

“แม่ฟ้าหลวง” ระดมว่าที่คุณหมอสาบพระราชปณิธาน

อโรคยา ปรมาลาภา ความ
“ไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ

แต่ในชีวิตคนเราไม่ว่าจะยากดี
มีจนแค่ไหน ก็ย่อมหนีความเจ็บป่วย
ไปไม่พ้น การรักษาและป้องกันเป็นหน
ทางเดียว ที่จะต่อสู้กับโรคและความเจ็บ
ป่วยที่เกิดขึ้น

ย้อนหลังไป 41 ปี เมื่อ พ.ศ.2512
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราช
ชนนี หรือ “แม่ฟ้าหลวง” ของปวงชน
ชาวไทย ทรงจัดตั้งหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
ออกรักษาพยาบาลเพื่อสุขภาพและอนา
มัยที่ดีแก่ชาวบ้านในเขตชายแดนและ
ทุรกันดาร ในนามแพทย์อาสาสมเด็จพระ
ศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.)

แม้ “สมเด็จพระเจ้า” จะสวรรคตไป
แล้ว แต่พระราชปณิธานดังกล่าวยังคง
สืบทอดกันโดยตลอด

เช่นเดียวกับ หน่วยแพทย์
เคลื่อนที่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
จ.เชียงราย มหาวิทยาลัยในพระนาม
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ที่ร่วมสืบทอดพระราชปณิธานด้วยการ
ส่งหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ออกรักษาพยาบาล
ชาวบ้านที่อยู่ในชุมชนห่างไกล เข้า
ถึงบริการสาธารณสุขได้ไม่สะดว

เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต 18
ก.ค. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัด “พิธี
สดุดีแม่ฟ้าหลวง” ขึ้น เพื่อสัก
การะและรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ

ตามรอย “สมเด็จพระเจ้า”

พร้อมเพิ่มความเข้มข้นในการ
ส่งนักศึกษา ทั้งด้านสาธารณสุขศาสตร์
กายภาพบำบัด แพทย์แผนไทยประยุกต์
ออกให้บริการชุมชนกับหน่วยแพทย์เคลื่อน
ที่ทุกสัปดาห์ เพื่อมุ่งเพาะความมีจิตส
าธารณะและบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม

ใคร่อยากรู้ว่าการออกพื้นที่ร่วม
กับหน่วยแพทย์เคลื่อนที่เป็นอย่างไร ต้อง
พบกับอะไรบ้าง ติดตามได้จากตัวแทน
นักศึกษาที่ “นิสิตา” พามาเปิดใจได้เลย

เริ่มจาก ฟาน...รัฐพรรณ พล
รัฐ ชื่นเนียร สาขาวิชาการ
แพทย์แผนไทยประ
ยุกต์ เปิดประเด็นว่า
“ตอนเด็กๆดูข่าว
สมเด็จพระเจ้าเสด็จเยี่ยม
หน่วยแพทย์เคลื่อน
ที่ เห็นคนอยู่ใน
สภาพลำบากกว่า
เรา และต้องการความ
ช่วยเหลือ เลยตัดสินใจ
เลือกเรียนด้านนี้ จะได้มีโอกาสช่วย

เหลือคนอื่น ปัญหาสุขภาพที่พบมาก
และใช้การแพทย์แผนไทยประยุกต์ช่วย
เยียวยาได้ อย่างเช่น โรคหัวใจหลอดเลือด
โรคเกี่ยวกับข้อกระดูก นิ้วล็อก การ

ออกไปทำงานกับหน่วยแพทย์เคลื่อนที่บ่อยมากเท่าใด ยิ่งทำให้มี
ความมั่นใจในวิชาชีพที่เรียนมากยิ่งขึ้น การฝึกปฏิบัติในมหาวิทยาลัย
ใช้วิธีจับคู่กับเพื่อนนักศึกษา เพื่อฝึกซักถามอาการและฝึกนวด
ซึ่งเราต้องสมมติอาการกันเอง แต่เมื่อออกหน่วยแพทย์
ได้พบกับคนไข้จริงและป่วยจริง ได้วิเคราะห์ปัญหา
และลงมือนวดรักษา ได้เห็นอาการที่ดีขึ้น ทำให้เรา

โครงการพัฒนาคุณภาพประชาชน
วันที่ 26 มิถุนายน 2553

ฟาน

ร้อน แต่กลับมีนักศึกษาสมัครเข้าไปร่วมกิจกรรมมากขึ้นใน
ทุกครั้ง นอกจากได้รับผลตอบรับจากชุมชนเป็นอย่างดีแล้ว
คณาจารย์และนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมนี้ ต่างเห็นว่า
เป็นหนทางในการเดินตามรอยสมเด็จพระเจ้า

