



MFU

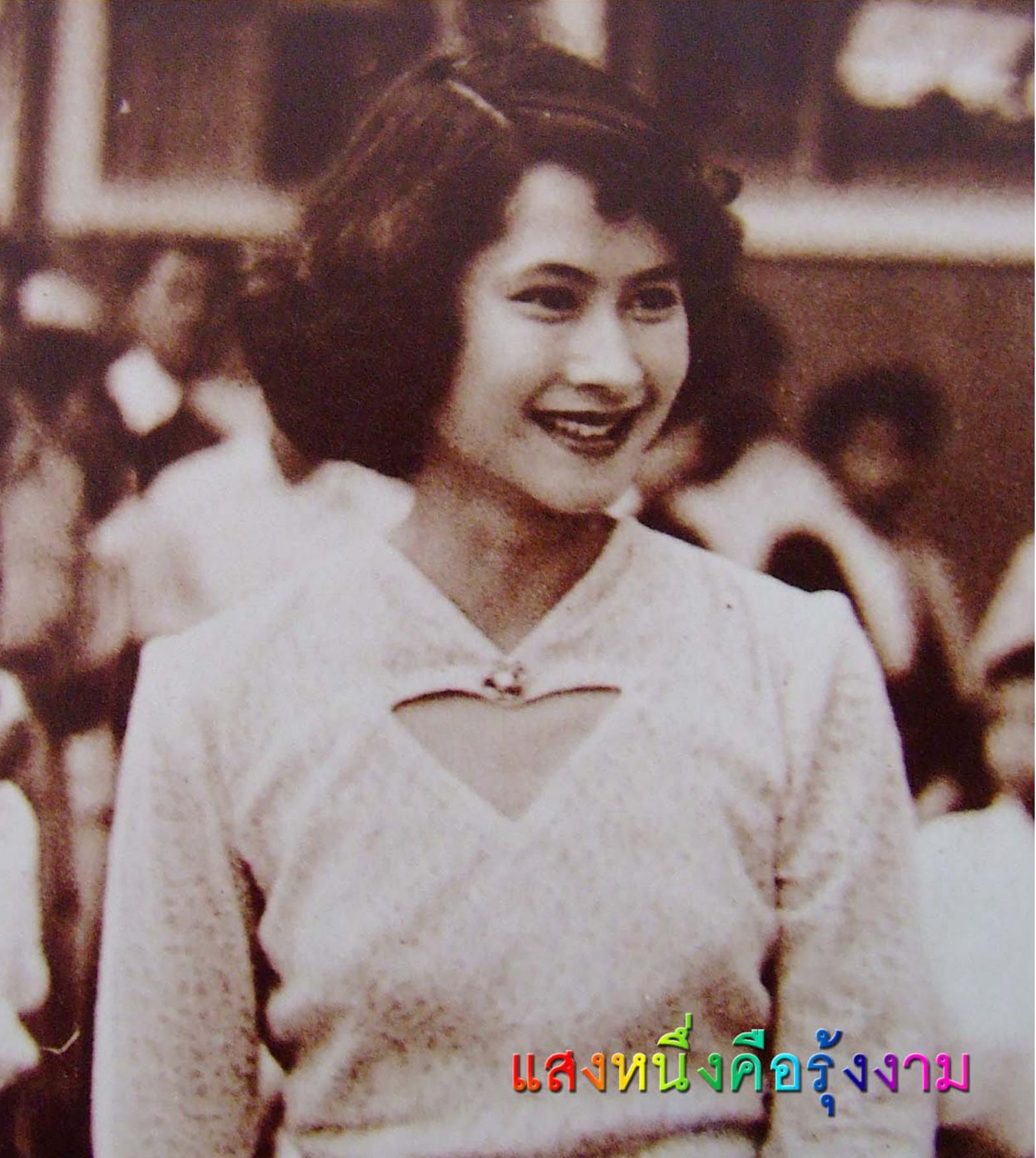
NEWSLETTER

www.mfu.ac.th

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

An Ideal Place to Live and Learn

จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 ประจำเดือนมกราคม 2551



แสงหนึ่งคือรุ่งงาม



...ชีวิตก็ผ่านไปเรื่อยๆ แม่จัดการเรียน การเล่น การออกสังคมของเรา ท่านดูแลอาหาร ความสะดวก สุขภาพ เราต้องทำทุกอย่างเป็นเวลา เช่น การกิน การนอน การไปโรงเรียน การเล่น นานๆ ที่ถ้าเราไม่ทำตามที่ต้องทำ จะถูกทำโทษหรือถูกตี โดยที่ไม่มีการอธิบายกันก่อนว่าทำไมจึงถูกตี บางครั้งจะมีการเจรจากันว่าควรตีกี่ครั้งแล้ว บางครั้งถ้าควรตีให้เจ็บๆ แม่ก็จะสั่งให้มหาดเล็ก ไปเก็บก้านมะยมและรูดใบออกมาให้ ...

Content

เกี่ยวกับ มฟล.	03
ภาพข่าว มฟล.	04
คนเก่ง แม่ฟ้าหลวง	06
ดอยแว่ม ดูน	07
มูม หนังสือ	07
เรื่องจาก ปก	08
มายิ้ม มาเยือน	12
วิถี สุขภาพ	13
ประมวลภาพ กิจกรรม	14
คุยเฟื่องเรื่อง ดอกไม้	16
International News	17
นอกรั้ว-11ดวงทอง	18
MFU ZONE	19

Editor Talk

รู้ไหมว่าเราชาวซึ่งใจแคบไหน และรู้ไหมว่าเรานั้น ปลาบปลื้มเท่าไร ที่ได้มีเธอ เป็นพลังอันสำคัญ เพราะวาเรานั้นรู้เธอทำเพื่อใคร เห็นแค่น้อยแคไหน เธอไม่ไหววัน เพื่อที่จะให้เรานั้น ได้เดินต่อไป แม้ว่าจะไม่ไม่มีใครมองเห็นเธอ แต่สำหรับเรานั้น...

เธอเหมือนดั่งกับแสง ที่มองไม่เห็น แต่เมื่อส่องมาสะท้อน สิ่งที่ซ่อนเร้น ก็เด่นชัดขึ้นทันที เปรียบเธอกับแสง แม่ไม่มีสี แต่เธอก็สะท้อน ความจริงให้โลกนี้ ได้พบเห็นสิ่งดีๆ วางดวงมเพียงใด

ถึงแม้ว่าหญิงนี้ จะเป็นเช่นไร วันและคืนจะหมุนเปลี่ยนสักเท่าไร เรานั้นก็แนใจ ว่าจะมีเธอยืนอยู่ข้างหลัง แม้ว่าจะไม่ไม่มีใครมองเห็นเธอ แต่สำหรับเรานั้น...

เธอเหมือนดั่งกับแสง ที่มองไม่เห็น แต่เมื่อส่องมาสะท้อน สิ่งที่ซ่อนเร้น ก็เด่นชัดขึ้นทันที เปรียบเธอกับแสง แม่ไม่มีสี แต่เธอก็สะท้อน ความจริงให้โลกนี้ ได้พบเห็นสิ่งดีๆ วางดวงมเพียงใด

จึงอยากขออมเพลง เพลงนี้ให้ เธอรับรู้ว่าสำหรับเรา เธอสำคัญเพียงไหน เธอเป็นดั่งแสง ที่มองไม่เห็น แต่เมื่อส่องมาสะท้อน สิ่งที่ซ่อนเร้น ก็เด่นชัดขึ้นทันที เปรียบเธอกับแสง แม่ไม่มีสี แต่เธอก็สะท้อน ความจริงให้โลกนี้ ได้พบเห็นสิ่งดีๆ วางดวงมเพียงใด แต่เธอก็สะท้อน ความจริงให้โลกนี้ ได้พบเห็นสิ่งดีๆ วางดวงมเพียงใด

ทั้งหมดข้างต้นนี้ เป็นเนื้อเพลง “แสงหนึ่งคือรุ่งงาม” [Spectrum] ที่ บอย โกสิยพงษ์ ได้ประพันธ์ขึ้นเพื่อถวายแด่ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ ในโอกาสที่ทรงเจริญพระชันษา 84 ปี ซึ่งขับร้องโดย นภ พรชำนิ และมี โต้ คักดีสิทธิ์ เป็นผู้บรรเลงเปียโนประกอบ ตั้งแต่รับฟังครั้งแรกในงานนิทรรศการเทิดพระเกียรติพระองค์ท่าน เมื่อเดือนพฤศจิกายนของปีที่เพิ่งจะผ่านไป เพลงนี้ก็ ‘จับใจ’ กระผมเรื่อยมาและกลับยิ่ง ‘ซาบซึ้ง’ ขึ้นเรื่อยๆ หลังจากที่ได้รับความประกาศสำนักพระราชวัง เรื่อง สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ สิ้นพระชนม์ เมื่อวันที่ 2 มกราคม 2551 เป็นต้นมา จดหมายข่าวฉบับนี้ ขอร่วมน้อมรำลึกพระกรุณาธิคุณของ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ ที่มีต่อข้าพสกนิกรผ่านตัวอักษรแห่งบทเพลงดังกล่าว และเฉพะต่อมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ผ่านเรื่องราวสำคัญภายในเล่มแรกของปีใหม่นี้ และขอพระองค์ทรงเสด็จสู่สวรรคาลัยด้วยเทอญ

