธยมศึกษา และอุดมศึกษา ซึ่งทุนการศึกษากว่า 20,000 บาท พร้อมโล่เกียรติยศและเกียรติบัตร ณ ห้องประชุมสถานีวิทยุกระจายเสียง 914

ในการนี้ นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเข้าร่วมการประกวดดังกล่าวด้วย และได้รับรางวัลชนะเลิศ 3 รางวัลด้วยกัน ได้แก่ น.ส.ชฎวลิย์ นิธิรัตน์กุลภักดิ์ สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้รับรางวัลที่ 1, น.ส.นงคราญ ภูทองอ่อน สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้รับรางวัลที่ 3 และ น.ส.กรวิภา ศรีสังวร สำนักวิชาศิลปศาสตร์ ได้รับรางวัลชมเชย



### มพล. จัดพิธี ถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวันแม่แห่งชาติ

เนื่องในวันโรกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ได้เวียนมาบรรจบในวันพฤหัสบดีที่ 12 สิงหาคม 2553 รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง คณะผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน และนักศึกษา รวมถึงผู้แทนจากหน่วยงานต่างๆ ในจังหวัดเชียงราย ได้เข้าร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล พร้อมวงพานพุ่มสักการะ และลงนามถวายพระพรชัยมงคล เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2553 ณ โถงอเนกประสงค์ อาคารเรียนรวม C1 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



### มพล. จัดสัมมนาครูแนะแนวครั้งที่ 4 ครูแนะแนวจากทั่วประเทศสนใจเข้าร่วม

ส่วนรับนักศึกษา จัดโครงการสัมมนาครูแนะแนว ครั้งที่ 4 เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัย ในด้านหลักสูตรที่เปิดสอน การจัดการเรียนการสอน กระบวนการรับนักศึกษา และกระบวนการส่งเสริมและพัฒนา นักศึกษา ในระหว่างวันที่ 9-11 สิงหาคม 2553 มีครูแนะแนวจำนวน 59 คน จาก 57 โรงเรียน จากทั่วประเทศเข้าร่วมงาน เช่น สงขลา ภูเก็ต พังงา อำนาจเจริญ ยโสธร เป็นต้น โดยมี รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นประธานเปิดงาน

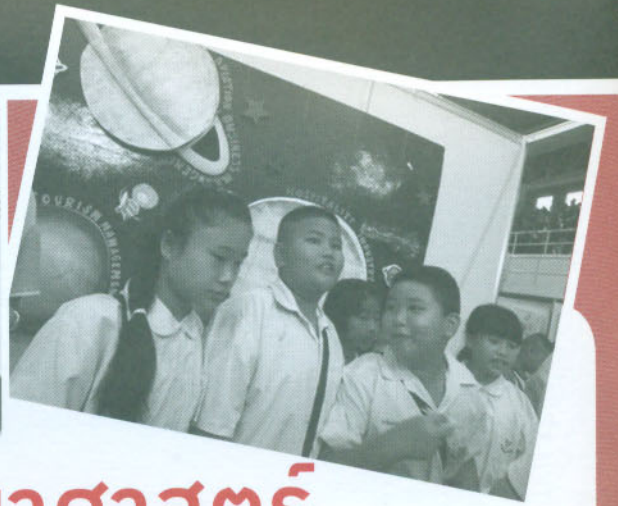
งานสัมมนาดังกล่าวประกอบด้วยการบรรยายภาพรวมของสำนักวิชา การบรรยายกระบวนการรับนักศึกษา กระบวนการพัฒนานักศึกษา การเยี่ยมชมความพร้อมของหน่วยงานสนับสนุนการจัดการศึกษา ได้แก่ ศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ ศูนย์การเรียนรู้ภาษาด้วยตนเอง ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมสิรินธร และสำนักวิชาต่างๆ



"มหาวิทยาลัยเลือกจัดการเรียนโดยใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อกลาง เพื่อให้มีบัณฑิตที่มีทั้งความรู้และคุณธรรม และสามารถสื่อสารด้วยภาษาอังกฤษได้ด้วย เพื่อให้สามารถออกไปทำงานรับใช้สังคมได้ทั่วโลก" รศ.ดร.เทอด กล่าวกับผู้เข้าร่วมสัมมนา

นอกจากนี้การบรรยายยังมีการนำเสนอสถิติที่น่าสนใจเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงหลายรายการ เช่น สำนักวิชาที่บัณฑิตมีงานทำ 100% คือ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์ เครื่องสำอาง ส่วนสำนักวิชานิติศาสตร์ มีอัตราการศึกษาต่อในระดับสูงมากที่สุด 47% และยังมีข้อมูลเกี่ยวกับอัตราเงินเดือนที่บัณฑิตจาก มพล. ได้รับนั้น เฉลี่ยแล้วอยู่ที่ 11,000 บาท อัตราสูงสุดอยู่ที่ 55,000 บาท เป็นต้น





## มฟล. จัดสัปดาห์วิทยาศาสตร์ ประจำปี 2553 นักเรียนร่วมมากกว่าหมื่นคน

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) ร่วมกับกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรม 'สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี 2553 ส่วนภูมิภาค' หัวข้อ จุดประกายความคิด พัฒนาชีวิตด้วยวิทยาศาสตร์ ระหว่างวันที่ 17-19 สิงหาคม 2553 ตั้งแต่เวลา 09.00-15.30 น. ณ อาคารกีฬาเฉลิมพระเกียรติฯ 72 พรรษา บรมราชินี โดยมี รศ.ดร. เทอด เทศประทีป อธิการบดี มฟล. กล่าวเปิดงานว่า กระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ให้ความสำคัญกับการจัดกิจกรรมสัปดาห์วิทยาศาสตร์ เพราะความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ เป็นฐานของการพัฒนาประเทศในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นอุตสาหกรรมหรือเกษตรกรรม และมหาวิทยาลัยก็เห็นความสำคัญด้วยเช่นกัน จึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้นมาเพื่อให้ครู นักเรียน และผู้สนใจได้เข้าร่วมงานและได้รับความรู้ใหม่ๆ

"ทั้งนักเรียนและคณาจารย์ที่เข้าร่วมกิจกรรมสัปดาห์วิทยาศาสตร์นี้ สามารถได้รับความรู้ใหม่ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ เป็นประโยชน์ต่อการเรียนการสอน นำไปพัฒนาตนเอง สังคม และประเทศชาติต่อไป"

ทั้งนี้ มฟล. ได้จัดกิจกรรมดังกล่าวต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 10 และได้รับความสนใจเข้าร่วมงานจากสถานศึกษาในจังหวัดเชียงราย พะเยา น่าน แพร่ และจังหวัดใกล้เคียง จำนวน 180 โรงเรียน มีจำนวนนักเรียน คณาจารย์ และผู้สนใจ ตอบรับเข้าร่วมงานประมาณ 20,000 คน โดยต่างให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ โดยเฉพาะการสาธิตการพับเครื่องบินกระดาษพับ, การแสดงภาพเซลล์เม็ดเลือดในกระแสโลหิตของมนุษย์, การแสดงผลงานการประกวดแอนิเมชัน ประจำปี 2553, การประกวดขันโตกอาหารเหนือเพื่อสุขภาพ, การแข่งขันตอบปัญหาทางวิทยาศาสตร์ ระดับประถมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย เป็นต้น

ด.ช.อนุพงษ์ ชำนาญเนตร นักเรียนชั้น ป.5 โรงเรียนบ้านแม่ข้าวต้มท่าสุด จังหวัดเชียงราย มาเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวพร้อมกับเพื่อนนักเรียนโรงเรียนเดียวกัน กล่าวว่า "สนใจงานด้านวิทยาศาสตร์ และเรียนวิชานี้ได้ดี เรียนได้เกรด 4 การได้มางานสัปดาห์วิทยาศาสตร์ก็ทำให้ได้รับความรู้ใหม่ ส่วนตัวชอบหุ่นยนต์ มาครั้งนี้ก็ได้เห็น ได้ดูกลไกการทำงานอย่างใกล้ชิด ได้แรงบันดาลใจ"

ด้านนางดาริกา ชัยวรรณะ ครูประจำชั้น ป.2 โรงเรียนบ้านเมืองกาญจน์ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย พานักเรียนชั้น ป.4-ม.3 มาร่วมงาน กล่าวว่า "โรงเรียนเป็นโรงเรียนที่อยู่ในพื้นที่ห่างไกลมาก แต่ละปีจะต้องพานักเรียนมาร่วมงานให้ได้ เพราะเป็นโอกาสที่ให้นักเรียน

ได้รับประสบการณ์ตรงด้วยตนเอง เวลาที่เรากลับไปสอนที่โรงเรียน พูดถึงเรื่องนั้นเรื่องนี้เขาก็จะได้ نگاهออก และการเข้าร่วมกิจกรรมก็เป็นโอกาสดีสำหรับครูมาก ครูจะเก็บแผ่นพับต่างๆ ที่มีแจกในงานกลับไปอ่านอย่างละเอียดทุกครั้ง หลังจากที่อยู่งานในทุกบูธแล้ว แต่ทุกครั้งก็ได้ความรู้ใหม่"

มศ. มฟล.

## 'ต้น ภาสกรนที'

เชิญ บรรยายพิเศษ คนร่วมฟังล้นหลาม

คณะนักศึกษาชั้นปีที่ 4 สำนักวิชาการจัดการ สาขาวิชาการจัดการท่องเที่ยวและอุตสาหกรรมบริการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดสัมมนาเรื่อง รวยอย่างโออิชิ CEO (OISHI CEO... Way to be billionaire) เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ความเข้าใจในการบริหารงานธุรกิจยุคใหม่ให้ประสบความสำเร็จในธุรกิจ โดยเชิญ คุณต้น ภาสกรนที กรรมการและกรรมการผู้จัดการผู้จัดการบริษัทโออิชิ กรุ๊ปจำกัด (มหาชน) บรรยายถึงกลยุทธ์ในการบริหารธุรกิจด้านอาหารและเครื่องดื่ม ในวันที่ 19 สิงหาคม 2553 เวลา 13.00-16.00 น. ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีผู้สนใจเข้ารับฟังการบรรยายล้นหลาม ทั้งนักศึกษาและบุคคลทั่วไป และในตอนท้าย โน้ต-อุดม แต้พานิช ซึ่งเป็นแขกของคุณต้น ได้ออกมาทักทายผู้เข้าร่วมฟังบรรยาย ทำให้บรรยากาศคึกคักขึ้นก่อนจบการบรรยาย



# มฟล.จัดเสวนาเสัณการ อุตสาหกรรม R3A ผู้ประกอบการให้ความสนใจกั่วมกััน



หน่วยบ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดเสวนา "อุตสาหกรรมศักยภาพบนเสัณการ R3A" เชิญนักธุรกิจผู้กล้าหาญออก การส่งออกมาร่วมเสวนา มุ่หวัให้ชาวเชียงรายเรียนรู้อะไรและเข้าใจพร้อมกััน ใช้ประโยชน์จากเสัณการ R3A ได้อย่างเต็มที่ ซึ่งได้รับเกียรติจากคุณประเนอบ เณบ้ำรุง ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรมภาคที่ 1 มาร่วม บรรยายพิเศษในครั้งนั้ ณ โรงแรมกัค การ์เด็น สປา ธิสรธัค เมื่อวันทั้ 21 สิงหาคม 2553

รศ.ดร.จุฑา มณัฒไพบูลย์ ประธานเปิดงานเสวนาและคณบดีสำนักวิชาการ จัดการ มฟล. กล่าวว่่า กลุ่มประเทศในอาเซียนประกอบด้วย ไทย สປป.ลาว เมียนมาร์ และจีน ซึ่งได้ร่วมกันลงทุนบุกเบิกสร้างเสัณการสายใหม่ตามแนว เศรษฐกิจเหนือ-ใต้ (North-South Economic Corridor, NSEC) หรือที่เรียกว่่า กลุ่มประเทศสี่เหลี่ยมเศรษฐกิจ เพื่อเชื่อมต่อเสัณการ R3 หรือเสัณการกรุงเทพฯ-คุนหมิง เป็นเสัณการของภูมิภาคที่ถือว่่าเป็นการเปลี่ยนรูปแบบการขนส่งอีก รูปแบบหนึ่ง แต่เดิมการขนส่งสินค้าระหว่างไทยกับจีนต้องพึ่งพิงรูปแบบ การขนส่งทางทะเล ใช้ระยะเวลานานถึง 10-15 วัน ขณะที่จีนมีความพยายาม ที่จะแสวงหาความร่วมมือกับกลุ่มประเทศดังกล่าวเพื่อสนองนโยบาย Go West ของประเทศโดยให้มลฑลยูนนานของจีนเป็นฐานในการกระจายสินค้าไปสู่ ภาคใต้ รวมถึงประเทศในแถบเอเชียอื่น ๆ โดยการสร้างถนน R3 จุดเริ่มต้นที่ คุนหมิง และจะแยกเป็นสองเสัณการ คือ

1. เสัณการเชื่อมโยงไทย-ลาว-จีน โดยเสัณการดังกล่าวเป็นเสัณการ ที่เชื่อมระหว่างเวียงจันทน์-ห้วยทราย-หลวงน้ำทา-บ่อเต็น-บ่อหาน (ชายแดน ลาว-จีน) และเมืองสิบสองป่านา ซึ่งเรียกเสัณการนี้ว่่า R3E หรือ R3A
2. เสัณการเชื่อมโยงไทย-เมียนมาร์-จีน โดยเริ่มจากชายแดนไทย-พม่า ที่อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย เชื่อมกับพม่าที่ท่าซั้เหล็กและต่อไปยังเชียงตุง ไปจนจรดชายแดนของพม่าและจีนที่ต้าหลั้ว อำเภอหม่งไห่ มณฑลยูนนาน ของจีน เรียกว่่า เสัณการ R3W หรือ R3B

"การที่ประเทศไทยจะใช้ประโยชน์ของเสัณการดังกล่าวให้เกิดประโยชน์ คือผู้ประกอบการธุรกิจ อุตสาหกรรม การค้า การลงทุน การท่องเที่ยว และบริการ อื่น ๆ เพื่อก่อให้เกิดผลทางเศรษฐกิจโดยรวมได้นั้น สิ่งทีจ้่าเป็นและสำคัญ ทายยิ่งคือประเทศไทยต้องมีแผนยุทธศาสตร์ที่ชัดเจนในการรองรับการเปิดใช้ เสัณการดังกล่าว ซึ่งประเทศไทยจ้่าเป็นจะต้องพึ่งพาความได้เปรียบของประเทศ เพื่อนบ้านบนเสัณการ R3 ในเชิงปัจจุการผลิต ดังนั้นหากสามารถกำหนดนโยบาย ในการพัฒนาความร่วมมืออุตสาหกรรม และนโยบายอื่น ๆ ทีสนับสนุนการพัฒนา อุตสาหกรรมได้อย่างชัดเจนย่อมก่อให้เกิดผลประโยชน์ต่อเศรษฐกิจของไทยเป็น อย่างมาก" รศ.ดร.จุฑา กล่าว

รศ.ดร.จุฑา ยังกล่าวต่อว่่า มฟล. ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่แนวเชื่อมต่อชายแดน ของจังหวัดเชียงราย ได้ร่วมมือกับศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรม กรมส่งเสริม อุตสาหกรรม ซึ่งเป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบส่งเสริมพัฒนาผู้ประกอบการวิสาหกิจ ขนาดกลางและขนาดย่อมในพื้นที่ 8 จังหวัดภาคเหนือตอนบน อันประกอบด้วย เชียงราย เชียงใหม่ พะเยา ลำพูน ลำปาง แม่ฮ่องสอน น่าน ในการดำเนินโครงการ ศึกษาเพื่อพัฒนาอุตสาหกรรมเชื่อมโยงที่มีศักยภาพบนพื้นที่แนวเขตเชื่อมต้อ ของเสัณการ R3 อันเป็นพื้นที่สำคัญยิ่งที่ได้รับผลจากการเปิดการใช้เสัณการ ดังกล่าว ทั้งในมุมมองของผลประโยชน์จากการเปิดเสัณการ หรือผลกระทบ ในเชิงลบ ผู้ประกอบการวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมในพื้นที่ดังกล่าว จั้ควรมีการให้อะไรค้่าความรู้ ทำความเข้าใจและศึกษาถึงผลได้เสียจากการใช้ เสัณการดังกล่าวอย่างลึกซึ้ง เพื่อมิให้ประเทศไทยเสียเปรียบด้านการค้าในเสัณการนี้ ซึ่งถือได้ว่่าเป็นวัตถุประสงค์หลักของการจัดเสวนาในครั้งนั้

สำหรับการเสวนา "อุตสาหกรรมศักยภาพบนเสัณการ R3A" ได้รับเกียรติ จาก คุณมนตรี ลออพิพัฒน์ ผู้ก่อตั้งสหกรณ์น้ำยางไทย จำกัด (ส่งออกยางพารา ไปประเทศจีนและเกาหลี) คุณอุดม แสนพิศ เจ้าของกิจการศูนย์หัตถกรรมบ้าน สันตาเหลือง จังหวัดเชียงราย (ผลิตและส่งออกสินค้าหัตถกรรมไปยังประเทศจีน และสิงคโปร์) และคุณอภิชา ตระสินธุ์ นายกสมาคมท่องเที่ยวจังหวัดเชียงราย และเจ้าของบริษัท แอ็กมี ทัวร์ ร่วมเสวนาในครั้งนั้ โดยมี รศ.ดร.ปริษา อุบโยคิน หัวหน้าสถาบันวิจัยสังคม มฟล. เป็นผู้ดำเนินรายการ

คุณมนตรี กล่าวว่่า ประเทศจีนและประเทศอินเดียเป็นประเทศที่มี ความต้องการด้านยางพาราเป็นอันดับต้นๆ ของโลก และประเทศไทยก็นับได้ว่่า เป็นผู้ส่งออกยางพาราคุณภาพดีทีสุดเช่นกัน แต่ในปัจจุบันประเทศไทยยังไม่ สามารถจะประกาศราคายางด้วยตัวเองได้ ต้องพึ่งการประกาศราคาจากประเทศอื่น ซึ่งไม่มีการปลูกรยางพารา ดังนั้นการที่ประเทศไทยจะก้าวขึ้นมาเป็นผู้ประกาศ ราคาได้นั้นจะต้องมีการร่วมแรงร่วมใจของทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้ง จะต้องมีกรคิดให้ยุทธวิธีควบคู่ไปกับการวางยุทธศาสตร์

ด้านความคิดของเกษตรกรในการนำยางพาราออกขายบนเสัณการ R3A นั้น ส่วนตัวคิดว่าเกษตรกรยางพาราของเชียงรายยังไม่มีความรู้เฉพาะด้านนี้ อย่างลึกซึ้งซึ่งอาจทำให้เกิดความเสียเปรียบได้ ซึ่งตนเชื่อว่ายางพาราของไทยเรา โดยเฉพาะที่เพิ่งปลูกรขึ้นในภาคเหนือเป็นรุ่นแรกๆ นั้นจะให้ผลผลิตทีมีคุณภาพดี ซึ่งเป็นที่ต้องการของจีนมาก ควรขอให้ทางจีนเป็นผู้ติดต่อเจรจากรค้าขายซึ่งจะ ทำให้ทางไทยได้เปรียบทางการค้า

คุณอุดม เปิดเผยว่่า สำหรับการส่งออกสินค้าหัตถกรรมของไทยนั้น ตนเชื่อว่ายังมีช่องทางการตลาดอีกมากยังไม่ถึงทางตัน เพราะต่างชาติชอบ สินค้าทีมีความประณีตงดงามของไทย ขอให้ชาวเอกลัษณะคนไทยเป็นไทย อย่าไปกลัวว่่าจะขายไม่ได้เพราะประเทศไทยเรามีดีทีทุกคนต้องการ เพียงแค่เรา อยู่ใกล้จันมองไม่เห็นเท่านั้นเอง

คุณอภิชา เปิดเผยว่่า การจะให้นักท่องเที่ยวโดยเฉพาะจีนซึ่งมีกำลังทรัพย์สูง เข้ามาเที่ยวในเมืองไทยได้นั้น ก่อนอื่นคือการมีความจริงใจและเครือข่ายทีดี มีกรจัดโปรแกรมทีถูกค้่าสนใจ เช่นการทัวร์ไหว้พระ การชมวัฒนธรรมของไทย แต่หลายครั้งทีคนไทยคิดจะเอาเปรียบจากนักท่องเที่ยวไม่ว่่าชาติใดก็ตาม ทำให้ เกิดปัญหาด้านความไว้นือเชื่อใจจนไม่ยอมเข้ามาท้่าท่องเที่ยว จึงเป็นเรื่องทีอยาก ฝากไว้ และสิ่งสำคัญคือกรอนุรักษ์ รักษา ดำรงไว้ซึ่งความเป็นไทย รวมถึง ธรรมชาติสวยงามซึ่งจะทำให้นักท่องเที่ยวเข้ามาประเทศไทยอย่างไม่ขาดสาย



## นศ.แพทย์แผนไทย

ประกอบพิธีไหว้ครูและมอบตัวเป็นศิษย์

นักศึกษาวิชาแพทย์แผนไทยประยุกต์ ชั้นปีที่ 1-4 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) ประกอบพิธีไหว้ครูการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ประจำปีการศึกษา 2553 เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 19 สิงหาคม 2553 (ข้างขึ้น 9 ค่ำ เดือน 9) ณ อาคารสันตนาการ (D2) โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์สมบุรณ์ ยังยืน ผู้เชี่ยวชาญทางด้านแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกโรงพยาบาลเชียงใหม่ พร้อมด้วย อาจารย์ดวงดาว คำสุข และอาจารย์ไสว หวานเสร็จ อาจารย์สาขาวิชาแพทย์แผนไทยประยุกต์ มฟล. เป็นผู้รับมอบตัวเป็นศิษย์ของนักศึกษา ซึ่งภายในงานได้ร่วมกันประกอบพิธีทางศาสนาพุทธ (พิธีสงฆ์) และพิธีบวงสรวงบูชาครู และพิธีมอบตัวเป็นศิษย์ ตั้งแต่เวลา 07.45 น.

