Mae Fah Luang University

Archives - clipping

The Center for Learning Resources and Educational Media

Title :	ชาเครื่องดื่ม (4)
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	จดหมายข่าว
Date :	ฉบับที่ 20 ตุลาคม 2559

ถูกความร้อนและสุกเท่ากันทั้งชิ้น

ตัวอย่างรายการอาหาร 煎蛋 / 煎蛋 (jiān dàn เจียน ตั้น) ไข่เจียว 煎饼 / 煎餅 (jiān bǐng เจียน ปิ่ง)

วิธีการปรุงอาหารของจีนแบบ 煎 / 煎 (jiān เจียน) ยังมีอีกรูปแบบหนึ่งคือ 水煎 / 水煎 (shuǐjiān สุ่ย เจียน) จี่น้ำ โดยมีวิธีการทำคือ ใส่น้ำมันลงในกระทะเล็กน้อย จากนั้นนำวัตถุดิบลงไปให้ความร้อนในกระทะสักครู่หนึ่ง จึงใส่น้ำลงไปแล้วปิดฝา เพื่อใช้ไอน้ำนึ่งวัตถุดิบให้สุก อาหารที่ปรุงด้วยวิธีนี้จะมีพื้นส่วนล่างกรุบกรอบ เนื้อส่วนล่างชุ่มนุ่ม และมีกลิ่นหอมอบอวลจากการนึ่ง ซึ่งวิธีการนี้มักใช้ในการปรุงซาลาเปา จึงมีชื่อเรียกว่า 水煎包 / 水煎包 (shuǐjiān bāo สุ่ย เจียน เปา)

ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง