



Title :	มพล. จับมือ สสส. ดูแลผู้สูงวัยเพื่อคุณภาพชีวิตในอนาคต
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	นิตยสารเดลินิวส์ ปีที่ 24 ฉบับที่ 781 หน้า 3
Date :	วันที่ 7 สิงหาคม 2556

## มพล.จับมือสสส. ดูแลผู้สูงวัย เพื่อคุณภาพชีวิตในอนาคต

นางดารณี อ่อนชมจันทร์ อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่า จากรายงานของสำนักสถิติแห่งชาติ ระบุว่า จังหวัดเชียงรายมีประชากรผู้สูงอายุ เกิน 60 ปีขึ้นไป 114,696 คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด 1,263,169 คน ผ่านไป 5 ปี (2549) จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็น 123,088 คน จากประชากร 1,225,713 คน ถือเป็นจุดเริ่มต้นของการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) จากนั้นอัตราเร่งของประชากรผู้สูงอายุก็เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว กระทั่งปี พ.ศ. 2554 จังหวัดเชียงรายมีจำนวนผู้สูงอายุ 155,263 คน จากประชากรทั้งหมด 1,295,073 คน และจากฐานข้อมูล

ประชากรของจังหวัดเชียงราย คาดการณ์ว่าในปี พ.ศ.2563 จังหวัดเชียงรายน่าจะ มีประชากรผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่า 230,000 คน ซึ่งจะต้องอาศัยกำลังคนที่ไม่เป็นทางการในการดูแลผู้สูงอายุ อย่างน้อย 18,000 คน และกำลังคนอย่างเป็นทางการ ประมาณ 900 คน ซึ่งกำลังคนไม่เป็นทางการ หมายถึงกำลังคนประเภทญาติพี่น้องหรือ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ส่วนกำลังคนที่เป็นทางการนั้นเป็นประเภทพยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข นักกายภาพบำบัด เป็นต้น

มฟล.เห็นความสำคัญในประเด็นดังกล่าว จึงได้ทำความร่วมมือกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และหน่วยงานภาครัฐ ไม่ว่าจะเป็นองค์การบริหารงานส่วนท้องถิ่น หรืองานสาธารณสุข รวมถึงสมาคมผู้สูงอายุเพื่อร่วมกันพัฒนาแนวทางและกลไกในการขับเคลื่อน

สังคมผู้สูงอายุเชียงรายให้มีประสิทธิภาพ และพร้อมเป็นแบบอย่างให้แก่ชุมชนอื่นๆต่อไป

ทั้งนี้ผู้สูงอายุจำนวนไม่น้อยต้องเก็บตัวอยู่ในพื้นที่จำกัดเนื่องจากสภาพแวดล้อมทั้งในและนอกบ้านไม่เอื้อต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุหลายรายป่วยซึมเศร้า ทั้งยังต้องใช้กำลังคนทั้งแบบที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการในการดูแลผู้สูงอายุดังกล่าว ดังนั้นโครงการความร่วมมือดังกล่าวจึงได้วางแนวทาง การดำเนินงานในลักษณะเน้นการพัฒนาเทคโนโลยี และสภาพแวดล้อมทั้งภายในบ้านและนอกบ้านให้เอื้อต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีโอกาสได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและเป็นอิสระพ้นจากอุปสรรคต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นห้องน้ำที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุหรือความสะดวกในการเดินทาง ซึ่งที่ผ่านมารูปแบบกิจกรรมนั้นมีหลากหลายเพื่อให้สอดคล้องกับสภาพปัญหา.