อาจารย์สมบุรณ์ ได้กล่าวให้โอวาทแก่นักศึกษาตอนหนึ่งว่า การเป็นแพทย์แผนไทยนั้นการเรียนไม่มีวันสิ้นสุด เพราะโรคต่างๆ มีพัฒนาการและเกิดขึ้นทุกวัน ดังนั้นผู้รักษาโรคจึงจำเป็นต้องศึกษาหาความรู้อยู่เสมออย่าได้ขาด นอกจากนั้นแล้วสิ่งที่จะเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจได้เป็นอย่างดีคือการยึดถือพรหมวิหาร 4 และการถือศีล 5 ตลอดจนถึงตั้งมั่นอยู่ในคุณธรรมและจริยธรรมของความเป็นคนดีช่วยเหลือผู้ทุกข์ยากโดยไม่แบ่งชนชั้นวรรณะ ขอให้นักศึกษาทุกคนตั้งใจเล่าเรียนและนำความรู้ไปช่วยผู้คนที่ให้มากที่สุด

โตโยต้า-มฟล. มอบ 604 กุญให้เยาวชน 17 จังหวัดภาคเหนือในโครงการ

## 'เยาวชนไทยในวันพรุ่งนี้'

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยสำนักวิชาศิลปศาสตร์ ได้รับเงินสนับสนุนจากมูลนิธิโตโยต้าประเทศไทยในปี 2553 เป็นเงินจำนวน 3,000,000 บาท (สามล้านบาทถ้วน) เพื่อมอบเป็นทุนการศึกษา และกิจกรรมค่ายวิชาการภาษาอังกฤษ โดยได้จัดให้มีพิธีมอบทุนการศึกษาให้กับนักเรียน-นักศึกษาจาก 17 จังหวัดภาคเหนือ จำนวน 604 ทุน เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2553 เวลา 9.00 น. ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้า มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

นักเรียน-นักศึกษาที่ได้รับทุนการศึกษาดังกล่าวประกอบด้วย นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 290 ทุน ทุนละ 2,000 บาท, ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 78 ทุน ทุนละ 5,000 บาท, ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 5 จำนวน 106 ทุน ทุนละ 5,000 บาท, ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 97 ทุน ทุนละ 5,000 บาท และนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จำนวน 33 ทุน ทุนละ 25,000 บาท

ทุนการศึกษาโครงการเยาวชนไทยในวันพรุ่งนี้ ดำเนินการในลักษณะที่เป็นกิจกรรมอาสาสมัคร โดยได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิโตโยต้า ประเทศไทย เป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นการสร้างโอกาสทางการศึกษาให้แก่เด็กและเยาวชนภาคเหนือที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ใน 17 จังหวัดภาคเหนือ และนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อไม่ให้ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด โดยมีเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้ 1. นักเรียนมีฐานะยากจน แต่มีผลการเรียนดี 2. ขาดแคลนทุนทรัพย์ในการศึกษาเล่าเรียนโดยพิจารณาจากการคัดเลือกของครูอาสาสมัคร เช่น ขาดแคลนเสื้อผ้า ทุนอาหารกลางวัน เป็นต้น 3. มีความประสงค์จะศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น

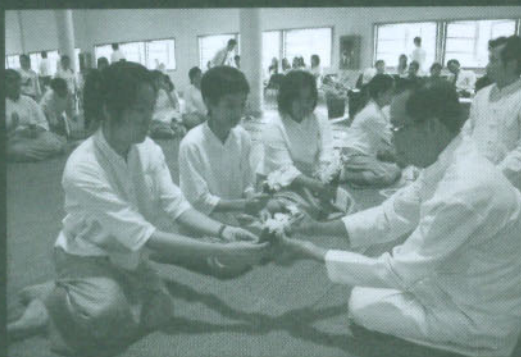
นอกจากนี้โครงการดังกล่าวยังได้มีการจัดกิจกรรมค่ายวิชาการภาษาอังกฤษ (English Camp) เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่ได้รับทุนการศึกษาในโครงการเยาวชนไทยในวันพรุ่งนี้ ได้มีการเตรียมความพร้อมสำหรับการสอบเข้าศึกษาต่อในระดับมหาวิทยาลัย โดยได้มีการสอนเนื้อหาและเทคนิคต่างๆ เพื่อทำข้อสอบในวิชาหลักๆ ได้แก่ วิชาภาษาไทย วิชาสังคมศึกษา และวิชาภาษาอังกฤษ โดยคณะอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ จากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี กล่าวแสดงความรู้สึกไว้ว่า "รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้การสนับสนุนโครงการเยาวชนไทยในวันพรุ่งนี้ เพราะนอกจากจะได้ประโยชน์ให้แก่สังคมและเยาวชนที่เป็นกำลังของชาติแล้ว ยังเป็นเวทีที่ให้คณาจารย์และนักศึกษาของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ตามที่ได้กล่าวมาข้างต้นอีกด้วย และหวังว่าโครงการเยาวชนไทยในวันพรุ่งนี้ จะดำเนินการต่อไปเพื่อให้ความช่วยเหลือแก่เยาวชนที่ยากจนและด้อยโอกาส ซึ่งยังมีอยู่อีกเป็นจำนวนมาก"

นางสาวพิชชา เบอ์แก้ว นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สำนักวิชาศิลปศาสตร์ สาขาจีนธุรกิจ เป็นตัวแทนนักเรียน-นักศึกษา กล่าวขอบคุณต่อผู้มอบทุนว่า ทุนการศึกษาในโครงการเยาวชนไทยในวันพรุ่งนี้ที่เธอได้รับ เป็นสิ่งที่เปลี่ยนชีวิตของเธอ ให้มีโอกาสมากขึ้นในการพัฒนาตนเอง เพื่อเป็นฐานในการก้าวไปสู่การพัฒนาสังคม และประเทศชาติ

"พ่อแม่มีอาชีพเกษตรกร ขณะที่ยังเรียนหนังสืออยู่ในชั้น ม.6 คิดว่าจบ ม.6 แล้วคงจะไม่ได้เรียนต่อ ต้องมาช่วยงานพ่อแม่ แต่เมื่อได้พบกับคณาจารย์จาก มฟล.ที่ได้มาจัดกิจกรรมค่ายภาษาอังกฤษ จึงได้มองเห็นโอกาสในการศึกษาต่อในระดับศึกษาในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและสมัครขอรับทุนการศึกษาจากโครงการเยาวชนในวันพรุ่งนี้"





ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร  
การเพิ่มศักยภาพการผลิตอาหาร  
ปลอดภัยด้วย

และ

**GMP  
HACCP**

เนื่องจากสถานการณ์เศรษฐกิจทั่วโลกตกต่ำในขณะนี้ ส่งผลให้เศรษฐกิจของประเทศไทยชะลอตัวและกระทบต่อการจ้างงานในประเทศซึ่งมีแนวโน้มว่าคนว่างงานจะทวีจำนวนมากขึ้น ดังนั้นเพื่อเป็นการเสริมสร้างศักยภาพในการดำเนินงานและเตรียมความพร้อมในการหางานให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 และบัณฑิตจบใหม่ ด้วยเหตุนี้สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “เพิ่มศักยภาพการผลิตอาหารปลอดภัยด้วย GMP และ HACCP” เพื่อให้นักศึกษาและบัณฑิตจบใหม่ที่เข้ารับการฝึกอบรมได้รับทักษะ ความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนแนวทางปฏิบัติในการควบคุมคุณภาพการผลิตอาหารปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม นอกจากนี้แล้วผู้ที่ผ่านการอบรมยังจะได้รับประกาศนียบัตรรับรอง ซึ่งสามารถนำไปใช้ประกอบการหางานทำและเป็นการเพิ่มโอกาสและเสริมสร้างการดำเนินงานของบัณฑิตจบใหม่อีกด้วย

สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การเพิ่มศักยภาพการผลิตอาหารปลอดภัยด้วย GMP และ HACCP” ระหว่างวันที่ 12-14 สิงหาคม 2553 ณ ห้องประชุม อาคาร D2 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ผู้ที่ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรรับรองจากสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ (มกอช.) รับจำนวนจำกัดไม่เกิน 50 คน หากสนใจเข้าร่วมฝึกอบรม กรุณากรอบบทตอบรับการเข้าร่วมอบรมมายังสำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร ภายในวันที่ 30 กรกฎาคม 2553 รายละเอียดดังเอกสารแนบ

#### ค่าใช้จ่ายในการอบรม :

- ผู้ประกอบการ บุคคลภายนอกมหาวิทยาลัย 1,500 บาท/ท่าน
- อาจารย์ พนักงาน นักศึกษา ภายในมหาวิทยาลัย 350 บาท/ท่าน  
(เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน และค่าอาหารว่าง)

**สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่**

สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
โทรศัพท์ 0-5391-6738 โทรสาร 0-5391-6739

## ทุนการศึกษาสำหรับนักศึกษา ปริญญาโท-เอก ที่น่าสนใจ

ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.)  
ประชาสัมพันธ์ทุนการศึกษาสำหรับ  
ผู้สนใจ ดังนี้

1. ทุนการศึกษา Postgraduate Studies และทุนทำวิจัย  
ทุกสาขาวิชา ประจำปีการศึกษา 2011/2012 ให้แก่นักศึกษาระดับ  
บัณฑิตศึกษาและนักวิจัย ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม  
และดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ [www.bangkok.diplo.de](http://www.bangkok.diplo.de) และ  
[www.daad.or.th](http://www.daad.or.th) ส่งใบสมัครภายในวันศุกร์ที่ 15 ตุลาคม 2553

2. ทุนการศึกษาโดย United Nations University  
Institute for Sustainability and Peace (UNU-ISP) กรุงโตเกียว  
โดยเปิดหลักสูตรระยะสั้น Building Resilience to Climate Change  
ตามกลุ่มพัฒนาหลักสูตรของ University Networks for Climate  
and Ecosystems Change Adaptation Research (UN-CECAR)  
โดยผู้สนใจจะต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- 2.1 กำลังศึกษาต่อในระดับปริญญาโท-เอก ไม่จำกัด  
สาขา
- 2.2 มีความรู้ความสามารถในการอ่าน-เขียน ภาษา  
อังกฤษได้เป็นอย่างดี
- 2.3 มีหนังสือรับรองของอาจารย์ที่ปรึกษาและอาจารย์  
ประจำภาควิชา

ในการพิจารณาทุนนั้น มหาวิทยาลัยสหประชาชาติจะให้  
ทุนการศึกษาและค่ายังชีพแก่นักศึกษาที่มีผลการเรียนดี และมี  
ความจำเป็นต้องรับทุนการศึกษา ทั้งนี้การเรียนการสอนจะเริ่มขึ้น  
ในวันที่ 13 กันยายน 2553 ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดใบสมัคร  
และรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://isp.unu.edu/cecar>

โครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขง มฟล. เชิญประชุมวิชาการ