ส่วนสารบรรณ อำนวยการ และนิติการ Division of Correspondences. Document and Legal Affairs

ภารกิจหลักของหน่วยงาน

มีวัตถุประสงค์พื้นฐานในการให้บริการหน่วยงานต่างๆ แบ่งเป็น 4 ด้าน คือ **ด้านงานสารบรรณ** รับเอกสารที่รับจากภายนอกเพื่อเสนอผู้บริหาร แล้วนำไปให้กับหน่วยงานต่างๆ ที่รับผิดชอบกับเรื่องนั้นๆ รวมทั้งการรับ-ส่งไปรษณีย์ไปยังหน่วยงานต่างๆ **ด้านงานอำนวยการและพิธีการ** โดยรวมแล้วจะเกี่ยวกับงานพิธีการต่างๆ ในมหาวิทยาลัยและนอกมหาวิทยาลัย เช่น งานประชุมกรรมการสภามหาวิทยาลัย งานอำนวยการต่างๆ งานผลิตเอกสารแบบทดสอบและเข้าเล่ม **ด้านงานนิติกร** เป็นงานที่ดูแลเรื่องคดีที่เกี่ยวกับมหาวิทยาลัย เช่น ที่ดิน สัญญาต่างๆ การสอบสวนข้อเท็จจริง งานให้ความเห็นชอบจะเป็นงานที่เกี่ยวกับด้านกฎหมาย งานสุดท้ายคือ **งานเลขานุการ** (ผู้บริหาร) มีหน้าที่อำนวยความสะดวกให้ผู้บริหาร เช่น ตรวจสอบเอกสารก่อนเข้าเสนอผู้บริหาร ติดต่อประสานงานหน่วยงานภายในและภายนอก จัดเก็บเอกสาร รวมทั้งงานจัดเลี้ยงรับรองแขกของมหาวิทยาลัย

วิสัยทัศน์

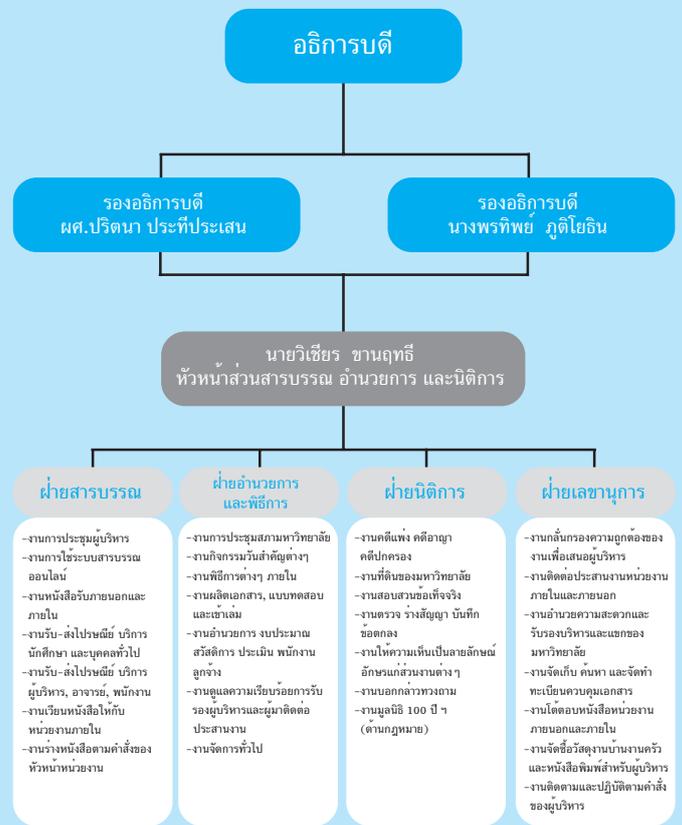
สร้างภารกิจที่มีคุณภาพประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาระบบงานสารบรรณอำนวยการและนิติการให้ตอบสนองนโยบายและเป้าหมายของมหาวิทยาลัย

คำขวัญของหน่วยงาน

พัฒนามาตรฐาน ให้บริการอย่างเป็นระบบ



โครงสร้างการบริหารงาน



- รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ **อธิการบดี**
- ผศ.ปรีตนา ประทีปประเสน **รองอธิการบดี**
- นางพรทิพย์ ภูติโยธิน **รองอธิการบดี**
- นายวิเชียร ขานฤทธิ **หัวหน้าส่วนสารบรรณ อำนวยการ และนิติการ**



มฟล. ลงนามความร่วมมือกับ 21 โรงเรียนนาร่อง เดินหน้า โครงการศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษา



เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2550 ที่หอประชุมสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ได้จัดให้มีพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยการดำเนินการ "โครงการต้นแบบศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษาและพัฒนาชนบทเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550" ระหว่าง มฟล. กับโรงเรียนในโครงการนาร่อง 21 แห่ง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ต่างๆ ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย ท่ามกลางบรรยากาศคึกคักอย่างยิ่ง

มฟล. จัดฉลอง 80 พรรษา ในหลวง สวยงามตระการตา



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจัดงานถวายพระพรในหลวง ยิ่งใหญ่ทั้งภาคเช้าและค่ำ ท่ามกลางประชาชนกว่าพันคนที่พร้อมใจกันสวมเสื้อเหลืองร่วมจุดเทียนชัยเนื่องเน้นบริเวณงานพิธี

เมื่อช่วงสายของวันที่ 5 ธันวาคม 2550 ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รศ.ดร.เทอด เทศประทีป รองอธิการบดี เป็นประธานในพิธีถวายพระพรชัยและพิธีลงนามถวายพระพร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในวโรกาสที่พระองค์เจริญพระชนมายุ 80 พรรษา โดยมีส่วนราชการ คณะผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน และนักศึกษาเข้าร่วมโดยพร้อมเพรียงกัน

จากนั้นในช่วงค่ำ ณ บริเวณสระน้ำ ลานเฉลิมพระเกียรติ รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี ได้เดินทางมาเป็นประธานในพิธีจุดเทียนชัยถวายพระพร พร้อมด้วยนายเรียบ นราดิศร ที่ปรึกษาสภามหาวิทยาลัย และผู้นำชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย ภายในงานได้จัดให้มีการแสดงของนักศึกษาจำนวน 3 ชุด และมีการจุดพลุเฉลิมพระเกียรติฯ อีกจำนวน 9 ชุด (81 นัด) ท่ามกลางความปลื้มปิติของผู้เข้าร่วมพิธีที่เป็นส่วนหนึ่งของการเฉลิมพระเกียรติให้พระเจ้าอยู่หัวของปวงชนชาวไทยได้มีความเกษมสำราญยิ่งยืนาน

มฟล. วางศิลาฤกษ์อาคารหอผู้ป่วย โรงพยาบาลของชุมชน



เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 6 ธันวาคมที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้ประกอบพิธีวางศิลาฤกษ์อาคารหอผู้ป่วย ศูนย์การแพทย์แผนไทยประยุกต์ โดยมี รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี เป็นประธานประกอบพิธี

นายแพทย์สำเริง กาญจนเมธากุล คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มฟล. กล่าวรายงานในพิธีว่า สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพได้เปิดการเรียนการสอนในระดับปริญญาตรี จำนวน 3 หลักสูตร คือ หลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต และหลักสูตรกายภาพบำบัดบัณฑิต ทั้งนี้เพื่อให้การเรียนการสอนด้านการแพทย์แผนไทยประยุกต์และสาขาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องให้บรรลุวัตถุประสงค์ จึงได้จัดให้มีการก่อสร้างอาคารเรียนและปฏิบัติการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพขึ้นมา



"จึงมุ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่า อาคารหอผู้ป่วย ศูนย์การแพทย์แผนไทยประยุกต์แห่งนี้ จะเป็นอาคารที่อำนวยประโยชน์ในด้านการผลิตบัณฑิตด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพออกไปรับใช้ประเทศชาติและประชาชนได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังสามารถอำนวยประโยชน์ด้านการรักษาพยาบาลแก่พี่น้องประชาชนในจังหวัดเชียงราย จังหวัดใกล้เคียง และประชาชนในกลุ่มประเทศอนุภาคลุ่มแม่น้ำโขง โดยไม่เลือกเชื้อชาติ เผ่าพันธุ์ และฐานะทางสังคม" นพ.สำเริง กล่าวทิ้งท้าย

ตลาดนัดหลักสูตรสัญจรที่เชียงราย



มพล. ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) จัดนิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 12 ขึ้นในระหว่างวันที่ 7-8 ธันวาคม 2550 ณ อาคารกีฬาเฉลิมพระเกียรติฯ

