

สิ่งที่คุณจะได้รับ เมื่อเข้ารับบริการให้คำปรึกษา

- เทคนิคต่างๆ ที่ช่วยส่งเสริมและพัฒนาด้านการเรียน ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
- มีผู้คอยรับฟังอย่างเข้าใจเมื่อมีเรื่องทุกข์ใจที่อยากระบาย
- สามารถวางแผนด้านการเรียนและการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยได้อย่างเหมาะสม
- สามารถจัดการกับปัญหาของตนเองได้อย่างสอดคล้องกับความเป็นจริง
- ได้ค้นพบศักยภาพของตนเองและใช้ศักยภาพนั้นอย่างเต็มที่
- มีมุมมองในการมองโลกและชีวิตที่กว้างขึ้น ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองในทางที่ดีขึ้น ฯลฯ
- ได้รับข้อมูลและความช่วยเหลือเบื้องต้นด้านสวัสดิการต่างๆ ของมหาวิทยาลัย



ช่องทางในการรับคำปรึกษาและความช่วยเหลือ

แวะมาคุยกับเราได้ที

อาคาร D1 ชั้น 1 ห้อง 127
วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00 - 17.30 น.

หรือติดต่อทาง

โทรศัพท์หมายเลข 053-916666, 053-916167-9
โทรสารหมายเลข 053-916169

ช่องทางอื่น ๆ

www.mfu.ac.th/division/llsc
student-support@mfu.ac.th
<http://facebook.com/llscmfu>



สำนักงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา
Living and Learning Support Center



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Mae Fah Luang University


สำนักงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา Living and Learning Support Center


สำนักงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา (Living and Learning Support Center) เป็นหน่วยงานที่พร้อมรับฟังปัญหา ให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษาด้านวิชาการ ให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการเรียนในมหาวิทยาลัย เช่น เทคนิคการอ่านหนังสือ การบริหารเวลา เทคนิคการจำ เป็นต้น นอกจากนี้ยังให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษาในด้านการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย เช่น การปรับตัวกับเพื่อน ปัญหาด้านบุคลิกภาพ ด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ เพื่อให้ทุกคนอยู่ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงอย่างมีความสุขและมีความพร้อมที่จะศึกษาเล่าเรียนอย่างเต็มศักยภาพ


เราพร้อมช่วยนักศึกษาเสมอ
We're always here to help you.

น้องถาม - พี่ตอบ

 **น้องถาม** - ถ้าต้องการใช้บริการของสำนักงานให้คำปรึกษา ต้องมีปัญหาก่อนหรือเปล่าคะ ?


 **พี่ตอบ** - น้องๆ ทุกคนสามารถเข้ามาใช้บริการได้เลยค่ะ ไม่จำเป็นต้องรอให้มีปัญหาก่อน สามารถเข้ามานั่งคุยกับพี่ๆ ได้ หรือจะมาอ่านหนังสือที่ห้องสมุดกำลังใจก็ได้ค่ะ

 **น้องถาม** - แล้วพี่ๆ จะช่วยพวกเราในเรื่องไหนได้บ้างคะ ?

 **พี่ตอบ** - สามารถช่วยได้ทั้งด้านวิชาการ และด้านการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยค่ะ ด้านวิชาการ เช่น เรียนไม่เข้าใจในรายวิชาพื้นฐาน มีผลการเรียนต่ำกว่า 2.00 สำนักงานให้คำปรึกษา ก็จะจัดตัวก่อนสอบให้ ส่วนด้านการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย เช่น ปรับตัวเข้ากับเพื่อนใหม่ไม่ได้ ไม่มีกำลังใจในการเรียน รู้สึกเครียด น้องๆ ก็จะได้รับคำปรึกษาจากพี่ๆ ในสำนักงานให้คำปรึกษา เช่นกันค่ะ



 **น้องถาม** - ถ้ามาปรึกษากับพี่แล้ว เรื่องของผมจะมีคนอื่นรู้อีกหรือเปล่านั้น ?

 **พี่ตอบ** - การเก็บรักษาความลับ ถือเป็นหัวใจของการให้คำปรึกษาค่ะ ทุกเรื่องที่น่างุนเข้ามารับคำปรึกษา ทางสำนักงานให้คำปรึกษา จะเก็บไว้เป็นความลับ แต่ถ้าหากจำเป็นต้องบอกให้ผู้อื่นทราบเพื่อให้การช่วยเหลือบรรลุวัตถุประสงค์ จะมีการแจ้งให้น้องๆ ทราบก่อนทุกครั้งค่ะ ขอให้ น้องๆ สบายใจได้ค่ะ

น้องๆ อาจจะกลัวๆ กลัวๆ เกี่ยวกับการเข้ามารับบริการของสำนักงานให้คำปรึกษา แต่หวังว่าการตอบข้อคำถามข้างต้น จะช่วยให้น้องๆ คลายความกังวลใจ และสามารถขอรับบริการต่างๆ จากสำนักงานให้คำปรึกษา ได้อย่างเต็มที่นะคะ พี่ๆ ทุกคนยินดีต้อนรับน้องๆ เสมอค่ะ

HELP !