# “แผ่นดินเดียวกัน แต่อยู่คนละโลก”

เวทีสังคมวิทยาภาคเหนือ 28 สิงหาคม นี้

**มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง** โดยโครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขง ร่วมกับภาคีเครือข่ายสังคมวิทยาในมหาวิทยาลัยภาคเหนือ และคณะกรรมการวิจัยสภาแห่งชาติ จัดประชุมวิชาการเรื่อง **“แผ่นดินเดียวกัน แต่อยู่คนละโลก”** (เวทีสังคมวิทยาภาคเหนือ) ในวันที่ 28 สิงหาคม 2553 เวลา 8.30 เป็นต้นไป ณ ห้องประชุม ม.ล.ต๋อย ชุมสาย อาคาร HB7 ชั้น 8 คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีการบรรยายและเสวนาในหัวข้อที่น่าสนใจ เช่น รศ.ดร.มารค ตามไท บรรยายเรื่อง ความหลากหลายทางวัฒนธรรม : บุญ หรือ กรรม ของสังคม, เสวนาหัวข้อ ‘วิกฤตสังคมศาสตร์และ/หรือวิกฤตสังคมไทย?’ โดย รศ.ดร.ไชยันต์ รัชชกุล สถาบันศาสนา วัฒนธรรมและสันติภาพ มหาวิทยาลัยพายัพ, อ.ดร.ยุกติ มุกดาวิจิตร คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ด.ดร.สุชาติ เศรษฐมาลินี สถาบันศาสนา วัฒนธรรม และสันติภาพ มหาวิทยาลัยพายัพ และ อ.ดร.วรภรณ์ แซ่มสนธิ ศูนย์สิทธิมนุษยชนศึกษาและการพัฒนาสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี รศ.ดร.สุรัชย์ หวันแก้ว ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดำเนินรายการ เป็นต้น

เนื่องจากบริบทสถานการณ์ระดับโลก ภูมิภาค และท้องถิ่นของสังคมไทยในปัจจุบัน พบกับความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เช่น ปัญหาความรุนแรงทางการเมือง, ปัญหาสถานการณ์ภาคใต้, ปัญหาความสับสนด้านคุณค่า-คุณธรรม เป็นต้น และแม้ความรู้ทางสังคมวิทยาจะเพิ่มพูนแพร่หลายมากขึ้น แต่ก็ยากที่จะตอบโจทย์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น

ทางคณะกรรมการวิจัยสภาแห่งชาติ สาขาสังคมวิทยา จึงมีมติให้จัดการประชุมวิชาการระดับชาติสาขาสังคมวิทยา ครั้งที่ 4 ในหัวข้อแผ่นดินเดียวกัน แต่อยู่คนละโลก : สังคมวิทยากับจินตนาการเพื่ออนาคต

และทางสถาบันวิชาการสังคมวิทยาในเขตภาคเหนือก็เห็นตรงกัน ที่จะจัดการประชุมดังกล่าวขึ้นทบทวนตรวจสอบความคิดความรู้ในงานวิจัยด้านสังคมวิทยาตลอดจนบทบาทหน้าที่ของวิชาการสังคมวิทยา ที่ทำให้เกิดความเข้าใจต่อสถานการณ์ความขัดแย้งและความรุนแรงที่เกิดขึ้นในสังคมไทย เพื่อสำรวจองค์ความรู้ของงานวิจัยในประเด็นต่างๆ ด้านสังคมวิทยาที่ได้ทำอย่างต่อเนื่องในเขตภาคเหนือ ช่วงระยะเวลา 3 ปีที่ผ่านมา และเพื่อเสริมสร้างเครือข่ายทางการวิจัยและวิชาการทางสังคมวิทยาในเขตพื้นที่ภาคเหนือ

สำหรับภาคีเครือข่ายสังคมวิทยาในมหาวิทยาลัยภาคเหนือ ได้แก่ ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, สถาบันศาสนา วัฒนธรรมและสันติภาพ มหาวิทยาลัยพายัพ, คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ, คณะสังคมศาสตร์ ม.นเรศวร, คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, โครงการจัดตั้งพิพิธภัณฑ์อารยธรรมลุ่มน้ำโขง ม.แม่ฟ้าหลวง และสาขาประวัติศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

# พิธีกรรม

## และ การบวงสรวง (ตอนจบ)

นายพนมกร นันต์

การประกอบพิธีบวงสรวงดังที่ได้กล่าวมาแล้วว่าในปัจจุบัน ได้มีการผนวกเอาพิธีการไหว้ครู การบูชาครู หรือการ กรอบครู ตลอดจนพิธีทางพระพุทธศาสนาเข้ามาด้วย ซึ่งแต่ละพิธีจะมีความแตกต่างกันไป ซึ่งผู้เขียน ขออธิบายอย่างคร่าวๆ ดังนี้

พิธีที่เป็นการบวงสรวงโดยไม่มีพิธีไหว้ครู หรือพิธีสงฆ์เข้ามาเกี่ยวข้อง เช่น การพระราชพิธีต่างๆ การบวงสรวงศาลหลักเมือง พิธีจะเริ่มตั้งแต่ ประธานเริ่มจุดเทียน-ธูป เครื่องสังเวद्य จากนั้นโหรหรือพราหมณ์จะเริ่ม อ่านบทอัญเชิญเทวดาที่ว่า "สัคเค กาเม จะ รูปเป สิริสิขะระตะเฎ จัน ตะลิกเข วิมานเ ทิเปรัฎฐเฐ จะคาเม ตะระวะนะ คะหะเน เคะหะวัตตุ มหิ เขตเตฎุมมา จายันตุ เทวา ชะละตะละวิสะเม ยักกะคันธัพพะ นาคา ติฎฐันตา สันติเก ยัง มุนิวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุณันตุฯ"

เมื่อจบบทนี้ชาวพนักงานจะลั่นฆ้องชัย เป่าสังข์ แกว่งบัณเฑาะก์ ปี่พาทย์บรรเลงเพลงสาธุการ จากนั้นโหรจะอ่านโองการการบูชาเทพยดา คุรบาอาจารย์ และบูชาเครื่องสังเวद्य จบแล้วประธานในพิธี ผู้เข้าร่วมพิธี จะปักธูปหางบนเครื่องสังเวद्यทั้งหมด พร้อมกับโปรยข้าวตอกดอกไม้ โนมณฑลพิธี ซึ่งขณะนี้ชาวพนักงานจะลั่นฆ้องชัย เป่าสังข์ แกว่งบัณเฑาะก์ อีกครั้ง ปี่พาทย์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์ทางไทยสามชั้น ความสำคัญของการลั่นฆ้องชัยนั้นและประโคมโหรี่ปีพาทย์นั้น เพื่อเป็นการบอกกล่าว เทพยดาที่สถิตอยู่ทุกหนแห่ง ทั้ง 16 ชั้นฟ้า 15 ชั้นดิน ได้รับรู้นับทราบถึง มงคลพิธีและมาอำนวยความสะดวกให้การพิธีดังกล่าวสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี วงปีพาทย์เครื่องห้าเป็นเครื่องดนตรีไทยเครื่องตีหรือเครื่องกระทบ 5 ชนิด ประกอบด้วย ระนาดเอก ระนาดทุ้ม ฆ้องวง ตะโพน และฉิ่งเป็นเครื่องตีบอกจังหวะ

ส่วนพิธีไหว้ครูหรือพิธีที่พิธีสงฆ์เข้ามาเกี่ยวข้องนั้น พิธีจะเริ่มจากการบูชาพระรัตนตรัย รัชกาล พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ และอนุโมทนา ให้เสร็จสิ้นเสียก่อน แล้วจึงเริ่มพิธีบวงสรวงและพิธีไหว้ครูต่อเนื่องกันไป จากนั้นจึงเป็นพิธีบวงสรวงและบูชาครูดังที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น

สำหรับผู้เขียนแล้ว ในการประกอบพิธีกรรมที่เป็นที่มงคล และมีการ ประกอบพิธีบวงสรวงเพื่อบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ การบวงสรวงเทพยดาในพิธี วาดศิลาฤกษ์แล้ว ผู้เขียนมักจัดเตรียมอาคารควานอีกสำหรับหนึ่ง จัดไว้ ต่างหากบริเวณภายนอกมณฑลพิธี เพื่อเป็นการสังเวद्यสรรพเวสี เสมือนหนึ่งเป็นการทำทานและสร้างกุศล และเพื่อให้ดวงวิญญาณเหล่านั้น ไม่มารบกวน ก่อกวน หรือมาทำลายพิธีมงคลนั้น

### ผู้รวบรวม-เรียบเรียง

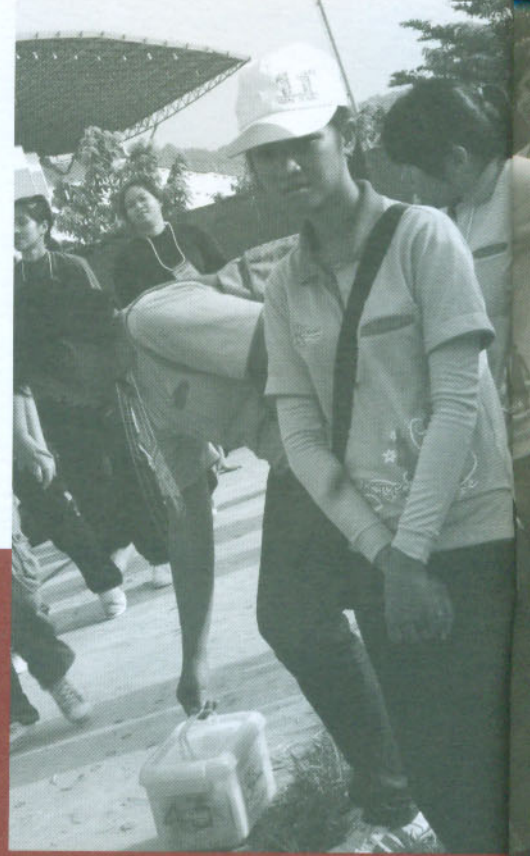
นายพนมกร นันต์

### แหล่งข้อมูลอ้างอิง

1. สำนักงานวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม
2. พระราชครูศิวาจารย์ ภาวังคณินท์ กองพระราชพิธี สำนักพระราชวัง
3. นายธนิษร์นันท์ ชูยสัมพันธ์ กองออกแบบก่อสร้างพลับพลาพิธี กรมโยธาธิการและผังเมือง
4. นายเรืองยศ สุทธิวิสัย อดีตผู้อำนวยการโรงเรียนป่าแดด วิทยาคม จังหวัดเชียงราย
5. อาจารย์นิพนธ์ อ้ายไชย อาจารย์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ห้องเรียนวัดพระแก้ว จังหวัดเชียงราย
6. นางวัฒนา กิจศิริวัฒนา ช่างเครื่องสด การทำบายศรี

# สวัสดิการ **ใช้เพียง..** คนหิวกล่องยา

กิจกรรมสัมพันธ์อินท์พี่น้อง (กิจกรรมรับน้อง) ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) นับได้ว่าเสร็จสิ้นอย่างเป็นทางการไปเรียบร้อยแล้วเมื่อค่ำวันที่ 10 กรกฎาคม ที่ผ่านมา กับกิจกรรมสุดท้าย "Freshy Night 2010" กิจกรรมที่รุ่นพี่ได้จัดให้น้องใหม่เพื่อเป็นการต้อนรับและให้น้องใหม่ได้ปลดปล่อยความเครียดด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการปรับตัว เพื่อน สักลม สิ่งแวดล้อม การเรียนและการรับน้องใหม่ของมหาวิทยาลัย