นายประดิษฐ์ หม่อมศรี หัวหน้าส่วนรับนักศึกษา กล่าวว่า การจัดงานครั้งนี้ เพื่อให้นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และผู้ที่สนใจได้รับข้อมูลหลักสูตรและข้อมูลของสถาบันอุดมศึกษาของรัฐและเอกชนทั่วประเทศ พร้อมทั้งชมนิทรรศการหลักสูตรจากทุกมหาวิทยาลัย เทคนิคการเลือกคณะวิชาและสาขาวิชา การอภิปรายและสัมมนาทางวิชาการ และความบันเทิงบนเวทีตลอดงาน และการแนะนำอาชีพ รวมถึงกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย ซึ่งแต่ละสถาบันที่มาร่วมงานได้ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับน้องๆ นักเรียน เพื่อประกอบการตัดสินใจเลือกเรียนต่อ จุดเด่นของงานอีกหัวข้อหนึ่งก็คือการให้ข้อมูลในการสอบระบบแอดมิชชั่นที่ถูกต้อง เพื่อให้นักเรียนเข้าใจอย่างถ่องแท้



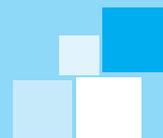
อธิการบดี ไทย-อินโด ประสานความร่วมมือพัฒนาอุดมศึกษาข้ามชาติ



เมื่อวันที่ 15-16 ธันวาคมที่ผ่านมา มพล. ได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดประชุมระดับประเทศระหว่างผู้บริหารของมหาวิทยาลัยในประเทศไทยกับผู้บริหารของมหาวิทยาลัยในประเทศอินโดนีเซีย ที่ประชุมซึ่งประกอบด้วยผู้บริหารจากที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย (ทปอ.) จำนวน 50 ท่าน และอธิการบดีและผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยในประเทศอินโดนีเซีย จำนวน 80 ท่าน ได้หารือถึงภัยพิบัติทางธรรมชาติ, พลังงานทางเลือก (พลังงานชีวภาพ), การประกันคุณภาพ และโรคระบาดที่กำลังเกิดขึ้นกับสัตว์ในเขตภูมิภาคอาเซียน (โรคไข้หวัดนกและโรคแอนแทรกซ์)

ภายหลังการประชุม รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี มพล. ในฐานะประธาน ทปอ. เปิดเผยต่อสื่อมวลชนว่า ที่ประชุมได้มีข้อตกลงร่วมกันในการพัฒนาการอุดมศึกษาทั้งทางด้านการวิจัย การสร้างเครือข่ายมหาวิทยาลัย

ร่วมกัน การแลกเปลี่ยนนักศึกษา รวมถึงการพัฒนางานวิชาการระหว่างกัน พร้อมทั้งได้กำหนด 4 หัวข้อใหญ่ที่จะมีการสร้างเครือข่ายการศึกษาวิจัยและแลกเปลี่ยนข้อมูล เพื่อร่วมกันแก้ปัญหาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วยแนวทางการจัดการด้านภัยพิบัติ, การประกันคุณภาพทางการศึกษา, การพัฒนาเชื้อเพลิงชีวภาพ และการแก้ไขปัญหาไข้หวัดนก โดยได้กำหนดให้สำนักงานเลขาธิการที่ประชุมอธิการบดีของทั้ง 2 ประเทศเป็นศูนย์กลางในการประสานงาน เพื่อดำเนินงานร่วมกันต่อไป



นางสาวแสงอรุณ สุขนา

นางสาวแสงอรุณ สุขนา หรือน้องตาล นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สำนักวิชานิติศาสตร์ ผู้ชนะเลิศ การประกวดสุนทรพจน์ระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ 8 ซึ่งจัดโดยพระราชทาน **พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ** ซึ่งจัดโดยกองบัญชาการทหารสูงสุด ภายใต้หัวข้อ **"ประทับในดวงใจไทยทั่วหล้า"**



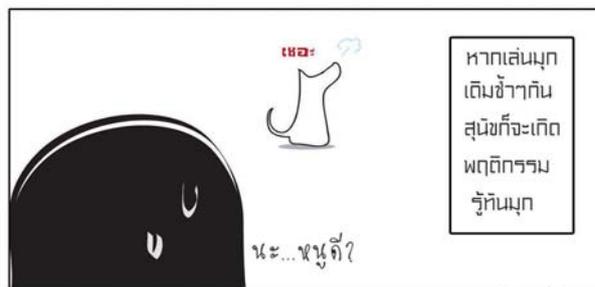
การพูดในที่ชุมชนของตาลเริ่มตั้งแต่ปีที่ 1 เลยค่ะ ตาลได้รับการสนับสนุนจาก **อาจารย์วิไลลักษณ์ บุญเคลือบ** และ **อาจารย์สุทธา รัตนศักดิ์** ที่มองเห็นถึงความสามารถของตาล ชักชวนให้เข้าประกวดการพูดในที่ชุมชนหลายๆ ครั้ง มีทั้งที่ได้รางวัลบ้างและไม่ได้บ้าง แต่อาจารย์ก็ยังคงให้การสนับสนุนเป็นอย่างดีตลอดมาค่ะ

การประกวดในครั้งนี้อาจารย์ทั้งสองท่านเป็นผู้ชักชวนให้ตาลเข้าประกวด ซึ่งที่สถานีวิทยุ 914 จังหวัดเชียงรายเป็นผู้จัดในระดับภาคเหนือ โดยตาลได้รับรางวัลชนะเลิศระดับอุดมศึกษาทำให้ได้เป็นตัวแทนเข้าประกวดในระดับประเทศที่กองบัญชาการทหารสูงสุด บรรยากาศในวันประกวดตาลตื่นเต้นมากเพราะเป็นเวทีที่ยิ่งใหญ่ระดับประเทศ ผู้เข้าร่วมประกวดแต่ละคนเก่งกันมากๆ โดยตาลคิดว่าขอทำให้ดีที่สุดเพื่อชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยเท่านั้น แต่เมื่อผลการประกวดออกมาตาลได้รับรางวัลชนะเลิศความรู้อีกตอนนั้นดีใจมากๆ จนบอกไม่ถูกเลยคะ

ตาลขอขอบพระคุณ **อาจารย์วิไลลักษณ์ บุญเคลือบ** และ **อาจารย์สุทธา รัตนศักดิ์** ที่ให้โอกาสและให้การสนับสนุนเป็นอย่างดีและตาลอยากให้เพื่อนๆ พี่ๆ และน้องๆ ชาว มฟล. ทุกคนตั้งใจเรียนและแบ่งเวลาว่างจากการเรียนทำกิจกรรมบ้างนะคะ และที่สำคัญอยากให้ทุกคนยึดถือแนวทางการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงตามพระราชดำริของ **พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ** ค่ะ ขอบขอบคุณคะ



หนูกิพย์กะหนุติ :
เมื่อมุกไปคาบมาใช้ไม่ได้ผล



ดูท่ามุกแป้กเสียแล้ว เด็กวิฑฒน



เด็กเขียนให้เด็ก "นิทานสำหรับเด็ก"

สำนักพิมพ์บรรณกิจ 1991, 41 หน้า,

ราคา 340 บาท

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงแปลและเรียบเรียง

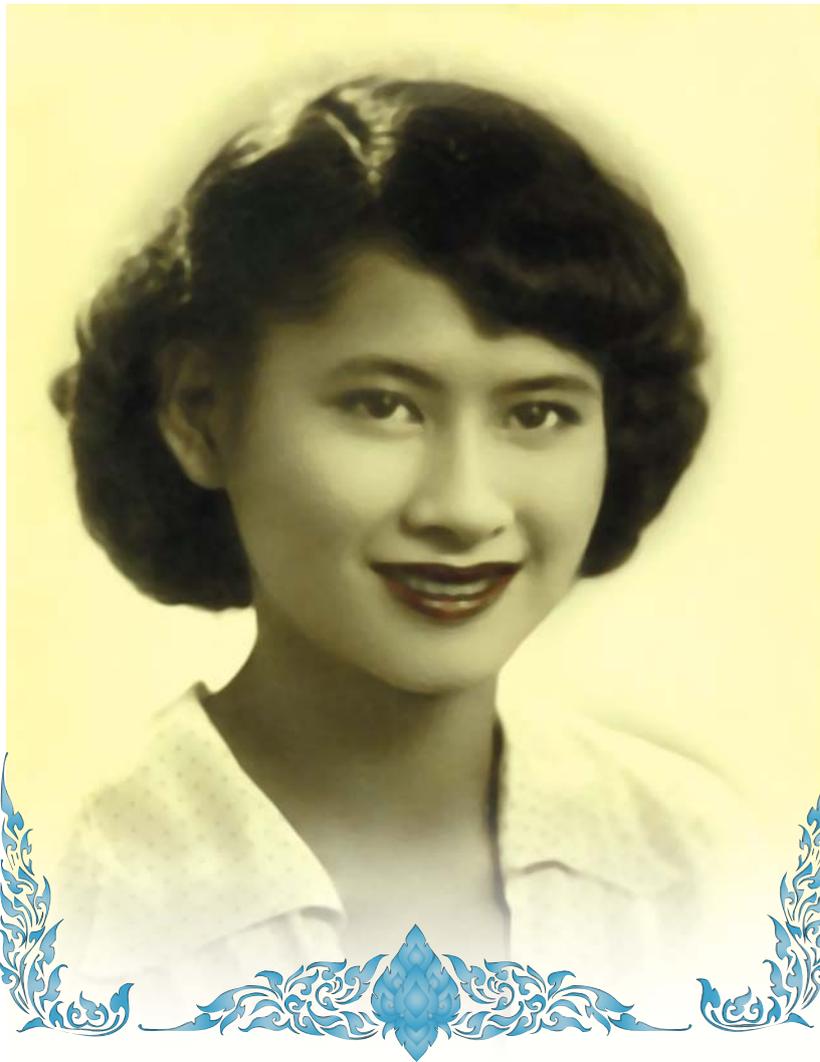
"นิทานสำหรับเด็ก" นี้ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงแปลและเรียบเรียงจากนิทานฝรั่ง ขณะทรงดำรงพระยศ พระองค์เจ้ากัลยาณิวัฒนา ทรงมีพระชันษา 9 ปี เป็นงานพระนิพนธ์ของเด็กที่พระราชทานแก่เด็ก ซึ่งทรงคิดว่าเด็กเล็กๆ คง สนใจ เพราะเข้าใจง่าย

