



Title :	มพล. เปิดศูนย์บริการผู้สูงอายุ
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	สารคดี มวล 6 ฉบับที่ 195 หน้า 8
Date :	เดือน กรกฎาคม 2558

มพล.เปิดศูนย์บริการผู้สูงอายุ

ดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม รองรับ 'สังคมผู้สูงอายุ'

พลโท ศ.เกียรติคุณ นายแพทย์ นพดล วรอุไร คณบดีสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มพล.) เปิดเผยว่า ปัจจุบันประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว ในปีนี้ (2558) มีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด และคาดว่าในปี พ.ศ.2568 จะมีประชากรผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งหมายถึงประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ มพล. ตระหนักเป็นอย่างดีว่าประชากรผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่สังคมต้องให้การดูแลเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงของร่างกายไปในทางเสื่อมถอย มีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเรื้อรังและมีความเสี่ยงต่อภาวะทุพพลภาพ รวมถึงบุตรหลานหรือครอบครัว มีภาระหน้าที่ในการทำงาน ไม่สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ในช่วงกลางวัน ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ลำพังในช่วงเวลานั้น ซึ่งเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและอุบัติเหตุได้

สำนักวิชาแพทยศาสตร์จึงได้ร่วมกับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดตั้งศูนย์บริการผู้สูงอายุหรือ Daycare Center ชั้นที่บริเวณชั้น 2 ของตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ด้วยมีความพร้อมทางด้านสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย กว้างขวาง ปลอดภัย มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ดูแลโดยทีมสหวิชาชีพทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักส่งเสริมสุขภาพ และการแพทย์ทางเลือก

ทั้งนี้ในแต่ละวัน ศูนย์บริการผู้สูงอายุ จะจัดกิจกรรมบำบัดและกายภาพบำบัดตามความเหมาะสมและการพิจารณาของแพทย์ให้กับผู้รับบริการ จัดอาหารที่ออกแบบจากนักโภชนาการให้สอดคล้องกับสภาวะสุขภาพของผู้รับบริการ รวมถึงให้ความรู้เรื่องอาหารโดยสอดแทรกไว้ในกิจกรรมต่างๆที่ได้จัดขึ้น นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมนันทนาการ ที่มีนักกิจกรรมบำบัด สร้างสรรค์