ตลอดระยะเวลาเกือบสองเดือนที่น้องใหม่ปี 2553 ได้เข้ามาใช้ชีวิตอยู่ในรั้วแดง-ทองแห่งนี้ แน่ใจว่าทุกคนคงจะมีหลากหลายความรู้สึกไม่ว่าจะสนุก เศียด ตื่นเต้นกับกิจกรรมต่างๆ ที่รุ่นพี่ตั้งใจคิดและทำให้น้องๆ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมปลูกป่า เดิน-วิ่งมาราธอน รับน้องเข้าซุ้ม ประเพณีอุ้มพระขึ้นตอย รวมถึงกิจกรรมสันตนาการในช่วงเย็นของทุกวันซึ่งกิจกรรมเหล่านี้พี่ๆ มุ่งหวังเพียงแค่น้องๆ ได้รับความสนุกสนานและคุ้นเคยกับมหาวิทยาลัยที่น้องจะต้องใช้ชีวิตอีก 4 ปีข้างหน้า

สำหรับกิจกรรมรับน้องนั้นจะเกิดขึ้นไม่ได้เลยหากไม่ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานหลายฝ่ายเช่น ส่วนพัฒนานักศึกษา องค์การนักศึกษา สภานักศึกษา กลุ่มพี่สันตนาการ กลุ่มพี่ระเบียบ และที่ขาดไม่ได้คือกลุ่มพี่สวัสดิการ ที่อยู่ดูแลน้องๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมชนิดที่เรียกว่าประกบติดกันเลยทีเดียว แต่กว่าที่สวัสดิการจะได้สวมเสื้อสีชมพูสุดใส

อันเป็นสัญลักษณ์ของพี่ๆ ก็ต้องผ่านเรื่องราวและความยากลำบากไม่น้อย วันนี้เราจะมาทำความรู้จักพี่ๆ กลุ่มนี้กัน

**นายวาทกร วิชาวิน (ตรีม)** นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ ประธานกลุ่มสวัสดิการประจำปี 2553 เปิดเผยว่า สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพปรับหน้าที่เป็นหัวหน้าหลักในการจัดกลุ่มสวัสดิการ แต่ไม่ใช่แค่เพียงเด็กสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพเท่านั้นนะครึบที่จะมาเป็นสวัสดิการ เรามีเพื่อนๆ จากหลายสาขามาร่วมอุดมการณ์นี้ทุกสาขาวิชา จุดเริ่มแรกของการอยากมาเป็นสวัสดิการคือประทับใจรุ่นพี่ครึบ วันแรกที่ชนของกระเป๋าคือเรื่องใช้ต่างๆ มากี่มีใครไม่รู้มาบอกพี่ช่วยน้องเอง ผมก็ครึบๆ ในใจก็แอบคิดว่าใคร? จะคิดเงินเราหรือเปล่า? แต่ไม่เลยครึบช่วยยกสัมภาระมาให้จนถึงห้อง แล้วพี่ๆ ก็กลับไปแล้วไปช่วยคนอื่นๆ อีกหลายเที่ยว และเมื่อพวกผมปี 1 เข้าร่วมกิจกรรมรับน้องที่ทางมหาวิทยาลัยจัด ผมก็เห็นพี่ๆ เสื้อสีชมพูนี้อีก พี่เขาอยู่กับพวกผมในทุกกิจกรรม ตั้งแต่ต้นจนจบพวกผมกลับเข้าหอ จนรู้ว่านี่ละ "สวัสดิการ มฟล." กลุ่มที่จะดูแลให้ความช่วยเหลือและสามารถเป็นได้มากกว่าคนหิวกล่องยา เพราะหากน้องๆ มีปัญหาอะไรก็ได้พี่ๆ กลุ่มนี้เป็นเพื่อนคุยและให้คำแนะนำตลอดเวลาหรือทุกครั้งที่เราครึบ

"สำหรับการเตรียมการรับน้องในปี 2553 นี้พวกผมรวมทั้งทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัยได้มีการเตรียมการและประชุมหลายครั้งเพื่อที่จะให้ทุกอย่างลงตัวมากที่สุดเป็นเวลาล่วงหน้าหลายเดือน และในช่วงที่ปิดเทอมกลุ่มสวัสดิการทุกคนจะต้องเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับการพยาบาลเบื้องต้น เรียนรู้เกี่ยวกับยาสามัญวิธีใช้ และการสังเกตอาการผู้ป่วยเบื้องต้น นอกจากนี้กลุ่มสวัสดิการจะเป็นผู้ดูแลอาหารและน้ำดื่มของน้องๆ และสตาฟทุกคนในทุกกิจกรรมซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญมาก พวกเราจะต้องมีการวางแผนเตรียมการ ติดต่อประสานร้านอาหารต่างๆ ให้เรียบร้อย วัตถุประสงค์ที่นำมาประกอบอาหารต้องสด สะอาด และในบางกลุ่มก็จะเป็นอาหารพิเศษเช่น อาหารเจ อาหารสำหรับผู้ถือศาสนาอิสลาม ในบางรายแพ้น้ำมันพืชเราก็ต้องดูแลทุกเรื่องใกล้ชิดมากครึบ"







ต่อคำถามที่ว่าเหนื่อยมากไหมกับกิจกรรมรับน้องที่ดูแลอยู่ น้องตรีมกล่าวว่า ถ้ามว่าเหนื่อยใหม่ก็ต้องตอบว่าเหนื่อยครับ แต่เป็นความเหนื่อยที่ทำให้เรารู้สึกภูมิใจและได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมาย ได้เห็นรอยยิ้มและได้คำขอบคุณจากน้องๆ ที่เราเข้าไปดูแลช่วยเหลือ มันก็เปรียบกับที่เราได้รับคำตอบแทนของความเหนื่อยนั้นแล้ว สำหรับเพื่อนๆ พี่ๆ กลุ่มสวัสดิการผมคิดว่าทุกคนทำด้วย **"จิตอาสา"** นะครับ เราอยากแบ่งปันความประทับใจที่เราเคยได้รับเมื่อครั้งแรกเข้าที่มหาวิทยาลัยแห่งนี้ให้แก่รุ่นน้องทุกคนครับ

**ด้านนางสาวอริดา นะยิลาคะเต๊ะ (น้องดา)** สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ผู้ดูแลด้านการบัญชีของกลุ่มสวัสดิการเปิดเผยว่า ที่มาเป็นสวัสดิการเพราะประทับใจในรุ่นพี่เมื่อตอนเดินทางมาจากยะลาเดินทางมาคนเดียวด้วยคะ มาถึงที่ มฟล.ก็มืดแล้วประมาณหนึ่งทุ่มก็พบกับพี่ๆ กลุ่มสวัสดิการที่มาช่วยยกกระเป๋าพาไปที่ห้องพักและชวนคุยให้คลายเหงาคิดถึงบ้านคะ เลยอยากมาเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมรับน้องอยากเป็นเพื่อนคุยให้กับน้องๆ ที่คิดถึงบ้านโดยเฉพาะคนที่มาไกลเหมือนดาเองด้วยคะ

**น้องนนท์ นายวรานนท์ อินทรวัดณา** สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ รองประธานกลุ่มสวัสดิการประจำปี 2553 เล่าถึงการทำงานว่า เรามีการแข่งขันกันทำชัดเจนครับ เรามีประธานด้านบัญชี ด้านอาหาร ด้านยา และด้านสนับสนุนเรื่องต่างๆ โดยจะมีการจัดสรรงบประมาณที่ได้รับให้เพียงพอและครบถ้วนกับความต้องการในทุกกิจกรรม ตัวอย่างเช่นกล่องยาเราจะมีให้พี่ๆ สวัสดิการอย่างน้อย 2 กล่องต่อ 1 กลุ่ม และจะมีการตรวจเช็คยาพร้อมทะเบียนการจ่ายยาในทุกครั้งที่กิจกรรมเสร็จ นอกจากนี้ก็ต้องดูแลควบคุมคุณภาพของอาหารไม่ให้เสียได้ง่ายเพราะอากาศร้อน รวมไปถึงน้ำดื่มของ

ทุกคนที่เข้าร่วมกิจกรรมที่มีจำนวนกว่า 2,000 คนให้เพียงพอ ซึ่งถือได้ว่าปีนี้พวกเราทำกันได้ดีเป็นที่น่าพอใจครับ

และสำหรับนักกายภาพอย่าง**น้องเมย์ นางสาวเมธิกา นุชศิริ** นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขากายภาพบำบัดเล่าประสบการณ์เป็นสวัสดิการว่า ดีใจที่ได้เป็นและได้ทำสวัสดิการถ้าถามว่าหากย้อนเวลาไปได้ยังจะเลือกเป็นสวัสดิการอยู่ไหมก็คงจะตอบแบบไม่ลังเลใจว่าเป็นแน่นอนคะ สำหรับประสบการณ์ดีๆ ครั้งนี้ คือการได้ทุ่มเทแรงกายแรงใจในการทำกิจกรรมร่วมกับน้องๆ เพราะคิดว่าปี 2 เป็นปีที่ใกล้ชิดกับน้องใหม่มากที่สุดอยากจะแบ่งปันความประทับใจเหมือนกับที่เราได้รับให้กับรุ่นน้องทุกคน เพราะฉะนั้นจึงอยากจะทำอะไรเพื่อน้องให้เต็มที่ อย่างเช่นหากเราปลุกลูกน้องๆ ตื่นนอนตอนตี 5 พี่สวัสดิการก็จะต้องตื่นตั้งแต่ตี 3 เพื่อเตรียมตัวและประชุมพร้อมทานอาหารก่อนที่น้องๆ จะเริ่มกิจกรรม ตอนทำกิจกรรมเราก็จะไปกับน้องทุกที่น้องเดินสวัสดิการก็เดิน และสิ่งที่จะขาดไม่ได้คือกล่องยาและน้ำดื่มที่จะเตรียมพร้อมอยู่ตลอดเวลา เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมแล้วพวกเราก็จะมีการประชุมสรุปงานแต่ละงานกันก็เห็นว่า เป็นประสบการณ์การทำงานอีกรูปแบบหนึ่งเหมือนกันคะ

กิจกรรมรับน้องเป็นกิจกรรมที่เหล่ารุ่นพี่ต่างทุ่มเทแรงกายแรงใจจัดขึ้นเพื่อให้น้องๆ ได้ลิ้มความเหงาและเรียนรู้ในการปรับตัวด้านต่างๆ ให้ได้ดีและเร็วที่สุด ทุกคนต่างที่มาแต่มีอุดมการณ์เดียวกันนั่นคือ **"ทำเพื่อน้องด้วยจิตอาสา"** และพวกเขาเหล่านี้ไม่ได้หวังอะไรตอบแทนนอกจากรอยยิ้มของน้องๆ ที่ส่งมาให้และคิดเพียงว่าสิ่งที่เขาทำจะเป็นการ **"จุดประกายสวัสดิการ"** ของน้องๆ เพื่อสืบสานอุดมการณ์นี้ต่อไป.