หนังสือเรื่องนี้เคยพิมพ์มาแล้ว 2 ครั้ง จัดพิมพ์ครั้งแรกในงานวันประสูติ สมเด็จพระศรีสวรินทิรา บรมราชเทวีพระพันวัสสาอตุลญาเจ้า เมื่อปีพ.ศ. 2475 และครั้งที่ 2 จัดพิมพ์ในการพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อปี พ.ศ. 2539 ได้ปรับปรุงและแก้ไขการสะกดให้ถูกต้องและเป็นแบบปัจจุบัน สำหรับครั้งนี้เป็นครั้งที่ 3 ในการพิมพ์ครั้งนี้แตกต่างจากการพิมพ์ทั้ง 2 ครั้งที่ผ่านมา คือมีการจัดทำภาพประกอบสีสี่เพื่อให้เด็กๆ ได้สนุกสนานและเพลิดเพลินกับเนื้อเรื่องยิ่งขึ้น

ในเล่มประกอบไปด้วยนิทานแสนสนุก หลากหลายเรื่องราวด้วยกัน ถ่ายทอดด้วยภาษาอ่านง่าย พร้อมภาพประกอบสีสี่สวยงาม เพลิดเพลินชวนติดตามตลอดทั้งเล่ม หวังว่าพระนิพนธ์เล่มนี้จะเป็นที่ลูกใจเด็กๆ อีกเล่มหนึ่ง

MFU
Book Fair ครั้งที่ 1
12-14 ก.พ. 2551
เวลา 09.00-21.00 น.
ณ ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
โทร. 0-5391-7020

ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



สนั่นเสียงระฆังแสร้า
แสงหนึ่งเคยพร่างพราย
แสงรุ่งที่วาววับ
น้ำตาท่วมธานี
สำนักในพระคุณ
กรมหลวงฯ ของปวงไทย
ส่งเสด็จสู่แดนสรวง
กับเกล้าบังคมลา

อุราร้าวราวสลาย
ได้เลื่อนลับกับราตรี
มลายดับตามวิถี
กำสรวลโศกโลกอาลัย
พระการุณย์มากเพียงไหน
ทรงเบี่ยงมดด้วยพระเมตตา
ไทยทั้งปวงทุกทิศา
ณ เหาวิชาชีพขี้นมาน

ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า
คณะผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน และนักศึกษา
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
(นายพนมกร นันตี ร้อยกรอง)



“พระกรุณาธิคุณ ที่มีต่อมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง”

๑๕ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๔๗

“เสด็จฯ ตรวจงานปั้น พระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี”

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์
เสด็จฯ ตรวจงานปั้น พระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ บ้านเลขที่ ๓๕/๗๕
ถนนพุทธมณฑล ๑ หมู่บ้านมหาดไทย กรุงเทพมหานคร



นายกสภามหาวิทยาลัย อธิการบดี กรรมการสภามหาวิทยาลัย
ผู้บริหาร และคณาจารย์เฝ้ารับเสด็จ



ประทับพระเก้าอี้ภายในพลับพลาใบพิศ



ทรงรับแผ่นทอง นาง เติน จากอธิการบดี แล้วทรงหย่อนแผ่นทอง
นาง เติน ลงในช้อนที่เจ้าพนักงานพระราชพิธีถือถวาย



ทรงถือสายสูตรเททองหล่อพระรูป



ทรงประเคนจุดปัจจัยไทยธรรมถวายพระสงฆ์



อธิการบดีกราบพุ่มเบิกผู้มีจิตศรัทธาถวายเงินสมทบทุน
จัดสร้างพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



นายกสภามหาวิทยาลัยเข้าเฝ้าถวายเงิน
โดยเสด็จพระกุศลตามพระอริยาถัย



ทรงปลูกต้นไม้ (ต้นลำดวน)



ทรงฉายพระรูปร่วมกับกรรมการสภาฯ และคณะผู้บริหาร

“พระกรุณาธิคุณ

ที่มิต่อมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง”

๑๕ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๔๗

“เสด็จฯ แทนพระองค์ทรงประกอบพิธีเททองหล่อ พระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี”

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

เสด็จแทนพระองค์ทรงประกอบพิธีเททองหล่อ พระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย



นายกสภามหาวิทยาลัย กรานทูลถวายรายงานการดำเนินงานจัดสร้าง พระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (จำลอง)



อธิการบดีทูลเกล้าฯ ถวายพระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (จำลอง)



ทรงทอดพระเนตรพระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (จำลอง)



ทรงมีพระปฏิสันถารกับคณะผู้เข้าเฝ้า



ทรงฉายพระรูปร่วมกับนายกสภามหาวิทยาลัย กรรมการสภาฯ อธิการบดี และคณะผู้บริหาร



ทรงมีพระปฏิสันถารกับคณะผู้เข้าเฝ้า

“พระกรุณาธิคุณ

ที่มิต่อมหาวิद्याลัยแม่ฟ้าหลวง”

๑ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๔๙

“พระราชทานพระวโรกาสให้กรรมการสภามหาวิทยาลัย คณะผู้บริหารเข้าเฝ้า เพื่อทูลเกล้าฯ ถวายพระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (จำลอง)”

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงพระราชทาน พระวโรกาสให้นายกสภามหาวิทยาลัย กรรมการสภา อธิการบดี พร้อมคณะผู้บริหาร เข้าเฝ้าทูลเกล้าฯ ถวายพระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (จำลอง) ณ ศาลาทรงงาน ๑ พระตำหนักเลอติส



ม.ศิลปากร ศึกษางานด้านบริการวิชาการและวิจัย

ในวันที่ 4 มกราคม 2551 รศ.ดร.สุพรรณิ ฉายะบุตร ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยศิลปากร นำคณะเข้าศึกษาดูงาน ศูนย์บริการวิชาการ และส่วนงานประกันคุณภาพการศึกษา มพล. โดยมี รศ.ดร.ปรีชา อุปโยคิน ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ พร้อมทั้ง **คุณฉัตรชัย โรจนวิฑิต** หัวหน้าส่วนบริการงานวิจัย **คุณชัยพงศ์ แก้วกล้า** หัวหน้าฝ่ายประกันคุณภาพ ร่วมต้อนรับ และเป็นวิทยากรในครั้งนี้ด้วย



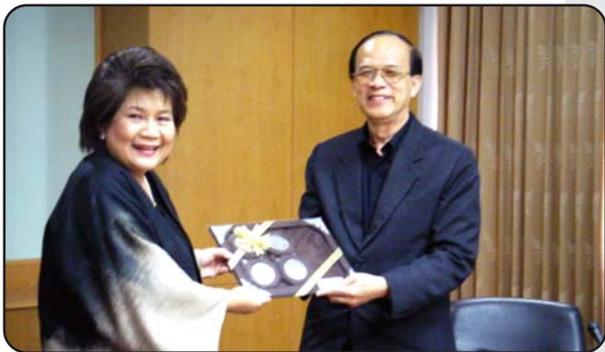
รองอธิการบดีร่วมต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก จุฬาฯ

คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นำโดย ศ.ดร.ดิเรก ลาวัญย์ศิริ เข้าศึกษาดูงานส่วนการเจ้าหน้าที่ ส่วนการเงินและบัญชี และส่วนอาคารสถานที่ของ มพล. ซึ่ง **คุณพรทิพย์ ภูติโยธิน** รองอธิการบดี ให้เกียรติร่วมให้การต้อนรับ รวมทั้ง **คุณกัมมา หยุ่นตระกูล** หัวหน้าส่วนการเจ้าหน้าที่ **คุณกัมพล ไชยเลิศ** หัวหน้าส่วนการเงินและบัญชี และ **คุณพนมกร ปันติ** หัวหน้าฝ่ายสำนักงานบริหารส่วนอาคารสถานที่ ร่วมเป็นวิทยากร เมื่อวันที่ 8 มกราคม ที่ผ่านมา



ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์กีฬา มพล.

