



มหกรรม

แสดงวิถีชีวิตที่มีปัญญาท้องถิ่น สู่การเป็นชุมชนต้นแบบสุขภาพ



27-28 พฤษภาคม 2568
08.30 - 16.00 น.



อาคารศูนย์บริการสุขภาพฯ
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

พบกับ

ตลาดนัดเพื่อสุขภาพ, การแสดงศิลปะและกิจกรรมออกกำลังกาย
ผู้สูงอายุ, Workshop การดูแลสุขภาพกายใจ และการบรรยาย
จากผู้เชี่ยวชาญในหลากหลายศาสตร์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่



0 5391 3201



MFU Wellness Center





มหกรรม

แสดงวิถีชีวิตภูมิปัญญาท้องถิ่น สู่การเป็นชุมชนต้นแบบสุขภาพ

กำหนดการ **วันที่ 27 พฤษภาคม 2568**

08.30 - 09.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

09.00 - 09.30 น.

กล่าวสนับสนุนทิศทางการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในพื้นที่ 3 ตำบล

โดย รศ.ชุษณะ รุ่งปัจฉิม | รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

09.30 - 12.00 น.

การแสดงกิจกรรมด้าน อ.ออกกำลังกาย

โดยกลุ่มผู้สูงอายุ 3 ตำบล (นางแล/แม่ข้าวต้ม/ท่าสุด)

13.00 - 14.00 น.

บรรยาย และWork shop การดูแลสุขภาพกายใจด้วยศาสตร์โยคะและ
คลื่นเสียงบำบัด

โดย อ.ดร.ภค.วัตรชญา สุतालังกา | อาจารย์ประจำสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มฟว.

14.00 - 14.30 น.

บรรยาย เรื่องวัคซีนพื้นฐานและวัคซีนทางเลือกจำเป็นหรือไม่

โดย อ.นพ.เศวตชัย ใจกา | อาจารย์ประจำสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มฟว.

14.30 - 15.00 น.

Work shop สำหรับอาหารวัตถุดิบท้องถิ่นที่ให้คุณค่าทางโภชนาการสูง
เหมาะสำหรับผู้สูงอายุ จากกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการโปรแกรมอาหาร
สุขภาพสำหรับผู้สูงวัย (Healthy foods for elderly)

โดย นักโภชนาการประจำศูนย์บริการสุขภาพฯ มฟว.

15.00 - 16.00 น.

- บรรยาย เรื่องศิลปะกับจิตใจ

- Work shop ปลอ่ยใจไปกับเส้น สี ด้วยสองมือ

โดย อ.วัชระ กว้างไชย์ | อาจารย์ประจำหลักสูตรระยะสั้น สาขาวิชาพุทธศิลป์ปกรรรม มฟว.

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่



0 5391 3201



MFU Wellness Center