รพ.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
 ห่วงนักท่องอินเทอร์เน็ต  
 ความสัมพันธ์กับคนรอบข้างอาจ  
**ทรุด-เสียความสามารถ**  
 ในการปรับตัวเข้าสังคม

รพ.มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ห่วงนักท่องอินเทอร์เน็ต  
 อาจฮอตในโลกไซเบอร์แต่ความสัมพันธ์กับคนรอบข้างจริงๆ  
 อาจทรุด-เสียความสามารถในการปรับตัวเข้าสังคม

ชนิตร์นัยน์ แดงเรื่อน นักจิตวิทยาคลินิก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
 เขียนบทความเรื่อง 'โลกสมมติ (Life Online)' บอกเล่าถึงสถานการณ์ เมื่อเทคโนโลยี  
 สารสนเทศมีบทบาทในชีวิตผู้คนในสังคมมากขึ้น และมีคนจำนวนไม่น้อยที่จมดิ่งเข้าไป  
 ในโลกสมมตินั้นจนทำให้บทบาทหน้าที่ในโลกจริงพรั่นไป



ในช่วง 15 ปีที่ผ่านมา ประเทศไทยเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีและการสื่อสาร คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตเข้ามามีบทบาทอย่างยิ่งต่อวิถีชีวิตของคนไทย ทั้งในเรื่องของการหาข้อมูลข่าวสาร ภาครัฐกิจการติดต่อกับหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน รวมถึงในระบบการศึกษาที่เด็กๆ ถูกสอนให้รู้จักกับคอมพิวเตอร์ตั้งแต่ยังไม่เข้าโรงเรียน เริ่มจากแผ่นเกมลับสมอง สื่อการสอนออนไลน์ การส่งการบ้านทางอีเมล จนถึง การสมัครเข้ามหาวิทยาลัย ซึ่งถือว่าเป็นช่องทางที่สะดวก และเป็นธรรมชาติในการให้ข้อมูลแก่ทุกฝ่าย และนอกจากในเรื่องของธุรกิจการงานแล้ว อินเทอร์เน็ตยังมีบทบาทอย่างมากต่อรูปแบบการสร้างความสัมพันธ์เชิงสังคมของคนไทยให้เปลี่ยนไปด้วย โดยเฉพาะในกลุ่มของคนที่ยังต่ำกว่า 30 ปี ที่เติบโตมาด้วยการเลี้ยงดูผ่านสื่อ เมื่อพื้นที่ เวลาและเพื่อนในชีวิตจริงมีน้อยลง พื้นที่ในโลกอินเทอร์เน็ตจึงแผ่กว้างมากขึ้น เพียงกด Connect ก็สามารถท่องโลกกว้างผ่านหน้าจอได้อย่างไร้ขีดจำกัด หลายคนมีหลายตัวตนในโลกโซเชียล บางคนมีเพื่อนมากมายที่รู้สึกผูกพันทางอารมณ์อย่างลึกซึ้งแม้ไม่เคยพบเจอตัวจริงมาก่อน และเมื่อใช้เวลากับโลกสมมุติเนี่ย มากเกินไป อาจทำให้สูญเสียความสามารถในการปรับตัวและความสัมพันธ์เชิงสังคมกับคนรอบตัวไป แต่เกิดภาวะเสพติดเกม/อินเทอร์เน็ตขึ้นแทนที่

### ทำไมถึงติดสื่อบนเน็ต เล่นแล้วได้อะไร

ประโยชน์ของการเล่นเกม/อินเทอร์เน็ต นั้นมีหลายประการ ได้แก่ เล่นแล้วเกิดความเพลิดเพลินสนุกสนาน คลายเครียด หรือทำให้เกิดความภูมิใจเมื่อประสบความสำเร็จ สามารถเอาชนะตามเงื่อนไขขั้นตอนต่างๆ ที่กำหนดในเกมนั้นๆ หรืออาจพัฒนาความมุ่งมั่นตั้งใจในการทำภารกิจต่างๆ ให้สำเร็จ แต่อย่าลืมว่าสิ่งเหล่านี้เป็นของเทียม เพราะเป็นความอดทนพยายามบนความสบาย ไม่ลำบาก คือ ได้ตั้งใจเล่นเกมให้ชนะ ในห้องที่ไม่ร้อน ไม่มีเหงื่อ ไม่เหนื่อย จึงไม่ได้เป็นการต่อสู้กับความลำบาก เพื่อความสำเร็จที่แท้จริง แต่ช่วยให้รู้สึกไม่เซย์ ได้คุยไม้กับเพื่อน นอกจากนี้ การเสพติดเกมและอินเทอร์เน็ต เกิดจากการที่มีสิ่งดึงดูดใจ ได้แก่ การออกแบบภาพให้สวยงาม มองเพลิน ดึงดูดใจ การออกแบบเนื้อหาเกมให้ท้าทายความสามารถทำให้ผู้เล่นรู้สึกว่าตนเองเก่ง ประสบความสำเร็จ รวมถึงรางวัลต่างๆ ในเกมทำให้รู้สึกว่าได้รับการยอมรับ ได้รับการยกย่อง รู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง ซึ่งก็ให้ผลคล้ายๆ กับความรู้สึกของการ post ข้อความหรือรูปภาพ ขึ้นไปบน Twitter, Facebook แล้วได้รับความคิดเห็นแลกเปลี่ยน หรือกำลังใจตอบกลับมา อีกทั้งการเล่นหรือสังคมออนไลน์ ยังมีผลประโยชน์จากความเป็นเครือข่าย ทำให้เกิดการรู้จักกันกว้างขวางขึ้น สามารถอาศัยข้อมูล คำแนะนำต่างๆ ต่อกัน เช่น การประกาศขายของ กลุ่มความชอบสนนิยมนเดียวกัน หรือขอคำแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว เป็นต้น ทำให้รู้สึกว่าได้ประโยชน์มากจากการเล่นเกม/อินเทอร์เน็ต จึงทำให้ชอบเล่นเกมจนกระทั่งติด

### เล่นแค่นินทอติ เล่นแค่นินทอเรียกว่าติด?

หลักการใหญ่ๆ ในการดูว่าตัวเราเองและคนรอบข้างติดเกมหรืออินเทอร์เน็ตหรือไม่ ได้แก่

1. ลักษณะการแสวงหาให้ได้เล่นอย่างมาก ว่างเมื่อไหร่หรือไม่ว่าง ก็พยายามที่จะเข้าหาคอมพิวเตอร์ เปิดไปยังหน้าจอเจ้าปัญหา เช่น เกม Twitter, Facebook คู่ไปกับหน้าจออื่นๆ ที่ต้องทำงาน เลิกเรียนเลิกงานแล้วนั่งอยู่หน้าจอไม่ทำอะไร วันหยุดนั่งเล่นทั้งวัน เป็นต้น
2. ต้องเพิ่มชั่วโมงในการเล่น เดิมที่เคยเล่น 1 ชั่วโมง ไม่พอ ต้องเพิ่มเป็น 2 เป็น 3 ชั่วโมง หรือมากกว่านั้นจึงจะพอใจ
3. มีอาการขาดการเล่นไม่ได้ เช่น เมื่อไม่ได้เล่นจะเกิดอาการหงุดหงิดง่าย จุนเจียวกับคนรอบข้าง โมโหมาก หากเข้าเน็ตไม่ได้ หรือเกิดอาการหงอยเหงาที่ไม่ได้เล่น
4. ข้อนี้ถือเป็นปัจจัยที่สำคัญ คือ เสียการทำหน้าที่ ได้แก่ เสียการเรียน เสียงานในความรับผิดชอบ เสียสัมพันธภาพกับคนรอบข้าง เช่น ครอบครัวและเพื่อน หรือเสียการทำหน้าที่พลเมืองดีต่างๆ ไป เช่น การมีพฤติกรรมลักขโมยเงิน เพื่อไปซื้อของในเกม การมีวุ่นวายเรื่องเพศ ยาเสพติด ผ่านสังคมออนไลน์ เป็นต้น

### ป้องกันตนเองอย่างไร ไม่ให้ติดเกม/อินเทอร์เน็ต

ในชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยหรือคนวัยทำงาน ตัวท่านเองถือได้ว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่สุดในการกำหนดว่าจะติดหรือไม่ติดเกม เนื่องจากทุกสิ่งทุกอย่างเกิดจากกระบวนการคิดและตัดสินใจของท่านที่จะเล่น-ไม่เล่น หรือ หยุด-ไม่หยุด การป้องกันการติดเกมด้วยตนเอง สามารถทำได้ดังนี้

1. ฝึกควบคุมตนเองในเรื่องระเบียบวินัยและการรักษาเวลา ทั้งในเรื่องการเรียน/งาน การเล่นเกม การใช้ชีวิตประจำวัน และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
  2. สร้างความภาคภูมิใจในตนเองด้วยการค้นคว้าหาความถนัดหรือความสนใจของตน พยายามใช้เวลาว่างกับงานอดิเรกที่ตนสนใจและถนัด
  3. พยายามหากิจกรรมที่สร้างสรรค์หรือกิจกรรมสันถวนการ (ที่ไม่ใช่การเล่นเกม) ทำในเวลาว่างหลังเลิกเรียน/งาน เช่น การออกกำลังกาย ดนตรี ศิลปะ กิจกรรมเพื่อสังคม เป็นต้น
  4. คบเพื่อนที่ชอบทำกิจกรรมที่ตรงกับความถนัดและความสนใจของตนเอง แต่กิจกรรมนั้นต้องไม่ใช่การเล่นเกม
  5. เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัยตามความถนัดและสนใจของตน
  6. พยายามรับผิดชอบงานบ้าน ทำความสะอาด บัดกวดขันดูแล เพื่อไม่ให้เกิดความรู้สึกเบื่อ เนื่องจากไม่มีอะไรทำ
- การเล่นหรืออินเทอร์เน็ต ก็เหมือนกับการกระทำทุกสิ่งทุกอย่าง คือ ต้องมีความพอดี น้อยไปก็ไม่ดี มากไปก็ไม่ดี ตรงกลาง ไม่มากไป ไม่น้อยไป ดีที่สุด เกม/อินเทอร์เน็ต มีทั้งประโยชน์และโทษ หากเราเข้าใจทั้งประโยชน์และโทษ เราก็จะสามารถใช้แต่พอดี โดยได้ประโยชน์และหลีกเลี่ยงโทษได้

# 中国历史文化名镇

Zhōngguó lìshǐ wénhuà míngzhèn

## หมู่บ้านมรดก

ทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งประเทศไทย

中国古镇——传统文化艺术的结晶。

中國古鎮——傳統文化藝術的結晶。

Zhōngguó gǔzhèn---chuántǒng wénhuà yìshù de jiéjīng.

จงกั๋ว กู่เจิ้น---ฉวนต้ง เหวินฮว่า อี้ชู่ เตอะ เจียจิง

**หมู่บ้านเก่าของชาวจีน แหล่งรวมศิลปวัฒนธรรมชาวบ้าน อันทรงคุณค่า**

ทุก ๆ ครั้งที่เรารู้สึกสนใจหรือนึกถึงโบราณสถานอันล้ำค่าของประเทศจีน สถานที่สำคัญอันดับแรกที่เรามักจะจินตนาการไปถึง ล้วนหนีไม่พ้นสถาปัตยกรรมอันยิ่งใหญ่อย่างกำแพงเมืองจีน พระราชวังต้องห้าม สุสานจีนซีฮ่องเต้ (兵马俑/兵馬俑/bīng mǎ yǒng ปิงมหาหย่ง) เป็นต้น ซึ่งโบราณสถานเหล่านี้ยากที่จะปฏิเสธถึงความสำคัญในฐานะตัวแทนทางประวัติศาสตร์ที่ช่วยให้ชาวโลกและชาวจีนรุ่นหลังภาคภูมิใจกับความมั่งมีทางศิลปวัฒนธรรมของตนเองตลอดมา อย่างไรก็ตาม การมุ่งความสนใจการยอมรับ หรือการถูกทำให้ยอมรับความสำคัญของโบราณสถาน หรือสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ชิ้นเอกของจีน อาจทำให้เราละเลยความสนใจต่อสถานที่หรือสิ่งอื่น ๆ ที่มีคุณค่าในเชิงประวัติศาสตร์ของจีนอย่างไม่แพ้กัน

一般来说，古镇的建筑完整，传统文化集中。

一般來說，古鎮的建築完整，傳統文化集中。

Yībān lái shuō, gǔ zhèn de jiàn zhù wán zhěng, chuán tǒng wén huà jí zhōng.