เมื่อวันที่ 21 มกราคมที่ผ่านมา รศ.ดร.สุรีย์ กาญจนวงศ์ คณบดีคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทางการกีฬา ภาควิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าศึกษาดูงาน ณ ศูนย์กีฬา โดย **คุณวีระชัย เจริญจิตติชัย** หัวหน้าส่วนพัฒนานักศึกษา และ **คุณลภัส จารุวรรณรัตน์** เจ้าหน้าที่ฝ่ายการกีฬาและสุขภาพ เป็นผู้บรรยายให้ข้อมูลในคราวนี้อย่างเป็นกันเอง



รับคณะจาก ม.ราชภัฏเชียงใหม่

ผศ.ดร.เรืองเดช วงศ์หล้า อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เข้าศึกษาดูงานส่วนการเจ้าหน้าที่มพล. เมื่อวันที่ 28 มกราคมที่ผ่านมา โดยมี รศ.นริวรรณ จินตกานนท์ รองอธิการบดี ให้เกียรติร่วมต้อนรับ และ **คุณกัมมา หยุ่นตระกูล** หัวหน้าส่วนการเจ้าหน้าที่ ร่วมเป็นวิทยากรบรรยาย



มพล. รับคณะจากกองแพนงาน ม.นครพนม

คณะจากกองแพนงาน มหาวิทยาลัยนครพนม จำนวน 20 คน เข้าศึกษาดูงานส่วนงานประกันคุณภาพและการศึกษา เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2551 โดย รศ.กัลณกา สาคิตธาตา รองอธิการบดี ให้เกียรติมาต้อนรับและเป็นผู้บรรยายสรุปอย่างอบอุ่น

ยาลดความอ้วน

ในปัจจุบันคนจำนวนหนึ่งนิยมใช้ยาลดความอ้วน เพื่อช่วยในการควบคุมหรือลดน้ำหนักส่วนเกินของตนเอง เพื่อให้มีรูปร่างอันพึงประสงค์ แต่คนเหล่านั้นหรือใครอีกหลายๆ คนรู้หรือไม่วายาลดความอ้วนที่ใช้กันอยู่ทำงานอย่างไร ออกฤทธิ์อย่างไร วันนี้ผมจะมาเล่าให้ฟังคร่าวๆ ก่อนครับว่า ยาลดความอ้วนมีกี่แบบ แต่ละแบบทำงานกันอย่างไรบ้าง แบ่งได้เป็น 8 กลุ่มใหญ่ๆ คือ



1. ยาลดการอยากอาหาร

ยากลุ่มนี้เมื่อรับประทานแล้วจะมีผลทำให้รู้สึกเบื่ออาหาร รับประทานอาหารได้น้อยลง อิ่มเร็วขึ้น ดังนั้นเมื่อร่างกายรับอาหารน้อยลง และหากพลังงานที่ได้รับจากอาหารนั้นน้อยกว่าพลังงานที่ร่างกายต้องการ ร่างกายจะต้องหันมาใช้ไขมันสะสมเป็นพลังงานแทน ก็เป็นผลให้น้ำหนักตัวลดลงได้ ยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์ที่สมองส่วนไฮโปทาลามัส บริเวณที่เป็นศูนย์ควบคุมการกินอาหาร และบางชนิดยังมีฤทธิ์เพิ่มกลูโคสในกล้ามเนื้อ ผลนี้จะเปรียบเสมือนกับการออกกำลังกายเบาๆ อยู่ตลอดเวลา ทำให้ร่างกายได้ใช้พลังงานมากขึ้น และยาบางชนิดยังออกฤทธิ์สลายไขมันและกรดไขมันอีกด้วย

2. ยาขับน้ำหรือยาขับปัสสาวะ

ยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์ขับน้ำออกจากร่างกาย ทำให้ปัสสาวะบ่อยและปริมาณมากขึ้น จึงทำให้น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว นิยมใช้ในพวกนักมวยที่ต้องการรีดน้ำหนักให้เท่ากับพิกัดในระยะเวลาสั้นๆ โดยมากแพทย์จะใช้ยานี้ในการรักษาโรคความดันโลหิตสูง ภาวะบวม น้ำเป็นต้น ยาเหล่านี้หากใช้ในระยะเวลาสั้นๆ อาจทำให้เกิดอาการอ่อนเพลีย ไม่มีเรี่ยวแรง กระจายน้ำคอกแห้ง ปากแห้ง เนื่องจากร่างกายสูญเสียเกลือแร่และน้ำไปทางปัสสาวะ แต่ยากลุ่มนี้บางชนิดเป็นยาขับปัสสาวะที่สามารถสวงวนเกลือแร่บางอย่างโดยเฉพาะโปแตสเซียมได้ จึงทำให้อาการต่างๆ ที่เกิดจากการขาดเกลือแร่ลดลง



3. ฮอร์โมน

โดยมากมักจะเป็น "ธัยรอยด์ฮอร์โมน" ซึ่งออกฤทธิ์ทำให้ร่างกายเผาผลาญพลังงานมากขึ้น เมื่อพลังงานสะสมถูกใช้ไปมากขึ้น น้ำหนักก็ลดลง แต่หากใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดอาการใจสั่น เหงื่อออกมาก หรือมีอาการคล้ายกับคนที่ป่วยโรคต่อมธัยรอยด์เป็นพิษได้

4. ยาระบาย หรือยาถ่าย

ยากลุ่มนี้มีหลายชนิด บางชนิดออกฤทธิ์กระตุ้นลำไส้ให้บีบตัว บางชนิดก็ทำให้อุจจาระอ่อนตัว หรือเพิ่มปริมาณอุจจาระทำให้ถ่ายมากหรือบ่อยขึ้น ยาในกลุ่มนี้มีทั้งที่เป็นน้ำและเป็นเม็ด หลังจากรับประทานแล้วจะรู้สึกอยากถ่าย และอุจจาระจะค่อนข้างเหลว เหมาะสำหรับคนที่ท้องผูกถ่ายยาก

5. ยาลดกรด

ยาลดกรดทำให้กระเพาะอาหารบีบตัวน้อยลง จึงทำให้ไม่รู้สึกหิว แต่เป็นเพียงชั่วคราวเท่านั้น ยาลดกรดจะมีสารประกอบที่เป็นอะลูมิเนียม (Aluminum) ซึ่งแพทย์มักจะใช้ยานี้เพื่อป้องกันหรือรักษาโรคกระเพาะอาหารอักเสบ และบรรเทาอาการปวดท้อง ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการรับประทานยานานๆ เช่น ท้องผูก หรือขาดสารอาหารบางอย่าง เนื่องจากยาลดกรดไปรบกวนการดูดซึมของสารอาหาร โดยเฉพาะ Fluoride และ Phosphate เป็นต้น

6. สารสกัดจากใบพืช

มักจะมีอยู่ในรูปอาหารสำเร็จรูป ซึ่งปรุงแต่งให้มีพลังงานต่ำ ส่วนประกอบต่างๆ ไปคือ เส้นใยอาหาร สารอาหารอื่นๆ คือ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน รวมทั้งเกลือแร่และวิตามินต่างๆ เพื่อนำไปรับประทานอาหารปกติ เพื่อลดปริมาณพลังงานที่ได้จากอาหารได้น้อยลง เนื่องจากเมื่อรับประทานอาหารเข้าไปแล้วเส้นใยอาหารจะพองตัว ทำให้เพิ่มปริมาณของอาหารในกระเพาะ จึงทำให้รู้สึกไม่หิว และทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง และอิ่มเร็วขึ้น ปัจจุบันมีการปรุงแต่งอาหารเหล่านี้ทำให้น้ำรับประทานมากขึ้น มีทั้งที่เป็นอาหารของสำหรับชงดื่ม คุกกี้ ขนมเค้ก เวเฟอร์ เม็ดหรือแคปซูล ฯลฯ ซึ่งแต่ละชนิดจะมีปริมาณแคลอรีแตกต่างกัน มักจะระบุไว้ที่ฉลาก ดังนั้นหากต้องการลดความอ้วนและเลือกรับประทานอาหารเหล่านั้นแทน ก็ควรพิจารณาเกี่ยวกับสารอาหารที่ไม่ครบถ้วน ก็จะไม่เป็นผลดีต่อร่างกาย

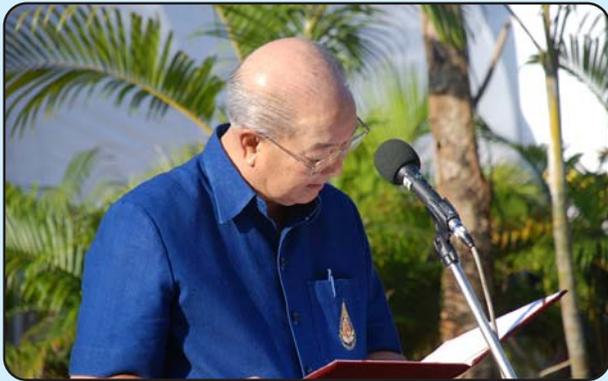
คงพอทราบชนิดของยาลดความอ้วนบ้างแล้ว ยังเหลืออีก 2 ชนิดที่จะนำมากล่าวถึงในฉบับถัดไปครับ



สวนพฤกษศาสตร์ มฟล.