นุ้ย...ปภัสรพร ฟองอิสสระ ชีเนียร์ สาขาวิชา
สาธารณสุขศาสตร์ ร่วมแชร์ประสบการณ์แบบไม่ขาดตอน
ว่า “เริ่มสมัครออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตั้งแต่ปี 1 ช่วง
แรกทำงานจัดคิวคนไข้และดูแลความเรียบร้อยทั่วไป
จนปี 2 เริ่มเรียนวิชาเฉพาะทาง จึงได้ทำงานในส่วน

ของการซักประวัติคนไข้ ช่วงนี้หนัก บรรยาย
ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพต่างๆ แก่คนใน
ชุมชน การออกหน่วยแพทย์ทำให้นักศึกษา
ได้พบผู้คนที่หลากหลาย ทั้งในเมือง ชนบท
บางแห่งเป็นพื้นที่กลุ่มชนเผ่า คนที่เข้า
มาใช้บริการของเราค่อนข้างยากจน ส่วน
ใหญ่เป็นโรคเรื้อรัง ต้องใช้ยา หาก
ปรับพฤติกรรมการอยู่ก็มีส่วนช่วย

ให้เขาลดการใช้ยาและ
มีสุขภาพดีขึ้น
ถ้าเราบอกตาม
หนังสือ

ที่เราเรียน เขาจะไม่เห็นภาพ เข้าใจ
ยากแต่เราจะประมวลความรู้ที่เรียน
มาก่อน แล้วค่อยถ่ายทอดให้เขาฟัง ก็
มีความหวังได้ว่าจะมีความเปลี่ยนแปลง
ในทางที่ดีการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
ที่นั่น เหนื่อยและต้องใช้ความอดทน
มาก แต่ผลตอบแทนก็มากด้วยเช่นกัน
เขา เข้าใจอาการเจ็บป่วยของเขาได้
ไม่ว่าจะเป็นวิชาความรู้ที่ได้รับจาก
การได้พบปะผู้คนหลากหลายแล้ว ยัง
ได้รับกำลังใจและรอยยิ้มจากคนไข้ ทำ
ให้รู้สึกดีและหายเหนื่อย เพราะทำ
ให้รู้ถึงสิ่งที่ทำไปนั้นเป็นประโยชน์
และช่วยผู้คนได้จริง”

ปิดท้ายด้วย ฝน...อภิญญา
สมบุญ ชีเนียร์ สาขาวิชากายภาพ
บำบัด ปั่นลมี่พร้อมแล้วว่า “ปกตินักศึกษา
ทุกคนต้องฝึกปฏิบัติงานในโรงพยา
บาล หรือตามหน่วย
งานที่ให้บริการด้าน
สาธารณสุขอยู่แล้ว

แต่การออกหน่วย
แพทย์นั้นให้
ประสบการณ์
ที่แตกต่าง ทำ
ให้ลงลึกถึง
หัวใจการให้

บริการด้าน
สาธารณสุข-
สุขมากขึ้น ถ้า

เราอยู่ที่โรงพยาบาลก็จะมีคนไข้ที่
มีกำลังพอจะมาหาเราได้ เราเข้าใจ
อาการเจ็บป่วยได้จากการซักถามแต่ถ้า
เราออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เราได้เห็น
ชุมชน ได้เห็นชีวิต ได้เห็นบ้านของ
เขา ทำให้เราเข้าใจถึงสภาพจิตใจของ
เขา เข้าใจอาการเจ็บป่วยของเขาได้
ชัดเจนมากขึ้น บางชุมชนที่เราเข้าไป
มีผู้พิการ หรือเจ็บป่วยเป็นอัมพาต
และพบว่าเพราะดื่มเหล้ามาก บ้าง
เกิดอุบัติเหตุ บ้างเกิดจากความดัน
โลหิตสูง จึงไม่เฉพาะเข้าไปกายภาพ
ต่างๆ ให้เท่านั้น ยังต้องให้ความรู้เกี่ยว
กับการควบคุมความดันโลหิตด้วย
เข้าร่วมกิจกรรมนี้อย่างต่อเนื่องเพราะ
ความประทับใจในการเข้าไปทำงานใน
ชุมชนคนที่มาใช้บริการ แม้ทราบว่า
เป็นนักศึกษา แต่ก็ให้ความไว้วางใจ
ให้รักษา จึงทำให้รู้สึกดีที่ได้ช่วยให้
คุณภาพชีวิตของชาวบ้านดีขึ้น”

“นิสิตา” ขอร่วมปลื้มกับอีกหนึ่ง
กิจกรรมดีๆ เพื่อสังคม อันเป็นความภาค
ภูมิใจอย่างใหญ่หลวงของคณาจารย์ และ
นักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ที่ได้รับมอบหมายพระราชปณิธาน “สมเด็จพระ
เจ้า” ผู้ทรงเป็น “แม่ฟ้าหลวง” ของ
ปวงชนชาวไทย

การบำเพ็ญประโยชน์ต่อประ
เทสชาติ เป็นเรื่องที่คนไทยทุกคน
ควรทำ!!!

นิสิตา/รายงาน