อี้ป๋น ไหล่ซัว, กู่เจิ้น เตอะ เจียจิง ฉวนต้ง เหวินฮว่า จีจิง.



### โดยส่วนใหญ่ หมู่บ้านเก่าล้วนอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีไว้ได้อย่างสมบูรณ์

หากพระราชวังต้องห้าม พระราชวังฤดูร้อน กำแพงเมืองจีน ฯลฯ เป็นสิ่งสะท้อนถึงวัฒนธรรมชาววัง หมู่บ้านเก่าหลายแห่งในประเทศจีนก็คงเป็นตัวแทนของวัฒนธรรมชาวบ้าน เป็นกระจกเงาที่สะท้อนให้เห็นถึงวัฒนธรรม ความเชื่อ วิถีชีวิตของชาวบ้านในยุคหนึ่ง ๆ และในปัจจุบันท่ามกลางกระแสทุนนิยม การพัฒนาทางเทคโนโลยีที่ถูกพัฒนาไปอย่างมาก ความล้ำหลัง ความไม่ทันสมัยย่อมถูกละเลยหรือเปลี่ยนผ่านไปอย่างรวดเร็ว การเปลี่ยนไปตามกาลสมัยเช่นนี้ทำให้คนหลายคนเริ่มคิดถึง การกลับไปหาอดีต (Nostalgia) อย่างบ้านหลังเล็ก ๆ ท่ามกลางธรรมชาติที่เงียบสงบแทนตึกสูงระฟ้าในเมืองใหญ่ หรืออาหารพื้นบ้านที่ได้กินในวัยเด็กแทนอาหารต่างชาติในภัตตาคารหรู ๆ เป็นต้น การถวิลหาอดีตที่เคยผ่านหูผ่านตาเหล่านี้ทำให้ปัจจุบันหมู่บ้านเก่า ๆ หลายแห่งในประเทศจีนได้รับความสนใจมากขึ้น มีการศึกษา การอนุรักษ์ รื้อฟื้น หรือแม้กระทั่งแต่งเติมขึ้นมาใหม่เพื่อเอื้อต่ออุตสาหกรรมการท่องเที่ยวอย่างมาก

现在，古镇游已经成为了一种新的时尚。  
现在，古鎮游已經成為了一種新的時尚。  
Xiànzài, gǔzhèn yóu yǐ jīng chéng wéi le yì zhǒng xīn de shí shàng.

เขียนใจ กูเจิ้นไฮว อี้จิง เจิงเหวย หละ อี้จิง ซินเตอะ ฉือซ่าง  
ปัจจุบันนี้ การท่องเที่ยวหมู่บ้านโบราณกำลังได้รับความนิยม

#### จังหวัดเงินแห่งมณฑลซานซี

##### ซีตี้แห่งมณฑลอันฮุย

หมู่บ้านเก่าได้กลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมของคนสมัยใหม่ เมืองลี่เจียงแห่งมณฑลยูนนาน เมืองโจวจวง ดงหลีแห่งมณฑลเจียงซู เมืองอูเจิ้น ซีถางแห่งมณฑลเจ้อเจียง เมืองผิงเหยาแห่งมณฑลซานซี เมืองซีตี้แห่งมณฑลอันฮุย ฯลฯ ล้วนเป็นหมู่บ้านโบราณที่มีลักษณะพิเศษและเอกลักษณ์ของตนเอง อย่างเมืองดงหลีเป็นหมู่บ้านบนน้ำ มีคลองสายเล็ก ๆ หลายสายไหลผ่านข้างบ้านหรือหลังบ้าน ไม่ว่าจะเป็นการปรุงอาหาร การซักล้าง การเดินทาง ล้วนใช้สายน้ำเป็นตัวเชื่อมโยง เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตอันสงบงาม ส่วนผิงเหยาเป็นเมืองท่าของพ่อค้าซานซี พ่อค้าที่มีชื่อเสียงไปทั่วประเทศเนื่องจากความกล้าหาญและความรักชาติ ส่วนเมืองซีตี้ เป็นหมู่บ้านที่สร้างขึ้นมาในสมัยราชวงศ์ซ่ง (ประมาณ 960 B.C.) เป็นเมืองที่ถูกขยี้จักรพรรดิถังเจาจาง ซึ่งเป็นจักรพรรดิคนสุดท้ายของราชวงศ์ถังก่อนเข้าสู่ยุคราชวงศ์ซ่ง ใช้หลบซ่อนตัว ดังนั้น จึงเป็นหมู่บ้านที่มีการพัฒนามาต่อเนื่องจนมีความยิ่งใหญ่ และสถาปัตยกรรมที่สวยงาม



这些古镇或古村落，用自己独有的建筑风格向后人讲述着千百年前的故事。

這些古鎮或古村落，用自己獨有的建築風格向後人講述著千百年前的故事。

Zhèxiē gǔzhèn huò gǔ cūnluò, yòng zìjǐ dúyǒu de jiànzhù fēnggé xiàng hòurén jiǎngshùzhe qiānbǎinián qián de gùshi.

เจ้อเซี่ย กูเจิ้น หัว กู ซุนลั่ว, ย่ง จื่อจี ตูโหยว เตอะ เจี้ยนจู เฟิง เก้อ เซียง ไหวเหริน เจียงซูเจอะ เขียนไปเหนียน เจียน เตอะ กูฉือ.

#### หมู่บ้านโบราณเหล่านี้กำลังถ่ายทอดเรื่องราวนับพันปีผ่านสถาปัตยกรรมอันเป็นเอกลักษณ์ให้ชาวโลกได้รับรู้

เริ่มตั้งแต่ลัปดาห์หน้า เราจะชวนท่านผู้อ่านเข้าไปสัมผัสกับหมู่บ้านโบราณของชาวจีน หมู่บ้านที่ถือเป็นตัวแทนแห่งยุคสมัย เป็นมรดกเทศน์เงียบที่สามารถเล่าเรื่องในอดีตอันน่าสนใจให้คนรุ่นใหม่ได้ศึกษาอย่างน่าสนใจ เป็นสิ่งเก่า ๆ ที่ทำให้เรามีอะไรใหม่ ๆ ได้ศึกษาอยู่เสมอ ๆ

ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (โทร. 02-6790039 ต่อ 5111)

# หน่วยแพทย์เคลื่อนที่



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย เป็นมหาวิทยาลัยในพระนามสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ดำเนินการมาเป็นปีที่ 12 ทั้งการจัดการเรียนการสอน และสืบทอดปณิธานสมเด็จพระย่าในการปลูกป่า-สร้างคน มีโครงการเพื่อบริการสังคมหลายโครงการ การออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ดำเนินการโดยสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นโครงการหนึ่งที่มหาวิทยาลัยภาคภูมิใจ

ทั้งได้เป็นการระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณโดยการสืบทอดปณิธานแล้ว ยังเป็นกิจกรรมที่ได้ปมเพาะความมีจิตสาธารณะให้แก่นักศึกษา เพื่อเติบโตออกไปเต็มเต็มเป็นส่วนดี ๆ ให้แก่สังคม

คณาจารย์ในสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ นำนักศึกษาในสาขาวิชาที่เปิดสอน อาทิ สาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด แพทย์แผนไทยประยุกต์ เป็นต้น เดินทางไปยังชุมชนต่างๆ เกือบทุกสัปดาห์ โดยเฉพาะชุมชนที่อยู่ห่างไกล เข้าถึงบริการสาธารณสุขได้ไม่สะดวกนัก เพื่อบริการสังคม และให้โอกาสนักศึกษาได้มีประสบการณ์จริงในการให้บริการ ไม่ว่าจะเป็นกระบวนการเข้าชุมชนหรือการตรวจรักษา รวมทั้งการเผยแพร่หลักการส่งเสริมสุขภาพต่างๆ และที่สำคัญเพื่อปลูกฝังจริยธรรมในการทำงาน

## ปภัสรพร พองอิสสระ

นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ กล่าวว่า เริ่มสมัครไปออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตั้งแต่ปี 1 ช่วงแรกจะทำงานในส่วนการจัดคิวคนไข้ ดูแลความเรียบร้อยทั่วไป จนถึงปี 2 เริ่มได้เรียนวิชาเฉพาะทาง จึงได้ทำงานในส่วนของการซักประวัติคนไข้ ซึ่งนำหนัก เมื่อได้เรียนวิชานามัยชุมชนแล้ว จึงมีโอกาสได้ออกบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพต่างๆ แก่คนในชุมชน

การออกหน่วยแพทย์ทำให้นักศึกษาได้พบกับผู้คนที่หลากหลาย พื้นที่ที่นักศึกษาเข้าไปทำงานบางแห่งเป็นเมือง บางแห่งเป็นชนบท บางแห่งเป็นพื้นที่ของกลุ่มชนเผ่าและไม่เฉพาะคนไข้เท่านั้น ยังต้องประสานงานกับหน่วยงานราชการหรือเอกชนในพื้นที่นั้นๆ ด้วย ซึ่งแต่ละแห่งนักศึกษาได้เรียนรู้วิถีที่ต่างกันไป

"อย่างในเชียงราย ผู้คนมีความหลากหลายมาก คนชนบทกับชนเผ่า ก็มีความแตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นวิถีชีวิตหรือความเชื่อและศาสนา การให้คำแนะนำเราต้องทราบพื้นฐานของแต่ละคนว่าเป็นอย่างไร การที่เราจะเข้าไปยังพื้นที่หรือจะพูดอะไรออกไป เราจะต้องศึกษาเขาก่อน คนที่เข้ามาใช้บริการของเราค่อนข้างยากจน ส่วนใหญ่เป็นโรคเรื้อรัง ต้องให้ยา หากปรับพฤติกรรมการอยู่กินมีส่วนช่วยให้เขาลดการใช้ยาและมีสุขภาพดีขึ้น ถ้าเราบอกตามหนังสือที่เราเรียน เขาจะไม่เห็นภาพ เข้าใจยาก แต่เราจะประมวลความรู้ที่เรียนมาก่อน แล้วค่อยถ่ายทอดให้เขาฟัง ก็มีความหวังได้ว่าจะมี ความเปลี่ยนแปลงในทางที่ดี"

ปภัสรพร บอกว่า การออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่นั้นเหนื่อยและต้องให้ความอดทนมาก แต่ผลตอบแทนก็มากด้วยเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นวิชาความรู้ที่ได้รับจากการได้พบปะผู้คนหลากหลายแล้ว ยังได้รับน้ำใจและรอยยิ้มจากคนไข้ ทำให้รู้สึกดี และหายเหนื่อย เพราะทำให้ได้รู้ว่าสิ่งที่ทำไปนั้นเป็นประโยชน์และช่วยผู้คนได้จริง





## อกัญญา สมบูรณ์

นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชากายภาพ กล่าวว่า ปกตินักศึกษาทุกคนก็ต้องฝึกปฏิบัติงาน ในโรงพยาบาลหรือตามหน่วยงานที่ให้บริการด้านสาธารณสุขอยู่แล้ว แต่การออกหน่วยแพทย์ นั้นก็ให้ประสบการณ์ที่แตกต่าง แต่ทำให้ลงลึกถึงหัวใจการให้บริการด้านการสาธารณสุข มากขึ้น

“ถ้าเราอยู่ที่โรงพยาบาล ก็จะมีคนไข้ที่มีกำลังพอจะมหาเราได้ เราเข้าใจอาการเจ็บป่วย ได้จากการซักถาม แต่ถ้าเราออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เราได้เห็นชุมชน ได้เห็นชีวิตของเขา การได้เห็นบ้านของเขาทำให้เราเข้าใจถึงสภาพจิตใจของเขา เข้าใจอาการเจ็บป่วยของเขาได้ชัดเจน มากขึ้น บางชุมชนที่เราเข้าไปไม่มีผู้พิการหรือเจ็บป่วยเป็นอัมพาต และได้พบว่าเพราะตีมเหล็ก มาก บ้างเกิดอุบัติเหตุ บ้างเกิดจากความดันโลหิตสูง จึงไม่เฉพาะเข้าไปกายภาพต่างๆ ให้ เท่านั้น ยังต้องให้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมความดันโลหิตด้วย”

อกัญญา บอกว่า การเข้าร่วมกิจกรรมนี้อย่างต่อเนื่องเพราะมีความประทับใจในการ เข้าไปทำงานในชุมชน คนที่มาใช้บริการแม้ว่าจะทราบว่าเป็นนักศึกษา แต่ก็ให้ความไว้วางใจ ให้รักษา จึงทำให้รู้สึกได้เป็นส่วนช่วยให้คุณภาพชีวิตของเขาดีขึ้น

## รัฐพรรณ พลรัฐ

นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ เล่าถึงประสบการณ์ ในกิจกรรมการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ว่า ได้ร่วมกิจกรรมนี้มาตลอดเทอมที่ผ่านมา ต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ได้ปฏิบัติงานนัดเพื่อรักษาบ้าง จ่ายยาบ้าง สลับกับเพื่อน นักศึกษาที่ร่วมทีมไปด้วยกัน ปัญหาสุขภาพที่พบมากและใช้การแพทย์แผนไทยประยุกต์ ช่วยเยียวยาได้ อย่างเช่น โรคหัวไหล่ติด โรคเกี่ยวกับข้อกระดูก นิ้วล็อก เป็นต้น การออกไปทำงานกับหน่วยแพทย์เคลื่อนที่บ่อยมากเท่าใด ยิ่งทำให้มีความมั่นใจ ในวิชาชีพที่เรียนมามากยิ่งขึ้น

“การฝึกปฏิบัติในมหาวิทยาลัย เราจะจับคู่กับเพื่อนนักศึกษาด้วยกันเพื่อฝึกซักถาม อาการคนไข้และฝึกนวด ซึ่งเราก็ต้องสมมุติอาการกันเอง แต่เมื่อออกหน่วยแพทย์ ได้พบกับคนไข้จริง และอยู่ในอาการป่วยจริง เราได้วิเคราะห์ปัญหาจากการซักถามและได้ ปฏิบัติการนวดรักษา ได้เห็นผลอาการที่ดีขึ้นจริง ทำให้เรามั่นใจในวิชาชีพมากขึ้น เพราะสัมผัสได้ด้วยตัวเองในการใช้วิชาชีพช่วยเหลือผู้อื่น” รัฐพรรณ กล่าว

พื้นที่ที่หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ออกไปทำงานนั้นส่วนใหญ่อยู่ห่างไกล เวลาปฏิบัติงาน นอกสถานที่นั้นทั้งเหนื่อยและร้อน แต่กลับมีนักศึกษาสมัครเข้าไปร่วมกิจกรรมมากขึ้น ในทุกๆ ครั้ง นอกจากได้รับผลตอบรับจากชุมชนเป็นอย่างดีแล้ว คณาจารย์และนักศึกษา ที่เข้าร่วมกิจกรรมนี้ ต่างเห็นว่าเป็นหนทางในการเดินตามรอยสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

“ตอนเด็กๆ เราได้เห็นข่าวสมเด็จพระเจ้าไปเยี่ยมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ที่ไปทำงาน ตามพื้นที่ห่างไกล จากชาวนั้นเราได้เห็นทุกคนที่อยู่ในสภาพที่ลำบากกว่าเรา ต้องการความช่วยเหลือ และได้เห็นคนที่ทำงานเพื่อคนอื่น เห็นประโยชน์ส่วนตนเป็นเรื่องรอง ทำให้ตัดสินใจเลือกเรียนทางด้านนี้ เพื่อมีโอกาสได้ช่วยเหลือคนอื่น และมีสมเด็จพระเจ้าเป็นต้นแบบ” รัฐพรรณ และนักศึกษาที่ร่วมออกหน่วยแพทย์ มพล. กล่าว



# ปฏิทินกิจกรรม

วันที่/เวลา	กิจกรรม / โครงการ	ผู้เข้าร่วม	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
อังคาร 31 สิงหาคม - พุธ 1 กันยายน 2553	โครงการฝึกอบรม Logistics เพื่อการท่องเที่ยว ณ ห้อง 306 อาคารโรงอาหารและกิจกรรม (D1)	ผู้ประกอบการภาคธุรกิจและการท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงราย	ศูนย์บริการวิชาการ
พฤหัสบดี 2 กันยายน 2553	โครงการอบรมป้องกันการค้าขายทางบกที่ท่าออบรม หลักการฝึกซ้อมกีฬา	นักศึกษา บุคลากร บุคคลผู้สนใจทั่วไป	ส่วนพัฒนานักศึกษา
เสาร์ 4 กันยายน - อาทิตย์ 5 กันยายน 2553	จัดนิทรรศการสหกิจศึกษา ณ เซ็นทรัลแอร์พอร์ตพลาซ่า เชียงใหม่	บุคคลทั่วไป	ส่วนจัดหางาน และฝึกงานนักศึกษา
พุธ 8 กันยายน - ศุกร์ 24 กันยายน 2553	โครงการติวเสริมเพิ่มกำลังใจก่อนสอบปลายภาค 1/2553 ณ อาคารเรียนรวม C2 ,C3	นักศึกษา	สำนักงานให้คำปรึกษา และช่วยเหลือนักศึกษา
พฤหัสบดี 9 กันยายน - ศุกร์ 10 กันยายน 2553	โครงการ “การพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ Creative Thinking” ณ ห้องประชุมเชียงแสน เวลา 08.00-16.30 น.	บุคลากร	ส่วนการเจ้าหน้าที่
จันทร์ 13 กันยายน - อังคาร 14 กันยายน 2553	โครงการแนะนำหลักสูตรหลักสูตร ระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 3 ณ สถาบันการศึกษาในจังหวัดเชียงใหม่และลำปาง	อาจารย์ บุคลากร	สำนักวิชาอุตสาหกรรม การเกษตร
อังคาร 14 กันยายน 2553	โครงการเรียนรู้ภาษาฝรั่งเศสด้วยภาพยนตร์ ณ ห้องฉายภาพยนตร์ อาคารศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (AV)	นักศึกษา อาจารย์ บุคลากร และบุคคลผู้สนใจทั่วไป	หน่วยความร่วมมือทางวิชาการฝรั่งเศส-อนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง ร่วมกับศูนย์บริการวิชาการ
ศุกร์ 17 กันยายน 2553	• เสวนา เรื่อง “ทางรอด และโอกาสของชาวไทยภายใต้ตลาดการค้าเสรี (FTA)” ณ อาคาร D1 ห้อง 306	อาจารย์ ผู้ประกอบการ และหน่วยงานราชการ	สำนักวิชาอุตสาหกรรม การเกษตร
	• งาน “IT OPEN SPACE 2010” ณ โรงแรมริมนครศรีธรรมราช - โครงการประกวดภาพเคลื่อนไหว และสื่อประสม Multimedial Animation ด้านศิลปวัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม (MMAC2010)	นักเรียนโรงเรียน ในจังหวัดเชียงราย	สำนักวิชาเทคโนโลยี สารสนเทศ
	• โครงการเตรียมความพร้อม ก่อนสู่โลกการทำงาน บรรยายในหัวข้อ “เรื่อง ชีวิตสำราญ การงานสำเร็จ (Happy Life Happy Work)” โดยนายแพทย์สุกมล วิชาวีพลกุล ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า (C4)	นักศึกษาสหกิจศึกษา ชั้นปีที่ 3- 5	ส่วนจัดหางานและฝึกงาน ของนักศึกษา
ศุกร์ 24 กันยายน 2553	พิธีสถาปนา 12 ปี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	ผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา	ส่วนสารบรรณ อำนวยการ และนิติการ

**ที่ปรึกษาวิทยกิตติมศักดิ์:** รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีผู้ก่อตั้ง, รศ.ปรีดีนา ประทีปเสนา ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านพิธีการและกิจการพิเศษ, พล.ต.ต.วรงค์ พิสุทธิ์ศักดิ์ ที่ปรึกษาอธิการบดีด้านมวลชนสัมพันธ์

**ที่ปรึกษา:** รศ.ดร.เทอด เทศประทีป อธิการบดี, นางพรทิพย์ ภูติโยธิน รองอธิการบดี, รศ.กัลณิกา สาธิตธาดา รองอธิการบดี, รศ.น.อ.ยุทธนา ตระหน่าน รองอธิการบดี

**บรรณาธิการ:** นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์

**กองบรรณาธิการ:** นายพนมกร นันติ, นางสาวพรพิสุทธิ์ คิดชา, โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

**ผู้ช่วยบรรณาธิการ:** นางสาวรมน รวยแสน, นางสาวปนัดดา ปันติ, นายจักรพงษ์ วงษ์ใจ, นายภูวนิช คุ้มแก้ว, นางสาวกิตติยา วงศ์ใจ, นางสาวกิตติมา คำรังษี, นางสาววิจิตรา ชมพูรักษา, นางสาวเสริมศิริ สายสูง

**ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง**  
ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย NBT  
ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี และศุกร์ เวลา 17.55-17.58 น.  
และเชิญรับฟังข่าวสาร สาระน่ารู้ ผ่านทาง **รายการรอบรู้ มฟล.**  
ทางคลื่น FM 95.75 Mhz ทุกวันเสาร์ เวลา 05.50-06.00 น.  
และคลื่น FM 91.25 Mhz ทุกวันเสาร์ เวลา 10.00-12.00 น.

**ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์**  
โทรศัพท์ 0 5391 7034, 0 5391 7037  
โทรสาร 0 5391 7049

<http://www.mfu.ac.th>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ตำบลท่าสุต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100

โทรศัพท์ 0 5391 6000 โทรสาร 0 5391 6034