แหล่งเรียนรู้ธรรมชาติ

สนอง พระราชดำริในหลวง



เมื่อวันที่ 21 ธันวาคมที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัดพิธีเปิดสวนพฤกษศาสตร์ฯ ยิ่งใหญ่ โดยได้รับเกียรติจาก พลตำรวจเอก เกา สารสิน นายกสภามหาวิทยาลัย มาเป็นประธานในพิธี ทั้งนี้ก็ยังได้รับเกียรติจากผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 2 (เชียงราย) และผู้แทนสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดเชียงราย โดยมี รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีให้การต้อนรับ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร พนักงาน และผู้เข้าร่วมงานกว่า 500 คน

รศ.ดร.วันชัย ได้กล่าวรายงานและความเป็นมาของโครงการว่า มฟล. มีความมุ่งมั่นอันแน่วแน่ที่จะพัฒนาพื้นที่ของมหาวิทยาลัยให้มีความร่มรื่นและมีสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติที่นักศึกษาและประชาชนทั่วไปสามารถมาศึกษาหาความรู้ทางพฤกษศาสตร์ในลักษณะที่เป็นอุทยานการศึกษาทางธรรมชาติ ก่อปรกกับปีพุทธศักราช 2550 เป็นปีมหามงคลเนื่องในวโรกาสที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงเจริญพระชนมายุ 80 พรรษา มหาวิทยาลัยจึงเห็นสมควรที่จะดำเนินการจัดสร้างสวนพฤกษศาสตร์ดังกล่าวขึ้น

ในการนี้ ท่านนายกสภาฯ ได้กล่าวถวายราชสดุดี พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ นับตั้งแต่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติเป็นต้นมา ประเทศไทยมีความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าและมั่นคงเป็นปึกแผ่น ด้วยพระปรีชาสามารถด้านการจัดการและการพัฒนา โดยเฉพาะอย่างยิ่งการพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติ โดยได้พระราชทานแนวพระราชดำริและปรัชญาเกี่ยวกับการจัดการทรัพยากรธรรมชาติที่เหมาะสม ทรงมุ่งเน้นการอนุรักษ์และฟื้นฟูในการจัดการทรัพยากรป่าไม้ด้วยการแสวงหาแนวทางและวิธีการพัฒนาแหล่งน้ำเพื่อการปลูกป่าที่เรียบง่าย ประหยัด และให้เกิดประโยชน์นอกประสงค์ ราษฎรสามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง... เพื่อดำเนินตามแนวทางพระราชดำรินด้านการอนุรักษ์และบริหารจัดการทรัพยากรชาติ และเฉลิมพระเกียรติในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงได้ดำเนิน โครงการสวนพฤกษศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา มหาราชฯ โดยใช้พื้นที่ทั้งหมดของมหาวิทยาลัย พัฒนาให้เป็นพื้นที่ป่าที่อุดมสมบูรณ์ เพื่อฟื้นฟูสภาพแวดล้อมให้เกิดความร่มรื่นและเป็นแหล่งศึกษาหาความรู้ทางด้านทรัพยากรธรรมชาติของนิสิตนักศึกษาและประชาชน ผู้สนใจและสนองแนวพระราชดำรินในการฟื้นฟูสภาพแวดล้อมให้คงอยู่อย่างยั่งยืนตลอดไป”

สำหรับโรงเรียนที่ส่งตัวแทนนักเรียนเข้าร่วมพิธีเปิดโครงการครั้งนี้ ได้แก่ โรงเรียนศึกษางศุภราชที่แม่จัน, โรงเรียนธารทิพย์, โรงเรียนแม่จันวิทยาคม, โรงเรียนจุฬารัตนราชวิทยาลัย, โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์, โรงเรียนสามัคคีวิทยาคม และโรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

ดนตรีไทยอุดมศึกษา เกิดที่ ๘๐ พรรษา มหาราชินี สุดประทับใจ กับการบรรเลงดนตรีไทย แสนอลังการ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงประสบความสำเร็จเกินคาด กว่าแปดสิบสถาบัน อุดมศึกษาเข้าร่วมงาน พร้อมผู้เข้าชมกว่าสองพันคน ตื่นตะลึงกับฝีมือเยาวชน คนไทยรุ่นใหม่ ช่วยอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมของชาติ พร้อมอนุรักษ์ฟื้นฟูและพัฒนา ดนตรีไทยให้คงอยู่คู่ชาติไทย

เมื่อวันที่ 8-10 ธันวาคม ปีที่ผ่านมา “งานดนตรีไทยอุดมศึกษา เทิดไท้ ๘๐ พรรษามหาราชินี” เปิดฉากท่ามกลางสายลมหนาวและเทศกาลดอกไม้บาน ของจังหวัดเชียงราย โดยมีสถาบันอุดมศึกษาส่งตัวแทนจากทั่วทุกภาคของประเทศ จำนวนกว่า 73 สถาบันเข้าร่วมบรรเลงดนตรีไทยในหลากหลายอารมณ์ ทั้งดนตรีไทย ชั้นสูง ดนตรีไทยพื้นเมืองของแต่ละภาค ดนตรีไทยที่เป็นที่นิยมทั่วไป และดนตรีไทย ที่หาฟังได้ยากและใกล้จะสูญหาย

ซึ่งในงานดังกล่าวได้รับเกียรติจาก ศ.ดร.วิจิตร ศรีสะอ้าน รัฐมนตรีว่าการ กระทรวงศึกษาธิการ เป็นประธานในการเปิดงาน เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2550 ถึง ณ ม.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย

สำหรับการแสดงที่เป็นไฮไลท์ของงานและเรียกความสนใจได้มาก คือ การ บรรเลงวงดนตรีมหาดุริยางค์ ซึ่งเป็นการรวมตัวกันของสถาบันการศึกษาทุกสถาบัน ทั่วประเทศ ซึ่งการรวมตัวกันครั้งนี้ก่อให้เกิดความรักสามัคคีและความภาคภูมิใจ ร่วมกัน และการแสดงเดี่ยวจะเข้ของ “อาจารย์สหรัฐ จันทร์เฉลิม” ซึ่งเป็นจะเข้มีวาง อันดับหนึ่งที่รู้จักกันเป็นอย่างดีในแวดวงดนตรีไทย โดยการแสดงเดี่ยวจะเข้ในครั้งนี้ เป็นการโชว์ฝีมือ พร้อมกับเครื่องดนตรีจากนักดนตรีในวงอีกหลายชิ้น อาทิ ซออู้ และซอด้วง ซึ่งได้รับเสียงปรบมือจากผู้ชมอย่างกึกก้อง

จวบจนได้มีพิธีส่งมอบตราสัญลักษณ์งานดนตรีไทยอุดมศึกษาครั้งที่ 36 ให้แก่เจ้าภาพครั้งต่อไปอย่างน่าประทับใจ โดยใช้การแสดงในชุดอัถค์ สหรีมวงกล ซึ่งตื่นเต้นเร้าใจ และสื่อให้เห็นถึงความโชติช่วงชัชวาลของงานดนตรีไทยที่จะคงอยู่ ตลอดไป จากนั้นจึงเป็นการแสดงการรับตราสัญลักษณ์งานดนตรีไทย ครั้งที่ 36 โดยมหาวิทยาลัยขอนแก่น (เจ้าภาพครั้งต่อไป) จัดการแสดงที่อ่อนช้อยและสะท้อน ขนบธรรมเนียมประเพณีของภาคอีสาน โดยใช้พระธาตุพนมที่เป็นที่เคารพบูชาของ ชาวอีสาน มานำขบวนแห่รับ เพื่อความเป็นสิริมงคล พร้อมม่านน้ำตกดอกไม้ไฟที่ลุก สว่างขึ้นพร้อมๆ กับข้อความ “พอกันใหม่ที่ม.ขอนแก่นเด้อ”

ปิดฉากค่ำคืนสุดท้ายของงานดนตรีไทยครั้งที่ 35 ด้วยความประทับใจจาก นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ด้วยการบรรเลง ดนตรีไทยแบบผสมผสานกับเครื่องดนตรีพื้นเมืองของชาวดัตช์ พร้อมออกทำร้ายรำ และชักชวนให้ผู้ชมมีส่วนร่วม เป็นที่สนุกสนานอย่างยิ่ง ส่งท้ายด้วยความไพเราะจาก วงดนตรีไทยของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ขณะที่ไฟบนเวทีก็ค่อยๆ หริ่ง เป็นสัญญาณของการจากลาที่เปี่ยมล้นด้วยความประทับใจ





สัดส่วนและสมดุล

เราได้พูดถึงเรื่องสีของดอกไม้ สี และความหมายของสีแต่ละสีไปแล้ว นอกจากนี้ปัจจัยต่างๆ ที่ได้กล่าวมาเบื้องต้น ในงานศิลปะการจัดดอกไม้ และการออกแบบการจัดดอกไม้ ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่นักออกแบบจัดดอกไม้ต้องคำนึงถึง

ปัจจัยที่สำคัญอีกประการหนึ่งได้แก่ “ความสมดุล” (Balance) ในการออกแบบการจัดดอกไม้แต่ละครั้ง การวางตำแหน่งและการกำหนดรูปทรงต้องมีความสมดุลกัน ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของน้ำหนักของรูปทรงดอกไม้ ทั้ง 2 ข้าง ความสมดุลระหว่างรูปทรงดอกไม้ และภาชนะที่นำมาจัด หรือแม้แต่พื้นที่หรือขนาดของห้องที่จัด ซึ่งชิ้นงานที่ออกมาจะมีความลงตัวและสวยงาม ความสมดุลในการออกแบบจัดดอกไม้ นั้น เราจำแนกออกเป็น 2 ลักษณะ ได้แก่

1. สมดุลแท้ หมายถึง การวางตำแหน่งของดอกไม้ หรือวัสดุต่างๆ ที่นำมาประกอบการออกแบบจัดดอกไม้ ให้มีน้ำหนักของรูปทรง จำนวน สี ช่องว่าง หรือผิวสัมผัสทั้ง 2 ด้านเท่ากัน ความสมดุลในลักษณะนี้จะให้ความรู้สึกที่ชัดเจน ทั้งความรู้สึกและการสัมผัสด้วยสายตา ยกตัวอย่างง่ายๆ เช่นเดียวกับลักษณะของตราช่างโบราณนั่นเอง

2. สมดุลไม่แท้ หรือเสมือนสมดุล เป็นการวางตำแหน่งของดอกไม้ หรือวัสดุต่างๆ ที่นำมาประกอบทั้ง 2 ข้างไม่เท่ากัน หรือในบางครั้งนักออกแบบจัดดอกไม้ จะใช้ช่องไฟ ช่องว่าง หรือผิวสัมผัสของดอกไม้เข้ามาช่วยในการกำหนดน้ำหนักของชิ้นงานนั้นๆ โดยทั่วไปการจัดดอกไม้ในลักษณะแบบนี้ จะเป็นการประยุกต์เอารูปทรงต่างๆ เข้ามาผสมผสานกันจนลงตัวและกลมกลืนเป็นชิ้นงานเดียว และมักใช้กับการจัดดอกไม้แบบรูปทรงอิสระ (Model) ซึ่งการออกแบบและการจัดดอกไม้ในลักษณะนี้ต้องอาศัยประสบการณ์และความชำนาญพอสมควร แต่ผลงานหรือชิ้นงานที่ออกมาจะให้ความสวยงามและความรู้สึกที่เป็นธรรมชาติมากกว่าแบบแรก



นอกจากความสมดุลแล้ว นักออกแบบจัดดอกไม้ต้องคำนึงถึง “สัดส่วน” (Proportion) ด้วย ซึ่งสัดส่วนในการออกแบบจัดดอกไม้ นอกจากจะเป็นสัดส่วนระหว่างการกำหนดรูปทรงและขนาดของดอกไม้แล้ว ต้องคำนึงถึงสัดส่วนของพื้นที่ที่เราต้องการจัดดอกไม้ด้วย หากพื้นที่ในการใช้งานเป็นห้องโถงขนาดใหญ่และมีความสูงของเพดานห้องสูง หรือเป็นพื้นที่เปิด การกำหนดสัดส่วนและรูปทรงก็ต้องมีลักษณะสูงใหญ่ตามไปด้วย เช่นเดียวกัน หากพื้นที่เล็กและแคบ การกำหนดรูปทรงก็จะมีขนาดลดลงตามลักษณะของพื้นที่นั้นๆ ซึ่งนอกจากหลักทฤษฎีแล้ว นักออกแบบจัดดอกไม้ต้องหัดสังเกตปัจจัยรอบข้างและต้องจินตนาการถึงบรรยากาศภายในพื้นที่นั้นๆ ตามไปด้วย

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการกำหนดสัดส่วน ซึ่งจะให้ความรู้สึกถึงความกลมกลืนเหมาะสมและลงตัวของชิ้นงาน อาทิ การเลือกชนิดของภาชนะ การเลือกสีของดอกไม้ที่นำมาจัด รวมทั้งเรื่องของแสงด้วย

สิ่งที่ได้กล่าวมาข้างต้น เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่นักออกแบบจัดดอกไม้ต้องรู้เป็นพื้นฐาน และนอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่มีความสำคัญต่อการออกแบบการจัดดอกไม้ อีก ซึ่งจะได้กล่าวมาในครั้งต่อไป



International ConneXions

Mae Fah Luang University

Dear readers,

Greeting from International ConneXions, Happy New Year 2008.

Starting this year with the Courtesy visit of the Ambassadors to Mae Fah Luang University. Let's take a look what happened in this month?

Any news or comments, please contact I.A. staff, Ms. Nathaphorn at 6026. Until the next issue.

I.A.Editor

Visitors: January, 2008

H.E. Mr. Arno Riedel of the Republic of Austria

**Visit Mae Fah Luang University, Thailand
on January 7, 2008**



H.E. Mr. Arno Riedel, Ambassador of the Republic of Austria had paid a courtesy visit to Mae Fah Luang University on January 7, 2008. Welcome and briefing by Assoc.Prof.Dr. Vanchai Sirichana, President of Mae Fah Luang University together with Assoc.Prof.Dr. Ted Tesprateep, and Assoc.Prof.Dr. Nareewan Chintakanond. The Ambassador joined the campus tour guided by Assoc.Prof. Vanchai Sirichana and briefly visit Wanasom and Sirindhorn Chinese Language and Culture Center before leaving Mae Fah Luang University.

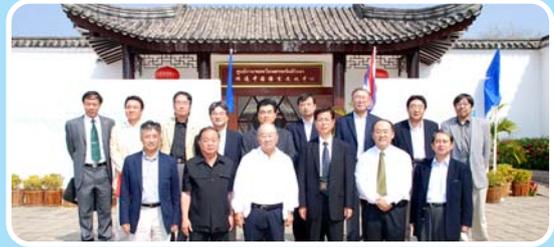
**Visit of Group T- University College Leuven
to Mae Fah Luang University
January 7, 2008**



The group from Group T-University College Leuven led by Dr. Johan De Graeve, President visited Mae Fah Luang University to discuss about collaboration with the School of Management on January 7, 2008. The group was welcomed by Assoc.Prof.Dr. Vanchai Sirichana, President of Mae Fah Luang University together with Assoc.Prof. Nareewan Chintakanond, Vice-President. The Agreement on Academic Exchange and Educational Collaboration in Logistics Management between the 2 institutes was signed by the Presidents.

Japanese Chamber of Commerce in Bangkok

Visit Mae Fah Luang University on 16 January 2008



The Japanese Chamber of Commerce in Bangkok led by Mr. Mitsuhiko Sonodo, the President of JCCB has paid a visit to Mae Fah Luang University on 16 January 2008. Welcome and briefing by Police General Pow Sarasin, Chairman of Mae Fah Luang University together with Assoc.Prof.Dr. Vanchai Sirichana, President of Mae Fah Luang University. The JCCB President joined the campus tour guided by Assoc.Prof. Vanchai Sirichana and briefly visit Wanasom and Sirindhorn Chinese Language and Culture Center before leaving Mae Fah Luang University.

H.E.Mr. Lars Eric Backstrom Republic of Finland

**Visit Mae Fah Luang University
on 24 January, 2008**



H.E. Mr. Lars Eric Backstrom, Ambassador of the Republic of Finland had paid a courtesy visit to Mae Fah Luang University on January 24, 2008. Welcome and briefing by Assoc.Prof.Dr. Vanchai Sirichana, President of Mae Fah Luang University together with Assoc.Prof.Dr. Ted Tesprateep, and Assoc.Prof. Nareewan Chintakanond. The Ambassador joined the campus tour guided by Assoc.Prof.Dr. Vanchai Sirichana and briefly visit Wanasom and Sirindhorn Chinese Language and Culture Center before leaving Mae Fah Luang University.

**Visit of University of Regina, Canada
to Mae Fah Luang University
on 25 January, 2008**



The University of Regina led by Mr. Douglas G. Cripps, M.A. and Ms. Pornpimol C Ratanasawanya had paid a visit to Mae Fah Luang University on 25 January, 2008. The group was welcomed by Assoc.Prof. Nareewan Chintakanond, Vice-President together with Asst.Prof.Dr. Prayoon Tosanguan, Dean, School of Management. The session was followed by open discussion. Both institutes have agreed to exchange the information in the future.



เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2550 ที่ผ่านมา สถานีโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง 3 ได้จัดกิจกรรม "ช่อง 3 กิจกรรมเพื่อสังคม ครั้งที่ 8" โดยได้ร่วมกับ กองทัพอากาศ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และสมาคมนักศึกษาเก่า มฟล. ภายใต้ชื่อโครงการ "80 ปี ทำดีเพื่อพ่อ" ได้นำเครื่องนุ่งห่ม กันหนาวและเครื่องอุปโภคบริโภคต่างๆ ไปแจกให้กับเด็กนักเรียนและชาวบ้านในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านหัวแม่คำ โรงเรียนบ้านนาโด้ บนดอยแม่สลอง ซึ่งเป็นหมู่บ้านและโรงเรียนที่อยู่ติดชายแดนไทย-พม่า เป็นพื้นที่ที่อยู่ห่างไกลและทุรกันดาร ประชากรส่วนใหญ่มีความเป็นอยู่ที่ ลำบากและยากจน ในการจัดกิจกรรมดังกล่าวได้มีศิลปินดารานักแสดงจากไทยทีวีสีช่อง 3 เดินทางมาร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก รวมทั้งนายทหาร จากกองทัพอากาศ ผู้บริหารมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และคณะกรรมการบริหารสมาคม นำโดยนายพนมกร นันติ เลขาธิการสมาคม และนางจรลลักษ์ จันทรมานนท์ รักษาการผู้จัดการสมาคม หลังเสร็จกิจกรรมแล้วในภาคค่ำได้มีการเลี้ยงรับรองที่อาคารเรือนริมน้ำภายในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อเป็นการขอบคุณผู้ร่วมงานทั้งหมด ก่อนที่จะเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวถือเป็นภารกิจหนึ่งที่สมาคมได้กำหนดไว้ใน วัตถุประสงค์ของการก่อตั้งสมาคม สร้างความปลื้มปิติและอ้อมบุญไปทั่วกัน



เริ่มจาก

- วันที่ 1 ธันวาคม : นายประชา รุ่งเพชรวิภาวดี นายกสมาคม
- วันที่ 4 ธันวาคม : นางสาวดารุณี ป้อมสุวรรณ กรรมการฝ่ายทะเบียนและสวัสดิการสมาชิก
- วันที่ 11 ธันวาคม : นางสาวจิรวรรณ มีเกษร เจ้าหน้าที่สมาคม
- วันที่ 12 ธันวาคม : นายพนมกร นันติ เลขาธิการสมาคม
- วันที่ 27 ธันวาคม : นายนาวิน อุปรา กรรมการฝ่ายกิจกรรมและทนายได้
- วันที่ 28 ธันวาคม : นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์ กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2550 ที่ผ่านมา ก่อนการประชุมคณะกรรมการบริหารสมาคม ครั้งที่ 11/2550 คณะกรรมการบริหารนำโดย นายอาคม รุจิพรรณ และนางปราณี อินทะชัย อุปนายกสมาคม ได้ร่วมแสดงความยินดีและ อวยพรวันเกิดกับกรรมการที่มีวันคล้ายวันเกิด ในเดือนธันวาคม ซึ่งมีกรรมการหลายท่านที่มี วันคล้ายวันเกิดในเดือนนี้



ซึ่งบรรยากาศก็เป็นไปด้วยความอบอุ่นและได้รับความสุขไปทั้งผู้ร่วมอวยพรและผู้มีวันคล้ายวันเกิดดังกล่าว... แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า



Congraturation ร่วมแสดงความยินดีกับพี่บัณฑิต



สวัสดีครับ สำหรับงานรับพระราชทานปริญญาบัตรที่กำลังจะถึงในวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2551 ธรรมเนียมปฏิบัติของพี่บัณฑิตก็จะต้องพาน้องๆ สายรหัสของตัวเองไปเลี้ยงกัน ส่วนบรรดาสายรหัสเองตั้งแต่ "น้องรหัสปี 1" "พี่รหัสปี 2" "บ้า/ลูรหัสปี 3" และ "ย่า/ปู้รหัสปี 4" บางสายพี่บัณฑิตก็อาจจะชิว ย้ายสาขา หรือยังไม่จบ ส่วนบางสายรหัสพี่ที่ยังไม่จบในปีก่อนก็มาจบพร้อมๆ กันในปีนี้ ทำให้บางที่พี่รหัสของเราอาจจะจบพร้อมกับเราในปีนี้



สำหรับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงนั้นก็เพิ่งมีบัณฑิตจบไปเพียง 5 รุ่นเท่านั้น แต่มหาวิทยาลัยของเรายังคงเน้นคุณภาพการใช้สื่อการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษตลอด 4 ปี ทำให้บัณฑิตของ มฟล. ค่อนข้างได้เปรียบความมหาวิทยาลัยอื่นๆ ที่ใช้สื่อการเรียนการสอนเป็นภาษาไทย อีกทั้งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงยังมีนโยบายสำคัญที่ท่านอธิการบดีได้พูดมาตลอดว่า "นักศึกษาทุกคนที่สามารถเรียนได้ จะต้องได้เรียนทุกคน จะไม่มีใครต้องออกจากมหาวิทยาลัยแห่งนี้เพราะความยากจนโดยเด็ดขาด" ทำให้ความยากจน ไม่ใช่ปัญหาสำหรับการเรียนที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ขอแค่มีความขยันและตั้งใจเรียน สุดท้ายนี้ก็ขอร่วมแสดงความยินดีกับพี่บัณฑิตประจำปี 2549 ด้วยนะครับ

ปฏิทินกิจกรรม February 2008

10 มกราคม-15 กุมภาพันธ์ 2551

โครงการจัดตั้งห้องสมุดโรงเรียนวัดศรีไคร้ใต้
ต.ศรีไคร้ อ.เชียงของ ตามคำเชิญจาก
พระมหาวุฒิชัย วชิรมณี (ว.วชิรมณี)

1-3 กุมภาพันธ์ 2551

นิทรรศการศึกษานานาชาติ
ของไทย 2551 (TIEE)
ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ กรุงเทพฯ

11 กุมภาพันธ์ 2551

พิธีอัญเชิญพระเจ้าน้ำทองไปยัง
วิหารพระเจ้าน้ำทองเฉลิมพระเกียรติฯ
ณ วิหารพระเจ้าน้ำทองเฉลิมพระเกียรติฯ

13-15 กุมภาพันธ์ 2551

วันฝึกซ้อมรับปริญญา
ประจำปีการศึกษา 2549
ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้า

15 กุมภาพันธ์ 2551

ถ่ายรูปบัณฑิตและมหาบัณฑิต
และพิธีอำลาสมเด็จพระเจ้า
ณ ลานพระราชานุสาวรีย์
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

17 กุมภาพันธ์ 2551

งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร
ประจำปีการศึกษา 2549
ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้า
และพิธียกช่อฟ้าวิหารพระเจ้าน้ำทอง
เฉลิมพระเกียรติฯ
ณ วิหารพระเจ้าน้ำทองเฉลิมพระเกียรติฯ

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี, รศ.ดร.เทอด เทพประทีป รองอธิการบดี, ผศ.ปริตนา ประทีปเส็ง รองอธิการบดี, นางพรทิพย์ ภูติโยธิน รองอธิการบดี,
รศ.นริวรรณ จินตกานนท์ รองอธิการบดี, รศ.กัลณกา ศาธิตชิตา รองอธิการบดี, รศ.นอ.ยุทธนา ตระพวง รองอธิการบดี

บรรณาธิการ

นายณัฐกร วิจิตรานนท์

กองบรรณาธิการ

นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์, นายพฤทธิ พุฒาร

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นายจักรพงษ์ วงศ์ใหญ่, นางสาวพรพิศุทธิ์ ดิดำ, นางสาวปนัดดา บันดี, นางสาวกนกวรรณ ท้าวแพทย์, นายกฤษฏา อุงแก้ว, นางสาวทิพามัน นนทภักย์,
นางสาวศิริประภา ศกุลิราชนประวัตติ, นายอดิพงษ์ ชุ่มฤชชิต, นางสาวอาทิตย์ยา อินทร์นุ่ม

<http://www.mfu.ac.th/>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ต.ท่าสูด อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทรศัพท์ 0-5391-6000 โทรสาร 0-5391-6034



ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย สทท.11

ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี และศุกร์ เวลา 17.55 - 17.58 น.

และ วิทยุรับฟังข่าวสาร สารแนะนำ ผ่านทาง รายการ รอบรู้ มฟล. ทางคลื่น Fm 95.75 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 05.30 - 06.00 น.
และคลื่น Fm 91.25 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 10.00 - 12.00 น.

ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์

TEL. 0-5391-7034, 0-5391-7037

Fax. 0-5391-7049